

Lasagna con carne di manzo macinata



75g	Pasta
25g	Cipolla
10g	Farina
8g	Olio d'oliva
	Spezie
200g	Passata di pomodoro
13g	Latte
8g	Burro
125g	Macinato di manzo
100g	Formaggio

Lasagna vegana



75g	Pasta
25g	Cipolle
10g	Farina
8g	Olio d'oliva
	Spezie
200g	Passata di pomodoro
13g	Latte di soia
8g	Margarina
70g	Melanzana
70g	Funghi
70g	Tofu
100g	Formaggio vegano