

## Programas para la Tercera Edad

Abordamos los desafíos emocionales, sociales y cognitivos que pueden surgir en esta etapa de la vida, incluyendo:

- **Afrontamiento de la jubilación y el duelo.**
- **Gestión de la pérdida de memoria.**
- **Apoyo a las familias:** Técnicas de manejo de situaciones y resolución de conflictos.
- Enseñanza de **habilidades específicas** para afrontar los cambios relacionados con esta etapa.

## Programas para Asociaciones de Enfermos

Diseñamos talleres enfocados en las necesidades específicas de cada grupo, con objetivos como:

- **Mejora de la calidad de vida** de los pacientes y sus familiares.
- Actualización de conocimientos y estrategias para los **profesionales de la salud** que trabajan con estos colectivos.
- **Intervenciones personalizadas** según la problemática particular del grupo.

## Programas para Colectivos de Mujeres

Enfocados en el fortalecimiento de habilidades para afrontar situaciones específicas, estos talleres incluyen:

- **Estrategias de comunicación** con hijos y pareja.
- **Técnicas de autocontrol** para el manejo del estrés.
- **Gestión de la ansiedad y la depresión.**

## Programas para Centros Escolares

Dedicados a estudiantes, profesores y la comunidad educativa, estos programas incluyen:

- **Evaluaciones de capacidades:** Para identificar altas y bajas capacidades intelectuales.
- Desarrollo de programas que potencien el **rendimiento académico**, como:
  1. Técnicas de estudio.
  2. Talleres de resolución de conflictos.
  3. Educación sexual y manejo de la ansiedad.
- **Apoyo a profesores:** Estrategias de gestión del aula y manejo de situaciones complejas.

## Programas para Padres y Madres

Brindamos herramientas prácticas para que las familias afronten con éxito los desafíos de la crianza y la educación, con temas como:

- **Comunicación efectiva y resolución de conflictos.**
- **Prevención y manejo de conductas de riesgo:** Adicciones, problemas alimentarios, y otros.
- **Talleres de habilidades sociales** para ayudar a los adolescentes a integrarse y manejar frustraciones.

## Programas especializados a demanda

Elaboramos **programas específicos a demanda**. Contáctanos para más información.