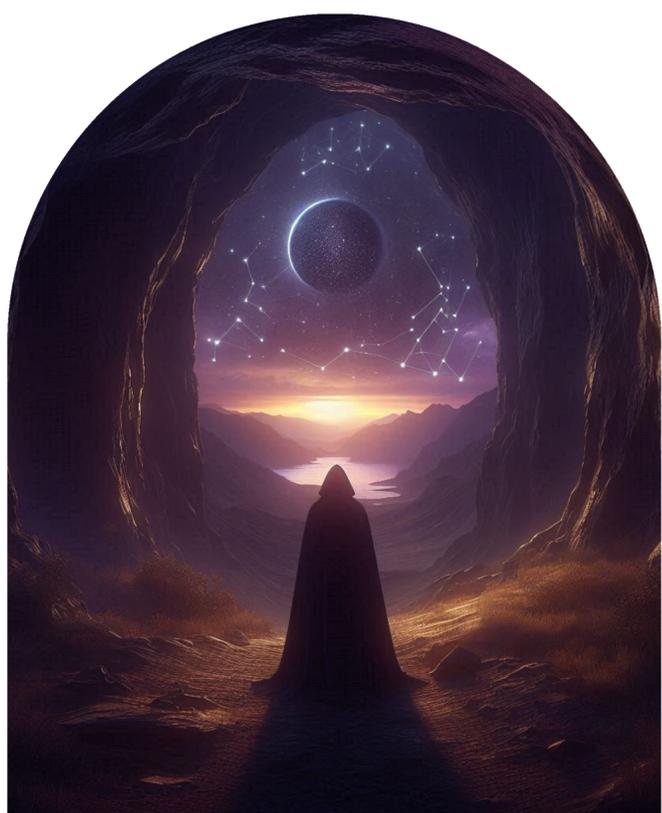


RITUEL DESCENDRE DANS TES PROFONDEURS & RECONNAÎTRE CE QUI DOIT MOURIR AVEC PLUTON RÉTROGRADE



PLUTON RÉTROGRADE



LA DESCENTE SACRÉE

Le 4 mai 2025, Pluton commence sa marche arrière apparente, non pour nous perdre, mais pour nous rappeler que la vraie transformation commence à l'intérieur, dans les racines, dans ce que l'on ne veut plus voir... mais qui demande à être aimé. C'est ce que je vous explique souvent en soin et encore plus dans le cercle des 7 portes qui vous accompagne dans cette exploration en vu de guérir.

Sachez que cette rétrogradation en Verseau va être cyclique sur plusieurs années, ce pdf reste valable à chaque fois. En 2025 : du 4 mai au 13 octobre. En 2026 : du 6 mai au 16 octobre. etc

PLUTON EN VERSEAU

Pluton rétrograde en Verseau, c'est le face à face avec l'ombre collective :

- ✦ Les vieilles blessures de l'humanité (et donc remontées des anciennes mémoires)
- ✦ Nos illusions de contrôle de nos vies
- ✦ Nos masques sociaux trop serrés qu'il va falloir enlever pour enfin être soi

Bref cela va toucher plusieurs strates...

Mais c'est aussi un portail alchimique :

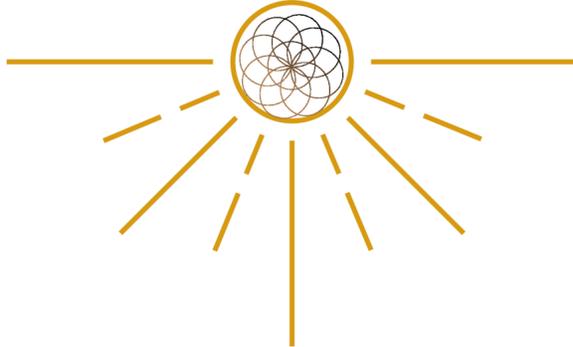
une possibilité d'écouter le murmure des couches profondes de l'âme, et de reconnaître où l'action n'est plus juste, où il est temps de mourir à un ancien soi, pour naître autrement... plus vraie, plus libre. Devenir authentique et soi dans chaque espace de sa vie (travail, amis, famille, tous doivent avoir la même version).



Soins & libération de l'Âme & de l'Être
Transmission de la Sagesse ancestrale
www.avadamemedecine.fr

Texte protégé par le droit d'auteur Avâ Romeira

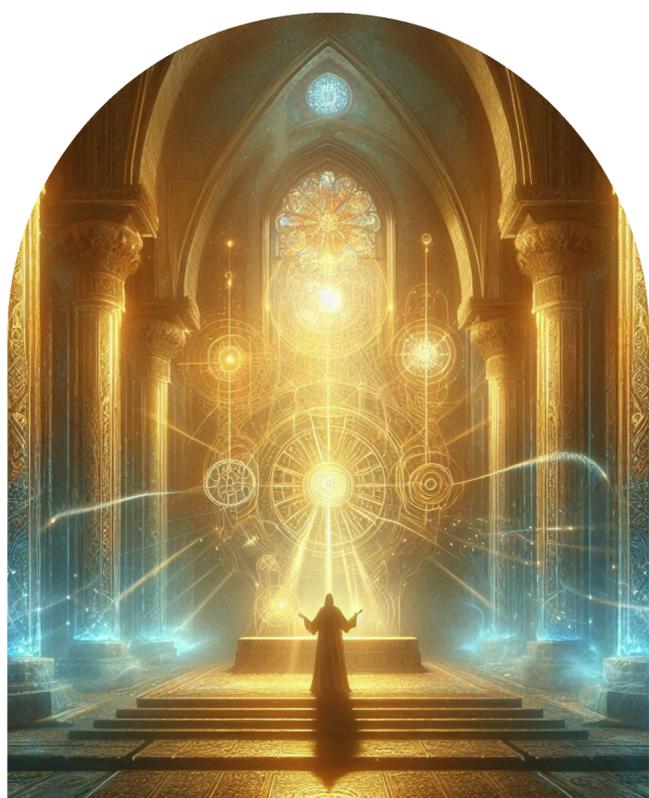




RITUEL DESCENDRE DANS TES PROFONDEURS & RECONNAÎTRE CE QUI DOIT MOURIR AVEC PLUTON RÉTROGRADE



PLUTON RÉTROGRADE



LE R-ÉVEIL

Dans ce signe du ciel, Pluton vient réveiller les bâtisseurs de demain, les êtres au cœur visionnaire. D'où les mémoires des anciens bâtisseurs qui se réveillent, des atlantes qui se souviennent, des dragons qui nous soutiennent

Il te chuchote :

- ✦ Où refuses-tu encore ta propre vérité ?
- ✦ Qu'as-tu sacrifié pour appartenir au monde ?
- ✦ De quoi te souviens tu sans oser l'exprimer ?

SUBIR OU VIVRE

Cette rétrogradation n'est pas une punition, c'est une offrande. Une offrande de temps, de ralentissement, de conscience.

Un moment sacré pour :

- ✦ purifier les jeux de pouvoir intérieurs,
- ✦ lâcher son contrôlant et avoir la foi
- ✦ déposer les blessures liées au collectif

✦ choisir de redevenir souverain.e et gardien.ne de ta fréquence unique

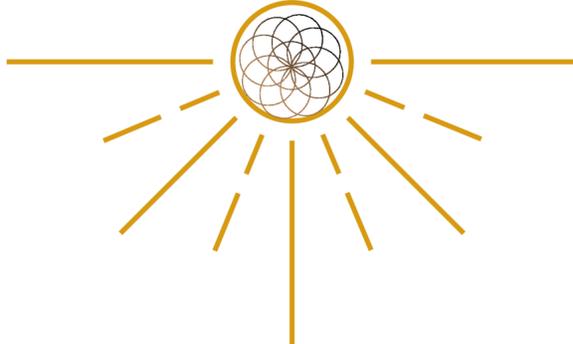
Pluton est une porte sombre mais sacrée, et s'il t'invite à descendre...c'est pour que tu puisses remonter en lumière, plus aligné.e, plus solide... C'est exactement ma pratique en soin, Pluton est une planète clef dans mon thème. Je t'ai donc préparé l'espace sacré pour le faire en conscience : 1 rituel pas à pas & 1 voyage guidé sur Youtube.



Soins & libération de l'Âme & de l'Être
Transmission de la Sagesse ancestrale
www.avadamemedecine.fr

Texte protégé par le droit d'auteur Avâ Romeira





RITUEL DESCENDRE DANS TES PROFONDEURS & RECONNAÎTRE CE QUI DOIT MOURIR AVEC PLUTON RÉTROGRADE



RITUEL PAS À PAS

RITUEL SYMBOLIQUE : “LA FLAMME DANS L’OMBRE”

Intention : Libérer une ancienne version de vous, transmuter vos blessures et parts d’ombres, et renaître intérieurement avec conscience.

Matériel :

- ✦ Une bougie noire ou sombre de préférence mais une bougie fait l’affaire
- ✦ Une pierre noire (obsidienne, tourmaline, ou un galet)
- ✦ Un bol d’eau claire
- ✦ Un papier et un crayon
- ✦ Encens (sauge, benjoin, ...)

Étapes du rituel :

I. CRÉER L’ESPACE

Installe-toi au calme, en cercle avec tes objets. Tu peux former un cercle avec des plantes, fleurs, sel, objets, ou simplement le visualiser.

Éteins les lumières artificielles. Allume ta bougie. Mets de l’encens.

Appelle ton intercesseur divin, celui qui va t’aider et te protéger (archanges, divinités, dragons, etc.)

Ferme les yeux. Inspire profondément. Visualise Pluton comme une étoile noire au centre de ton bassin. Elle pulse, lente, puissante, silencieuse.

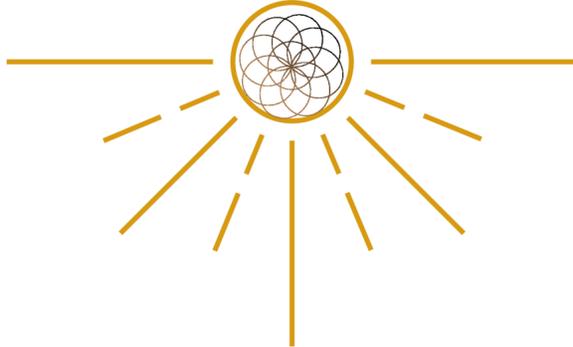
Dis doucement : “Je m’incline devant ce qui en moi demande à mourir.”



Soins & libération de l’Âme & de l’Être
Transmission de la Sagesse ancestrale
www.avadamemedecine.fr

Texte protégé par le droit d’auteur Avâ Romeira





RITUEL DESCENDRE DANS TES PROFONDEURS & RECONNAÎTRE CE QUI DOIT MOURIR AVEC PLUTON RÉTROGRADE



RITUEL PAS À PAS

Étapes du rituel - suite :

2. ÉCRITURE À LA TERRE-MÈRE

- ✦ Sur le papier, écris ce que tu es prêt.e à laisser mourir : un comportement, une posture de contrôle, une peur ancienne, un schéma de soumission ou de fuite. Sois précis.e car ta psyché à besoin de clarté et de savoir quoi changer.
- ✦ Termine par cette phrase : “Je rends ceci à la Terre. Qu’il soit transmuté par la conscience. Flamme violette, flamme violette, flamme violette.”
- ✦ Plie le papier. Place-le sous la pierre.

3. NETTOYAGE PAR L’ESPRIT DE L’EAU

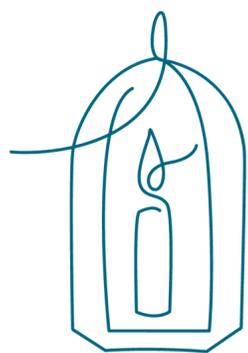
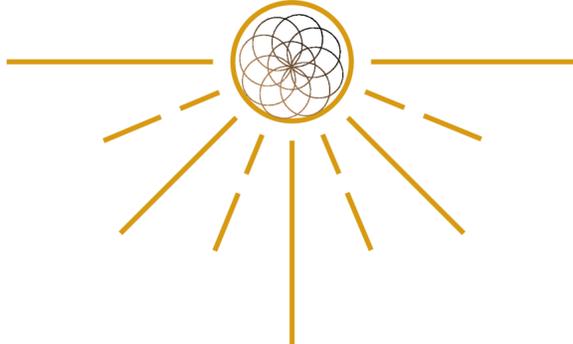
- ✦ Prends le bol d’eau.
Trempe tes doigts et fais couler quelques gouttes sur ton cœur ou ton ventre. L’eau vient laver ce qui n’est plus tien. Elle purifie sans effacer. Elle allège.
- ✦ Murmure : “Je laisse couler ce que je ne retiens plus. Esprit de l’eau nettoie mes eaux intérieures.”



Soins & libération de l’Âme & de l’Être
Transmission de la Sagesse ancestrale
www.avadamemedecine.fr

Texte protégé par le droit d’auteur Avâ Romeira





RITUEL DESCENDRE DANS TES PROFONDEURS & RECONNAÎTRE CE QUI DOIT MOURIR AVEC PLUTON RÉTROGRADE



RITUEL PAS À PAS

Étapes du rituel - suite :

4. CERCLE DE FEU

- ✦ Regarde la flamme de ta bougie quelques minutes. Imagine qu'elle brûle doucement l'ancien. Pas dans la violence, mais dans une tendresse radicale. Cette flamme est sacrée elle va consommer toutes les parts de toi qui n'ont plus lieu d'être et te permettre de te libérer.
- ✦ Dis enfin : "Je reprends mon pouvoir en conscience. Je suis prêt.e à renaître autrement. Je suis prêt à avancer sur mon chemin de guérison allégé.e."

5. CLÔTURE

- ✦ Laisse la bougie se consumer un moment, puis remercie les éléments qui sont venus vous assister durant ce rituel.
Enterrez le papier ou brûle-le en sécurité, et laisse la pierre près de ton lit pendant la rétrogradation pour qu'elle continue de t'ancrer.

6. VOYAGE

Pour compléter ce rituel tu peux écouter mon voyage guidé de 16min (explications comprises) qui permet de recevoir aussi guidances et messages...
Ma chaîne se nomme



Soins & libération de l'Âme & de l'Être
Transmission de la Sagesse ancestrale
www.avadamemedecine.fr

Texte protégé par le droit d'auteur Avâ Romeira

