

Lagom

Un espacio simple, abierto a la buena vibra.
TALLERES · EXPERIENCIAS · ENCUENTROS





Hola ♥

En primer lugar, quería agradecer tu interés por realizar tu actividad o taller en el espacio Estudio Lagom.

Abro mi espacio a la posibilidad de expandirse más allá de mis servicios, siempre a favor de proyectos y propuestas que respeten y vayan en sintonía con mi filosofía de trabajo y el Bienestar Holístico.

En esta pequeña guía, encontrarás más detalles sobre ello y quedo a tu disposición en mi email hola@estudiolagom.com para cualquier necesidad o aclaración adicional.

Cris Miralles
Mentora de Bienestar Cósmico e Integral

Funadora de Lagom

Un espacio abierto al Bienestar Holístico.



El espacio.

01

Medidas y aforo.

02

Material y servicios disponibles.

03

Alquiler.

04

Condiciones.

05

Otros.

06

EL ESPACIO

Si eres coach, mentor o te dedicas al mundo del Bienestar Holístico...

Te invito a descubrir un espacio creado especialmente para quienes, como tú, desean transformar vidas a través de sus propuestas y trabajo. Mi estudio está disponible para que realices tus talleres, sesiones o experiencias*, en un entorno que inspira calma, conexión y crecimiento.

Aquí encontrarás todo lo necesario para potenciar tu trabajo: una atmósfera acogedora, recursos adaptables y un espacio abierto a múltiples propuestas.

Estudio Lagom es, en definitiva, un refugio para la transformación y el bienestar en sentido amplio. Si quieres verlo y sentir su energía, puedes escribirme a hola@estudiolagom.com y conversaremos sobre cómo mi estudio también puede ser parte de tu misión.

*Este servicio es para talleres y experiencias de duración determinada (puntuales), no para clases recurrentes y periódicas.



Si tienes una marca o empresa consciente.

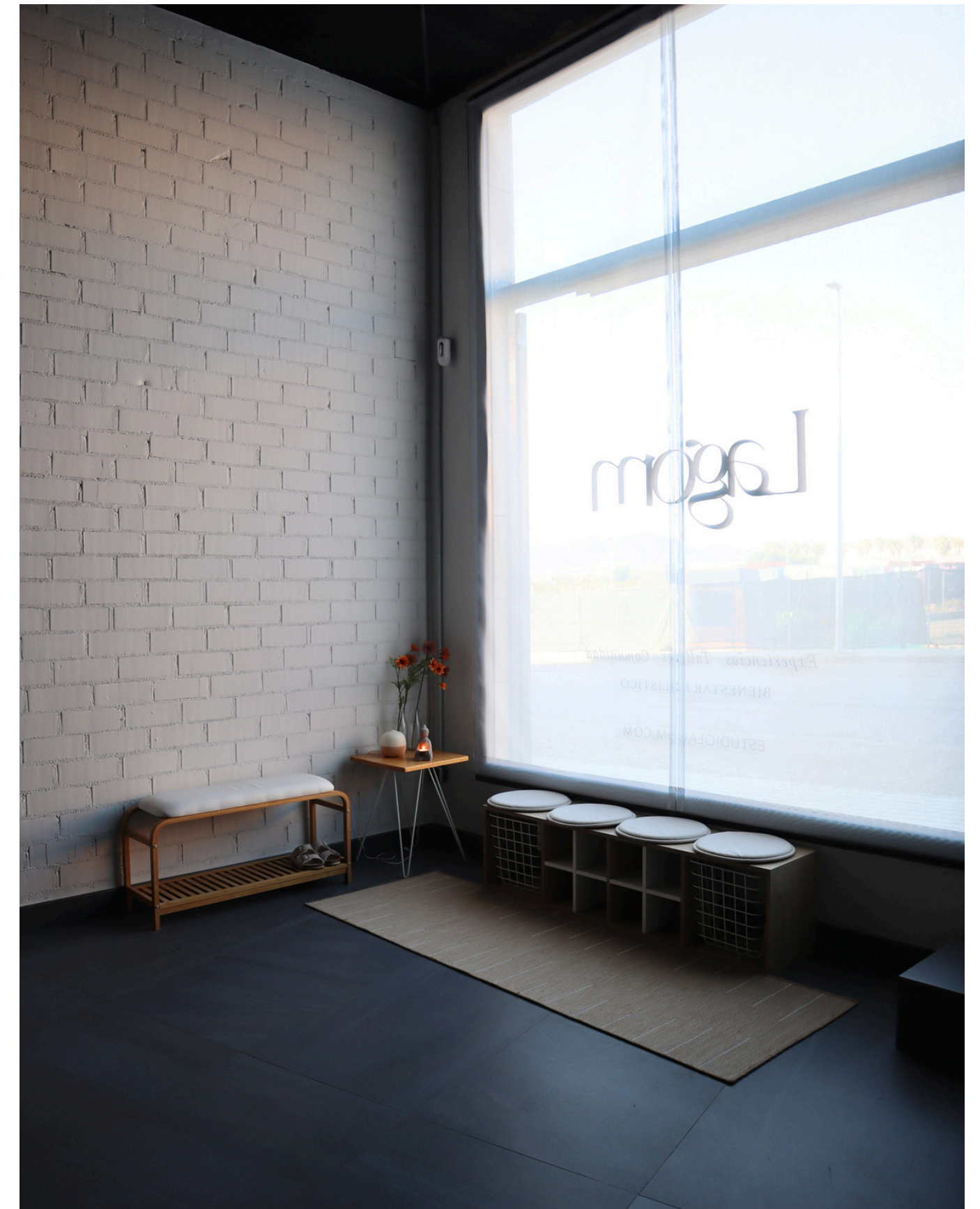
Si tu marca o empresa comparte una visión consciente y desea conectar con su audiencia desde un lugar auténtico, mi espacio está diseñado para ofrecer experiencias memorables, significativas y en petit comité.

Un espacio diáfano y adaptable en el que se respira calma, equilibrio y armonía, convirtiéndolo en el ambiente ideal para presentaciones, eventos o experiencias selectas y reducidas (consultar aforo) que buscan inspirar y transformar.

Ya sea el lanzamiento de un producto, un encuentro corporativo o una experiencia o taller enriquecedor, este enclave y la sencillez que lo envuelve, está preparado para que tu mensaje resuene de manera auténtica y profunda.

Estudio Lagom se convierte en un entorno que fomenta la creatividad y la conexión, generando un gran impacto positivo al colectivo.

Consulta en hola@estudiolagom.com sobre tus necesidades y las estudiaremos en cada caso.





ESPACIO MULTIDISCIPLINAR

Dada su carácter diáfano y de «folio en blanco», Estudio Lagom se convierte en un espacio multidisciplinar en el que poder dar cabida a múltiples y diferentes actividades, siempre cuyo trasfondo sea el Bienestar en sentido amplio e integrativo. Aquí te detallo las más comunes:

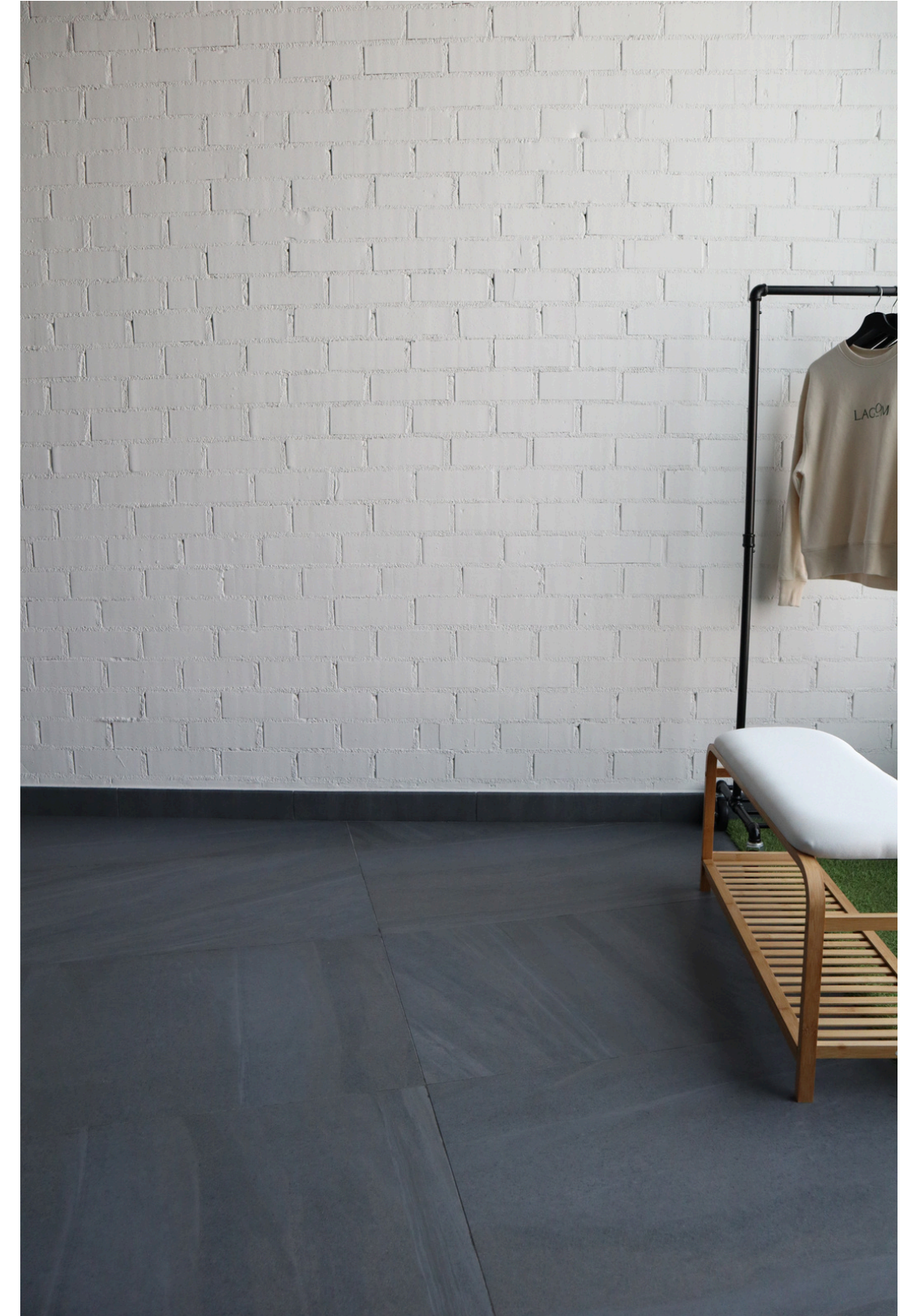
- Talleres y formaciones en torno al Bienestar Holístico.
- Experiencias (meditaciones, rituales, encuentros experienciales).
- Presentaciones de producto.
- Actividades grupales de crecimiento.
- Masterclass.

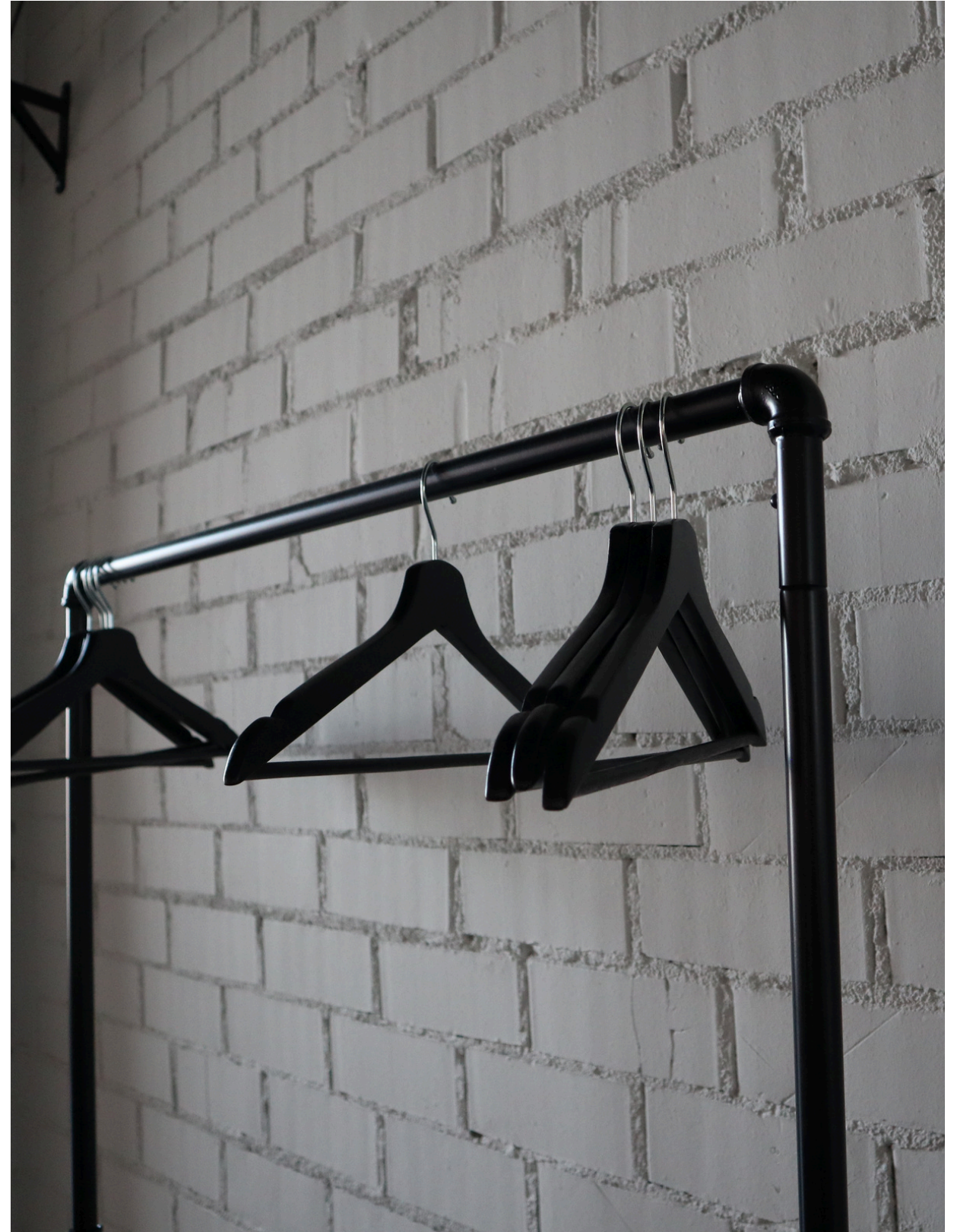
(... y mucho más).

ESPACIO ADAPTABLE

Si la actividad, taller, formación o experiencia que quieres realizar en Estudio Lagom requiere de necesidades o peticiones especiales, escíbeme a hola@estudiolagom.com para que valoremos tu propuesta y podamos realizar una presupuesto acorde.

Consulta el apartado «Materiales y servicios disponibles» para saber qué te ofrece en primera instancia Estudio Lagom y, a partir de ello, estudiaremos qué servicios a mayores necesitas y cómo podríamos satisfacerlos.









MEDIDAS Y AFORO

MEDIDAS


Superficie total: 84,2 m².

Superficie principal para su uso: aproximadamente 50-55 m².

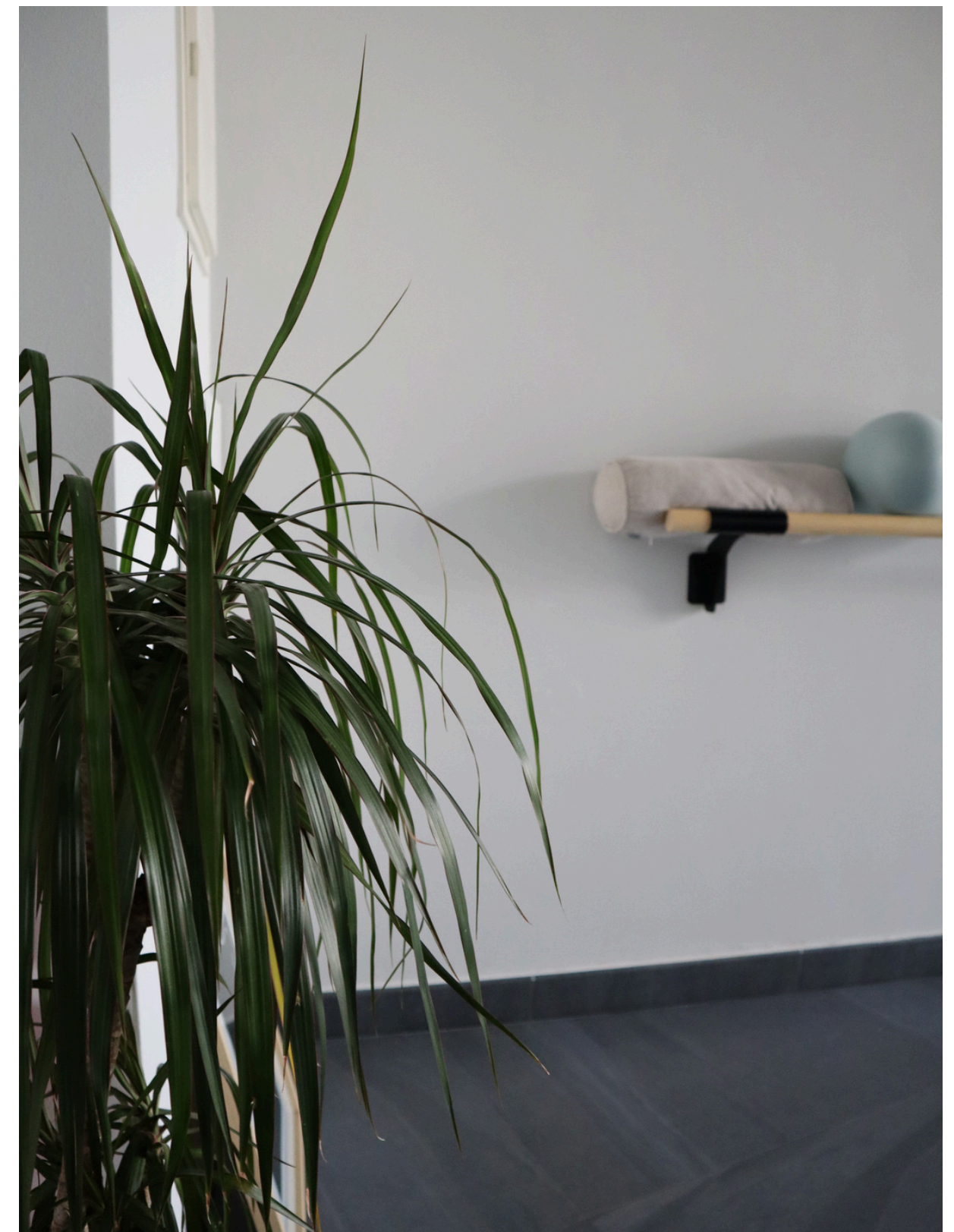
Área 2 (zona de paso o privada): 25-30 m² aproximadamente.

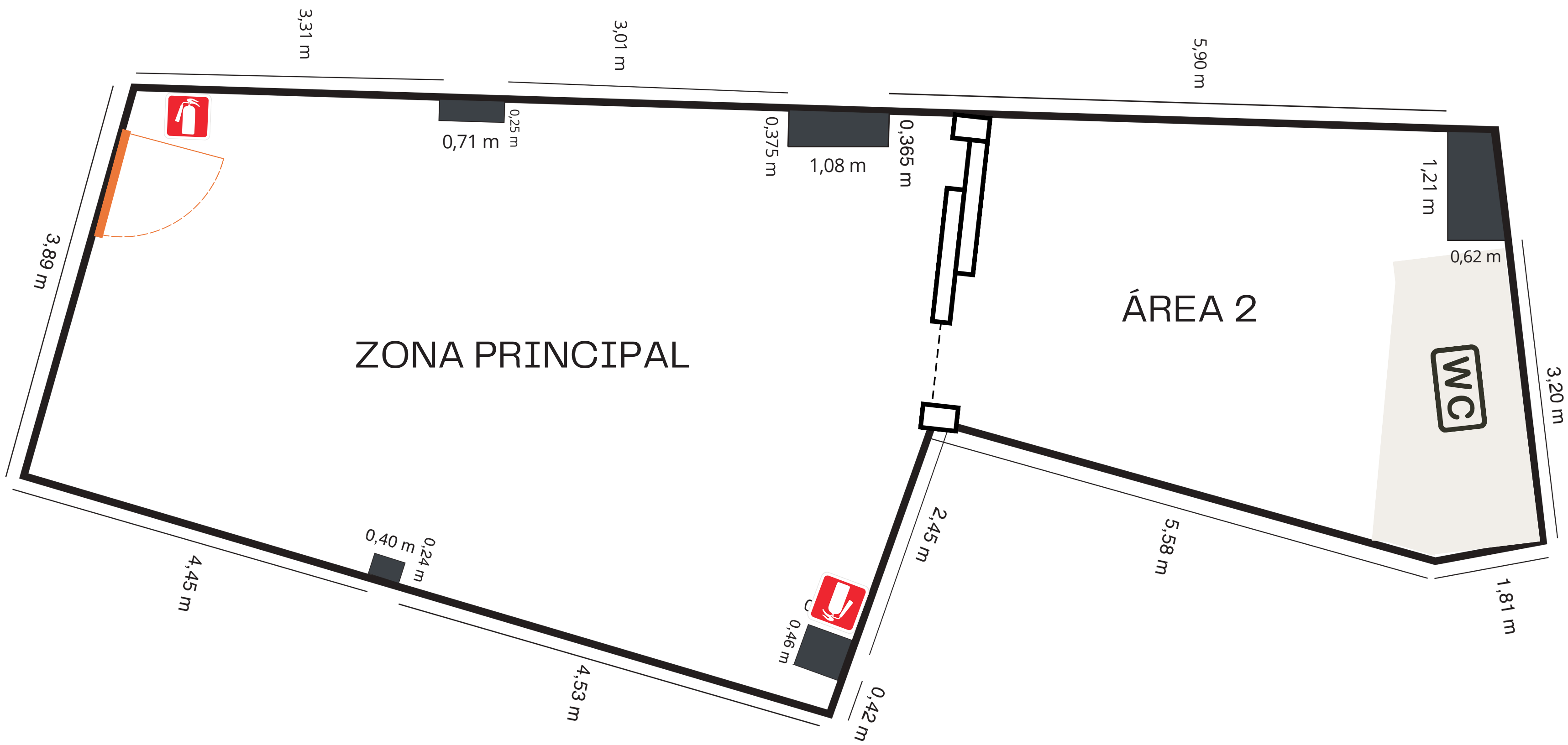
Local diáfano, con suelo de azulejo, paredes blancas y con apenas mobiliario.

*Plano disponible en las próximas páginas.

 *Calle Braçal, 7. 12590 Almenara (Castellón)*

Puedes visitar previamente el espacio. Contacta en hola@estudiolagom.com para reservar tu cita.





AFORO

- Clases con colchonetas que necesiten separación: 8 personas.
- Clases con colchonetas sin necesidad de separación: 10-13 personas.
- Clases con asistentes sentados o de pie sin necesidad de separación: 20-25 personas (recomendación).



MATERIALES Y SERVICIOS DISPONIBLES

- 10 colchonetas.
- 1 barra de ballet anclada a pared.
- 1 perchero
- Wifi
- 1 mesa de estudio.
- 6 taburetes
- WC Unisex (con pileta y grifo adicional con salida de agua)
- Aire acondicionado (frío y calor)
- Proyector
- Servicio de cafetera y hervidor de agua para infusiones (opcional).
- Agua mineral incluida.
- Limpieza antes y después del evento incluida.

*Consulta, en caso de necesitar otro tipo de material o prestaciones especiales. Valoraremos tu petición..



ALQUILER (DEL ESPACIO)*

2 horas	3-4 horas	5 o + horas
60 €/hora	55 €/hora	50 €/hora

Mínimo 2 horas.

IVA no incluido.

*En este precio, se incluyen los materiales y servicios disponibles (ver apartado anterior).

SERVICIOS ADICIONALES

En caso de necesitar alquiler de mobiliario (sillas y/o mesas extra) o servicio mínimo de catering, consulta con hola@estudiolagom.com para valorar las posibilidades.

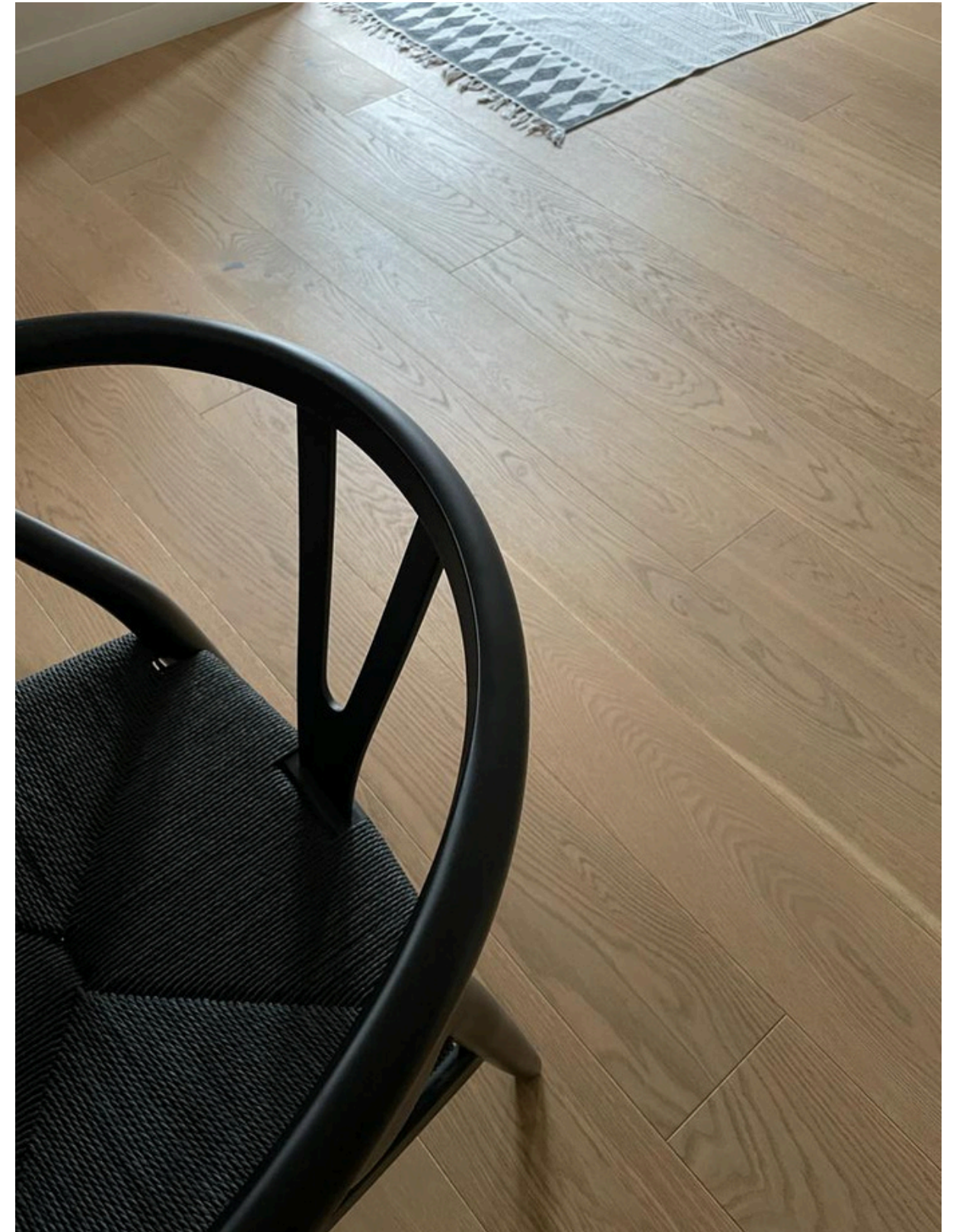


CONDICIONES

Las condiciones se facilitarán en un documento aparte que se entregará al cliente y deberá ser firmado como muestra de su consentimiento.

Para reservar el espacio, será necesario el abono del 40% por avanzado. Y del 60% restante hasta un día antes del evento.

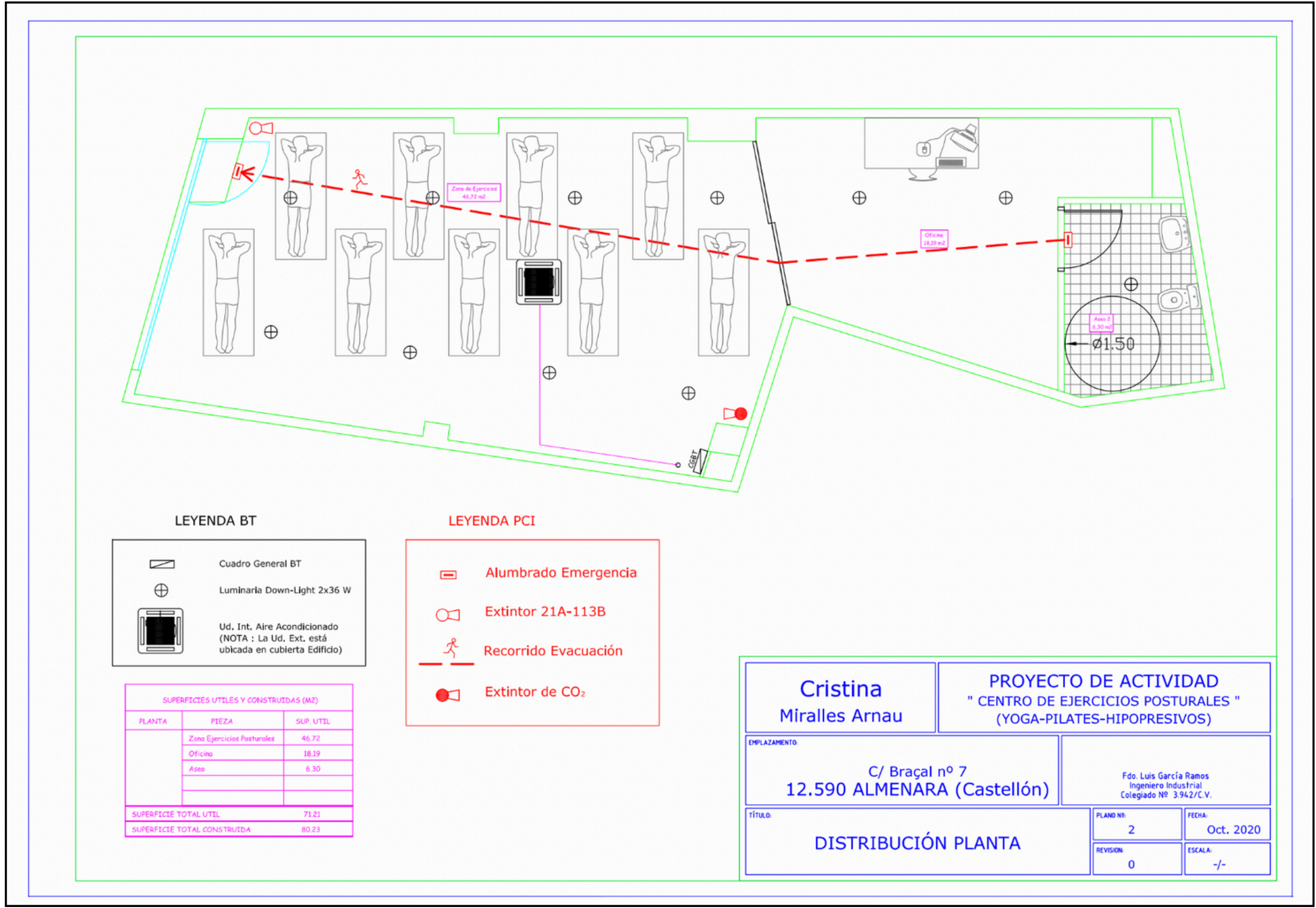
La reserva del día y hora será consensuada por ambas partes en función de su disponibilidad.



OTROS

- Plano de emergencia (página siguiente).
- Dudas y consultas en: hola@estudiolagom.com
- Estudio Lagom se reserva el derecho a rechazar la propuesta de taller, encuentro y/o evento si este no cumple con las garantías necesarias o se aleja de la filosofía de empresa de Lagom.





Plano de emergencia.



C/ Braçal, 7
Almenara 12590 (Castellón).

hola@estudiolagom.com



ESTUDIOLAGOM.COM
crismiralles.com

