

Contrato conmigo mismo

Hoy decido cortar con lo que me aleja de mi propósito y dibujar, con mi propia mano, la vida y el negocio que quiero construir.

Yo, _____, me comprometo a:

1. Priorizar el foco sobre la distracción

Renuncio al piloto automático y elijo conscientemente dónde pongo mi atención. Mi energía es mi recurso más valioso.

2. Crear desde la autenticidad

Mis ideas, mis palabras y mis obras reflejarán lo que soy. No me visto con disfraces para agradar al algoritmo ni para perseguir la aprobación de otros.

3. Poner la calidad antes que la cantidad

Prefiero menos, pero verdadero. Cada creación será una semilla con sentido, no un ruido más en la tormenta digital.

4. Habitar el tiempo slow

Acepto que el crecimiento sólido requiere paciencia. No corro detrás de atajos, confío en el proceso.

5. Construir autoridad primero en mí mismo

No busco convencer, sino ser coherente. La autoridad empieza por sostener mi palabra, por ser ejemplo en lo que predico.

6. Cuidar mi energía creativa

Protejo mis espacios de silencio, descanso y juego. Mi creatividad florece cuando la nutro, no cuando la exprimo.

7. Recordar que mi trabajo es servicio

Lo que creo no es solo para mí, sino un aporte al mundo. El impacto real está en lo que doy, no en lo que acumulo.

8. Elegir el amor como motor

Cada proyecto, cada paso, cada decisión: que nazca del amor y no del miedo.

Fecha:

Firma: