

**GUÍA PRÁCTICA DEL CURSO

“Liderazgo al Estilo Jesús: Negocios con Buena Fe”

- EJERCICIOS MOTIVADORES**
-



1. FUNDAMENTO DEL LIDERAZGO (Estilo Jesús)

Objetivo: ser congruente y auténtico.



EJERCICIO 1 — “El Espejo Azul”

Duración: 10 minutos

Propósito: reconocer áreas donde no estás alineado.

✓ Instrucciones:

1. Toma una hoja y divídela en dos.
2. En la columna izquierda escribe: “**Cómo quiero ser**”.
3. En la columna derecha escribe: “**Cómo estoy siendo**”.
4. Marca con un círculo las diferencias.
5. Elige **solo UNA** para trabajar esta semana.

♥ **Frase para activar:**

“Hoy empiezo a ser el líder que predico.”



EJERCICIO 2 — “Mi Acción Congruente del Día”

Actividad diaria, 2 minutos

Cada mañana escribe una acción pequeña que te acerque a tu mejor versión.

Ejemplos:

- No hablaré mal de nadie.
 - Seré amable aunque esté cansado.
 - Cumpliré lo que prometa.
-



2. AUTORIDAD CON AMOR

Objetivo: ser firme sin perder humanidad.



EJERCICIO 3 — “La Conversación Valiente”

Duración: 15 minutos

Propósito: practicar decir verdades sin herir.

✓ **Instrucciones:**

1. Piensa en alguien con quien necesitas hablar.
2. Escribe lo que quieres decir en 3 partes:
 - **Verdad:** lo que está pasando.
 - **Corazón:** por qué te importa.
 - **Esperanza:** cómo pueden mejorar juntos.
3. Prácticalo frente al espejo.
4. Agenda un día y hora para hablarlo con calma.

Activador mental:

“La verdad con amor construye.”



3. LIDERAR SIRVIENDO

Objetivo: ganar respeto con humildad.



EJERCICIO 4 — “Servicio Invisible del Día”

Duración: 5 min, diario

Haz un acto de servicio donde nadie se entere.

Ejemplos:

- Limpiar sin que te pidan.
- Dar una palabra amable.

- Ayudar en silencio.

👏 **Frase motivadora:**

“Sirvo sin esperar aplausos.”



EJERCICIO 5 — “Mis Límites Sagrados”

Duración: 10 minutos

Haz una lista de 3 cosas que YA NO vas a permitir.

Ejemplos:

- Que me hablen feo.
 - Contestar trabajo fuera de horario.
 - Decir sí cuando quiero decir no.
-



4. CARÁCTER, VALENTÍA Y SACRIFICIO

Objetivo: aprender a seguir firme como Jesús.



EJERCICIO 6 — “Mi Tormenta Actual”

Duración: 20 minutos

Escribe 3 problemas actuales y responde:

1. ¿Qué haría Jesús en esta situación?
2. ¿Qué está en mis manos hacer ahora?
3. ¿Qué decisión evitaré y por qué?
4. ¿Qué actitud tengo que soltar?

 Frase activadora:

“La tormenta forma al líder.”



EJERCICIO 7 — “Mi Pequeño Sacrificio Semanal”

Duración: 5 minutos

Elige un sacrificio chico pero significativo:

- Despertar 20 min antes.
- Cero quejas un día.
- Atender mejor a la gente.

Hazlo 7 días seguidos.

Se te va a notar.



5. COMUNICACIÓN CON PODER

Objetivo: hablar como Jesús: simple y profundo.



EJERCICIO 8 — “Mi Mini Parábola”

Crea una mini historia de 2–3 líneas que enseñe algo a tu equipo.

Ejemplo:

“Un negocio sin orden es como un barco sin timón: avanza, pero a lo loco.”

Enséñasela mañana a alguien.



EJERCICIO 9 — “Escucha con Corazón”

Hoy escoge a una persona y pregúntale:

👉 “¿Cómo estás de verdad?”

Y escucha sin interrumpir.

Sin prisa.

Sin juzgar.

Verás magia.



6. FORMACIÓN DE EQUIPO (LOS DOCE)

Objetivo: crear un equipo sólido con propósito.



EJERCICIO 10 — “Mis Doce”

Duración: 20 min

Haz una lista de tu equipo (o futuro equipo):

- Nombre
- Talento que yo veo
- Debilidad que puedo ayudar a mejorar
- Rol ideal

 **Activador:**

“No busco perfectos, busco dispuestos.”



7. ÉTICA DEL REINO

Objetivo: mantener un negocio limpio y bendecido.



EJERCICIO 11 — “Corrección Justa”

Identifica una injusticia o error ético en tu negocio.

Hoy mismo toma una acción para corregirlo.

Ejemplos:

- Ajustar precios exagerados.
- Pagar una deuda pendiente.

- Dar trato digno a alguien ignorado.
-



EJERCICIO 12 — “Cliente Bendecido”

Escoge un cliente y dale algo extra:

- ☐ mejor trato
- ☐ un mensaje amable
- ☐ un gesto inesperado

Haz que se vaya mejor de como llegó.



8. VISIÓN Y MULTIPLICACIÓN

Objetivo: crecer con propósito.



EJERCICIO 13 — “Mi Visión Azul”

Duración: 10 minutos

Escribe tu visión empezando con:

👉 “Mi negocio bendice a...”

y termina con:

👉 “...porque Dios me llamó a...”

Hazlo emocional y real.

Que te erice la piel.



EJERCICIO 14 — “Pasos Pequeños, Sueños Grandes”

Escribe 3 pasos que darás esta semana para avanzar en tu visión.

Nada gigante.

Cosas reales, aplicables y chidas.



9. VIDA DIARIA DEL LÍDER CON FE

Objetivo: convertir todo el curso en estilo de vida.



EJERCICIO 15 — “Mi Rutina Azul”

Sigue esto por 7 días:

✓ Mañana

- Oración de 1 minuto
- Afirmación: “*Hoy lidero con corazón y firmeza.*”
- Una acción que harás con excelencia

✓ Tarde

- Un acto de servicio
- Una palabra que levante a alguien

✓ Noche

- Agradecer
- Escribir una mejora para mañana

Haz esto una semana y no eres el mismo.



EJERCICIO FINAL — “Mi Manifiesto del Líder al Estilo Jesús”

Escribe estas 8 frases y firma abajo:

1. Lidero con amor y firmeza.
2. Mi negocio bendice, no lastima.
3. Veo potencial donde otros ven defectos.
4. Mi palabra vale siempre.
5. Sirvo con corazón, no con ego.
6. Crezco sin perder esencia.
7. Corregiré con amor, no con orgullo.
8. Jesús es mi modelo, no el mundo.

Pégalo donde lo veas diario.