

Lazanija su malta jautiena



75 g makaronai;
25 g svogūnai;
10 g miltai;
8 g alyvuogių aliejus;
prieskoniai;
200 g pomidorų tyrė;
13 g pienas;
8 g sviestas;
125 g maltos jautienos;
100 g sūris.

Veganiška lazanija



75 g makaronai;
25 g svogūnai;
10 g miltai;
8 g alyvuogių aliejus;
prieskoniai;
200 g pomidorų tyrė;
13 g sojos gėrimas;
8 g margarinas;
70 g baklažanai;
70 g grybai;
70 g tofu;
100 g veganiškas sūris.