

DETALHAMENTO ORÇAMENTÁRIO**PLANILHA DE ORÇAMENTO DE PROJETO****META 1. Recursos Humanos**

Item	Cargo	Descrição	Regime de contratação	Quant. de contratados	Quant. de meses a trabalhar	Remuneração mensal por pessoa	Custo Total por cargo
1.1	Coordenador Geral	Profissional de nível superior. Responsável pela liderança, supervisão e coordenação de todas as áreas do projeto. Suas responsabilidades incluem a definição de metas e objetivos, alocação de recursos, acompanhamento do progresso, comunicação eficaz com todas as partes interessadas, resolução de problemas, gerenciamento de riscos e tomada de decisões estratégicas. Além disso, o coordenador geral atuará como elo entre as diferentes equipes envolvidas, garantindo a integração eficiente de todas as atividades para alcançar os objetivos do projeto.	PJ (prestador de serviço)	1	12	R\$ 8.000,00	R\$ 96.000,00
1.2	Coordenador Administrativo	Responsável por coordenar a execução das metas estabelecidas; planejar e monitorar as atividades do projeto; identificar e gerenciar riscos, elaborar relatórios de progresso e desempenho.	PJ (prestador de serviço)	1	12	R\$ 4.100,00	R\$ 49.200,00
1.3	Coordenador Financeiro	Profissional de nível superior. Responsável por gerenciar as atividades financeiras e administrativas relacionadas ao projeto. Isso inclui o desenvolvimento e monitoramento do orçamento, realização de contratações, pesquisa de preços, controle de despesas, elaboração de relatórios financeiros, garantia de conformidade com as políticas orçamentárias, realização das contratações, relatórios financeiros e administrativos	PJ (prestador de serviço)	1	12	R\$ 4.100,00	R\$ 49.200,00

		e trabalho em conjunto com o coordenador executivo para garantir o uso eficiente dos recursos financeiros e encaminhamento dos devidos relatórios dentro dos prazos estabelecidos.					
1.4	Coordenador Executivo	Profissional de nível superior. Responsável pela gestão das operações cotidianas, organização de reuniões, a manutenção de registros e documentos, a comunicação eficiente entre as equipes, a gestão de recursos como espaço e equipamentos, a coordenação de logística para eventos ou atividades do projeto, além de apoiar a implementação de políticas internas, o coordenador executivo em parceria com o coordenador financeiro garante a eficiência operacional e a colaboração eficaz dentro do contexto do projeto.	PJ (prestador de serviço)	1	12	R\$ 5.000,00	R\$ 60.000,00
1.5	Coordenador Comunitário	Coordenar e supervisionar os comunicadores comunitários, prover treinamento e suporte técnico, e conduzir avaliações regulares para otimizar a entrega e impacto do programa.	PJ (prestador de serviço)	2	9	R\$ 2.000,00	R\$ 36.000,00
1.6	Bolsista Pesquisador	Idoso contratado para animar o ecossistema e auxiliar na triagem e acompanhamento dos idosos bem como auxiliar nas demandas relativas à formulação das pesquisas com os idosos.	PJ (prestador de serviço)	20	9	R\$ 500,00	R\$ 90.000,00
1.7	Social Media	Profissional responsável por 1. criar; 2. monitorar; 3. gerenciar e 4. alimentar as redes sociais do projeto, criar conteúdo e postar semanalmente ao menos 01 arte; (INSTAGRAM E YOU TUBE) 5. Fotografar e fazer vídeos evento 01; 6. Fotografar e fazer vídeos evento 02; 7. Fotografar e fazer vídeos evento 03; Editar postar as fotos e vídeos nas redes. 8. Criar a identidade do projeto. 9. Criação do conteúdo e artes do material gráfico.	PJ (prestador de serviço)	3	10	R\$ 1.500,00	R\$ 45.000,00
1.8	Nutricionista	Profissional responsável por fornecer informações e expertise necessária para promover uma alimentação saudável entre os idosos, oferecer suporte contínuo e personalizado, e garantir que as intervenções nutricionais sejam eficazes e sustentáveis. Através de educação, consultoria, desenvolvimento de cestas básicas e avaliação de impacto.	PJ (prestador de serviço)	1	10	R\$ 2.000,00	R\$ 20.000,00

1.9	Assistente de Administração e Execução	Profissional responsável pelo suporte às atividades inerentes ao projeto.	PJ (prestador de serviço)	3	10	R\$ 1,500.00	R\$ 45.000,00
1.10	Personal Trainer	Profissional responsável por desempenhar um papel crucial tanto na gravação do conteúdo de mídia para as redes sociais quanto na interação e orientação dos participantes nos eventos do projeto. Na gravação de conteúdo de mídia, o personal trainer garante que os exercícios sejam demonstrados corretamente, oferecendo orientações técnicas precisas para garantir a segurança e eficácia dos participantes. Além disso, ele pode fornecer insights sobre os benefícios dos exercícios realizados em cada local turístico, aumentando o valor educativo do conteúdo. Durante os eventos do projeto, o personal trainer desempenha um papel ativo na interação com os participantes, oferecendo suporte e motivação durante a realização dos exercícios. Ele também está disponível para esclarecer dúvidas sobre técnica, fornecer modificações para diferentes níveis de condicionamento físico e garantir que todos os participantes estejam praticando de forma segura. Sua presença ajuda a criar um ambiente acolhedor e encorajador, promovendo uma experiência positiva e satisfatória para todos os envolvidos.	PJ (prestador de serviço)	1	10	R\$ 2.000,00	R\$ 20.000,00
1.11	Cerimonialista	Profissional responsável por assegurar que o evento seja executado com precisão, seguindo um protocolo estabelecido e garantindo uma experiência agradável e sem contratempos para os envolvidos. CONSULTORIA E PARTICIPAÇÃO EM 9 EVENTOS.	PJ (prestador de serviço)	1	9	R\$ 300,00	R\$ 2.700,00
Subtotal 1. Recursos Humanos							R\$ 513.100,00
META 2. Execução e Serviços							
Item	Descrição	medida	Contrato	Quantidade	Custo unitário	Custo Total/Item	
2.1	Serviço de Kit Lanche	Serviço de Kit lanche - A empresa fornecerá kit com uma fruta da estação (maçã ou banana), uma barra de cereal 25g, um sanduíche com patê (frango ou sardinha ou presunto), um suco de caixinha 200ml (uva ou laranja ou caju); Serão distribuídos 200 kits para os idosos em cada um dos 9 eventos, totalizando 1.800. Também serão distribuídos 100 kits no evento de	und	1	2.000	R\$ 16.40	R\$ 32.800,00

		abertura e 100 kits no evento de encerramento do projeto para equipe técnica e convidados.					
2.2	Serviço Cesta Básica (Kit Nutricional)	Kit com Alimentos Essenciais contendo 12 itens: 01 Arroz 1kg, 01 Macarrão 500g, 01 Feijão 1kg, 01 Molho de tomate 250g, 01 Floco de milho 500g, 01 Polvilho 500g, 01 Açúcar 2kg, 01 Biscoito água e sal 350g, 01 Café 500g, 01 Gelatina 25g, 01 Sal 1kg.	Unidade		7.000	R\$120.00	R\$ 840.000,00
2.3.1	Serviço de Produção de Kit VOCE TEM VALOR	Camisetas TAM G Malha fria Branca Serigrafia Multicolor frente e verso (Serviço de Produção de Kit VOCE TEM VALOR (Camiseta, Ecobag, Boné, Garrafinha e Revista com informações nutricionais e com rotina de exercícios Fit) personalizado do Evento . Serão entregues 200 kits em cada um dos 9 eventos previstos. Serão disponibilizados para a equipe tecnica e convidados 200 kits durante a vigência da parceria)	Unidade		2.000	R\$ 34,90	R\$ 69.800,00
2.3.2		Sacola ECOBAG MEDIA OU 30X40 Tecido retornável ou algodão cru ou NON-WOVEN OU SMS serigrafia uma cor (Serviço de Produção de Kit VOCE TEM VALOR (Camiseta, Ecobag, Boné, Garrafinha e Revista com informações nutricionais e com rotina de exercícios Fit) personalizado do Evento . Serão entregues 200 kits em cada um dos 9 eventos previstos. Serão disponibilizados para a equipe tecnica e convidados 200 kits durante a vigência da parceria)	Unidade		2.000	R\$ 25,00	R\$ 50.000,00
2.3.3		Bonés Azul Serigrafia multicolor (Serviço de Produção de Kit VOCE TEM VALOR (Camiseta, Ecobag, Boné, Garrafinha e Revista com informações nutricionais e com rotina de exercícios Fit) personalizado do Evento . Serão entregues 200 kits em cada um dos 9 eventos previstos. Serão disponibilizados para a equipe técnica e convidados 200 kits durante a vigência da parceria)	Unidade		2.000	R\$ 24,90	R\$ 49.800,00
2.3.4		Garrafinha Plastica 500 ml Branca Personalizada (Serviço de Produção de Kit VOCE TEM VALOR (Camiseta, Ecobag, Boné, Garrafinha e Revista com informações nutricionais e com rotina de exercícios Fit) personalizado do Evento . Serão entregues 200 kits em cada um dos 9 eventos previstos. Serão disponibilizados para a equipe técnica e convidados 200 kits durante a vigência da parceria)	Unidade		2.000	R\$ 19,90	R\$ 39.800,00
2.3.5		REVISTA 30 paginas modelo A5 papel COUCHE gramatura 150G (Serviço de Produção de Kit VOCE TEM VALOR (Camiseta, Ecobag, Boné, Garrafinha e Revista com informações nutricionais e com rotina de exercícios Fit) personalizado do Evento . Serão entregues 200 kits em cada um dos 9 eventos previstos. Serão disponibilizados para a equipe técnica e convidados 200 kits durante a vigência da parceria)	Unidade		2.000	R\$ 19,90	R\$ 39.800,00
				1			

Subtotal 2. Execução e Serviços

R\$ 1.122.000,00

META 3 - Locação de Serviços e Equipamentos

Item	Descrição	medida	Contrato	Quantidade	Custo unitário	Custo Total/Item	
3.1	Serviço de Locação de tenda tipo piramide calhada 6x6m.	Serviço de locação de tenda tipo piramide calhada 6x6m. - Serão utilizadas 4 tendas 6 x 6 em cada um dos 9 eventos.	Diária		36	R\$ 499,00	R\$ 17.964,00
3.2	Serviço de locação de mesas com toalhas 1,1m	Serviço de locação de mesas com toalhas 1,1m. As mesas com as toalhas serão utilizadas para montagem da mesa do cerimonial e para atendimento e cadastros. Serão utilizadas 10 mesas em cada um dos 9 eventos.	Diária	1	90	R\$ 19,90	R\$ 1.791,00
3.3	Serviço de locação de cadeiras plásticas	Serviço de locação de cadeiras plásticas - Serão utilizadas 200 cadeiras em cada um dos 9 eventos.	Diária		1.800	R\$ 3,00	R\$ 5.400,00
3.4	Serviço de locação de palco/tablado com rampa de acessibilidade	Serviço de locação de palco/tablado com rampa de acessibilidade, 50 cm de altura, 3 m de largura e 5 metros de comprimento, sem cobertura; Será utilizado um palco em cada um dos nove eventos.	Diária		9	R\$ 1.450,00	R\$ 13.050,00
3.5	Serviço de locação de banheiro portátil/químico de PVC	Serviço de locação de banheiro portátil/químico de PVC; Serão utilizados 2 banheiros químicos em cada evento.	Diária		18	R\$ 347,50	R\$ 6.255,00
3.6	Serviço de locação - som e vídeo	Serviço de locação - som e vídeo - VIDEO: Telão de LED P3 4X2metros, Processador, Cabeamento , Notebook, Estrutura Box Truss 4x2,5metros, Operador de Painel de LED. SOM: Sonorização Estrutura Q20, Som Caixas altas ativas/passiva 1800w modelo 2x12 Subwoofer 18 P ativa/passiva 1800w, Monitor de Palco 15P 1000W, Mesa de som, Notebook, Operador de áudio. SERÁ UTILIZADO UM KIT SOM E VÍDEO PARA CADA UM DOS NOVE EVENTOS	Diária	1	9	R\$ 11.000,00	R\$ 99.000,00
3.7	Serviço de locação de Webapp personalizado para o Projeto	Formulário de anamnese de comorbidades (para que os participantes não acionem vídeos específicos caso indiquem algum tipo de impedimento); Aviso de auto responsabilidade de uso; Cardápio de vídeos – Atividade Física (link de direcionamento para conteúdo específico produzido e publicado no you tube). Chat – Inclusão social e digital (link de direcionamento para grupo de WhatsApp). Botão do Pânico – disk 100(para que seja acionado em casos de abuso ou emergência);	Serviço	1	1	R\$ 7.000,00	R\$ 7.000,00

		Relatório de Cadastros incluindo: dados coletados, acionamento do botão do pânico e quantitativo de pessoas inseridas participantes no grupo de WhatsApp.					
3.8	Locação de Espaço Físico	Espaço para apoio mobiliado.	Mês	1	12	R\$ 1.800,00	R\$ 21.600,00
3.9	Locação de Transporte	A empresa fornecerá 2 ônibus para cada evento na cidade, com mínimo de 46 lugares, combustível, com seguro de responsabilidade civil de passageiros, autorizado pela ANTT e motorista devidamente habilitado; ESSE ÔNIBUS REALIZARÁ UM PERCURSO DE ATÉ 100 KM DENTRO DA CIDADE, BUSCANDO OS IDOSOS NOS PONTOS DETERMINADOS, PODENDO FAZER, SE NECESSÁRIO, MAIS DE UMA VIAGEM POR TURNO DE EVENTO. VALE RESSALTAR QUE O USO DO ÔNIBUS É OPCIONAL, A FIM DE FACILITAR O ACESSO DO PÚBLICO.	Diária	1	18	R\$ 1.350,00	R\$ 24.300,00
Sub-total 3. Locação de Serviços e Equipamentos							R\$ 196.379,00
META 4 - Divulgação do Projeto							
Item	Descrição	medida	Contrato	Quantidade	Custo unitário	Custo Total/Item	
4.1	Banner	Banner com pedestal 1x1,5m Lona 240	unid	1	4	R\$ 389,00	R\$ 1.556,00
4.2	BACKDROP C/ ESTRUTURA BOX TRUSS	BACKDROP C/ ESTRUTURA BOX TRUSS 4X2,5m Lona 240	unid		2	R\$ 2.350,00	R\$ 4.700,00
4.3	Panfleto	PANFLETO 15X10 COUCHE 150G	unid		20.000	R\$ 0,15	R\$ 3.000,00
4.4	Folder	FOLDERS 2 DOBRA COUCHE 150G	und		20.000	R\$ 0,60	R\$ 12.000,00
4.5.1		PRODUÇÃO DE VIDEOS - STREAM DOS 09 EVENTOS - Serviço de STREAM dos EVENTOS - Permite que pessoas de diversas regiões, que talvez não possam estar presentes fisicamente, participem dos eventos. - Inclusão de indivíduos com mobilidade reduzida ou outras limitações que impedem o deslocamento. Oferece a possibilidade de assistir aos eventos ao vivo ou posteriormente, de acordo com a disponibilidade dos participantes.- Ferramentas de chat ao vivo, enquetes e sessões de perguntas e respostas permitem uma interação imediata entre palestrantes e participantes.	serviço		9	R\$ 800,00	R\$ 7.200,00

		- Possibilidade de networking virtual, conectando participantes com interesses similares. PRODUÇÃO DE VÍDEOS - Serão produzidos 15 vídeos institucionais sobre o projeto com STREAM DOS EVENTOS, COORDENAÇÃO. CRIAÇÃO EDIÇÃO, PÓS PRODUÇÃO E MINUTAGEM. EQUIPE DE GRAVAÇÃO INTERNA E EXTERNA, APOIO NA ROTEIRIZAÇÃO.					
4.5.2	Produção de Vídeos	PRODUÇÃO DE VÍDEOS - ACESSIBILIDADE DOS VÍDEOS - Serviço de Tradução de Conteúdo em Vídeo: Para os vídeos produzidos para as redes sociais, o intérprete/tradutor de Libras traduz o conteúdo falado para a língua de sinais, garantindo que os participantes surdos possam compreender completamente o material apresentado. Isso é feito através da sobreposição de interpretação em Libras no vídeo ou através de legendas em Libras.Facilitação da Comunicação: Além de traduzir o conteúdo, o intérprete/tradutor de Libras ajuda a facilitar a comunicação entre participantes surdos e ouvintes, garantindo que todos possam interagir e se envolver plenamente nos eventos.Promoção da Inclusão: Ao oferecer serviços de interpretação/tradução de Libras, o projeto DF FIT TOUR demonstra um compromisso com a inclusão e a diversidade, criando um ambiente acolhedor e acessível para todos os participantes, independentemente de sua habilidade auditiva. PRODUÇÃO DE VÍDEOS - Serão produzidos 15 vídeos institucionais sobre o projeto com ACESSIBILIDADE (LIBRAS), COORDENAÇÃO. CRIAÇÃO EDIÇÃO, PÓS PRODUÇÃO E MINUTAGEM. EQUIPE DE GRAVAÇÃO INTERNA E EXTERNA, APOIO NA ROTEIRIZAÇÃO.	serviço	1	15	R\$ 400,00	R\$ 6.000,00
4.5.3		Produção de Vídeos Coordenação e acompanhamento 15 Diária de coordenador 15 Diária de auxiliar de Coordenação. Para que todas as ações ocorram de forma eficaz, é preciso que o processo todo seja acompanhado do início ao fim, por profissional que além de experiência tenha estofa para liderar o time, e compromisso com o resultado esperado pelo cliente. PRODUÇÃO DE VÍDEOS - Serão produzidos 15 vídeos institucionais sobre o projeto com ACESSIBILIDADE (LIBRAS), COORDENAÇÃO. CRIAÇÃO EDIÇÃO, PÓS PRODUÇÃO E MINUTAGEM. EQUIPE DE GRAVAÇÃO INTERNA E EXTERNA, APOIO NA ROTEIRIZAÇÃO.	serviço		15	R\$ 420,00	R\$ 6.300,00
4.5.4		Produção de vídeos 15 Serviço de Edição (minutagem, legendagem e trilha sonora) 15 Serviço de Criação, produção e pós produção É fundamental haver sinergia entre o que foi planejado, grá-vado e as equipes de produção e edição. O valor leva em consideração a qualidade do equipamento e do software usado, a expertise dos operadores e sua capacidade de selecionar as locações, preparar o material corretamente, orientar os times e os participantes, e por fim fazer a arte-final do produto bruto para	serviço		15	R\$ 431,00	R\$ 6.465,00

		entrega ao contratante. Uma escolha mal feita pode comprometer, em definitivo, o resultado final. PRODUÇÃO DE VÍDEOS - Serão produzidos 15 vídeos institucionais sobre o projeto com ACESSIBILIDADE (LIBRAS), COORDENAÇÃO. CRIAÇÃO EDIÇÃO, PÓS PRODUÇÃO E MINUTAGEM. EQUIPE DE GRAVAÇÃO INTERNA E EXTERNA, APOIO NA ROTEIRIZAÇÃO.						
4.5.5		Produção de vídeos 15 Diária Equipe de Gravação externa e interna É fundamental haver sinergia entre o que foi planejado e a equipe de gravação interna e externa. O valor leva em consideração a qualidade do equipamento usado, a expertise dos operadores e sua capacidade de selecionar o material adequado para cada situação. Uma escolha mal feita pode comprometer, em definitivo, o resultado. 15 Diária da locação do equipamento Equipamento de vídeo (Canon DSLR 7D) que entrega imagem desde 180 p até 4k; Microfones profissionais com cabo AKG P220 STUDIO – Kalifa e Microfone sem fio Boya BY-WM8 Pro-K1 UHF, Mesa de som Yamaha e a mesa de corte ATEM da marca Black Magic. O computador de mesa é de alta performance e dispomos de notebook de última geração para atividades externas. 15 Serviços de logística do equipamento. Equipamento é de última geração, e seu transporte, montagem e desmontagem precisa ser feito por pessoal especializado, utilizando cases adequados. PRODUÇÃO DE VÍDEOS - Serão produzidos 15 vídeos institucionais sobre o projeto com ACESSIBILIDADE (LIBRAS), COORDENAÇÃO. CRIAÇÃO EDIÇÃO, PÓS PRODUÇÃO E MINUTAGEM. EQUIPE DE GRAVAÇÃO INTERNA E EXTERNA, APOIO NA ROTEIRIZAÇÃO.	serviço		15	R\$ 1.000,00	R\$ 15.000,00	
4.5.6		PRODUÇÃO DE VÍDEOS - 15 Serviços de Planejamento dos conteúdos 15 Serviços de Apoio na roteirização. O planejamento e a roteirização precisam ser executados por profissionais experientes sob pena de comprometer todo o restante do trabalho PRODUÇÃO DE VÍDEOS - Serão produzidos 15 vídeos institucionais sobre o projeto com ACESSIBILIDADE (LIBRAS), COORDENAÇÃO. CRIAÇÃO EDIÇÃO, PÓS PRODUÇÃO E MINUTAGEM. EQUIPE DE GRAVAÇÃO INTERNA E EXTERNA, APOIO NA ROTEIRIZAÇÃO.	serviço		15	R\$ 420,00	R\$ 6.300,00	
Sub-total 4. Divulgação do Projeto							R\$ 68.521,00	
VALOR TOTAL DO PROJETO							R\$ 1.900.000,00	