

Fred Bragaglia



LIGA BRASILEIRA

GOLEIROS E GOLEIRAS

Treinamento Global do Goleiro com a Equipe



LIGA BRASILEIRA
GOLEIROS E GOLEIRAS

MINI CV



Objetivo Geral

Apresentar e discutir sobre o Treinamento Global do Goleiro com a Equipe. Fazendo com que o conteúdo gere uma auto-avaliação ou reflexão sobre o tema.

Tipos de Treinador

Treinador 1; Utiliza o goleiro no rondo ou na posse de bola só quando falta atletas de linha para as atividades propostas do dia. Nunca elabora uma sessão de treino pensando nos benefícios da sessão para o goleiro



Treinador 2; Divide as atividades e responsabilidades com a comissão pensando na evolução do todo. Ajustando as atividades ou dando liberdade para que os membros da comissão possam colocar seu ponto de vista.

Você entende como importante o treinamento global para o goleiro? Por que?



Quais as intervenções você faz ou deve fazer para que seu goleiro seja inserido no treinamento global do dia a dia com a equipe?



Método Global

Segundo Santana, (2001) citado por Armbrust, Silva e Navarro (2010) o método global consiste em desenvolver e proporcionar a aprendizagem do jogo através do próprio jogo, partindo da totalidade do movimento, caracterizando-se pelo aprender jogando, dentro de jogos reduzidos, pré-desportivos e jogo formal, onde há o emprego de regras adaptadas, com maior facilidade de assimilação.

Método Global

Segundo Filgueiras (2014) esse método procura desenvolver o ensino do esporte englobando todos os seus componentes (técnico, tático, físico e emocional), levando em consideração a complexidade e imprevisibilidade do jogo em ambiente aberto





Pontos Positivos

- Criação de relacionamento entre setores/Jogadores
- Proximidade com a realidade do jogo
- Competitividade + Gerenciamento do ambiente
- Criação e utilização de espaço
- Trabalho de ambidestria funcional – Dominar com a esquerda passar com a direita etc.
- Treinamento comportamental, com bola e sem bola
- Comunicação pontual – Auditiva e visual + Perfilamento corporal dos companheiros

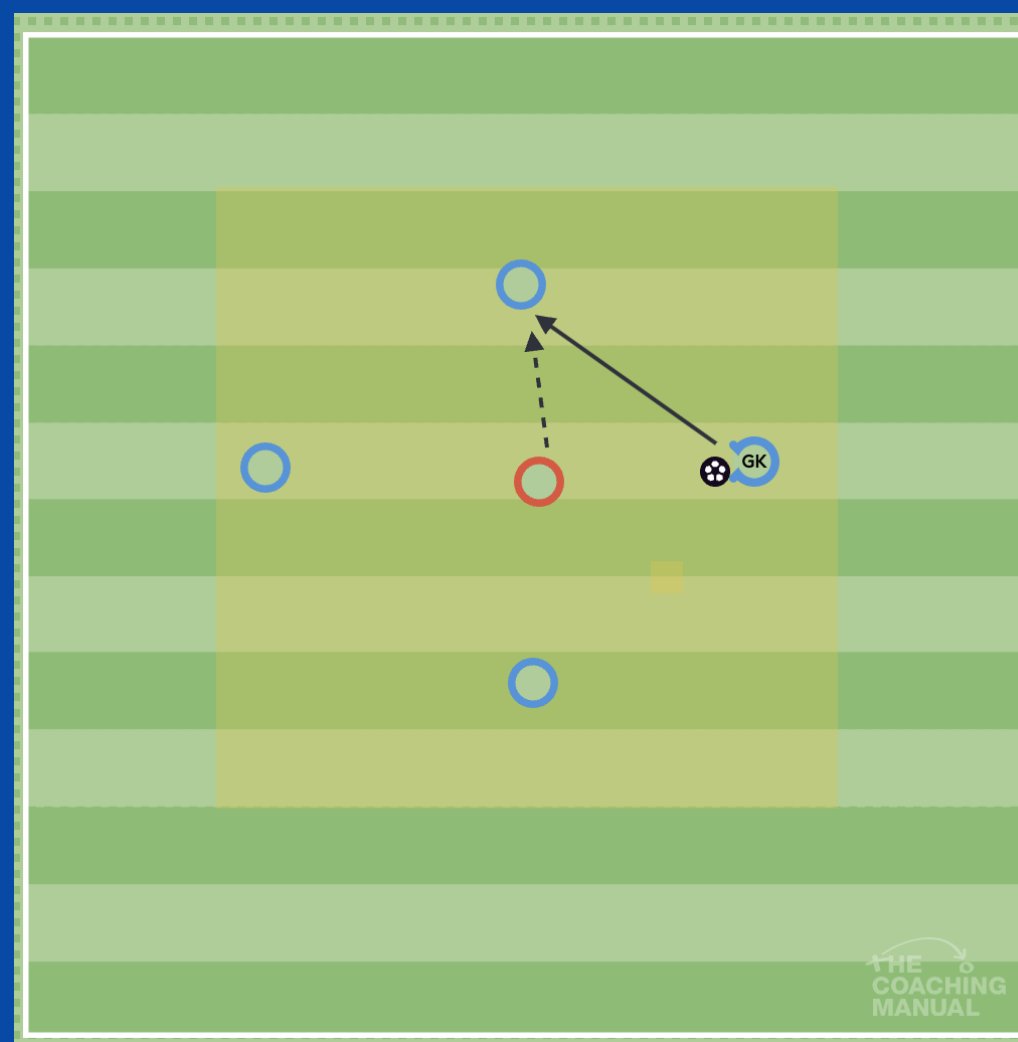


Pontos Negativos

- Frustração, de não ter a habilidade para executar no mesmo nível que o grupo
- Pressão excessiva, podem afetar a confiança e o desenvolvimento
- O fake da inclusão do goleiro
- Fora do ambiente ou espaço do goleiro (sem referência)

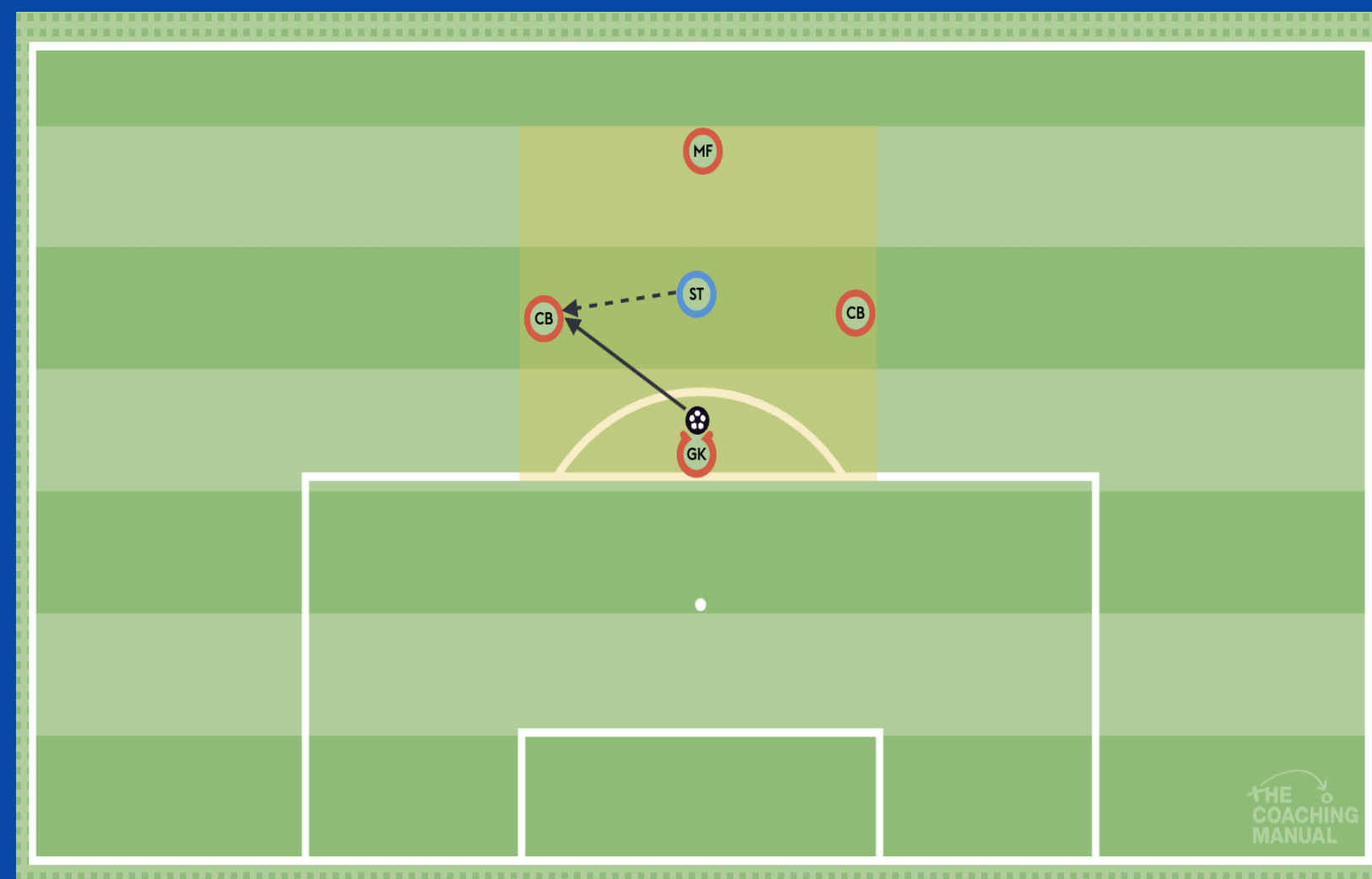
Rondo 4vs1

Fora ou dentro da realidade do goleiro?!



Rondo 4vs1

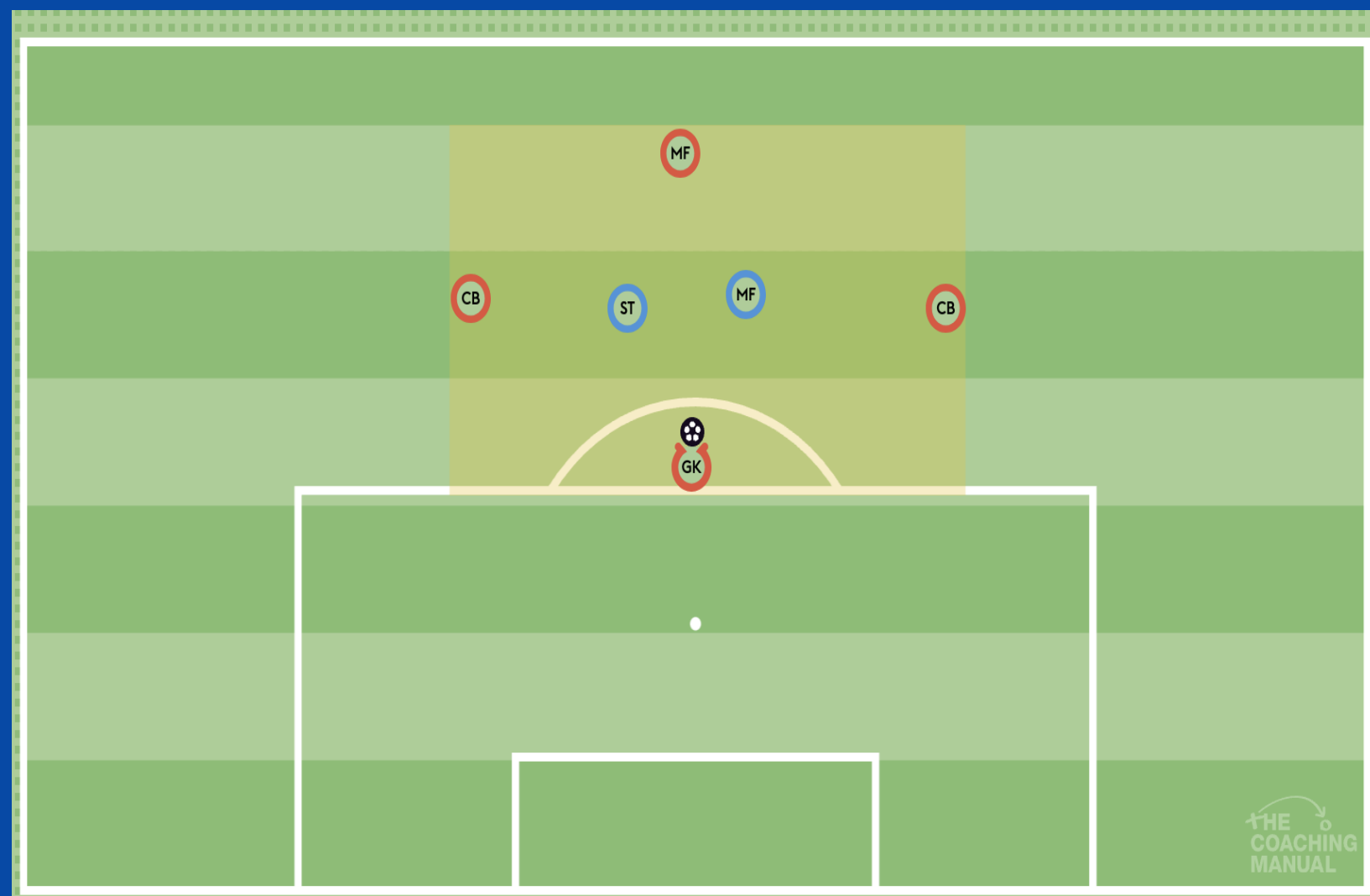
Ajustes; Visão mais próxima do jogo. Criação de relacionamento com atletas



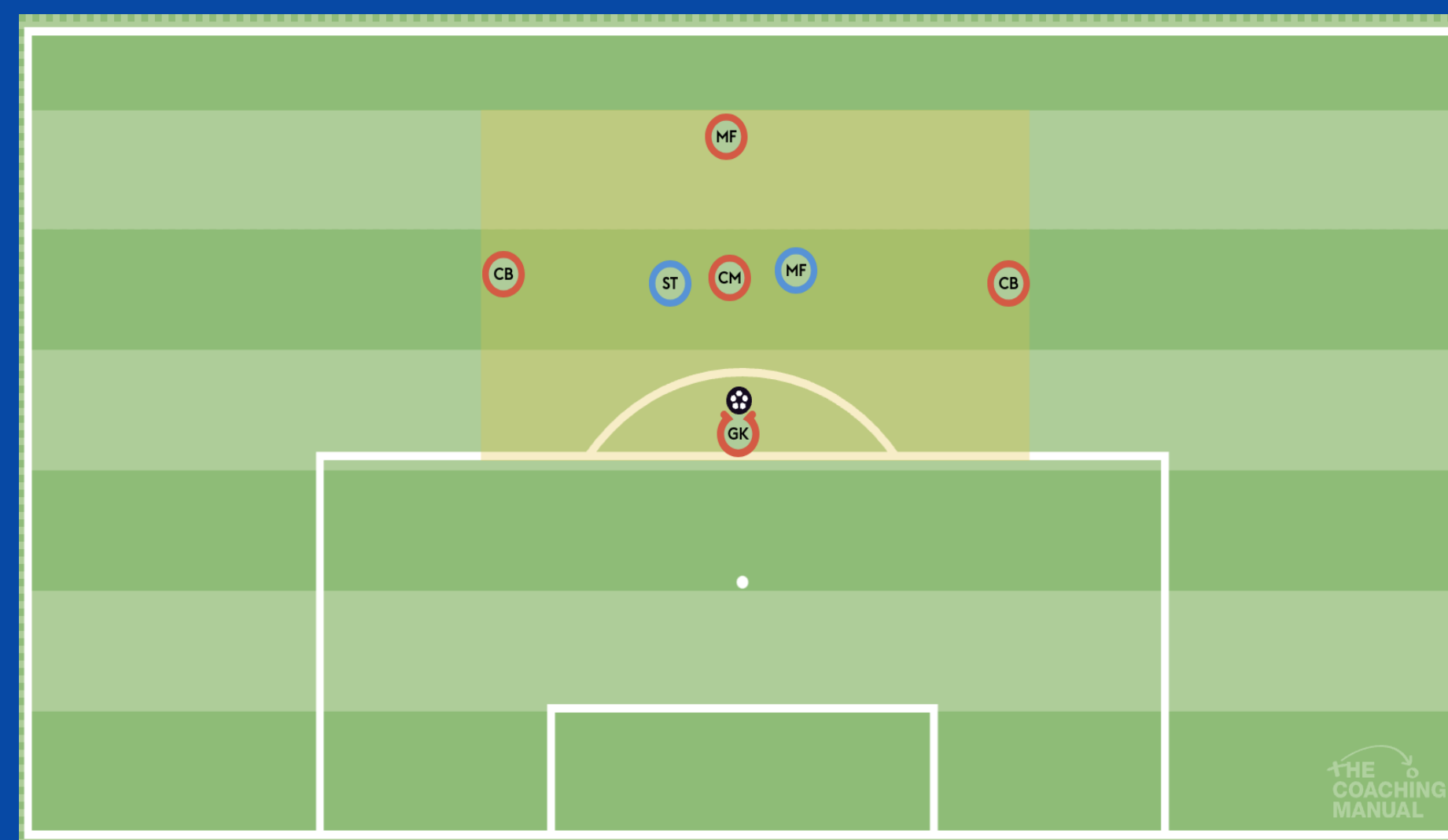
Regras; Goleiro dois toques, restante um toque, ou vice versa, De acordo com a necessidade de cada goleiro.

Ponto Negativo; Ver longe, jogar nas costas da pressão

Rondo 4vs2 - 5vs2



Regras; O Goleiro, passe por dentro 1 pontos, se for realizado de primeira 2 pontos.



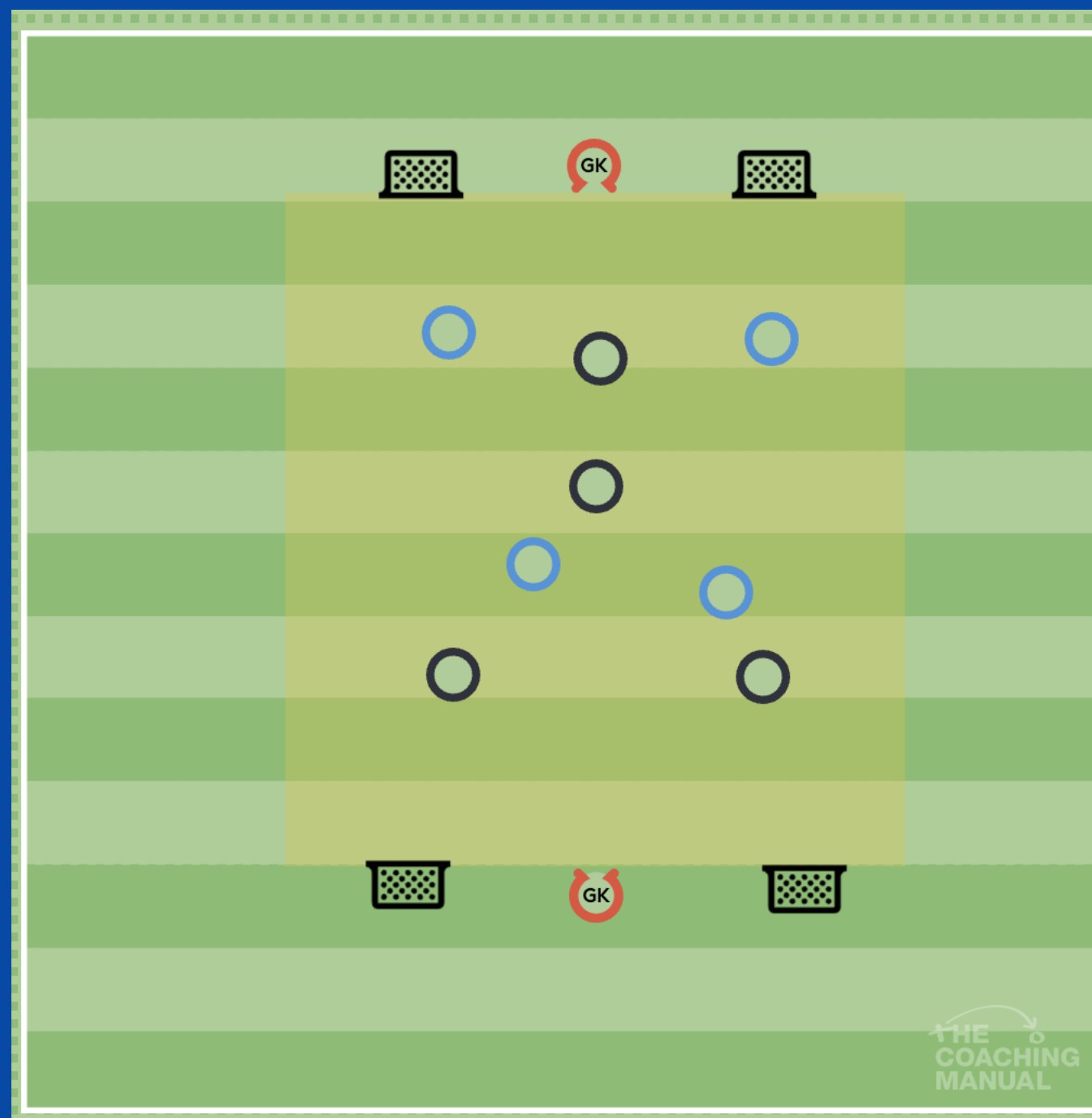
Regras; O Goleiro, se utilizar o CM como apoio para achar o CB 1 pontos, Se o Goleiro achar o apoio e o apoio girar 2 pontos. Ajuda a trabalhar a Visão do posicionamento corporal do volante/meia.

Crie uma competição entre os goleiros.

Treino é jogo, jogo é treino



SSG 4vs4+2



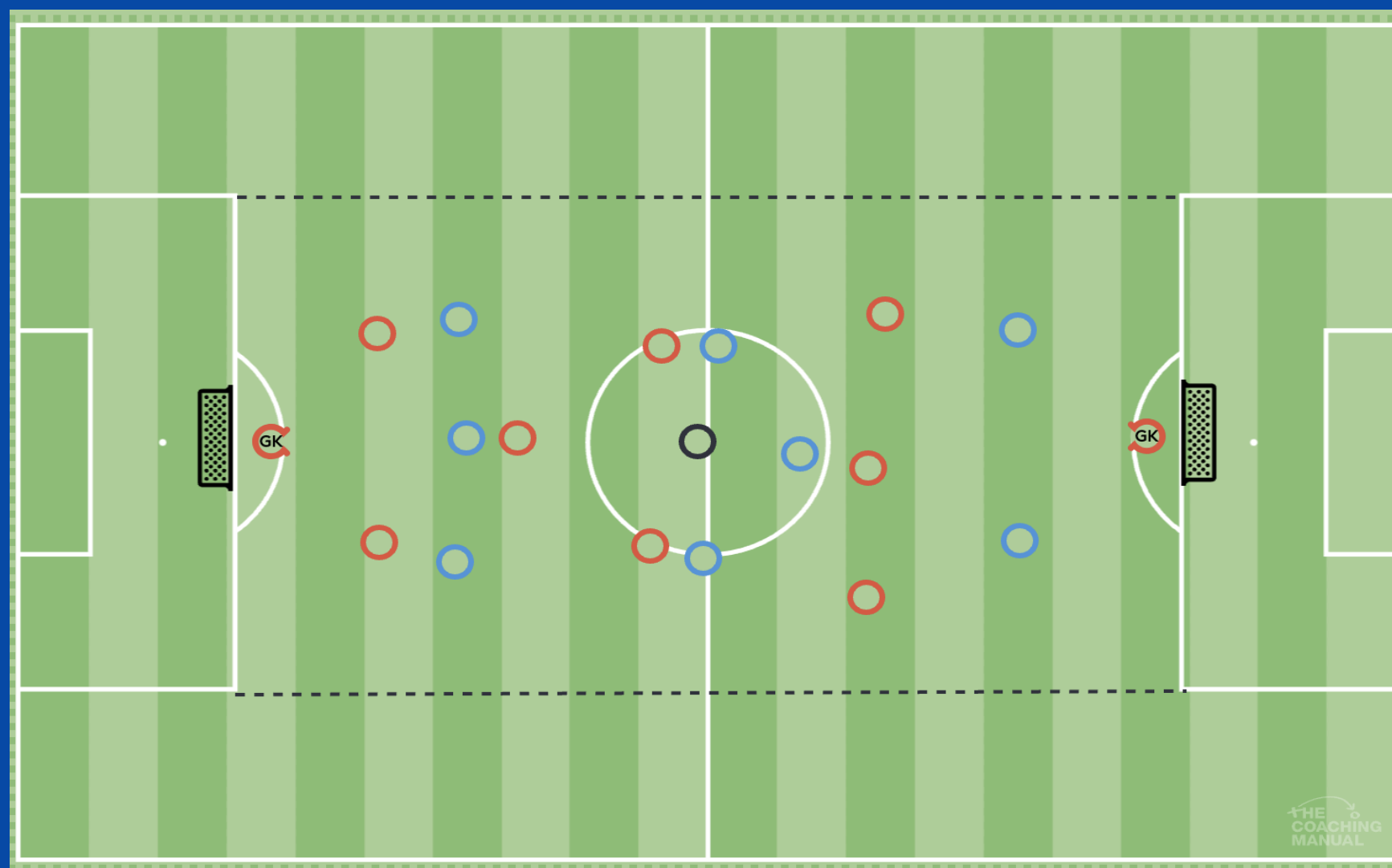
Realidade; O goleiro como parede no apoio para o time que estiver atacando no gol. Goleiro desmotivado e com pouca participação

Ajustes pontuais; O goleiro pode jogar dentro do quadrado para criar superioridade na fase de contrução e no pós perda proteção do gol. Comunicação e criação de espaço.

Crie uma competição entre os goleiros.

LSG 8vs8+1

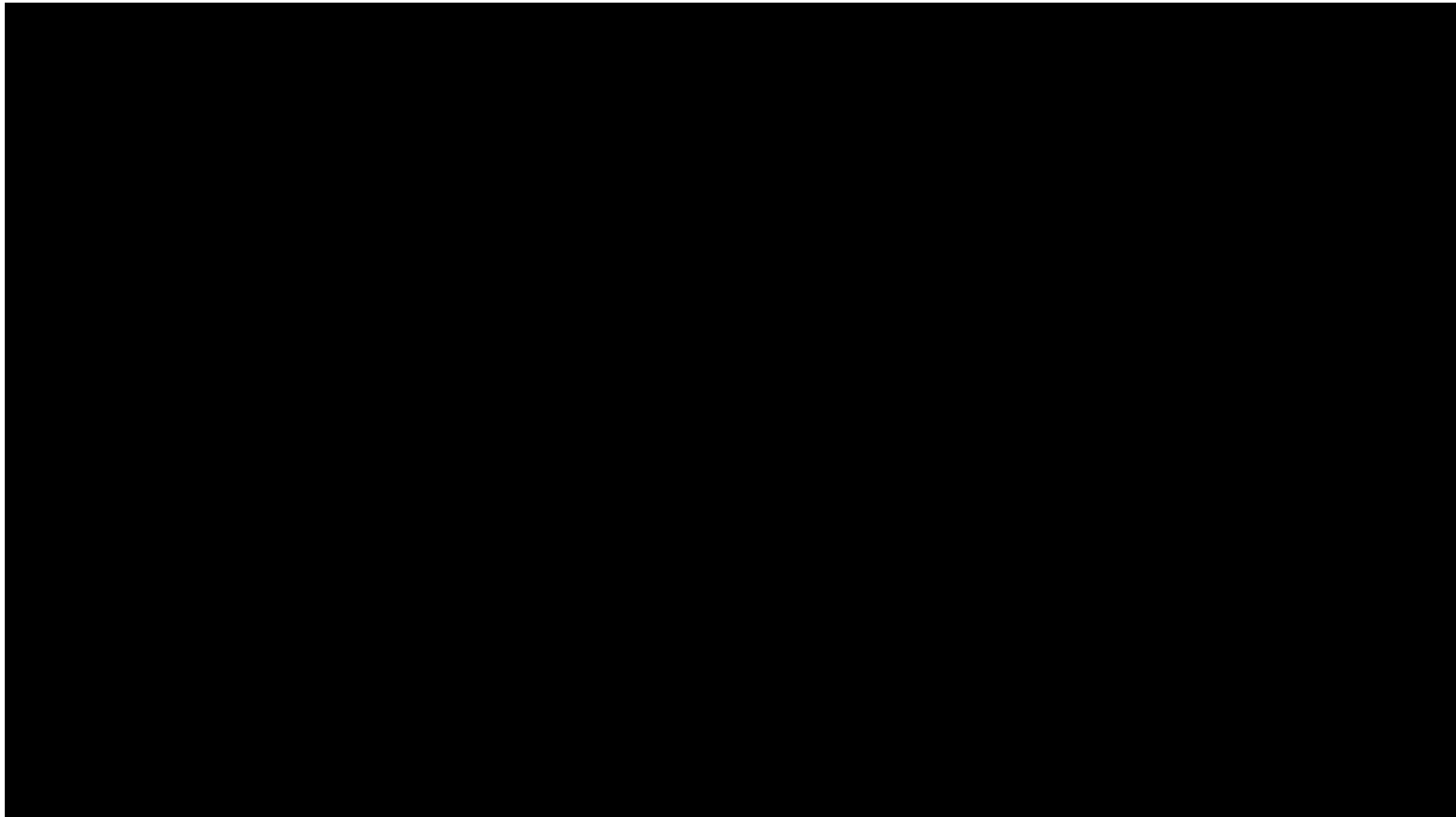
Realidade; Os goleiros,
zagueiros e atacantes sem
referência.



Ajustes pontuais; Um gol com
referência o outro sem ou
marcação com fita da grande
area.



Treinamento Global “MSG”



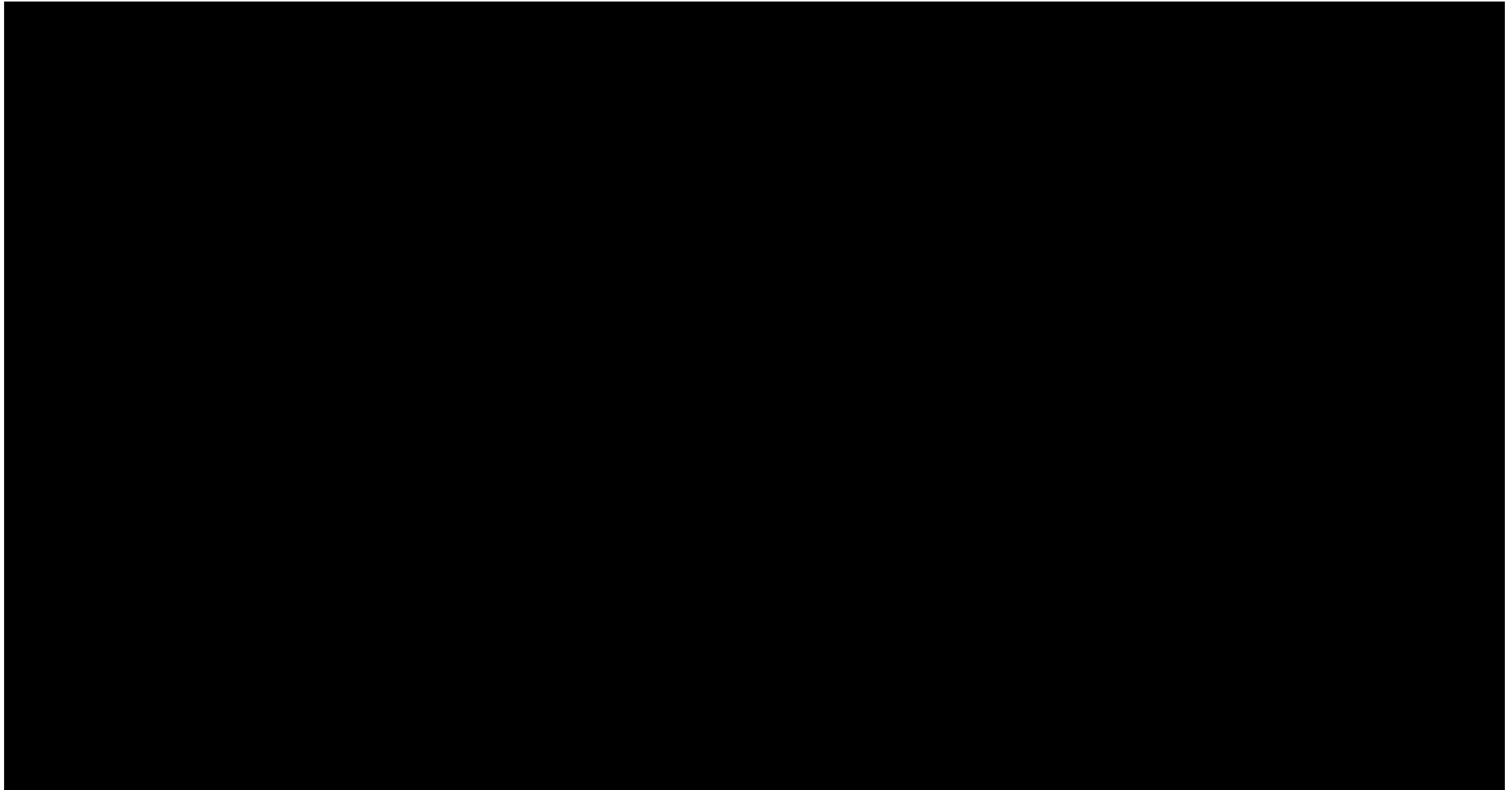
Treinamento de Transferência



Treinamento de Transferência



Treinamento de Transferência



Treinamento Global com os Goleiros



Treinamento Global com os Goleiros



Treinamento Global com os Goleiros



Obrigado !!!!

“ Respeitar as diferenças começa por aceitar que as pessoas pensem diferente de você”





LIGA BRASILEIRA
GOLEIROS E GOLEIRAS



LIGA BRASILEIRA
GOLEIROS E GOLEIRAS