

## REGOLAMENTO de “La 10 km di Marengo”



**Nome evento :** La 10 km di Marengo e La 5 km di Marengo

**Luogo :** Viale della Valletta, 170, 15122 Spinetta Marengo AL  
presso BELLAVITA BENESSERE

**Data :** 14/06/2026

### REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

**VO2 Sport Events** con il contributo del Comune di Alessandria, organizza la manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

### PROGRAMMA ORARIO (provvisorio) La 10 km di Marengo e La 5 km di Marengo

La manifestazione si svolgerà in data 14 / 06 / 2026

Spogliatoi docce e deposito borse sono previsti all'interno del centro BELLAVITA BENESSERE

Ritrovo: 8 : 00 presso il parcheggio BELLAVITA BENESSERE in Viale della Valletta, 170, Spinetta Marengo  
Alessandria

Orario di partenza gare competitive: ore 10:00

Premiazioni dalle ore 11:30 presso BELLAVITA BENESSERE

## TERMINI E MODALITÀ ISCRIZIONI

### 10 Km

**Quota iscrizione 15 euro** fino al 11/05/2026.

**Quota iscrizione 18 euro** fino al 12/06/2026.

**Quota iscrizione 25 euro** il 13/06/2026 (dalle ore 15:00 alle ore 18:00) e il 14/06/2026 (dalle ore 8:00 alle ore 9:30) presso BELLAVITA BENESSERE in Viale della Valletta, 170, Spinetta Marengo Alessandria

### 10 Km non competitiva

**Quota iscrizione 15 euro** fino al 12/06/2026.

**Quota iscrizione 25 euro** il 13/06/2026 (dalle ore 15:00 alle ore 18:00) e il 14/06/2026 (dalle ore 8:00 alle ore 9:30) presso BELLAVITA BENESSERE in Viale della Valletta, 170, Spinetta Marengo Alessandria

### 5 Km

**Quota iscrizione 12 euro** fino al 12/06/2026.

**Quota iscrizione 18 euro** il 13/06/2026 (dalle ore 15:00 alle ore 18:00) e il 14/06/2026 (dalle ore 8:00 alle ore 9:30) presso BELLAVITA BENESSERE in Viale della Valletta, 170, Spinetta Marengo Alessandria

### 5 Km non competitiva

**Quota iscrizione 10 euro** fino al 12/06/2026.

**Quota iscrizione 18 euro** il 13/06/2026 (dalle ore 15:00 alle ore 18:00) e il 14/06/2026 (dalle ore 8:00 alle ore 9:30) presso BELLAVITA BENESSERE in Viale della Valletta, 170, Spinetta Marengo Alessandria

## MODALITÀ Di PAGAMENTO:

Per singoli, online sul sito ENDU

Con pagamento tramite Carta di Credito, Bonifico Bancario, NexiPay, Satispay e Voucher ENDU

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle “Norme per l’Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia in possesso di uno dei seguenti requisiti

1. Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL appartenenti alle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores da SM-SF a SF95-SM95 e oltre
2. Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica

specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

3. Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

N.B.: L'eventuale partecipazione di atleti non vedenti (regolarmente tesserati Fispes) deve essere obbligatoriamente segnalata all'organizzazione.

Inoltre:

- non è permesso l'uso di bastoncini per nordic walking o altro tipo;
- non è possibile avere animali a seguito di qualsiasi natura;
- non sono ammessi atleti con stroller né carrozzine di alcun genere, anche con minori a bordo;
- tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 1 RT);
- non sono ammessi atleti con stroller

## **ATLETI ÉLITE**

Tutti gli atleti partecipanti sono considerati élite (Regola 100 R.T.I)

## **RITIRO PETTORALI**

Il ritiro dei pettorali avverrà presso BELLAVITA BENESSERE in Viale della Valletta, 170, 15122 Spinetta Marengo Alessandria il giorno 13/06/2026 dalle ore 15:00 alle ore 18:00 e il giorno 14/06/2026 dalle ore 8:00 alle ore 9:30 . Il pettorale è strettamente personale e non può essere manomesso o ridotto, pena la squalifica.

## **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di ENTER CRONO ([www.entercrono.it](http://www.entercrono.it)) ed è effettuato tramite chip attivo/passivo; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

## **MONTEPREMI La 10 km di Marengo e La 5 km di Marengo**

Sono previsti premi in natura per:

- Prime tre posizioni assolute M
- Prime tre posizione assolute F

Premiazione categorie Fidal come di seguito indicato:

- All., JPSM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70 e oltre
- All., JPFM, FM35, FM40, FM45, FM50, FM55, FM60, FM65, FM70 e oltre

## **LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE**

### **5 Km e 10 Km competitiva**

- Pettorale
- Rilevamento cronometrico con chip
- Pacco gara
- Assistenza sanitaria
- Ristoro finale take away
- Assicurazione RCT

### **10 Km non competitiva**

- Pettorale
- Rilevamento cronometrico con chip
- Pacco gara
- Assistenza sanitaria
- Ristoro finale take away
- Assicurazione RCT

### **5 Km non competitiva**

- Pettorale
- Rilevamento cronometrico con chip
- Maglietta dell'evento
- Assistenza sanitaria
- Ristoro finale take away
- Assicurazione RCT

## RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet **<http://vo2sportevents.com>** Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

## INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito web: **<http://vo2sportevents.com>**

Referente organizzativo: **Alberto Astore**

Telefono: **392/4426237**

E-mail : **[info@vo2sportevents.com](mailto:info@vo2sportevents.com)**.

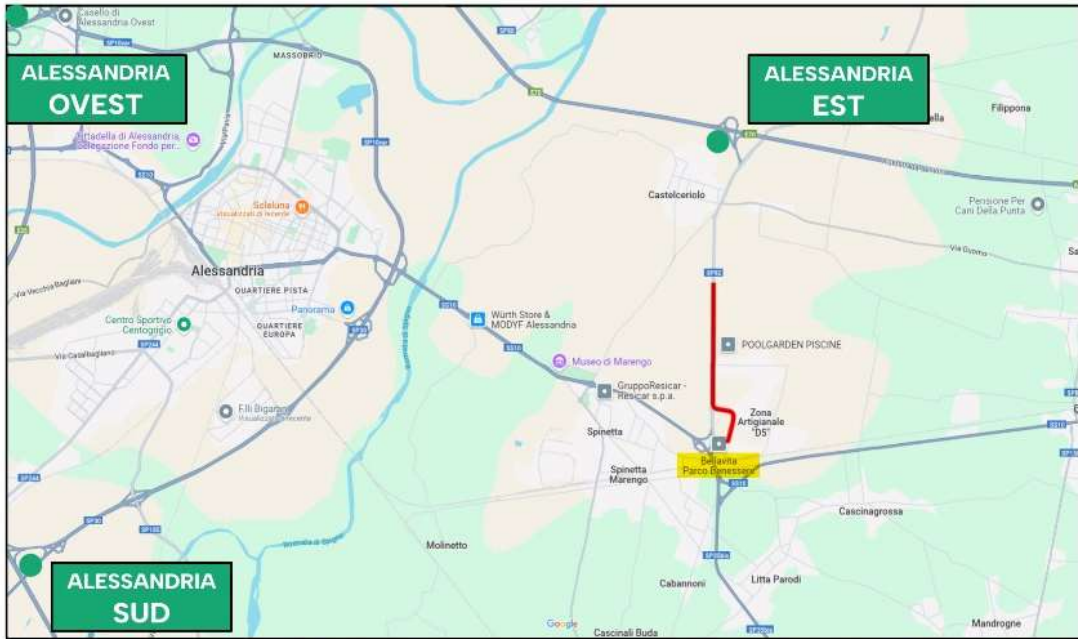
## COME RAGGIUNGERCI

Da Milano Assago **44'**

Da Torino Moncalieri **49'**

Da Genova Voltri **51'**

Da Genova Ovest **1h06'**



## CARATTERISTICHE DEL PERCORSO CERTIFICATO FIDAL

La competizione si svolge su di un percorso a circuito completamente chiuso al traffico sulla distanza di:

- Maschili : km 10 (2 giri da 5km) km 5 (1 giro da 5km) su percorso veloce e pianeggiante
- Femminili : km 10 (2 giri da 5km) km 5 (1 giro da 5km) su percorso veloce e pianeggiante

