



Por una vida emocional mas saludable en los niños y niñas.



IMPARTIDO POR

Psic. Shiray González Pérez.
EP. Michelle Cedillo Telésforo
EP. Paola Ornelas Aguilar

DIRECCIÓN

AV. Isla de Tris. Km. 5.5 Mz. B, local 21. Plaza Lagos. Fracc. Residencial del Lago. C.P: 24158
Cd. del Carmen, Campeche.

INFORMES

Cel. 9383851120
www.psideh.com



TALLER TERAPEÚTICO INFANTIL

VIAJE A LA TIERRA DE LAS EMOCIONES

Programa para el manejo de habilidades emocionales

DIRIGIDO A

Niños de 6 a 10 años que presentan dificultades en el manejo de sus emociones como el miedo, enojo, frustración, etc.

OBJETIVO DEL TALLER

Los niños aprenderán a conocer, reconocer e identificar las emociones que existen, cómo se manifiestan y aprenderán estrategias para un manejo más saludable, desarrollando así habilidades emocionales como factor de protección para el cuidado de la salud mental.

DURACIÓN
4 semanas.

1 sesión por semana de 1 1/2 hr.

FECHAS

**21 y 28 de marzo 2025
4 y 11 de abril 2025**

17:00 hrs.

BENEFICIOS

- Los niños descubrirán el mundo de las emociones.
- Identificarán cómo se manifiestan en cada uno de ellos y cómo reconocerlas.
- Aprenderán estrategias para un manejo más saludable.
- Desarrollarán habilidades para el cuidado de su salud mental

CONTENIDO

1. Conozcamos las emociones
2. Identificando como me siento
3. Comprendiendo mis emociones
4. Manejando mis emociones

INCLUYE

- 4 sesiones presenciales con duración de 1 ½ hrs.
- Grupo de whatsapp para padres.
- Material complementario para orientación a padres, acerca de la educación emocional en casa, tales como videos, cápsulas informativas, flyers, etc.
- Constancia de participación a los niños.

INVERSIÓN

\$1,600 por niño.

\$ 1,300 Descuentos hermanitos.

\$1,200 pago anticipado (durante el mes de febrero únicamente).

MATERIAL POR NIÑO

Una caja de cartón decorada al gusto del niño.