

DATES DU SÉJOUR

14 au 20 septembre
2025

Traversée des Écrins

Trek de 7 jours de randonnée

Séjour de 7 Jours / 6 Nuits



DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Osez une traversée de 7 jours de randonnée dans un espace naturel protégé. Le massif des Ecrins est réputé pour sa verticalité et ses vallées profondes. Avec plus de 150 sommets au-delà de 3000 m d'altitude, c'est bien un univers de haute montagne qui vous attend !

Véritable carrefour entre Alpes du Nord et du Sud, le massif des Ecrins rencontre des conditions météo extrêmement variables. C'est la raison pour laquelle aucune de ses vallées ne ressemble à une autre.

Venez découvrir cette diversité de paysages exceptionnels lors d'une traversée d'Est en Ouest d'un espace naturel préservé !

POINTS FORTS

- ❖ *Un véritable défi physique sur 7 jours !*
- ❖ *Une traversée au cœur d'un des plus grands espaces protégés de France, le parc national des Écrins !*
- ❖ *Itinéraires par les plus belles variantes d'altitude et sauvages du tour des Écrins (GR54).*
- ❖ *7 jours en immersion sans transferts, 4 nuits en refuge et 2 nuits en gîte d'étape.*
- ❖ *Hébergement en pension complète en refuges et gîtes confortables.*
- ❖ *Diversité de paysages exceptionnelle.*

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Le Monétier-les-Bains / Vallouise

Rendez-vous au parking des Bains du Monétier les Bains à 9h.

Programme détaillé de la journée :

Départ pour 7 jours de trek ! Nous commencerons par le Vallon du Grand Tabuc. Après avoir passé le hameau des Grangettes, nous entrerons dans le parc National des Ecrins.

Nous continuerons par l'ascension alpine du col des Grangettes (2684 m) avant de plonger sur le lac de l'Eychauda (2539 m).

A midi, pique-nique tiré du sac dans le secteur du Lac de l'Eychauda.

L'après-midi, nous continuerons par la longue descente du vallon de Chambran, qui nous mènera à Vallouise (1160 m) où nous passerons la nuit en gîte d'étape.

1200 m de dénivelée positive - 1500 m de dénivelée négative - 22 km - 5h heures de marche effective

Repas compris : Dîner au gîte « l'Aiglière »

Nuit au gîte « l'Aiglière »

JOUR 2 :

Vallouise / Champoléon

Programme détaillé de la journée :

Départ de Vallouise (1160 m) pour une très belle journée avec 2 vallons sauvages à traverser.

Dans un premier temps, nous remonterons le vallon de Narreyroux et ses cascades pour atteindre le col de Bal (2601 m).

Ensuite nous basculerons dans le magnifique vallon du Fournel, que nous remonterons intégralement jusqu'au Pas de la Cavale (2735 m).

A midi, pique-nique tiré du sac dans le secteur de la Grande Cabane (Vallon du Fournel).

Après avoir franchi le Pas de la Cavale, nous descendrons sur le refuge de Pré Chaumette (1800 m) pour y passer la nuit.

2200 m de dénivelée positive - 1600 m de dénivelée négative - 25 km - 6h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au gîte « l'Aiglière » - Pique-nique de midi préparé par le gîte « l'Aiglière » - Dîner au gîte « Pré de la Chaumette »

Nuit au refuge du « Pré de la Chaumette »

JOUR 3 :

Champoléon / Vallonpierre, le tour du Sirac !

Programme détaillé de la journée :

Enchaînement de 3 cols au programme pour contourner un des sommets majeurs des Ecrins, Le Sirac !

Départ du refuge du Pré de la Chaumette (1800 m) et début de l'ascension du col de la Valette (2671 m).

Ensuite nous attaquerons l'impressionnante descente du col de la Valette, puis l'ascension du col de Gouriran (2591 m). Après l'avoir franchi, nous profiterons d'une courte descente avant d'atteindre le col de Vallonpierre (2607 m).

A midi, pique-nique tiré du sac dans le secteur du col de Vallonpierre.

L'après-midi, descente au refuge de Vallonpierre (2271 m) et après-midi libre au bord du lac.

1250 m de dénivelée positive - 800 m de dénivelée négative - 12 km - 3h30 heures de marche effective

Possibilité d'aller au Pic Gazonné en aller-retour (250 m D+/D- 4.5 km)

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge du « Pré de la Chaumette » - Pique-nique de midi préparé par le refuge du « Pré de la Chaumette » - Dîner au refuge de « Vallonpierre »

Nuit au refuge « Vallonpierre »

JOUR 4 :

Vallonpierre / Refuge de l'Olan

Programme détaillé de la journée :

La journée secrète, avec un bel itinéraire hors sentier si la météo le permet.

Première étape, le col des Chevrettes (2592m). Ensuite nous traverserons jusqu'au passage délicat de la Parière. De là nous redescendrons progressivement dans les alpages jusqu'à la cabane de la Lavine (1958 m).

Puis nous rejoindrons le fond de vallée du Valgaudemar au Rif du Sap (1413 m).

A midi, pique-nique tiré du sac dans le secteur du Rif du Sap.

L'après-midi, nous longerons la Séveraise jusqu'à La Chapelle en Valgaudemar (1100 m), d'où nous attaquerons l'ascension du refuge de l'Olan (2344 m).

1600 m de dénivelée positive - 1600 m de dénivelée négative - 19 km - 5h30 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge de « Vallonpierre » - Pique-nique de midi préparé par le refuge de « Vallonpierre » - Dîner au refuge de « l'Olan »

Nuit au refuge de « l'Olan »

JOUR 5 :

Refuge de l'Olan / Le Désert en Valjoutrey

Programme détaillé de la journée :

La journée commencera par l'ascension du mythique Pas de l'Olan (2683 m). Ensuite nous entamerons une longue traversée en direction du Col de La Vaurze en passant par les cols de Colombes (2423 m) et des Clochettes (2183 m).

A midi, pique-nique tiré avant l'ascension finale du col de la Vaurze.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

L'après-midi, fin de la montée au col de La Vaurze, puis nous poursuivrons par l'interminable descente sur le Désert en Valjouffrey (1250 m). Cette descente cassante est une des difficultés redoutées par les randonneurs qui parcourent le GR54.

1100 m de dénivellée positive - 2200 m de dénivellée négative - 22 km - 5h00 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge de « l'Olan » - Pique-nique de midi préparé par le refuge de « l'Olan » - Dîner au gîte « Les Arias »

Nuit au gîte « Les Arias »

JOUR 6 :

Le Désert en Valjouffrey / Le Refuge de la Muzelle

Programme détaillé de la journée :

Deux cols majeurs du tour des Ecrins pour cette journée, le col de Côte-Belle et de la Muzelle. Après une ascension de 1000 m de dénivellé, nous arriverons au col de Côte Belle (2290 m). Les Schistes relevés du secteur nous offrent un paysage unique du massif des Ecrins. Nous attaquerons ensuite la descente dans le vallon du Béranger (1500 m).

A midi, pique-nique tiré du sac au fond du vallon du Béranger.

L'après-midi, nous effectuerons l'impressionnante ascension du col de la Muzelle (2613 m), passage obligatoire du Tour des Ecrins ! Une fois accomplie, nous nous laisserons glisser vers le refuge de la Muzelle et son lac (2134 m) pour un repos bien mérité.

2200 m de dénivellée positive - 1300 m de dénivellée négative - 16.5 km - 6h00 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au gîte « les Arias » - Pique-nique de midi préparé par le gîte les « Arias » - nuit au refuge de « la Muzelle ».

JOUR 7 :

Refuge de la Muzelle / Bourg d'Oisans

Programme détaillé de la journée :

Dernière journée de ce trek, nous visiterons un dernier vallon qui nous permettra d'aborder la notion de réserve intégrale.

Nous commencerons par l'ascension au col du Vallon (2531 m), puis nous redescendrons jusqu'au lac du Lauvitel (1510 m). Nous continuerons par une longue descente qui nous ramènera à la civilisation.

A midi, pique-nique tiré du sac dans le secteur de La Danchère.

L'après-midi, redescende sur Bourg d'Oisans pour prendre le car de la ligne Grenoble Briançon.

500 m de dénivellée positive - 1900 m de dénivellée négative - 20 km - 5h00 heures de marche effective

Repas compris : Petit-déjeuner au refuge de « La Muzelle » - Pique-nique de midi préparé par le refuge de « La Muzelle »

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à 9h au parking des Bains du Monétier les Bains.

DISPERSION

Le Jour 7 vers 17h30, fin du séjour au parking des Bains du Monétier les Bains.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Christophe Roux, accompagnateur en montagne diplômé d'état.

N° de téléphone : 06 89 87 43 30

Adresse e-mail : christophe.a.roux@orange.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 5 personnes

Nombre de participants maximum : 10 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Très difficile

Niveau de difficulté physique : 5/5

Niveau de difficulté technique : 4/5

Séjour exigeant physiquement, journée de randonnée avec un dénivelé conséquent (entre 1200m et 2200m D+/D-). **Excellente condition physique et préparation indispensable.**

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 4 nuits en refuge d'altitude et 2 nuits en gîte d'étape.

Type de chambre pour le séjour : hébergement en dortoir collectif.

Services inclus ou non : Les draps et le linge de toilette ne sont pas inclus, sac à viande obligatoire (couvertures fournies).

Repas : hébergement en pension complète, le repas du midi sera pris sous forme de pique-nique préparé par les gîtes et refuges.

TRANSFERTS INTERNES

Transfert en fin de séjour de Bourg d'Oisans au Monétier les Bains réalisé en prenant la ligne de car LER55 reliant Grenoble à Briançon. Le tarif du transfert est inclus dans le prix du séjour.

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>

PORTAGE DES BAGAGES

Il n'y aura pas de prestation de portage de bagages pendant le séjour.

DATES DU SÉJOUR

Du 14 au 20 septembre 2025

PRIX DU SÉJOUR

990 € / personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en « gîte », en dortoir de 1 à 20 personnes (draps et linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 7,
- Le transfert du retour de Bourg d'Oisans au Monêtier les Bains.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller / retour de votre domicile au point d'accueil / dispersion du séjour,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée, assurance bagages...),
- Les frais de dossier d'AEMV de 20 € / dossier,
- Le pique-nique du jour 1.
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

MATÉRIEL FOURNI

- Bâtons.
- Couverture survie.
- Assise mousse.

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Équipement du randonneur :

- Chaussures de randonnées avec semelle crantée en bon état. De préférence imperméable.
- Sac à dos de randonnée d'environ 30L/40L.
- Bâtons de randonnée télescopiques (possibilité d'en fournir).
- Gourdes / Poche à eau (contenance 2L).
- Lunettes de soleil, crème et stick à lèvres solaire (indice 50 minimum).
- Petite trousse à pharmacie.
- Boîte et couverts pour le pique-nique (obligatoire).
- Papier toilette.
- Sac poubelle pour les déchets.
- Sac poubelle ou sac étanche pour mettre vos vêtements à l'abri de l'humidité.
- En-cas (biscuits, fruits secs/séchés).
- Frontale.
- Carte identité / Carte vitale.
- Drap de sac pour le gîte.
- Serviette de bain microfibre et trousse de toilette (privilégier les savons solides)
- Couverture de survie (possibilité d'en fournir).
- Assise mousse pour s'isoler du sol (possibilité d'en fournir).

Vêtements du randonneur :

Nombreux passages en altitude, possibilité de rencontrer des températures négatives.

- Première couche technique pour le haut du corps (type mérinos ou autre).
- Pantalon de randonnée, short possible mais il est nécessaire d'avoir un pantalon dans le sac.
- Polaire.
- Doudoune.
- Veste imperméable.
- Surpantalon de pluie.
- Bonnet, chapeau ou casquette.
- Cache-cou.
- Gants légers.

Trousse à pharmacie :

- Prévention et soin des ampoules (compeed, strap).
- Médicaments personnels si allergies ou autres.
- Désinfectant, compresses, pansements.
- Antalgique, médicaments pour les problèmes intestinaux.
- Pommade anti-inflammatoire, apaisante pour piqûres d'insectes.

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale ou carte européenne d'assurance maladie pour un séjour dans l'UE / EEE ou en Suisse
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance / rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.
- **ATTENTION :** à noter pour les destinations HORS France, assurez-vous d'être couverts pour les **frais de recherche et de secours à l'étranger**, l'assurance CB Premier ne suffit pas toujours !

AEM VOYAGES

Maison des Parcs et de la Montagne - 256, rue de la République - 73000 CHAMBERY

04.79.70.41.59 - aemvoyages@lesaem.fr

RC pro MMA Oullins 69921 police 120169230 - Garantie financière Groupama contrat 4000716094/1

IM073180011 - SIRET 837 504 711 000 16

La Société Médiation Professionnelle-Smp Alteritae 5 rue Salvaing 12 000 Rodez

<https://www.mediateur-consommation-smp.fr>