

- Les 10 ans de l'association
- Les accueillis
- Groupe respiration
partenariat Caméléon
- Bibliographie



CALENDRIER A RETENIR !

Assemblée générale
le 4 février à la Verrière à Villard de Lans.
Accueil à partir de 19h
début des travaux à 19h30.

Festival Pili-pili 3ème édition
Semaine du 29 mars au 4 avril 2027.
Dates précises à définir ultérieurement.
Au minimum du 2 au 4 avril inclus.

ADHESION

Vous pouvez prendre votre
adhésion dès maintenant ici

<https://www.helloasso.com/associations/les-vertaccueillants>

DES VERTACCUEILLANTS ONT 10 ANS

10 ans déjà, l'anniversaire des Vertaccueillants par Jo Ficheux

« Cela fait du bien de se retrouver, on en avait bien besoin ».

Cette phrase est revenue à plusieurs reprises de la part de nombreux participants, tout particulièrement au moment des départs.

« Cela fait du bien »

parce que se retrouver autour d'un bon repas, évoquer des souvenirs, penser aux absents, se sentir en confiance, rire, danser sont les ingrédients indispensables réunis ce soir là pour partager un moment de solidarité, de joie et de chaleur humaine.



« On en avait bien besoin »

parce que nous vivons dans un monde qui apparaît de plus en plus inquiétant, voire dangereux. Un monde dans lequel les personnes en situation d'exil sont ciblées de toute part, instrumentalisées en tant que source de dangers fantasmés et déshumanisées.

Cela se passe aux États unis, en Europe, en France et en Isère où l'état ne fait pas face à ses obligations de protection des personnes, où des exilés depuis longtemps sur le territoire français, avec un emploi salarié se retrouvent du jour au lendemain dans la précarité parce qu'ils n'ont plus de papier et donc plus le droit de travailler et donc plus de possibilité de payer leur loyer.

Cela se passe aussi sur le territoire du Vercors où, à notre connaissance, au moins deux personnes ont été victimes de cette incurie de l'état et de cette bascule dans la précarité.

Alors oui, « *Cela fait du bien de se retrouver, on en avait bien besoin* » pour ressentir qu'un monde solidaire continue d'exister, qu'un monde meilleur pour toutes et tous est possible, un monde dans lequel, ensemble, nous tisserons nos destins.

QUAND ET OU S'EST TENUE LA FÊTE ?

Le samedi 15 novembre, les Vertaccueillant-e-s et leurs accueilli-e-s se sont réunis pour fêter le 10ème anniversaire de l'association.

Dans la grande salle du Vertaco à Autrans, l'ambiance était à la joie et au plaisir de se retrouver.

10 ans déjà, l'anniversaire des Vertaccueillants par Jo Ficheux

Autour d'un planisphère, les personnes ont pu partager deux par deux, des souvenirs de voyage de rencontre. Cela a permis de briser la glace et de faire connaissance.



Mickaël Schwerdtfeger, notre 1er président, entouré des membres du CA fondateur de l'association, nous a rappelé comment un petit groupe d'habitants, ému par les conditions d'arrivée des migrants syriens, ont eu l'idée de se mettre ensemble pour organiser sur notre territoire un accueil digne et respectueux des personnes en situation d'exil. Ainsi est né Les Vertaccueillants, une association qui bien vivante 10 ans après. Elle a évolué, s'est modifiée au contact des partenaires, en fonction de l'évolution des besoins des accueillis et pour tenter de pallier autant que faire se peut aux difficultés rencontrées, suite aux politiques de plus en plus inhospitalières des pouvoirs publics.

Un jeu de devinettes et le diaporama ont permis de retracer l'histoire des 10 ans des Vertaccueillants, chacun et chacune apportant des réponses précises, racontant des anecdotes souvent drôles et parfois très touchantes. Ainsi a été retrouvée ou découverte toute la mémoire de l'association.



Nous nous sommes réunis ensuite autour d'un délicieux buffet préparé par les participants et l'atelier cuisine de l'Agopop.

Retour sur l'atelier cuisine de l'Agopop par Claire Even

L'Agopop propose des ateliers cuisine ouvert à toutes et tous.

Le principe ?

Se réunir autour des fourneaux pour échanger sur nos recettes préférées dans la bonne humeur et la convivialité.

Et toutes les occasions sont bonnes ! Les recettes sont proposées par les habitants, pas de prérequis pour se lancer, excepté l'envie de partager nos astuces culinaires.

Le 14 novembre, nous nous sommes mis aux fourneaux à l'occasion des 10 ans des Vertacueillants. Nassira, Claire et Mina nous ont proposé des recettes salées et sucrées pour agrémenter le buffet festif du lendemain. Pancakes sucrés, tarte au citron, tzatziki et pains farcis aux poireaux et fromage, il y en avait pour tous les goûts !

Comme lors du festival Pili-pili, l'Agopop est ravie de soutenir l'association des Vertacueillants, alors rendez-vous prochainement pour de nouveaux projets !



La soirée s'est prolongée tard dans la soirée. Il fallait prendre le temps de se parler, de danser, de rire et de partager un moment très fort de douceur, de joie et de solidarité.



LES ACCUEILLIS

Inutile de revenir sur les difficultés rencontrées par nos accueillis dans leurs démarches d'intégration dans notre société. Nous les évoquons dans notre précédente lettre. Malheureusement, elles n'ont fait que s'aggraver depuis.

Depuis plus d'un an, Aliou, Alseny, Ibrahima et Oumar sont accueillis et logés par les Vertaccueillants en appartement. Nous accueillons depuis novembre Théodore et Ibrahim. Ils sont hébergés en famille ou dans la maison partagée de l'association « Les Epicéas » à Méaudre. Mina a quitté le Vercors et les Vertaccueillants pour s'installer dans l'agglomération grenobloise.

Lors de la fête d'anniversaire des Vertaccueillants, nous avons revu avec plaisir d'ancien(ne)s accueilli(e)s : Zakaria, Elie, Hadi, Tahere, Aténa, et Kibanos.

L'interview d'Ibrahim

QUI EST IBRAHIM ?

Un jeune homme de 27 ans, arrivé de Guinée Konakri en France il y a quatre mois, après être passé par l'Espagne. Il est trilingue, il parle le pular, le peul et le français. C'est dans cette dernière langue qu'il a été scolarisé en Guinée. Il a fait ses études jusqu'en 12ème, l'équivalent de la 1ère en France. Il avait choisi la filière sciences sociales.

Il est très en lien avec sa famille au pays. « *Plusieurs fois par jour je parle à ma maman. Quand je ne me sens pas bien, je l'appelle* ».



Autour d'un café, dans le cadre chaleureux de l'Interlude, à Lans, Ibrahim et moi avons échangé dans la perspective d'un portrait d'accueilli pour cette lettre.

LES ACCUEILLIS – INTERVIEW D'IBRAHIM

Entre Ibrahim et Les Vertaccueillants, cela se passe comment ?

« Je me suis senti très bien accueilli ». Les Vertaccueillants apportent un soutien financier, une aide alimentaire grâce au CCAS et à La cuisine solidaire, paient le transport entre le plateau et Grenoble. « Sans les Vertaccueillants, je dormirai à la rue et je souffrirai du froid ».

Les référentes sont là pour accompagner Ibrahim au quotidien afin de répondre au mieux à ses attentes. « Quand j'ai besoin de quelque chose ou que je ne me sens pas bien, je sais que je peux t'appeler ou Claire et qu'à chaque fois, vous me répondez ».

Avec le casse tête des papiers, de la préfecture, où en est Ibrahim ?

« Comme je suis arrivé par l'Espagne, chaque mois je dois aller pointer à la préfecture de Lyon. Cela m'angoisse beaucoup. J'ai peur de me faire expulser vers l'Espagne. Je ne veux pas retourner dans ce pays. J'ai choisi la France parce que je parle français, je me sens proche de sa culture et je me sens vraiment capable de m'intégrer dans ce pays ».

Du fait des accords européens dits de Dublin, c'est dans leur pays d'arrivée en Europe que chaque personne migrante doit être enregistrée. Si elle change de pays comme l'a fait Ibrahim, elle doit pointer chaque mois à la préfecture. Au bout de 6 mois, si elle est toujours sur le territoire français, elle pourra déposer sa demande d'asile. C'est ce qu'attend avec impatience Ibrahim.

Et avec le Vercors ?

« Dans mon pays, avec les sorties scolaires, j'ai découvert les montagnes, les cascades mais ici la végétation, et les paysages montagneux sont différents. Ici aussi, c'est beau ». Et surtout, Ibrahim ne connaissait ni le grand froid, ni la neige !

« Ce qui me manque dans le Vercors, c'est le foot. Chez moi, j'en faisais très souvent ». Ce manque va être rapidement compensé grâce au compagnonnage d'un autre accueilli, Théodore, qui s'est intégré dans une équipe de l'agglomération grenobloise.

« Et puis, je voudrais apprendre à nager ». Dès le 1er jour de son arrivée sur le plateau, Ibrahim nous a parlé de cette envie. Nous cherchons des pistes pour qu'il puisse la concrétiser.

Les rêves d'Ibrahim

« Obtenir ses papiers, vivre libre et en sécurité en France. Travailler en tant que conducteur de poids lourd. Et pour cela, il faudra que je fasse une formation ».

Être déterminé, se donner les moyens d'agir sont les conditions indispensables pour réaliser ses rêves. Au travers de ses propos, nous sentons la détermination et le courage d'Ibrahim et nous espérons, avec lui, que ses rêves seront bientôt, à la portée ses mains.

Ibrahim et Jo

GROUPE RESPIRATION/PARTENARIAT CAMÉLÉON

Notre partenariat avec l'association « Le Caméléon », structure grenobloise de soutien individuel et collectif d'accompagnement psychologique, psycho-corporel et psychosocial des personnes exilées et en souffrance psychologique est toujours d'actualité.

Il est l'occasion de nombreux échanges, sources d'enrichissement réciproque et de détente en mettant à distance pour un week-end les soucis du quotidien.

C'est une ressource essentielle pour nos bénévoles, et pour nos accueillis,

Participation au groupe de parole du Caméléon

Poursuite de ces discussions organisées tous les 1,5-2 mois et animées par un psychologue pour échanger sur nos expériences et difficultés rencontrées dans l'accompagnement de nos accueillis.

En plus du collectif matheysin, d'autres collectifs locaux ont été intégrés pour enrichir ces échanges.

Sorties Art et Nature organisées par le Caméléon

Une nouvelle sortie a été organisée cet été, dans le Trièves, accompagnée par des psychologues du Caméléon et des bénévoles Vertaccueillants, suivie d'une demi-journée au Caméléon, pour se retrouver, regarder les photos et en faire une création artistique.

Des moments de rencontre et de détente appréciés de tous(tes)

-

Annie REPPÉLIN

Collaboration à des projets

Les professionnels du Caméléon sont toujours soucieux d'être au plus près des sujets concernant les exilés et les associations qui les soutiennent et les accueillent.

Ils ont sollicité les Vertaccueillants pour participer à la réflexion et au choix des sujets traités lors de leur prochain colloque qui aura lieu à l'automne 2026.

Également intéressés par notre expérience de co-construction avec nos accueillis mise en œuvre lors de l'organisation d'un week-end de répit en 2024, ils font appel à nous pour échanger sur l'organisation d'une sortie Neige cet hiver avec leurs patients.

Dans les deux cas, nous avons répondu présents.

WEEK-END DE RÉPIT EN MARS !

Le groupe « Respiration » travaille activement, avec nos accueillis, à l'organisation d'un deuxième week-end de répit, qui aura lieu une nouvelle fois à la maison partagée des Epicéas, à Méaudre (merci à eux pour leur soutien et leur accueil), le **21 et 22 mars 2026**.

Seront invités nos accueillis, des patients du Caméléon et des accueillis du CARM. Une belle occasion de rencontre, de découverte et de détente en mettant à distance pour un week-end les soucis du quotidien.

BIBLIOGRAPHIE

Romans...

Là où je me terre - coup de ♥ de Jo Ficheux

Un roman de Caroline Dawson - Editions de l'Olivier, 2025

En 1986, une famille chilienne fuit la dictature de Pinochet pour tenter de se reconstruire au Canada. C'est Noël, Caroline a sept ans et craint que le père Noël ne les trouve pas dans l'avion. Arrivée à Montréal, entre froid et langue inconnue, la petite apprend vite que pour être « l'immigrante modèle », elle devra « éteindre la petite Latina » en elle et se conformer à une société qui semble exiger son effacement. Comment s'intégrer sans trahir? Peut-on embrasser une nouvelle culture sans se perdre ? Un itinéraire émouvant de l'enfance à l'âge adulte servi par une écriture sensible.



Là où
je me terre
Caroline
Dawson

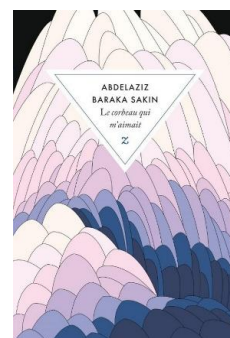


Editions de l'Olivier

Le corbeau qui m'aimait - coup de ♥ de Véronique BOYER

Un roman d'Abdelaziz Baraka Sakin - Zulma, 2025

En voyage en Autriche, Nour tombe sur Adam : une âme égarée en guenilles, fin comme une tige de bambou, les yeux noyés de crack et de bière bon marché. Ils étaient comme des frères, pleins de projets et de rêves, à leur départ du Soudan et sur la périlleuse route des Fourmis. Mais Adam ne le reconnaît pas - et disparaît. Il est retrouvé mort quelques jours plus tard, sur la route du retour, comme rentrant au pays. Nour et tous ceux qui l'ont croisé racontent qui était Adam, l'homme qui parlait aux corbeaux. Un roman sensible, engagé et humaniste.



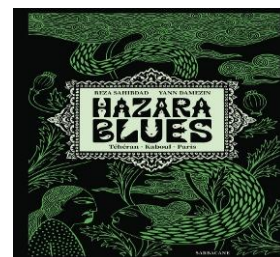
BD...

Hazara Blues : Téhéran, Kaboul, Paris - coup de ♥ de Florence Chauvin

Une BD de Reza Sahibdad & Yann Damezin

Sarbacane, 2025

Parfois les histoires, c'est une question de vie ou de mort. Reza doit en raconter une particulièrement convaincante à l'agente en charge de lui délivrer - ou pas - le statut de réfugié politique en France. Alors il se lance dans le récit de son peuple bafoué, les Hazaras, et de son périple de Téhéran à Paris, en passant par Kaboul. Un parcours en arabesques, dur, brutal, humain, avec toujours, l'amour du cinéma en toile de fond.



A SIGNALER AUSSI

Une publication de Synergies Migrations sur la politique migratoire européenne entre 2015 et 2025, en collaboration avec l'Institut Convergences Migrations. Suivez ce lien :

<https://synergies-migrations.org/2015-2025-dix-ans-de-reformes-des-politiques-dasile-et-dimmigration-en-europe/>

BIBLIOGRAPHIE – POUR LA JEUNESSE

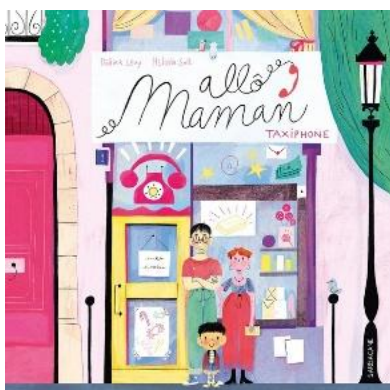
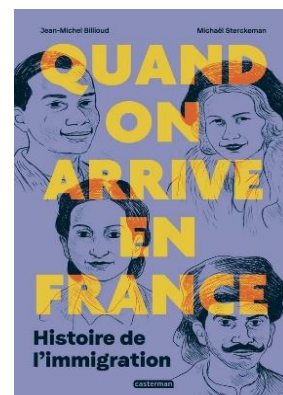
par Mélanie Lucas

Quand on arrive en France : histoire de l'immigration

Un documentaire de Jean-Michel Billioud & Michaël Sterckeman
Casterman, 2024

Un livre d'histoire essentiel destiné aux ados - futurs citoyens - pour combattre les idées reçues et le racisme. De 1830 à nos jours, cet ouvrage retrace dans une chronologie précise l'histoire de l'accueil des étrangers en France, sous l'angle original de leurs représentations à travers les époques. Agrémenté d'images d'archives, d'illustrations, de citations de journaux, d'épisodes-clés racontés en BD, de récits de vie de migrants, d'idées reçues décryptées, ce documentaire limpide met en lumière le rôle que les immigrés ont joué dans l'histoire de France.

En partenariat avec le Musée national de l'histoire de l'immigration.



Allô maman : taxiphone

Un album jeunesse de Didier Levy & Héroïse Solt
Sarbacane, 2022

Au Taxiphone Allô maman à Belleville, des gens du monde entier viennent appeler leurs parents, leurs amis, envoyer de l'argent... ou bavarder un peu. Le narrateur, dont les parents tiennent cette drôle de boutique, a tissé des liens avec les habitués, tout un monde bigarré, riche d'humanité !

A partir de 5 ans

Un garçon comme les autres : de Damas à Manchester

Un roman ado d'A.M. Dassu & Oriol Vidal
Milan, 2024

Sami doit quitter la Syrie avec sa famille. Au terme d'un voyage terrible, ils s'installent à Manchester. Tout est difficile dans ce nouveau pays, alors que Sami veut juste vite rentrer chez lui. Combatif et solidaire, Sami fait tout pour retrouver une vie normale en Angleterre et redevenir un garçon comme les autres. Mais sa révolte le pousse à se mettre en grand danger. Les rencontres, les solidarités amicales et le statut de réfugié vont enfin lui rendre l'espoir.

A partir de 12 ans

