



RITUEL DE PURIFICATION DES LIENS RÉCUPÉRER SON ÉNERGIE

LES LIENS QU'ON TISSE

Nous tissons des liens avec des lieux, des gens (famille, amis, amour), des situations. Nous nourrissons ces liens d'amour, de temps, d'énergie, de loyauté, de dévotion...

Mais nous y laissons de l'énergie vitale, de notre énergie. Parfois même, on nous la « prend » et là, c'est plus embêtant.

N'es-tu jamais allé voir quelqu'un pour en ressortir « vidé.e », « lessivé.e » ?

N'as-tu jamais repensé à un lieu où tu as habité avec nostalgie ?

N'as-tu jamais eu l'impression d'avoir trop donné ?

Ce sont des signes que tu as laissés de ton énergie... Il est nécessaire de la récupérer.

En séance, on peut faire un recouvrement d'énergie globale, couper des liens toxiques, mais je te propose un protocole à faire seule.e et si jamais cela n'était pas suffisant écris-moi.

Ce rituel est un acte dit psycho-magique, nous allions la symbolique pour ta psyché et l'énergétique pour nettoyer et libérer.

RITUEL PAS À PAS

Objets à préparer

- Une bougie blanche
- Un bol d'eau (émotions / inconscient)
- Une paire de ciseau

Créer un espace calme, un temps pour toi. Assieds-toi & respire lentement.

Pose une main sur ton cœur, une sur ton ventre. Pose ton intention :

"Je choisis de voir mes liens avec vérité, sans me trahir."

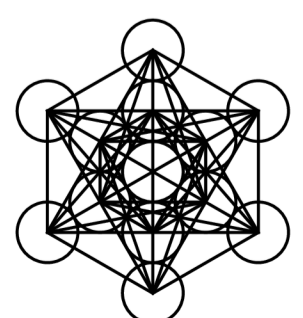
Pense à une relation qui te questionne. Une relation présente ou passé. Retrouves des souvenirs, revis-les pour déclencher le lien.



Guérison des mémoires racines & Psychogénéalogie
Âme • Lignées • Corps • Psyché Comprendre pour guérir

www.avadamemedecine.fr

Texte protégé par le droit d'auteur Avà Romeira





RITUEL DE PURIFICATION DES LIENS RÉCUPÉRER SON ÉNERGIE

Puis observe :

- Est-ce que ton corps s'ouvre... ou se contracte ?
- Ta respiration est-elle fluide... ou bloquée ?
- Sens-tu du poids, de la peur, de la fatigue ?
- Est-ce qu'une émotion se manifeste ?

Ne réfléchis pas. Ressens.

Là où ça se contracte = déséquilibre.

Prends un papier et écris sans filtre :

1. Ce que je donne dans ce lien
2. Ce que je reçois réellement
3. Ce que je n'ose pas dire

Puis lis à voix haute, comme si tu déposais ta parole (même si tu es seul.e).
C'est souvent là que la prise de conscience se fait.

Maintenant ferme les yeux.

Visualise un fil énergétique entre toi et cette personne / lieu / situation.

Observe à quoi il ressemble (lumineux, sale, neuf, abîmé, etc).

Puis demande intérieurement :

“Ce lien est-il juste pour moi aujourd'hui ?”

Laisse venir la réponse dans le corps : contraction, peur, colère, ouverture, joie...

Si le lien est à rééquilibrer :

Dis : "Je rends ce qui ne m'appartient pas.

Je reprends mon énergie.

Je choisis un lien juste et équilibré."

Visualise le lien se nettoyer, redevenir "propre".

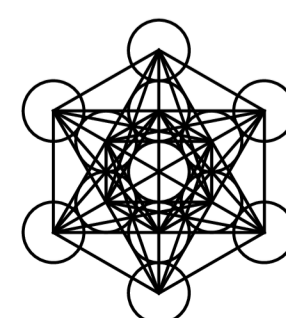
Ressent dans le corps si cela s'apaise, s'ouvre...



Guérison des mémoires racines & Psychogénéalogie
Âme • Lignées • Corps • Psyché Comprendre pour guérir

www.avadamemedecine.fr

Texte protégé par le droit d'auteur Avà Romeira





RITUEL DE PURIFICATION DES LIENS RÉCUPÉRER SON ÉNERGIE

Si le lien est à libérer :

Visualise des ciseaux, l'épée de l'archange Mickaël, un couteau...

Dis : "Je me libère sans colère.

Je me choisis sans culpabilité.

Je récupère mon énergie vitale."

Prends les ciseaux et coupe le fil imaginaire mais avec ta paire en main.

5. Nettoyage émotionnel

Plonge tes doigts dans le bol d'eau et passe-les sur ton cœur, ta nuque ou ton ventre. Comme un geste de purification, de ces émotions. L'élément eau représente nos émotions, nos fluides intérieurs.

Si des émotions montent : laisse sortir.

C'est la libération.

Pour clore regarde la bougie qui te représente.

Dis : "Je suis mon propre centre.

Je suis responsable de ce que j'accepte.

Je crée des liens qui respectent mon être."

Ce rituel n'est pas là pour sauver tes relations ou guérir tes traumas. Il est là pour récupérer l'énergie que tu y as laissé. C'est un premier pas vers toi et ta guérison.

BESOIN D'ALLER PLUS LOIN

Si les liens sont très anciens, très toxiques ou attachés à un trauma, il est parfois nécessaire d'aller plus loin.

- On peut faire une coupure et nettoyage des liens toxiques en séance d'explorations des mémoires (âme, corps, lignées, psyché).
- Comprendre et libérer les schémas répétitifs pour ne plus nourrir/créer ces liens toxiques en psychogénéalogie.



Guérison des mémoires racines & Psychogénéalogie
Âme • Lignées • Corps • Psyché Comprendre pour guérir

www.avadamemedecine.fr

Texte protégé par le droit d'auteur Avà Romeira

