



CHARTRE D'ACCESSIBILITÉ ET D'INCLUSION

Association École Chevaleresque - Yoga Guerrier

Préambule L'association École Chevaleresque - Yoga Guerrier s'engage à garantir un accès équitable et inclusif à ses formations, événements et pratiques sportives, notamment en escrime historique et en yoga mobilité. Cette charte définit les principes et actions mis en place pour favoriser l'accessibilité aux personnes en situation de handicap léger et promouvoir un environnement bienveillant et adapté à tous.

1. Engagements généraux

- Assurer une **égalité d'accès** aux personnes présentant un handicap léger.
 - Adapter nos **méthodes pédagogiques et installations**, dans la limite de nos capacités, pour garantir une pratique en toute sécurité et confort.
 - Former nos **enseignants et intervenants** à l'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap léger.
 - Favoriser un **dialogue ouvert** avec les bénéficiaires pour une meilleure prise en compte de leurs besoins spécifiques.
 - Collaborer avec des **associations et institutions spécialisées** pour améliorer en continu nos dispositifs d'accessibilité.
-

2. Identification et prise en charge des besoins spécifiques

- Mise en place d'un **questionnaire d'accessibilité** à remplir avant l'inscription.
 - Organisation d'un **entretien individuel** avec le **référént handicap, Gilles Carrière**, pour identifier les adaptations possibles.
 - Proposition de **parcours individualisés**, dans la mesure de nos capacités, en fonction des besoins des participants.
-

3. Accessibilité des infrastructures

- **Attention : Nos locaux ne sont pas de plain-pied et ne sont pas entièrement adaptés aux personnes à mobilité réduite.**
- Il n'existe **pas d'ascenseur** pour accéder aux salles situées à l'étage.

- L'accès aux vestiaires et sanitaires peut être difficile pour certaines personnes en situation de handicap moteur.
 - Nous recommandons aux participants ayant des besoins spécifiques de nous contacter en amont afin d'évaluer la faisabilité de leur accueil.
-

4. Adaptation des pratiques pédagogiques

Escrime Historique Adaptée :

- Utilisation de **matériel adapté** (armes légères, protections spécifiques).
- Possibilité de pratique **assise ou avec assistance**.
- Rythme et exercices personnalisés en fonction des capacités physiques.
- **Attention : L'escrime implique l'utilisation d'armes, même adaptées, qui peuvent présenter un danger pour certaines personnes en situation de handicap mental. Une évaluation préalable est obligatoire pour assurer la sécurité du pratiquant et des autres participants.**

Yoga Mobilité Inclusif :

- Mise à disposition de **supports (chaises, coussins, élastiques)** pour faciliter certaines postures.
 - Possibilité de séances **en position assise ou allongée**.
 - Adaptation des exercices **respiratoires et posturaux** pour tous les niveaux.
 - Supports pédagogiques accessibles : **vidéos sous-titrées, descriptions en gros caractères, transcription en braille.**
-


5. Formation et sensibilisation des enseignants

- Formation continue des formateurs à **l'accueil et l'accompagnement des personnes en situation de handicap léger**.
 - Sensibilisation aux **techniques d'adaptation pédagogiques**.
 - Encadrement par **Gilles Carrière, référent handicap**, pour répondre aux besoins spécifiques.
-


6. Modalités d'accompagnement et de suivi


- Suivi individualisé par **Gilles Carrière, référent handicap**, tout au long du parcours.
 - Adaptation des évaluations et certifications pour garantir une reconnaissance équitable des compétences.
 - Récolte des **avis et retours d'expérience** pour améliorer continuellement l'accessibilité.
-

7. Recours et contact

Toute personne nécessitant un aménagement spécifique peut contacter notre **réfèrent handicap, Gilles Carrière**, à l'adresse suivante : 

contact@chevaleresque.com

 06.13.53.36.40

 653, rue de la Marquerose, 34070 Montpellier

Nous nous engageons à traiter chaque demande avec bienveillance et à proposer des solutions adaptées dans la mesure de nos capacités.

8. Amélioration continue

- Évaluation annuelle des dispositifs d'accessibilité et proposition d'actions correctives.
 - Collaboration avec des **partenaires spécialisés (Agefiph)** pour enrichir nos pratiques inclusives.
 - Engagement à intégrer les avancées technologiques et pédagogiques pour optimiser l'accessibilité.
-

Conclusion

L'accessibilité et l'inclusion sont au cœur des valeurs de l'École Chevaleresque - Yoga Guerrier. Nous œuvrons chaque jour pour offrir un environnement où chacun, quelles que soient ses capacités, puisse apprendre, progresser et s'épanouir en toute confiance.

 **Cette charte est évolutive et sera mise à jour régulièrement pour garantir une prise en charge optimale des besoins de nos participants.**