

# À propos

Passionnée par le bien-être naturel, je vous accompagne pour retrouver équilibre et vitalité grâce à des conseils personnalisés et des soins adaptés à vos besoins.

Mon approche holistique allie écoute, bienveillance et solutions sur-mesure pour améliorer votre santé au quotidien.

Chaque consultation est un moment d'écoute, de bienveillance et de conseils pratiques pour vous guider vers un bien-être durable.



# Conseillère

en Naturopathie, Nutrition  
et Massage bien-être



# Contact



06 37 29 40 37



mariongoubin@syvri.com



www.syvri.com



Val-Couesnon à  
Saint-Ouen-la-Rouërie (35)  
11 place de l'église

## MARION GOUBIN

www.syvri.com



# En quoi puis-je vous aider ?

## Digestif

- Aérophagie
- Allergies / Intolérances
- Ballonnements
- Brûlures d'estomac
- Candidose
- Constipation / Diarrhée
- Déséquilibre du microbiote
- Manque d'appétit
- Inflammation chronique des intestins
- Syndrome de l'intestin irritable
- Nausées, vomissements
- SIBO..

## Nutrition

- Alimentation de l'enfant
- Alimentation de la personne âgée
- Nutrition du sportif
- Perte de poids
- Prise de poids
- Rééquilibrage alimentaire...

## Hormonal

- Accompagnement en fertilité
- Accompagnement grossesse
- Baisse de libido
- Endométriose
- Ménopause
- Problèmes de thyroïde
- Syndrome prémenstruel
- Troubles ovulatoires
- Troubles de la prostate...



## Nerveux

- Fatigue chronique
- Gestion du stress / anxiété
- Sevrage tabagique
- Troubles du sommeil...

## MES PRESTATIONS :

### CONSULTATION NATUROPATHIE

**Durée : 1h30 - Tarif : 60€**

Un bilan complet pour comprendre vos problématiques et vous proposer des conseils naturels personnalisés (alimentation, soins naturels, hygiène de vie...)

### CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

**Durée : 1h - Tarif : 50€**

Analyse de vos habitudes alimentaires et création d'un programme alimentaire adapté à vos objectifs

### RDV SUIVI (DIÉTÉTIQUE ET NATUROPATHIE)

**Durée : 30min - Tarif : 30€**

Un rendez-vous pour faire le point, ajuster les conseils et vous accompagner dans la durée.

### MASSAGE BIEN-ÊTRE

**Durée : 50min - Tarif : 50€ ou Durée : 30 min -**

**Tarif : 35€.** Relaxant et apaisant pour libérer les tensions et détendre le corps et l'esprit.

### MASSAGE DRAINAGE LYMPHATIQUE

**Durée : 1h - Tarif : 60€ - Disponible en cure de 5 ou 10 séances.** Stimule la circulation lymphatique, élimine les toxines et favorise la détente.

**Prise de RDV par téléphone  
ou sur [www.syvri.com](http://www.syvri.com)**



Et bien plus encore : troubles inflammatoires, déficits immunitaires, maladies auto-immunes, troubles du métabolisme, surcharge hépatique...

Certaines mutuelles prennent en charge les consultations de naturopathie et de diététique, n'hésitez pas à solliciter la vôtre.