

Journaling para CEOs

- ¿Qué escuche sobre el dinero en mi infancia?
- ¿Cómo hablaban mis padres sobre la gente con dinero?
- ¿Creo que puedo ser rica y querida?
- ¿Que siento cuando pienso en tener más que otros?
- ¿Qué es lo peor que imagino que podría pasar si me hago rica?
- ¿Veo la disciplina como libertad o como castigo?
- ¿Que me dicen mis emociones?
- ¿Qué miedos surgen cuando imagino comprometerme al 100% con mis objetivos?
- ¿Que estoy dispuesta a sacrificar?
- ¿Qué creo sobre lo que merezco?
- ¿Cuándo me he sentido "demasiado" o "insuficiente"?
- ¿Me siento digna del éxito sin tener que demostrarlo?
- ¿A quién decepcionaría si me convirtiera en la versión más poderosa de mí mismo?
- ¿Creo que las mujeres pueden ser ricas, poderosas, admiradas y buenas personas?
- ¿Qué creo que mis clientes realmente quieren de mí?
- ¿Confío en mí misma para tomar decisiones importantes?
- Cuando me considero CEO, ¿qué dudas me surgen de inmediato?

- ¿Qué es lo que más temo perder si cambio mi vida por completo?
- ¿Qué es lo que más temo ganar si tengo éxito?
- ¿En qué áreas sigo actuando desde el miedo en lugar de actuar desde mi visión?