

# 10 Lektionen des Lebens in der Fremde



## **Einführung** ❤️

Die Erfahrung des Lebens in der Fremde (Al-Ghurba) ist eine tiefgreifende, gefüllt mit widersprüchlichen Gefühlen ... sie beinhaltet Mut und Angst, Stärke und Schwäche, Sehnsucht und Erfolg.

In einem Moment fühlst du dich vielleicht verloren und nicht bei dir selbst, und im nächsten Moment stellst du fest, dass du gewachsen und dich auf Weisen verändert hast, die du dir nie hättest vorstellen können.

Es ist nicht nur eine Reise oder ein Umzug an einen neuen Ort ... Ghurba ist vor allem eine Reise mit dir selbst, auf der du deine wahre Stärke siehst und lernst, deine Gefühle anzunehmen und zu bewältigen, anstatt sie zu ignorieren oder vor ihnen wegzulaufen.

Ich habe diese Erfahrung selbst gelebt, mit all ihren Schwierigkeiten und ihrer Schönheit, und ich habe erkannt, dass jeder Tag in der Fremde eine Lektion in sich birgt.

Von hier aus habe ich beschlossen, 10 Lektionen aus den Geheimnissen des Lebens in der Fremde mit dir zu teilen ... Lektionen, die mir geholfen haben, mich anzupassen und das Leben aus einem anderen Blickwinkel zu sehen, und vielleicht können sie auch dir helfen, deine Reise mit mehr Leichtigkeit und Bewusstsein zu beschreiten

## **Die Geheimnisse des Lebens in der Fremde in 10 Lektionen**

### **1. Die Einsamkeit in der Fremde**

Einsamkeit ist eines der schwierigsten Gefühle, die du am Anfang deines Lebens in der Fremde durchmachen könntest. Aber wenn du sie richtig nutzt, wird sie eine goldene Gelegenheit sein, dich selbst, deine Stärke und deine wahren Bedürfnisse kennenzulernen.

## 2. Freunde in der Fremde

Die Freunde, die du in deiner ersten Zeit in der Fremde triffst, werden dir oft über Jahre erhalten bleiben. Die Situationen, die ihr gemeinsam erlebt, sind das, was euch verbindet, auch wenn ihr aus unterschiedlichen Hintergründen und Kulturen stammt.

## 3. Das Verlassen der Komfortzone

Das Leben in der Fremde lehrt dich, die Komfortzone zu verlassen und neue Dinge auszuprobieren. Warte nicht darauf, dass die Umstände dich zwingen ; wähle selbst, die Routine zu durchbrechen und das Neue auszuprobieren —das wird dir viele Türen öffnen.

## 4. Die Details des Ortes lieben

Sieh das Land nicht mit den Augen anderer Leute. Probiere das Essen, das Klima und die Bräuche selbst aus und lerne, die Details des Ortes, an dem du lebst, zu lieben, damit du ihn als dein Zuhause betrachten kannst.

## 5. Sprache und Arbeit

Lerne die Sprache des Landes, selbst Schritt für Schritt. Die Sprache ist der Schlüssel, um Arbeit zu finden und sich in die Gesellschaft zu integrieren. Und Arbeit ist nicht nur eine Einkommensquelle; sie ist das, was dich zu einem Teil des Ortes macht.

## 6. Gesetze und Bräuche

Lerne die Gesetze und Bräuche des Landes gut kennen. Das wird dir nicht nur helfen, dich schneller zu integrieren, sondern auch schwierige Situationen vermeiden und dein Leben einfacher machen.

## 7. Tägliche Routine

Routine im Leben in der Fremde ist kein Luxus; sie ist ein Mittel zum Gleichgewicht. Lege Zeiten für Essen, Schlafen, Arbeit und Zeit für dich selbst fest —das wird dir ein Gefühl von Sicherheit und Stabilität geben.

## 8. Lebenspartner

Die Wahl eines Lebenspartners in der Fremde ist eine schicksalhafte Entscheidung. Nicht jeder kann die Herausforderungen bewältigen, daher brauchst du eine Person, die dich versteht und in der Lage ist, die Last mit dir zu teilen.

## 9. Kinder in der Fremde

Hilf deinen Kindern, ein Gleichgewicht zwischen ihrer ursprünglichen Kultur und der Kultur des neuen Landes zu finden. Bringe ihnen ihre Muttersprache bei und Sorge auch dafür, dass sie sich in die neue Gesellschaft integrieren, damit sie sich nicht wie Fremde fühlen.

## 10. Flexibilität

Die wichtigste Lektion in der Fremde ist die Flexibilität. Erwarte, dass sich Pläne ändern werden und dass die Tage nicht immer so verlaufen, wie du es dir wünschst. Flexibilität wird dir ermöglichen, überall zu leben und erfolgreich zu sein.