



LINEA TEST DNA WELLNESS

TEST DEL DNA PER LA PREVENZIONE
ED IL BENESSERE



SYNLAB



AGO TICINO

VIA CAMPAGNA 4A

6512 GIUBIASCO

TEL +41 91 851 80 09

MAIL: INFO@AGOTICINO.COM

Nutrigenetica

Test di predisposizione genetica e analisi biochimica progettati per supportare la definizione di strategie di intervento nutrizionale o di allenamento sportivo personalizzati.

Per ogni test vengono proposti:

- Un pannello di analisi genetiche che in letteratura sono state correlate a predisposizioni e suscettibilità verso particolari condizioni che, se si verificano, possono ridurre il benessere e favorire condizioni patologiche. L'informazione genetica, valida a vita, permette di **conoscere la predisposizione prima che si verifichi, suggerendo azioni capaci di prevenire, modificare, rallentare o evitare gli effetti negativi.** Nel caso in cui queste condizioni si siano già verificate, permette di **identificare l'eventuale causa genetica** che ha contribuito a determinarle
- Analisi biochimiche specifiche suggerite come approfondimento dopo l'analisi di predisposizione genetica per **misurare puntualmente lo stato di salute**
- Referti interpretati e commentati, contenenti indicazioni personalizzate, utili e chiare, suggerite allo Specialista per migliorare la condizione del paziente

Sensitivity Check DNA

Valuta l'impatto sull'organismo degli alimenti e dei nutrienti e individua la presenza di specifiche intolleranze o componenti genetiche che portano ad una aumentata sensibilità nutrizionale, al fine di contrastare i disturbi che compromettono la digestione e la salute gastro-enterica.

Ambito indagato	Polimorfismi genetici analizzati
INTOLLERANZA GENETICA AL LATTOSIO	Gene LCT: variazione -13910C>T
PREDISPOSIZIONE A CELIACHIA	Predisposizione a celiachia (DR3-DQ2, DR7-DQ2, DR4-DQ8)
SENSIBILITÀ AL SALE	Gene ACE: variazione I/D (rs4340)
SENSIBILITÀ ALLA CAFFEINA	Gene CYP1A2: ricerca dell'aplotipo *F
SENSIBILITÀ ALL'ALCOOL	Gene ADH1C: variazione Ile349Val
SENSIBILITÀ AL NICHEL	Gene FLG: variazione 2282del4 Gene TNFα: variazione -308G/A

Metabolic Chek DNA

Studia le componenti genetiche che ostacolano il calo ponderale e individua eventuali alterazioni nei principali processi metabolici dell'organismo e la familiarità per la dislipidemia e l'insulino-resistenza. I risultati permettono di elaborare la strategia dietetica più indicata per ottimizzare il metabolismo dei nutrienti, la sensibilità a grassi e zuccheri e la conseguente gestione del peso corporeo.

Ambito indagato	Polimorfismi genetici analizzati
SENSIBILITÀ GENETICA ALLA DIETA	Gene FTO: variazione T>A Gene MC4R: variazione T>C Gene GIPR: variazione rs2287019
CAPACITÀ METABOLICA	Gene UCP2: variazione -866G/A Gene UCP3: variazione -55C/T Gene SH2B1: variazione 1450A/G
METABOLISMO DELL'INSULINA	Gene TCF7L2: variazione 53341C/T Gene PLIN: variazione 11482G/A Gene PPARg: variazione Pro12Ala Gene PCSK1: variazione rs6232 Gene ACE: variazione I/D (rs4340)
SENSIBILITÀ GENETICA AI GRASSI	Gene ADRB2: variazione Arg16Gly Gene ADRB3: variazione Trp64Arg Gene FABP2: variazione Ala54Thr
METABOLISMO DELLA LEPTINA	Gene LEP: variazione -2548G/A Gene MC4R: variazione rs17782313 Gene NPY: variazione rs16147
COLESTEROLO E PROFILO LIPIDICO	Gene APOC3: variazione C3175G Gene APOA5: variazione T1131C Gene LPL: variazione C1595G Gene CETP: variazione G279A

Esami biochimici di approfondimento suggeriti:

Adiponectina, Indice HOMA, Leptina, LDL ossidate, Colesterolo LDL, Colesterolo HDL, Trigliceridi.

Antiaging Check DNA

Identifica la presenza di deficit genetici sul funzionamento dei meccanismi di difesa e regolazione dell'invecchiamento cellulare, valutando il rischio di accentuato logoramento e degenerazione dell'organismo. Misurando lo stato di benessere e l'efficacia dei meccanismi di protezione dell'organismo, sarà possibile individuare la strategia di nutrizione di "well-aging" più indicata.

Ambito indagato	Polimorfismi genetici analizzati
DETOSSIFICAZIONE	Gene NQO1: variazione C>T609 Gene CYP1A2: aplotipo *F Gene GSTT: variazione Ins/Del Gene GSTM: variazione Ins/Del
METILAZIONE DEL DNA METABOLISMO DELL'OMOCISTEINA	Gene MTHFR: variazione C677T Gene MTHFR: variazione A1298C Gene MTR: variazione A2756G Gene MTRR: variazione A66G Gene CBS: variazione T833C
INFLAMMAGING, RISPOSTA INFIAMMATORIA	Gene IL1alpha: variazione rs1800588 Gene IL1beta: variazione 3954C>T Gene IL6: variazione G-174C Gene IL10: variazione G-1082A Gene TNFα: variazione -308G/A
MECCANISMI DI DNA REPAIR	Gene XRCC1: variazione rs3213245 Gene APEX1: variazione rs1130409 Gene TP53: variazione rs1042522 Gene OGG1: variazione rs1052133

Ambito indagato	Polimorfismi genetici analizzati
GLICAZIONE	Gene PPARg: variazione Pro12Ala Gene TCF7L2: variazione 53341C/T
STRESS OSSIDATIVO	Gene MnSOD2: variazione 47C/T Gene CAT: variazione -262C/T Gene GPX: variazione rs1050450

Esami biochimici di approfondimento suggeriti:

Omocisteina, Vitamina B12,
Folati, Zinco, Proteina C Reattiva Ultrasensibile,
Omega Screening (rapporto AA/EPA e AA/DHA), Ferritina.

Sport Power: Il test dedicato agli sport di potenza

Sport Power permette di ottimizzare la strategia di nutrizione sportiva e pianificare l'allenamento più adatto a soddisfare le richieste muscolari da lavori di potenza e forza esplosiva in base alle caratteristiche e alla predisposizione dell'atleta.

Ambito indagato	Polimorfismi genetici analizzati
TIPOLOGIA FIBRA MUSCOLARE	ACE I/D rs4646994 ACTN3 rs1815739
PERFORMANCE MUSCOLARE DI POTENZA	tenascina-C rs2104772 GALNTL6 rs558129 HIF-1alpha rs11549465 MCT-1 rs1049434
CAPACITÀ DI RECUPERO	CCL2 rs3917878 CCR2 rs1799865 SOD2 rs4880
PRODUZIONE DI ENERGIA	AGT rs699 PPARG rs180128
SUSCETTIBILITÀ AGLI INFORTUNI (tendinei, danno muscolare e infiammazione)	COL5A1 rs12722 MMP3 rs679620 IL-6 rs1800795 IL-10 rs1800896 TNF-alpha rs1800629

Esami biochimici di approfondimento suggeriti:

Testosterone totale, DHEAs, 25-OH vitD, Cortisolo del mattino, Metaboliti reattivi dell'ossigeno, Transferrina, Reticolociti, STFR, Omega screening (rapporto AA/EPA e AA/DHA), PCR ultrasensibile.



Sport Endurance: Il test dedicato agli sport di resistenza

Sport Endurance permette di personalizzare la strategia di nutrizione sportiva e il piano di allenamento in base alle caratteristiche muscolari e di resistenza dell'atleta per massimizzare la risposta aerobica durante la preparazione atletica.

Ambito indagato	Polimorfismi genetici analizzati
TIPOLOGIA FIBRA MUSCOLARE	ACE I/D rs4646994 ACTN3 rs1815739
REATTIVITÀ MUSCOLARE ALL'ALLENAMENTO	tenascina-C rs2104772 GR rs6190 CTNF rs1800169
PRODUZIONE DI ENERGIA	AMPD1 rs17602729 CKMM rs8111989 PPARGC1A rs8192678
PROPRIETÀ CARDIOPOLMONARI	ADBR2 rs1042713 PPARGC1A rs8192678
PROPRIETÀ VASCOLARI	BDKRB2 rs71103505 VEGF-A rs2010963
SUSCETTIBILITÀ AGLI INFORTUNI (tendinei, danno muscolare e infiammazione)	COL5A1 rs12722 MMP3 rs679620 IL-6 rs1800795 IL-10 rs1800896 TNF-alpha rs1800629

Esami biochimici di approfondimento suggeriti:

Magnesio, 25-OH vitD, Transferrina, Reticolociti, STFR, LDH, Omega screening (rapporto AA/EPA e AA/DHA), PCR ultrasensibile.