



Bulletin d'inscription 2025-2026
à déposer dans la boîte aux lettres à l'extérieur de la salle
au 4 rue Lt Grimaud à Romans (Pkg Libération)

(Contact : Jacqueline 06 21 99 11 75)

Réduction Couple : - 20% pour la 2ème personne.

Jeune (18-24 ans) remise de 25% - Demandez le bulletin correspondant.

mangalam213.com

NOM :		Prénom :	
Ville :		Tel Portable :	
Adresse mail :		(Tel fixe)	

Choisissez votre formule pour vos séances à Romans

	Prof(s)	Nombre Séances	Chèque(s)
☐	A 1 prof	1 séance / semaine	279 € / ou 3 x 93 €
☐	B 1 ou 2 profs	2 séances / semaine	420 € / ou 3 x 140 € / ou 5 x 84 €
☐	C 1 à 4 profs	3 à 5 séances / semaine	470 € / ou 3 x 157 € / ou 5 x 94 €

Choisissez votre ou vos professeurs selon votre formule choisie

☐	Emilie	Danse / Stretching	☐	Pierre	Qi Gong / Tai-Chi
☐	Jacqueline	Yoga douceur - Mudras	☐	Philippe	Pilates / Stretching
☐	Marie-Hélène	Yoga	☐	Sandy	Pilates / Stretching / RMG*
☐	Maud	Pilates / Stretching / Zumba			

* Renforcement Musculaire Global

Vous préciserez les horaires de vos cours sur place avec le(s) prof(s)

Votre Règlement à joindre dans l'enveloppe que vous glissez dans la boîte aux lettres

☐ chèque(s) de € à l'ordre de Mangalam 213 (adhésion à l'association incluse)

Option Forme & Bien-être chez Caroline à Bg de Péage et visio (Tarifs préférentiels)

☐	Cours en visio avec Caroline	70 €	(- 25 %)	1 chèque de 70 €
☐	1 cours / semaine	160 €	(- 40 %)	ou 2 chèques de 80 €
☐	2 cours / semaine	320 €	(- 40 %)	ou 4 chèques de 80 €

**Choix
du/des Cours
contact : Caroline
06 12 16 77 17**

Chèque(s) à part, à l'ordre de Voisin Caroline, à insérer dans votre enveloppe

lors d'une prochaine visite chez votre médecin demandez-lui un certificat de non contre-indication afin de nous le fournir