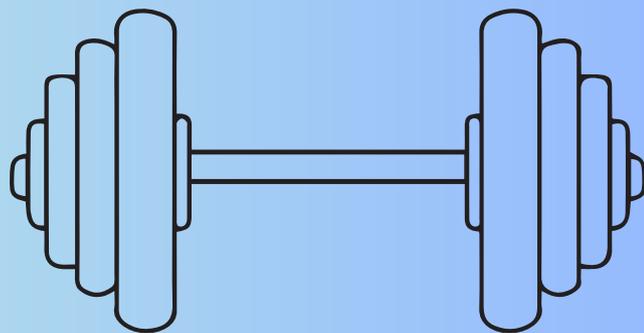


MI RUTINA SEMANAL



	Fecha	Ejercicio	Series	repeticiones	Peso
Lunes					
Martes					
Miércoles					
Jueves					
Viernes					
Sábado					
Domingo					