

MENU

Care Massagem

CARE MASSAGEM FACIAL	35€
CARE MASSAGEM SUECA	45€
CARE MASSAGEM CALIFORNIANA	55€
CARE MASSAGEM TERAPÊUTICA	65€
CARE MASSAGEM DESPORTIVA	65€
CARE MASSAGEM TONIFICANTE	55€
CARE DRENAGEM LINFÁTICA*	80€

*Excluída dos preços especiais: consultar condições

MENU

Care Sensorial

CARE EXFOLIAÇÃO CORPORAL	25€
CARE ESCALDA PÉS	15€
CARE RITUAL ORGÂNICO DE PÉS	35€
CARE RITUAL ORGÂNICO DE MÃOS	35€
CARE REFLEXOLOGIA PODAL	45€

Care Rituals

CARE RITUAL HARMONIA	80€
CARE RITUAL EQUILÍBRIO	90€
CARE RITUAL VITAL	95€
CARE RITUAL ALINHAMENTO	105€
CARE RITUAL ESSÊNCIA	125€
CARE RITUAL INTEGRAL	145€

MENU

Care Massagem facial

Um ritual de presença e suavidade.

Toques delicados percorrem o rosto, libertando tensões escondidas, relaxando maxilares, testa e couro cabeludo.

Com produtos naturais e o aroma envolvente dos óleos essenciais, esta massagem transforma o cuidado facial num momento de silêncio interior.

É mais do que cuidado — é um reencontro com a serenidade.

- Sessão de 30 min
- Valor: 35€

Care Massagem Sueca

Um abraço em forma de massagem.

Nesta experiência de toque fluido e envolvente, o corpo é conduzido a um estado de relaxamento profundo.

Cada manobra acalma o sistema nervoso, dissolve tensões e desperta uma leveza interior.

Com óleos naturais e ritmo sereno, esta massagem convida à pausa, ao silêncio e ao reencontro com o equilíbrio.

- Sessão de 60 min
- Valor: 45€

MENU

Care Massagem Californiana

Um mergulho profundo na escuta do corpo.

Com movimentos longos, envolventes e integradores, esta massagem convida ao abandono das tensões e à reconexão com o sentir.

Inspirada na terapia corporal integrativa, acolhe corpo e emoção num só gesto.

Um convite ao relaxamento profundo, à entrega e ao toque com presença.

- Sessão de 60 min
- Valor: 55€

Care Massagem Terapêutica

Um cuidado profundo e intencional.

Esta massagem atua nas camadas mais profundas do corpo, com técnicas precisas adaptadas às suas necessidades.

É indicada para alívio de dores musculares, tensões crónicas e bloqueios energéticos, sem perder a fluidez e o toque consciente.

Um momento de escuta e restauração — onde corpo e presença se reencontram.

- Sessão de 90 min
- Valor: 65€

MENU

Care Massagem Desportiva

Força que se cuida, corpo que se escuta.

Esta massagem foi pensada para quem exige mais do corpo — seja no desporto ou uma rotina intensa. Com técnicas específicas de libertação muscular, alongamentos e manipulações profundas, promove o alívio de tensões, recuperação e prevenção de lesões.

É presença no movimento, é pausa ativa — para quem sabe que cuidar é parte do desempenho..

- Sessão de 60 min
- Valor: 65€

Care Massagem Tonificante

Um corpo que respira leveza.

Através de movimentos firmes e ritmados, esta massagem ativa a circulação, estimula o sistema linfático e auxilia na eliminação de toxinas e retenções.

Com toques conscientes e modeladores, promove leveza, redefinição e vitalidade.

Mais do que estética corporal — é reconexão com o bem-estar no próprio corpo.

- Sessão de 50 min
- Valor: 55€

MENU

Care Drenagem Linfática

Um fluxo suave que renova por dentro.

Com toques lentos, precisos e rítmicos, esta técnica estimula o sistema linfático, desinflama tecidos, reduz retenções e promove a autorregulação do organismo.

É indicada para situações de excesso de líquidos, toxinas e resíduos metabólicos.

Uma massagem profundamente subtil — e profundamente transformadora.

- Sessão de 90 min
- Valor: 80€

MENU

Care Ritual Harmonia

Os pés mergulham escalda-pés aromático — e o corpo começa a esquecer a pressa.

A reflexologia desperta silêncios escondidos, traçando caminhos internos de bem-estar.

Depois, mãos que tocam com escuta, embala o corpo num ritmo sereno, envolvente onde as tensões se dissolvem e o corpo reencontra o seu ritmo natural.

Um momento para restaurar, respirar e simplesmente... ser.

- Sessão de 105 min
- Valor: 80€

Care Ritual Equilíbrio

Um escalda-pés terapêutico que acolhe a raiz, preparando o corpo para o reencontro com o seu centro.

As técnicas de reflexologia que despertam os fluxos vitais e reequilibram o corpo.

A massagem terapêutica mergulha profundamente — desfazendo nós profundos com escuta e intenção

Um ritual de realinhamento. Para quem precisa regressar a si e reencontrar, no corpo, o seu eixo interior.

- Sessão de 120 min
- Valor: 90€

MENU

Care Ritual Vital

Um ritual orgânico para os pés desperta os sentidos e convida à presença.

A reflexologia ativa os canais energéticos e conduz o corpo ao seu equilíbrio ancestral.

A massagem relaxante envolve como um abraço ritmado, onde o corpo repousa... e o espírito floresce.

Um cuidado profundo, sereno, essencial.

Um ritual para quem precisa recomeçar com vitalidade e suavidade.

- Sessão de 120 min
- Valor: 95€

Care Ritual Alinhamento

Um ritual para os pés que prepara o corpo com intenção e entrega.

A reflexologia percorre caminhos subtis e amplia a percepção do corpo.

A massagem terapêutica prolongada atua com precisão — desfaz bloqueios, reorganiza fluxos, devolve estrutura ao corpo e leveza à mente.

Um cuidado profundo.

Uma reestruturação que se sente... de dentro para fora.

- Sessão de 150 min
- Valor: 105€

MENU

Care Ritual Essência

Um banho aromático que acolhe os pés e acalma o pensamento.

Uma esfoliação que renova tanto a pele como a alma.

A reflexologia que escuta e a aromaterapia que embriaga os sentidos.

Tudo termina numa massagem envolvente, um mergulho sensorial que relembra: “Há tempo para ti!”

Um ritual inteiro. Um gesto íntimo de reencontro com a tua essência.

- Sessão de 180 min
- Valor: 125€

Care Ritual Integral

Um acolhimento morno e aromático envolve os pés e convida à rendição.

A reflexologia desperta, os alongamentos criam espaço para a massagem terapêutica.

Um toque profundo—que alinha e devolve presença.

Um ritual completo, uma viagem interior.

Um tempo raro onde o corpo escuta, solta, enfim... respira.

- Sessão de 180 min
- Valor: 145€

MENU

Care Exfoliação Corporal

Uma exfoliação suave, realizada com óleos naturais e envolvida pelo calor reconfortante de toalhas quentes.

Elimina as impurezas, o cansaço da pele, desperta uma sensação de renovação profunda.

Cada movimento é um convite à revitalização: o corpo redescobre o prazer do toque, a maciez da textura e o brilho natural que lhe pertence.

Um cuidado imprescindível para quem procura recomeçar.

- Sessão de 45 min
- Valor: 25€

Care Escalda Pés

A água morna acolhe os pés e nutre a raiz.

O aroma das plantas envolve o ambiente, enquanto o toque e o silêncio conduzem à presença.

Um gesto que serena e prepara o corpo para ser cuidado.

Um início sagrado, onde o bem-estar começa nas extremidades e se espalha suavemente por todo o seu ser.

- Sessão de 15 min
- Valor: 15€

MENU

Ritual Orgânico de Pés

Um ritual profundo para os pés e pernas cansadas.

O escalda-pés convida ao repouso, a exfoliação e massagem devolvem fluidez e leveza ao caminhar.

Um tempo de cuidado onde os pés — que tanto sustentam — finalmente recebem.

Um gesto que nutre o corpo e pacifica o espírito.

- Sessão de 45 min
- Valor: 35€

Ritual Orgânico de Mãos

As mãos, que tanto oferecem, aqui são cuidadas com intenção.

Exfoliação, máscara nutritiva, massagem delicada nos ombros e no pescoço.

Uma pausa breve... mas profundamente restauradora.

Um ritual silencioso, onde o corpo desacelera e a presença se reencontra nas pontas dos dedos.

- Sessão de 45 min
- Valor: 35€

MENU

Reflexologia Podal Chinesa

Cada ponto no pé é um espelho do corpo e o toque certo sabe o caminho de volta ao equilíbrio.

A reflexologia chinesa desperta os canais energéticos, promove o bom funcionamento dos órgãos e harmoniza o corpo inteiro através da planta dos pés.

Uma prática ancestral que escuta o que o corpo ainda não disse.

- Sessão de 30 min
- Valor: 45€