

Λαζάνια με μοσχαρίσιο κιμά



75g	Ζυμαρικά
25g	Κρεμμύδια
10g	Αλεύρι
8g	Ελαιόλαδο
	Καρυκεύματα
200g	Ντομάτες στραγγισμένες
13g	Γάλα
8g	Βούτυρο
125g	Μοσχαρίσιος κιμάς
100g	Τυρί

Λαζάνια χορτοφαγικά (vegan)



75g	Ζυμαρικά
25g	Κρεμμύδια
10g	Αλεύρι
8g	Ελαιόλαδο
	Καρυκεύματα
200g	Ντομάτες στραγγισμένες
13g	Ρόφημα σόγιας
8g	Μαργαρίνη
70g	Μελιτζάνα
70g	Μανιτάρια
70g	Τόφου
100g	Φυτικό τυρί