

Queyras, couleurs d'automne

5 jours de randonnée en étoile

Séjour de 6 Jours / 5 Nuits

DATES DU SÉJOUR

Du 27/10 au 01/11 2025



DESRIPTIF DU SÉJOUR

L'automne dans le Queyras, la montagne se métamorphose. Le mélèze, seul conifère d'Europe à perdre ses aiguilles offre un dégradé de couleurs allant du vert à l'orange.

C'est un festival de couleurs auquel s'ajoutent le bleu profond du ciel et le blanc des premières neiges sur les plus hauts sommets.

Des paysages aussi exceptionnels qu'éphémères à découvrir sous la lumière rasante d'automne.

Cette période est également propice à l'observation de la faune sauvage.

Partez à la découverte du Queyras à l'automne à travers 5 de ses plus beaux itinéraires. 5 journées de randonnée en étoile depuis le hameau de Villargaudin.

POINTS FORTS

- ❖ Randonnée à travers alpages et mélézins pour profiter les couleurs d'automne
- ❖ Découvrir la montagne en dehors du tumulte de l'été - calme et dépaysement garanti
- ❖ Une journée d'initiation à l'observation de la faune sauvage
- ❖ Hébergement convivial et restauration à base de produits locaux et de qualité

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous à la gare de Mont-Dauphin le lundi 27 octobre 2025 à 17h30.

Transfert vers le gîte.

Pot d'accueil et présentation du programme de la semaine.

Repas compris : Dîner au gîte « La Fruitière »

Nuit à/au gîte « La Fruitière »

JOUR 2 :

Direction Ceillac pour une journée de mise en jambe entre mélézin et lacs d'altitude - Itinéraire en boucle.

Programme de la journée :

Trajet en voiture d'environ 25 min en direction de Ceillac (1650m).

Le matin nous ferons une ascension jusqu'au lac des Rouites (2400 m) en passant par le lac Miroir.

Le midi pique-nique tiré du sac.

L'après-midi, traversée jusqu'au lac Saint-Anne puis descente à travers alpages et mélézin et retour à Ceillac.

850 m de dénivelée positive - 850 m de dénivelée négative - 14 km - 4 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « La Fruitière ». Pique-nique préparé par le gîte « La Fruitière »

Nuit à/au gîte « La Fruitière ».

JOUR 3 :

Journée initiation à l'observation animalière - Itinéraire en boucle.

Programme de la journée :

Réveil matinal et départ à pied du gîte.

Le matin, une belle montée en forêt avant d'atteindre un alpage dans un vallon secret.

Nous apprendrons à nous arrêter et observer le milieu naturel. Chamois, mouflons, cerfs et chevreuils seront peut-être au rendez-vous !

Le midi pique-nique tiré du sac.

L'après-midi, redescente au gîte par un itinéraire différent.

850 m de dénivelée positive - 850 m de dénivelée négative - 12 km - 4 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « La Fruitière ». Pique-nique préparé par le gîte « La Fruitière »

Nuit à/au gîte « La Fruitière ».

JOUR 4 :

Départ du magnifique hameau de Montbardon pour la traversée des alpages de Fontantie. Nous découvrirons une vue à 360° sur le massif du Queyras - Itinéraire en boucle.

Programme de la journée :

Trajet en voiture d'environ 15 min en direction du hameau de Montbardon (1500m).

Le matin, une montée en forêt nous mènera à la bergerie de la Sommette (2102). Nous entamerons ensuite la traversée du plateau de Fontantie.

Pique-nique tiré du sac au pied de l'impressionnante pointe de la Selle.

L'après-midi, nous descendrons par un autre itinéraire jusqu'au hameau de Montbardon.

900 m de dénivelée positive - 900 m de dénivelée négative - 15 km - 4h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « La Fruitière ». Pique-nique préparé par le gîte « La Fruitière »

Nuit à/au gîte « La Fruitière ».

JOUR 5 :

Cap à l'Est pour une journée dans le secteur du Mont-Viso - Itinéraire en boucle.

Programme de la journée :

Trajet en voiture d'environ 25 min en direction de Ristolas (1600 m).

Le matin, échauffement le long du Guil puis nous partons à l'assaut des crêtes de Perra Plata et de Gilly (2576 m). La montée s'effectuera au travers d'anciennes cultures en terrasses avant de traverser un mélézin. L'accès aux crêtes nous offrira une vue incroyable sur le Mont-Viso.

Le midi pique-nique tiré du sac dans le secteur de la Colette de Gilly.

L'après-midi nous ferons le tour de la bosse de Gilly avant de redescendre sur Ristolas par un itinéraire différent du matin.

1100 m de dénivelée positive - 1100 m de dénivelée négative - 18 km - 5 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « La Fruitière ». Pique-nique préparé par le gîte « La Fruitière »

Nuit à/au gîte « La Fruitière ».

JOUR 6 :

Randonnée au départ du hameau de Souliers - Boucle incroyable sous le Grand Rochebrune.

Programme de la journée :

Trajet en voiture d'environ 15 min, le matin nous irons au belvédère du lac de Roue, puis nous remonterons la crête de la Glaisette jusqu'au col de Tronchet (2347 m). Nous irons ensuite au lac de Souliers.

Pique-nique tiré du sac au lac.

L'après-midi, retour par la bergerie de Souliers pour traverser une dernière fois le mélézin.

900 m de dénivelée positive - 900 m de dénivelée négative - 15 km - 4 heures de marche effective

Repas compris : Petit déjeuner et dîner au gîte « La Fruitière ». Pique-nique préparé par le gîte « La Fruitière »

Fin du séjour à Mont-Dauphin le 01/11/2025 à 17h30.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à la gare de Mont-Dauphin le lundi 27 octobre 2025 à 17h30.

DISPERSION

Le Jour 6, à Mont-Dauphin le 01/11/2025 à 17h30.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Christophe Roux

N° de téléphone : 06 89 87 43 30

Adresse e-mail : christophe.a.roux@orange.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Difficile

Niveau de difficulté physique, 3/4

Niveau de difficulté technique, 2/4

Séjour exigeant physiquement, journée de randonnée avec un dénivelé conséquent (entre 800m et 1100m D+/D-). Bonne condition physique indispensable.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Hébergement en pension complète au gîte la Fruitière à Villargaudin (Arvieux).

Nuit en dortoir de 15 personnes.

Couvertures fournies par le gîte mais draps de sac obligatoires.

Les petits déjeuners et dîners seront pris sur place au gîte et les pique-niques seront préparés par le gîte.

Prévoir une boîte et des couverts pour les salades du pique-nique.

TRANSFERTS INTERNES

Transports durant le séjour réalisés avec le véhicule personnel de l'accompagnateur.

Si plus de 5 participants, il peut vous être demandé d'utiliser votre véhicule personnel (Défraiement sur la base d'un barème kilométrique en fonction de la puissance fiscale du

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

véhicule, généralement aux alentours de 0.60€ / km).

PORTAGE DES BAGAGES

Pas de portage de bagages (séjour en étoile).

DATES DU SÉJOUR

Du 27/10 au 01/11 2025

PRIX DU SÉJOUR

760 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en « gîte », en dortoir de 15 personnes (draps et linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 6,
- Le transfert aller / retour pour rejoindre les points de départ / arrivée de la randonnée.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris (ex : pique-nique du jour 1)
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 20 € / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

- Couverture de survie,
- Assise en mousse pour les pauses,
- Bâtons de marche,
- Possibilité de prêter des jumelles de qualité.

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Équipement du randonneur :

- Chaussures de randonnée.
- Sac à dos environ 30L.
- Bâtons de marche rétractables (possibilité d'en fournir).
- Gourdes / Poche à eau (contenance 2L).
- Thermos.
- Lunettes de soleil, crème solaire.
- Petite trousse à pharmacie.
- Boîte et couverts pour le pique-nique.
- Papier toilette.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>

- Sac poubelle pour les déchets.
- Sac poubelle ou sac étanche pour mettre vos vêtements à l'abri de l'humidité.
- En-cas (biscuits, fruits secs/séchés).
- Frontale.
- Carte identité / Carte vitale.
- Drap de sac pour le gîte.

Vêtements du randonneur :

Fin octobre en altitude les températures peuvent être négatives en journée, il est important d'être équipé pour le froid.

- Première couche technique pour le haut du corps type mérinos ou autre, prévoir un change dans le sac.
- Première couche technique pour le bas du corps type collant mérinos à mettre sous le pantalon.
- Pantalon de rando (pas de short).
- Polaire.
- Doudoune.
- Veste imperméable.
- Surpantalon de pluie.
- Bonnet, chapeau ou casquette.
- Cache-cou.
- Gants légers pour marcher, gants chauds pour les phases statiques.
- Pour les plus sensibles au froid, prévoyez des chaussettes chaudes.

Trousse à pharmacie :

- Prévention et soin des ampoules (compeed, strap).
- Médicaments personnels si allergies ou autres.
- Désinfectant, compresses, pansements.
- Antalgique, médicaments pour les problèmes intestinaux.
- Pommade anti-inflammatoire, apaisante pour piqûre d'insectes.
- « **Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours** »

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels jusqu'à J-35 du départ.
- **ATTENTION :** à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

POUR EN SAVOIR PLUS

Dans cette rubrique, vous pouvez ajouter toutes les autres informations que vous jugez utiles à communiquer aux participants de votre séjour.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

Médiateur de la Consommation & Patrimoine - 12 Square Desnouettes - 75015 Paris - <https://mcpmediation.org/>