

SWARA

YOGA & SOUND
FESTIVAL 2026

PROGRAMME



30 JUILLET 2 AOÛT

Château de Vergières
St Martin de Crau / Arles



**JEUDI 30
JUILLET**

9h - 10h30

**SADHANA
MATINALE**
Arthur

**TEA
CEREMONY**
Laura

**COLLAGE
TRANSFERT
MÉDITATIF**
Bérénice

11h - 12h30

DANSE SENSORI
Ginot Tojiava

**ORGÄNIK VOICE &
FLOW**
Valentina Duna

LUNCH

14h30 - 16h30

BREATHWORK
Sonia Argot

**EMBODIED
KUNDALINI**
Romulo Pelliza

17h - 18h30

**YIN YOGA
CHAMANIQUE**
Georgina Attias

**SOUND
HEALING**
Vincent Damian Lee

DINER

20h30

OPENING CEREMONY CONCERT
GUEST ARTIST



VENDREDI
31 JUILLET

8h30h - 10h

**HATHA
INTÉGRAL**
Marion

**TEA
CEREMONY**
Laura

**FAJR - PRIÈRE
DE L'AUBE
DRAGON DANSE**
Valentina

10h30-12h30

WOMB YOGA
Sonia Argot

**YIN YOGA
CHAMANIQUE**
Romulo Pelliza

LUNCH

14h30 - 16h30

**ECRITURE
MÉDECINE
& AQUARELLE**
Sonia Argot

**DANSE
SENSORI**
Ginot Tojiava

**NIDRA
ENERGETIQUE
& SOUNDS**
Stephanie Allermé

17h - 18h30

**VINYASA
PARTNER YOGA**
Arthur

**VOIX
ECSTATIC**
Georgina Attias

DINER

21h

**SOUND NIGHT EXPERIENCE
PLASMIC GONG HEALING**

Romulo Pelliza, Léa Donadini, Vincent Damian Lee



**SAMEDI
1^{ER} AOÛT**

8h30 - 10h

**HATHA
INTÉGRAL**
Marion

**FAJR - PRIÈRE
DE L'AUBE
DRAGON DANSE**
Valentina Duna

**ECRITURE
MÉDECINE
& AQUARELLE**
Sonia Argot

10h30 - 12h30

BREATHWORK
Ginot Tojiava

**EMBODIED
KUNDALINI**
Georgina Attias

LUNCH

14h30 - 16h30

**TEA
CEREMONY**
Laura

**VOIX
ECSTATIC**
Georgina Attias

**SOUND
HEALING**
Vincent Damian Lee

17h - 18h30

YIN YOGA POÉTIQUE
Valentina Duna

**NIDRA ENERGÉTIQUE
& SOUNDS**
Stephanie Allerme

DINER

20h30

CACAO CEREMONY ECSTATIC DANCE
Romulo Pelliza & Ginot Tojiva



DIMANCHE
2 AOÛT

9h - 10h30

**VINYASA
PARTNER YOGA**

Arthur

**ORGÄNIK VOICE
& FLOW**

Valentina Duna

WOMB YOGA

Sonia Argot

11h - 12h30

DANSE SENSORI

Ginot Tojiava

**YIN CHAMANIQUE &
YOGA DU SON**

Romulo Pelliza

LUNCH

14h30 - 16h30

BREATHWORK

Ginot Tojiava

**COLLAGE
TRANSFERT
MÉDITATIF**

Bérénice

**TEA
CEREMONY**

Laura

17h - 18h30

SOUND CEREMONY - CLOSING

Swara Family