

REGOLAMENTO de “La 10 km di Marengo”



Nome evento : La 10 km di Marengo

Luogo : Viale della Valletta, 170, 15122 Spinetta Marengo AL
presso **BELLAVITA BENESSERE**

Data: 15/06/2025

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

A.S.D. FRECCHE BIANCHE in collaborazione con **VO2 Sport Events** ed il Comune di Alessandria, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

PROGRAMMA ORARIO (provvisorio)

La manifestazione si svolgerà in data 15 / 06 / 2025

Spogliatoi docce e deposito borse sono previsti all'interno del centro **BELLAVITA BENESSERE**

Ore **8:00** Ritrovo: presso il parcheggio **BELLAVITA BENESSERE** in Viale della Valletta, 170, Spinetta M.go
Alessandria

Ore **10:00** partenza gara competitiva:

Ore **11:30** Premiazioni presso **BELLAVITA BENESSERE**



QUOTE D' ISCRIZIONE

10km competitiva

Quota iscrizione 15 euro fino al 11/05/2025 compreso.

Quota iscrizione 18 euro fino al 13/06/2025 compreso.

Quota iscrizione 25 euro il 14/06/2025 (dalle ore 14:30 alle ore 18:30) e il 15/06/2025 (dalle ore 8:00 alle ore 9:00) presso la segreteria posta all'arrivo del campo gara (zona adiacente all'ingresso del Bellavita)

la quota da diritto al Pacco gara, chip + pettorale, ristori, rinfresco e l'utilizzo di docce e spogliatoi

10km NON competitiva

Quota iscrizione 15 euro il 14/06/2025 (dalle ore 14:30 alle ore 18:30) e il 15/06/2025 (dalle ore 8:00 alle ore 9:00) presso la segreteria posta all'arrivo del campo gara (zona adiacente all'ingresso del Bellavita)

Quota iscrizione 25 euro il 14/06/2025 (dalle ore 14:30 alle ore 18:30) e il 15/06/2025 (dalle ore 8:00 alle ore 9:00) presso la segreteria posta all'arrivo del campo gara (zona adiacente all'ingresso del Bellavita)

la quota da diritto al chip + pettorale, ristori, rinfresco e l'utilizzo di docce e spogliatoi

MODALITÀ DI ISCRIZIONE:

- Online sul sito ENDU

Con pagamento tramite Carta di Credito, Bonifico Bancario, NexiPay, Satispay e Voucher ENDU (il servizio prevede delle commissioni)

- Via Mail all'indirizzo info@vo2sportevents.com Con pagamento tramite Bonifico Bancario intestato a :

Asd FRECCIE BIANCHE

IT75G0608548680000000021955

Cassa di Risparmio di Asti

- Presso i Punti iscrizione. Negozi fisici sul territorio (Vedi elenco sul sito www.vo2sportevents.com)

Con pagamento in contanti.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE 10km Competitiva

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, alla **10Km. competitiva**, possono partecipare atleti tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti

1. Atleti tesserati per il 2025 per società affiliate alla FIDAL appartenenti alle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores da SM-SF a SF95-SM95 e oltre
2. Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l’atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
3. Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All’atto dell’iscrizione dovranno in alternativa presentare l’autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L’autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

N.B.: L’eventuale partecipazione di atleti non vedenti (regolarmente tesserati Fispes) deve essere obbligatoriamente segnalata all’organizzazione.

Inoltre:

- non è permesso l’uso di bastoncini per nordic walking o altro tipo;
- non è possibile avere animali a seguito di qualsiasi natura;
- non sono ammessi atleti con stroller né carrozzine di alcun genere, anche con minori a bordo;
- tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 1 RT);
- non sono ammessi atleti con stroller

ATLETI ÉLITE

Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE 10km NON Competitiva

Possono partecipare tutti gli atleti muniti di RunCard o di certificato medico agonistico per il podismo, ancora in corso di validità.



RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà presso BELLAVITA BENESSERE in Viale della Valletta, 170, 15122 Spinetta Marengo Alessandria il giorno 14/06/2025 dalle ore 14:30 alle ore 18:30 e il giorno 15/06/2025 dalle ore 8:00 alle ore 9:30 . Il pettorale è strettamente personale e non può essere manomesso o ridotto, pena la squalifica.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di ENTER CRONO (www.entercrono.it) ed è effettuato tramite chip attivo/passivo; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

MONTEPREMI

Sono previsti premi in natura e medaglia per:

- Prime tre posizioni assolute M
- Prime tre posizione assolute F

Sono previsti premi in natura per categorie Fidal come di seguito indicato:

- JPSM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70 e oltre
- JPFM, FM35, FM40, FM45, FM50, FM55, FM60, FM65 e oltre

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE

- Pettorale
- Rilevamento cronometrico con chip usa e getta
- Pacco gara
- Assistenza sanitaria (CRI)
- Ristoro finale take away
- Assicurazione RCT

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo ammesso per la conclusione della gara competitiva e non competitiva è di 80 minuti.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.



AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet **<http://vo2sportevents.com>** Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

INFORMAZIONI E CONTATTI

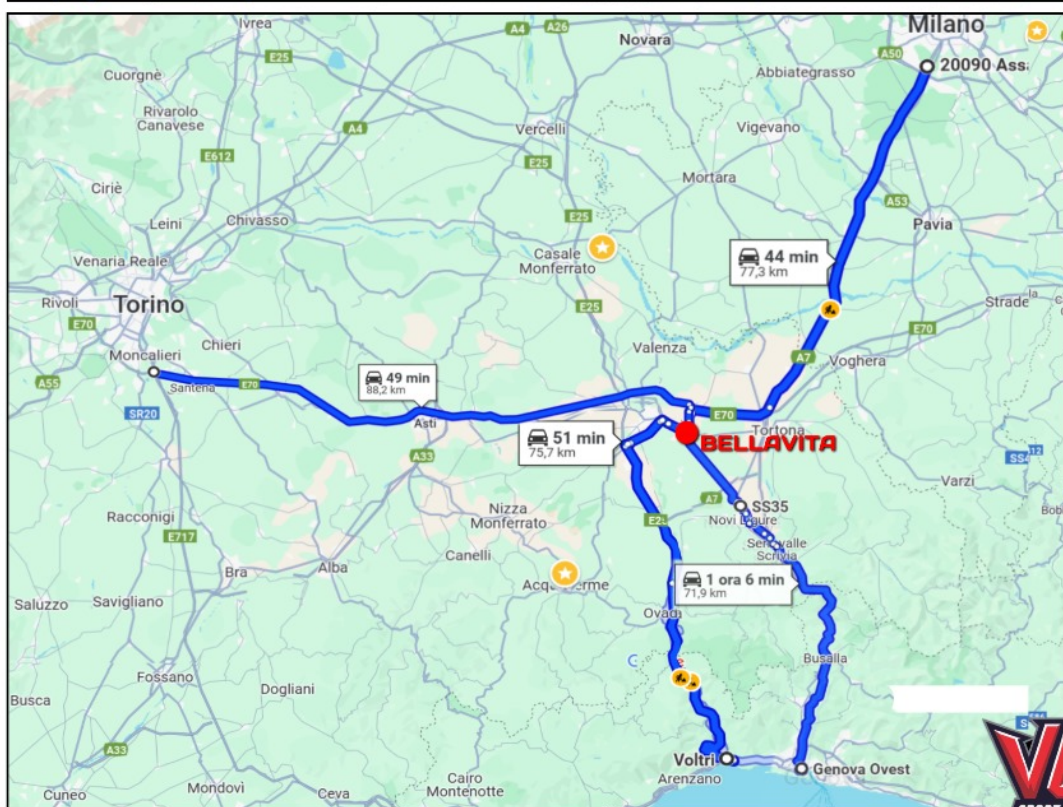
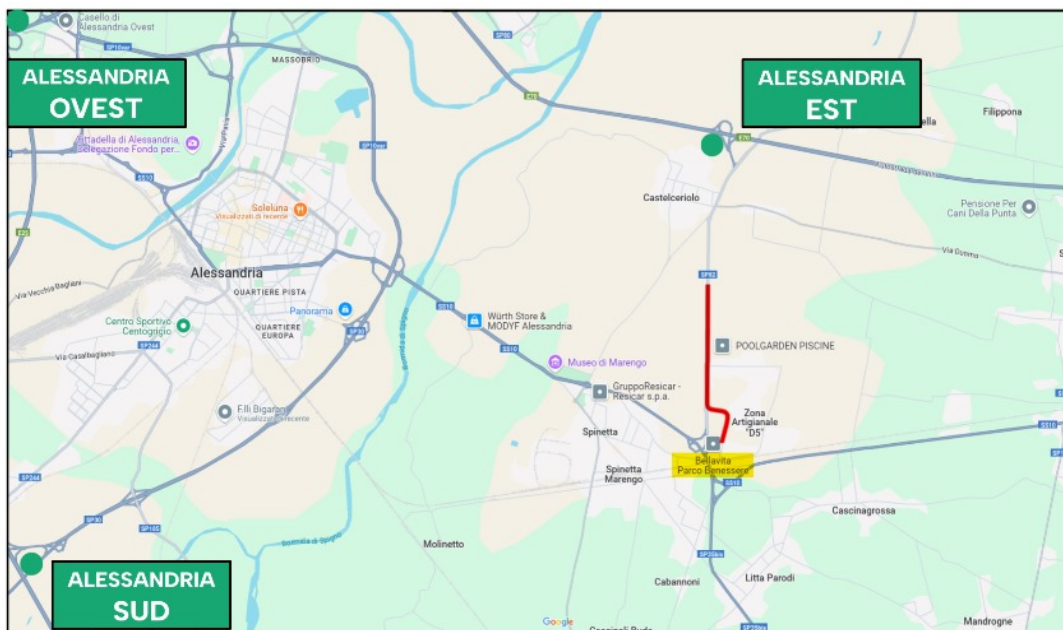
Sito web: **<http://vo2sportevents.com>**

Referente organizzativo: **Alberto Astore**

Telefono: **392/4426237**

E-mail : **info@vo2sportevents.com**.

COME RAGGIUNGERCI



Da Milano Assago **44'** - Da Torino Moncalieri **49'** - Da Genova Voltri **51'** - Da Genova Ovest **1h06'**

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge su di un percorso a circuito completamente chiuso al traffico sulla distanza di:

- km 10 (2 giri da 5km) su percorso veloce e pianeggiante

