



Contact : Jacqueline
06 21 99 11 75

Bulletin d'inscription 2025-2026

Couple

(- 20% sur la formule la plus élevée)

à déposer dans la boîte aux lettres à l'extérieur de la salle
au 4 rue Lt Grimaud à Romans (Pkg Libération)

Ville :

Adresse mail :

mangalam213.com

Personne 1 Prénom :

NOM :

Tel Portable :

Personne 2 Prénom :

NOM :

Tel Portable :

Votre formule pour vos séances à Romans

☐	A	1 prof	1 séance / semaine
☐	B	1 ou 2 profs	2 séances / semaine
☐	C	1 à 4 profs	3 à 5 séances / semaine

Votre ou vos professeurs de votre formule

☐	Emilie	Danse / Stretching
☐	Jacqueline	Yoga douceur - Mudras
☐	Marie-Hélène	Yoga
☐	Maud	Pilates / Stretching / Zumba
☐	Pierre	Qi Gong / Tai-Chi
☐	Philippe	Pilates / Stretching
☐	Sandy	Pilates / Stretching / RMG*

Votre formule pour vos séances à Romans

☐	A	1 prof	1 séance / semaine
☐	B	1 ou 2 profs	2 séances / semaine
☐	C	1 à 4 profs	3 à 5 séances / semaine

Votre ou vos professeurs de votre formule

☐	Emilie	Danse / Stretching
☐	Jacqueline	Yoga douceur - Mudras
☐	Marie-Hélène	Yoga
☐	Maud	Pilates / Stretching / Zumba
☐	Pierre	Qi Gong / Tai-Chi
☐	Philippe	Pilates / Stretching
☐	Sandy	Pilates / Stretching / RMG*

* Renforcement Musculaire Global

Vous préciserez les horaires de vos cours sur place avec le(s) prof(s)

Trouvez votre tarif selon vos deux formules choisies au dos de la page ➡

Votre Règlement à joindre dans l'enveloppe que vous glissez dans la boîte aux lettres

☐ chèque(s) de € à l'ordre de **Mangalam 213** (adhésion à l'association incluse)

lors d'une prochaine visite chez votre médecin demandez-lui un certificat de non contre-indication afin de nous le fournir

Tarifs Couples

Remise de 20% sur la 2ème formule la plus élevée

Formules

A + A

1 prof	1 prof
1 séance par semaine	1 séance par semaine
279,00 €	221,00 € (au lieu de 279)

Total : 500,00 €

Ou 3 chèques de 167 €
Ou 5 chèques de 100 €

Formules

A + B

1 prof	1 ou 2 profs
1 séance par semaine	2 séances par semaine
279,00 €	336,00 € (au lieu de 420)

Total : 615,00 €

Ou 3 chèques de 205 €
Ou 5 chèques de 123 €

Formules

A + C

1 prof	1 à 4 profs
1 séance par semaine	3 à 5 séances par semaine
279,00 €	375,00 € (au lieu de 470)

Total : 654,00 €

Ou 3 chèques de 218 €
Ou 5 chèques de 131 €

Formules

B + B

1 ou 2 profs	1 ou 2 profs
2 séances par semaine	2 séances par semaine
420,00 €	336,00 € (au lieu de 420)

Total : 756,00 €

Ou 3 chèques de 252 €
Ou 5 chèques de 151 €

Formules

B + C

1 ou 2 profs	1 à 4 profs
2 séances par semaine	3 à 5 séances par semaine
420,00 €	375,00 € (au lieu de 470)

Total : 795,00 €

Ou 3 chèques de 265 €
Ou 5 chèques de 159 €

Formules

C + C

1 à 4 profs	1 à 4 profs
3 à 5 séances par semaine	3 à 5 séances par semaine
470,00 €	375,00 € (au lieu de 470)

Total : 845,00 €

Ou 3 chèques de 282 €
Ou 5 chèques de 169 €

Option Forme & Bien-être chez Caroline à Bg de Péage et visio (Tarifs préférentiels)

☐	Cours en visio avec Caroline	70 €	(- 25 %)	1 chèque de 70 €	Choix du/des Cours contact : Caroline 06 12 16 77 17
☐	1 cours / semaine pour 1 personne	160 €	(- 40 %)	ou 2 chèques de 80 €	
☐	2 cours pour 1 personne ou 1 même cours pour le couple	320 €	(- 40 %)	ou 4 chèques de 80 €	

Chèque(s) à part, à l'ordre de Voisin Caroline, à insérer dans votre enveloppe