



Contact : Jacqueline  
06 21 99 11 75

## Bulletin d'inscription 2025-2026

### Jeune adulte (18-24 ans)

remise de 25%

à déposer dans la boîte aux lettres à l'extérieur de la salle  
au 4 rue Lt Grimaud à Romans (Pkg Libération)

NOM :	Prénom :
-------	----------

Ville :	Tel Portable :
---------	----------------

Adresse mail :	(Tel fixe)
----------------	------------

### Choisissez votre formule pour vos séances à Romans

[mangalam213.com](http://mangalam213.com)

	Prof(s)	Nombre Séances	Chèque(s)
<input type="checkbox"/>	A 1 prof	1 séance / semaine	210 € / ou 3 x 70 €
<input type="checkbox"/>	B 1 ou 2 profs	2 séances / semaine	315 € / ou 3 x 105 € / ou 5 x 63 €
<input type="checkbox"/>	C 1 à 4 profs	3 à 5 séances / semaine	350 € / ou 3 x 117 € / ou 5 x 70 €

### Choisissez votre ou vos professeurs selon votre formule choisie

<input type="checkbox"/>	Emilie	Danse / Stretching	<input type="checkbox"/>	Pierre	Qi Gong / Tai-Chi
<input type="checkbox"/>	Jacqueline	Yoga douceur - Mudras	<input type="checkbox"/>	Philippe	Pilates / Stretching
<input type="checkbox"/>	Marie-Hélène	Yoga	<input type="checkbox"/>	Sandy	Pilates / Stretching / RMG*
<input type="checkbox"/>	Maud	Pilates / Stretching / Zumba			

\* Renforcement Musculaire Global

*Vous préciserez les horaires de vos cours sur place avec le(s) prof(s)*

### Votre Règlement à joindre dans l'enveloppe que vous glissez dans la boîte aux lettres

.... chèque(s) de ..... € à l'ordre de Mangalam 213 (adhésion à l'association incluse)

#### Option Forme & Bien-être chez Caroline à Bg de Péage et visio (Tarifs préférentiels)

<input type="radio"/>	Cours en visio avec Caroline	70 €	( -25 % )	1 chèque de 70 €
<input type="radio"/>	1 cours / semaine	160 €	( - 40 % )	ou 2 chèques de 80 €
<input type="radio"/>	2 cours / semaine	320 €	( - 40 % )	ou 4 chèques de 80 €

Choix  
du/des Cours  
contact : Caroline  
06 12 16 77 17

Chèque(s) à part, à l'ordre de Voisin Caroline, à insérer dans votre enveloppe

*lors d'une prochaine visite chez votre médecin demandez-lui un certificat de non contre-indication afin de nous le fournir*