

**COMIDA DE VERDADE A
QUALQUER HORA DO DIA**

Siga nossas redes sociais

 @mrfitbonfim



REFEIÇÕES, LANCHES, SOBREMESAS E BEBIDAS

AQUECEU...TÁ PRONTO!



COMBOS SEMANAIS

Experimente nossos **combos irresistíveis** e transforme sua alimentação de **forma rápida e saborosa!** É a escolha perfeita para quem busca **saúde e praticidade em cada refeição.**

Seca rápido

O combo SECA RAPIDO é ideal para quem busca uma refeição leve, nutritiva e balanceada para acelerar os resultados da dieta.

Itens inclusos:

- Chicken Lowcarb (300g) – 2 unidades
- Nhoque Lowcarb (300g) – 1 unidade
- Panqueca LowCarbo Frango Cremoso (300g) – 1 unidade
- Escondidinho Low Carb (300g) – 1 unidade
- Sopa Milagrosa (300ml) – 2 unidades
- Creme Mágico de Mandioquinha (300ml) – 1 unidade
- Caldo Detox (300ml) – 2 unidades

Maromba

O combo MAROMBA foi especialmente formulado para os praticantes de musculação que buscam alta proteína e energia para potencializar os treinos.

Itens inclusos:

- Chicken Lowcarb (300g) – 3 unidades
- Panqueca LowCarbo Frango (300g) – 3 unidades
- Mr. Maromba (400g) – 4 unidades

Day by day

O combo DAY BY DAY oferece uma variada seleção de refeições leves e práticas, perfeito para quem quer manter a energia durante toda a rotina diária.

Itens inclusos:

- Feijoadada Light Mr. Fit (400g) – 1 unidade
- Nhoque Lowcarb (300g) – 2 unidades
- Panqueca LowCarbo Frango (300g) – 2 unidades
- Sobrecoxa Fit (400g) – 2 unidades
- Frangolino (400g) – 1 unidade
- Mr. Metabolismo (400g) – 1 unidade
- Strogonoff Light (400g) – 1 unidade

Equilíbrio

O combo EQUILÍBRIO foi desenvolvido para oferecer uma alimentação completa, com sabores diversificados e ingredientes que promovem o bem-estar e a saúde.

Itens inclusos:

- Risoto Integral de Açafrão e Ragu de Carne (400g) 1 unidade
- Panqueca LowCarbo Frango (300g) 2 unidades
- Baixa Colesterol (400g) 1 unidade
- Sobrecoxa Fit (400g) 2 unidades
- Mister Ômega 3 (400g): 1 unidade
- Parmegiana Light (400g): 1 unidade
- Nhoque Lowcarb (300g): 2 unidades



XÔ Carbo

O combo XÔ CARBO é ideal para quem deseja reduzir o consumo de carboidratos sem abrir mão do sabor, combinando opções low carb e balanceadas.

Itens inclusos:

- Chicken Lowcarb (300g) – 3 unidades
- Nhoque Lowcarb (300g) – 3 unidades
- Panqueca LowCarbo Frango (300g) – 2 unidades
- Escondidinho Low Carb (300g) – 2 unidades



Ultra Detox

O combo ULTRA DETOX foi pensado para ajudar na eliminação de toxinas e dar um descanso ao organismo, trazendo bebidas especialmente formuladas para uma limpeza natural.



Itens inclusos:

- Santo Chá (300ml) – 3 unidades
- Detox Chá (300ml) – 3 unidades
- Anti-inflamatório (300ml) – 1 unidade
- Boa Digestão (300ml) – 1 unidade
- Amigo da Pele (300ml) – 1 unidade
- Super Detox (300ml) – 1 unidade

Essencial

O combo ESSENCIAL é perfeito para quem busca uma refeição completa e balanceada no dia a dia, incorporando opções leves e nutritivas.

Itens inclusos:

- Chicken Lowcarb (300g) – 1 unidade
- Nhoque Lowcarb (300g) – 2 unidades
- Panqueca LowCarbo Frango (300g) – 2 unidades
- Sobrecoxa Fit (400g) – 2 unidades
- Parmegiana Light (400g) – 2 unidades
- Mr. Alcatra (400g) – 1 unidade



Zero Culpa

O combo ZERO CULPA é especialmente desenvolvido para quem não abre mão de um sabor especial, mas busca manter a linha com sobremesas e doces com versões fit e controladas.

Itens inclusos:

- Morango do Amor (100g) – 1 unidade
- Mousse de Maracujá (50g) – 2 unidades
- Mousse de Limão (50g) – 2 unidades
- Brownie com Doce de Leite (50g) – 1 unidade
- Bolo Beijinho Fit (50g) – 1 unidade
- Brigadeiro Fit (50g) – 1 unidade
- Torta Banoffee (50g) – 1 unidade
- Pudim de Leite Zero Lactose (100g) – 1 unidade

Saúde, Variedade
e praticidade
todos os dias

REFEIÇÕES

Pratos **Executivos**
Tradicionais Saudáveis



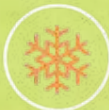
Sem
conservantes



Zero
Lactose



Zero
Glúten



Ultracongelados



Sem
Conservantes



Opções
Veganas



Frangolino

(384 Calorias, 64g de Proteínas, 400g)

Este prato é uma deliciosa combinação de peito de frango grelhado, arroz jasmim e feijão, acompanhados de um mix de cenoura e chia. É nutritivo e equilibrado, proporcionando uma sensação de saciedade.

Ingredientes: Peito de frango, arroz jasmim, feijão, cenoura, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, linhaça, alho, cebola, limão, salsa, sal e açafrão.

Sobrecoxa Fit

(392 Calorias, 62g de Proteínas, 400g)

Suculentas sobrecoxas grelhadas, acompanhadas de creme de milho light, arroz jasmim e um mix de legumes com chia. Uma refeição equilibrada e saborosa.

Ingredientes: Sobrecoxa desossada de frango, milho, arroz jasmim, cenouras, brócolis, biomassa de banana verde, extrato de soja, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, salsa e sal.

Mr. Maromba

(397 Calorias, 70g de Proteínas, 400g)

Este prato é uma combinação de tiras de frango grelhado, purê de batata-doce e brócolis, enriquecido com chia. Ideal para recuperação após os treinos.

Ingredientes: Peito de frango, batata-doce, brócolis, proteína isolada da ervilha, extrato de soja, biomassa de banana verde, azeite, alho, limão, salsa e sal.

Strogonoff Light

(380 Calorias, 60g de Proteínas, 400g)

Um strogonoff de frango leve e delicioso, servido com arroz jasmim e purê funcional. Combinando sabor e nutrição em um só prato

Ingredientes: Frango, arroz jasmim, biomassa de banana verde, extrato de soja, tomate, batata, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, salsa e sal.

Parmegiana Light

(416 Calorias, 66g de Proteínas, 400g)

Uma versão leve do clássico frango à parmegiana, servido com arroz jasmim e purê funcional. Uma escolha saborosa e saudável, perfeita para quem se preocupa com a dieta.

Ingredientes: Peito de frango, arroz jasmim, batata inglesa, tomates, amido, extrato de soja, biomassa de banana verde, queijo vegetal de castanha de caju, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, salsa e sal.

AQUECEU, TÁ PRONTO!



REFEIÇÕES

Pratos **Executivos**
Tradicionais Saudáveis



Mr. Alcatra

(396 Calorias, 66g de Proteínas, 400g)

Uma refeição que apresenta iscas de carne acebolada acompanhadas de arroz jasmim, feijão com linhaça e um purê funcional. Saboroso e nutritivo, é perfeito para um almoço completo.

Ingredientes: Patinho, arroz jasmim, feijão, batata-inglesa, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, linhaça, alho, cebola, limão, salsa e sal.

Risoto Integral de Açafrão e Ragu de Carne

(397 Calorias, 46g de Proteínas, 300g)

Este risoto de arroz integral é preparado com açafrão e ragu de carne magra, acompanhado de um molho funcional, oferecendo uma refeição deliciosa e nutritiva.

Ingredientes: Arroz cateto integral, carne bovina magra, inhame, tomate, molho de soja light, açafrão, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, salsa e sal.

Feijoada Light Mr. Fit

(372 Calorias, 59g de Proteínas, 400g)

Uma versão leve da tradicional feijoada, acompanhada de arroz 7 grãos, couve manteiga refogada e uma farofa especial. Ideal para quem busca sabor e saúde em uma única refeição.

Ingredientes: Feijão preto, arroz multigrãos, aveia, quinoa, linguiça de frango, lombinho, couve manteiga, cenoura, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, salsa e sal.

Mister Ômega 3

(368 Calorias, 58g de Proteínas, 400g)

Saboroso salmão grelhado com molho de laranja, acompanhado de purê de cenoura com chia e arroz colorido MR. Fit. Uma refeição rica e saudável.

Ingredientes: Arroz jasmim, cenoura, ervilha, brócolis, salmão, laranja, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, salsa e sal.

Mr. Metabolismo

(352 Calorias, 56g de Proteínas, 400g)

Tilápia grelhada com arroz e brócolis, acompanhada de purê de mandioquinha. Uma refeição leve, nutritiva e rica em proteínas.

Ingredientes: Arroz jasmim, brócolis, tilápia, batata, mandioquinha, biomassa de banana verde, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, salsa e sal.

Baixa Colesterol

(332 Calorias, 32g de Proteínas, 400g)

Mini-hambúrguer vegano acompanhado de arroz com lentilhas e purê funcional rosa. Uma opção deliciosa e com baixo teor de colesterol, ideal para um estilo de vida saudável.

Ingredientes: Arroz jasmim, lentilhas, cenoura, batata, beterraba, proteína de soja, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, linhaça, alho, cebola, limão, salsa, sal e açafrão.



REFEIÇÕES

Pratos **Executivos**
LowCarb Saudáveis



Chicken Lowcarb

(243 Calorias, 48g de Proteínas, 300g)

Frango grelhado com molho siciliano funcional, servido com um mix de legumes com chia. Ideal para uma refeição leve e cheia de sabor, perfeita para manter a dieta low carb.

Ingredientes: Peito de frango, cenoura, brócolis, couve-flor, biomassa de banana verde, extrato de soja, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, salsa e sal.



Panqueca LowCarbo Frango Cremoso

(278 Calorias, 48g de Proteínas, 300g)

Panqueca low carb com frango cremoso ao sugo de tomates e manjeriçã, oferecendo uma refeição leve e deliciosa que não compromete a dieta.

Ingredientes: Aveia, ovo de galinha, frango, milho, extrato de soja, tomate, queijo vegetal de castanha de caju, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, manjeriçã, salsa e sal.

Escondidinho Low Carb

(308 Calorias, 47g de Proteínas, 300g)

Escondidinho de abóbora low carb com carne moída, uma opção saborosa e nutritiva, ideal para quem busca uma refeição quentinha e reconfortante.

Ingredientes: Abóbora cabotiá, patinho moído, proteína isolada da ervilha, cebola, alho, salsa, azeite e sal.

Lasanha Low Carb à Bolonhesa

(381 Calorias, 49g de Proteínas, 300g)

Lasanha low carb preparada com massa de crepioca (tapioca e ovo), patinho moído, sugo de tomates e molho branco funcional., uma verdadeira explosão de sabores numa refeição saudável.

Ingredientes: Farinha de tapioca, patinho, extrato de soja, tomate, queijo vegetal de castanha de caju, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, manjeriçã, salsa e sal.

Nhoque Lowcarb

(190 Calorias, 18g de Proteínas, 300g)

Nhoque de abóbora ao sugo com manjeriçã, uma opção leve e deliciosa para quem busca refeição sem carboidratos em excesso, mas rica em sabor e textura.

Ingredientes: Abóbora cabotiá, farinha de arroz, tomate, proteína isolada da ervilha, azeite, chia, alho, cebola, limão, manjeriçã, salsa e sal.



CALDOS, CREMES E SOPAS

Canja Integral

(273 Calorias, 300ml)

Saboreie a Canja Integral, rica em proteína do peito de frango e nutrientes da batata-doce e cenoura. Com arroz integral e temperos frescos, é um prato que nutre e aquece seu corpo, ideal para momentos de aconchego!

Ingredientes: batata-doce, cenoura, peito de frango, arroz integral, salsa, alho, azeite de oliva, proteína isolada de ervilha e sal light.



Sopa Milagrosa

(123 Calorias, 300ml)

A Sopa Milagrosa é feita com abóbora cabotiá e cenoura, ingredientes ricos em fibras e antioxidantes. Com açafrão e salsa, oferece um sabor leve e refrescante, ideal para quem busca uma alimentação saudável e nutritiva.

Ingredientes: Abóbora cabotiá, cenoura, chuchu, açafrão, proteína isolada de ervilha, salsa, orégano e sal light.



Creme Mágico de Mandioquinha

(293 Calorias, 300ml)

Experimente o Creme Mágico de Mandioquinha, uma combinação deliciosa e saudável! Feito com mandioquinha fresca e creme de leite zero lactose, é uma opção cremosa que auxilia na digestão e traz conforto a cada colherada.

Ingredientes: Mandioquinha, salsa, creme de leite zero lactose, proteína isolada de ervilha, alho, sal light e azeite de oliva.

Caldo Detox

(263 Calorias, 300ml)

Revitalize-se com o Caldo Detox, que combina brócolis e batata-doce. Esta mistura é rica em vitaminas e minerais, promovendo a sensação de saciedade e desintoxicação, perfeita para começar o dia com energia!

Ingredientes: Brócolis, batata-doce, salsa, alho, azeite de oliva, proteína isolada de ervilha e sal light.



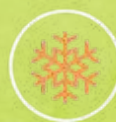
Sem
conservantes



Zero
Lactose



Zero
Glúten



Ultracongelados



Sem
Conservantes

SALGADOS

Coxinha Low Carb De Frango Cremoso (134 Calorias, 100g)

Experimente nossa coxinha fit, feita com peito de frango desfiado e batata-doce, rica em proteínas e sabor! Recheada com salsa e tomates, é cremosa com requeijão zero lactose e empanada em farinha de rosca sem glúten, garantindo uma crocância irresistível.

Ingredientes: Peito de frango, batata-doce, salsa, amido de milho, farinha de rosca sem glúten, tomates, requeijão de castanha de caju, azeite e sal.

Coxinha Low Carb Carne De Jaca (87 Calorias, 100g)

Delicie-se com nossa coxinha vegana, feita com jaca verde e batata-doce, recheada com tomates e salsa. Cremosa por dentro com requeijão zero lactose e empanada com farinha de rosca sem glúten, é uma opção saudável e saborosa para qualquer hora!

Ingredientes: Jaca verde, batata-doce, tomates, amido de milho, salsa, requeijão de castanha de caju, farinha de rosca sem glúten, azeite e sal.



JÁ ASSADAS, BASTA AQUECER!



BEBIDAS

Amigo da Pele

(80 Calorias, 300ml)

Dê um boost à sua pele com o Amigo da Pele! Este suco combina laranja, beterraba e cenoura, que juntos são ricos em antioxidantes e betacaroteno, promovendo saúde e vitalidade. Uma delícia que faz bem!

Ingredientes: Laranja, beterraba e cenoura.



Termogênico

(75 Calorias, 300ml)

Acelere seu metabolismo com o Termogênico! A combinação de melancia e limão, misturada com água de coco, é refrescante e energizante, ideal para aqueles dias em que você precisa de um impulso extra.

Ingredientes: Melancia, suco de limão e água de coco



Anti-inflamatório

(76 Calorias, 300ml)

Reforce sua saúde com o suco Anti-inflamatório. Com morango, gengibre e linhaça, esta bebida refrescante é uma ótima fonte de nutrientes que ajudam a combater inflamações, além de ser deliciosa e revigorante!

Ingredientes: Morango, gengibre, linhaça e água de coco.



Boa Digestão

(88 Calorias, 300ml)

Experimente a bebida Boa Digestão! Com abacaxi, hortelã e linhaça, é rica em fibras e enzimas que auxiliam no processo digestivo, oferecendo frescor e leveza a cada gole.

Ingredientes: Abacaxi, hortelã e linhaça.



Super Detox

(43 Calorias, 300ml)

Desintoxique seu corpo com o nosso Super Detox, uma mistura de couve, kiwi e abacaxi. Essa bebida é repleta de nutrientes que promovem o bem-estar e energizam, perfeita para rejuvenescer!

Ingredientes: Couve, kiwi, abacaxi, maçã, hortelã, clorofila, alface e água de coco.



CHÁS

Santo Chá

(3 Calorias, 300ml)

O Santo Chá é a escolha perfeita para quem busca apoio na jornada de emagrecimento e na redução da celulite. Feito com ervas potentes como porangaba e centella asiática, ele auxilia na circulação e na eliminação de toxinas, promovendo uma pele mais firme e um corpo mais leve. Sinta-se revitalizada e leve com cada gole!

Ingredientes: Porangaba, centella asiática, cavalinha e camomila.

Detox Chá

(4 Calorias, 300ml)

Desintoxique seu organismo com o Detox Chá, uma mistura de ervas como porangaba, centella asiática e camomila. Esta combinação poderosa ajuda a eliminar toxinas, melhora a digestão e promove o bem-estar geral. Aproveite os benefícios de um corpo limpo e saudável, além do sabor refrescante a cada xícara!

Ingredientes: Porangaba, centella asiática, cavalinha, camomila, cerqueja, capim limão e salsa.



SOBREMESAS

Mousse De Maracujá Zero Lactose

(148 Calorias, 50g)

Experimente a Mousse de Maracujá, uma sobremesa leve que combina o frescor do maracujá com leite condensado diet zero lactose. É uma opção deliciosa que traz sabor e menos calorias!

Ingredientes: Maracujá, leite condensado diet zero lactose, creme de leite light zero lactose e proteína isolada de ervilha.

Mousse De Limão Zero Lactose

(143 Calorias, 50g)

Delicie-se com a Mousse de Limão, uma combinação refrescante que traz a acidez do limão ao lado do creme de leite light. Uma sobremesa leve que satisfaz sem culpa!

Ingredientes: Limão, leite condensado diet zero lactose, creme de leite light zero lactose e proteína isolada de ervilha.



COMA SEM CULPA

Bolo Beijinho Fit 50gr

(143 Calorias, 50g)

Saboreie o Bolo Beijinho Fit, feito com ingredientes saudáveis e saborosos, como leite de coco e stévia. É uma delícia que combate a vontade de doce sem sabotar sua dieta!

Ingredientes: Farinha de arroz, amido, maltodextrina, fermento químico, adoçante natural stévia, leite de coco, leite condensado diet zero lactose, creme de leite light zero lactose, ovo de galinha, coco ralado e proteína isolada de ervilha.

Brownie com Doce de Leite

(123 Calorias, 50g)

Delicie-se com o Brownie com Doce de Leite, que combina cacau, biomassa de banana verde e doce de leite zero lactose. Uma sobremesa rica em sabor e com menos calorias!

Ingredientes: Cacau 100%, biomassa de banana verde, doce de leite zero lactose diet, ovo de galinha, creme de leite light zero lactose e proteína isolada de ervilha.

Pudim de Leite Zero Lactose

(236 Calorias, 100g)

O Pudim de Leite Zero Lactose é cremoso e saboroso, com uma calda de açúcar demerara que traz um destaque especial. Uma tentação que não pesa na consciência

Ingredientes: leite de vaca zero lactose, leite condensado diet zero lactose, ovos de galinha e açúcar demerara orgânico para calda.

Brigadeiro Fit

(149 Calorias, 50g)

O Brigadeiro Fit é uma opção muito mais saudável, feito com cacau 100% e leite condensado diet zero lactose. Um doce clássico que atende ao seu desejo de forma leve!

Ingredientes: Cacau 100%, leite condensado diet zero lactose, creme de leite light zero lactose, proteína isolada de ervilha e granulado de cacau 100% diet zero lactose.

Torta Banoffee

(110 Calorias, 50g)

A Torta Banoffee é uma delícia que une banana e canela em uma sobremesa leve. Uma escolha saborosa que vai encantar seu paladar!

Ingredientes: · Banana, leite condensado diet zero lactose, creme de leite light zero lactose, castanha-de-caju, proteína isolada de ervilha e canela em pó.

Morango do Amor Fit

(126 Calorias, 100g)

Uma sobremesa irresistível feita com brigadeiro branco sem açúcar e morangos frescos, sem lactose e sem glúten. Ideal para quem busca um prazer saudável.

Ingredientes: Leite em pó zero lactose, maltitol, morangos em pedaços e calda, proteína isolada de ervilha e urucum.



0% GLÚTEN

0% LACTOSE

0% CULPA!

CONHEÇA O MR. FIT

O que acreditamos é simples: a alimentação natural é peça-chave para uma vida mais saudável.

Por isso, temos orgulho em produzir alimentos naturais, integrais, zero glúten, zero lactose e sem conservantes.

- Desde **2011**.
- **1ª Marca de comida saudável do Brasil.**
- Empresa pioneira da alimentação saudável.
- Presente em **mais de 17 estados**.
- **+ de 400 unidades** franquizadas no Brasil.
- **127 restaurantes no Brasil.**
- **Prêmio de referência nacional gastronômica.**



Sem
conservantes



Zero
Açúcar



Zero
Lactose



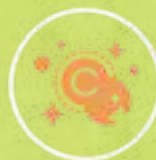
Zero
Glúten



Ultracongelados



Opções
Veganas



Sem
Conservantes



Opções
Low Carb