

¿Quién soy?

Trayectoria:

Soy Diana Vivas, médica especialista en Psiquiatría y Psicoterapeuta, formada en Colombia, con un Máster en Psiquiatría Clínica de la Universidad del Sur de Gales (Reino Unido).

Como psicoterapeuta, llevo años viviendo mi propio proceso psicoanalítico, lo que me ha permitido no solo comprender desde la teoría, sino también desde la experiencia. A la par, soy aprendiz, investigadora y practicante activa del psicoanálisis, lo que enriquece profundamente mi práctica.

Mi enfoque es humano, profundo e individualizado, con una mirada integral de la mente y el sufrimiento psíquico.

¿Qué hago?

- Trabajo en dos campos complementarios:

1. Psicoterapia:

La palabra proviene del griego psyché (alma) y therapeia (curación). Es un tratamiento no farmacológico que busca sanar el sufrimiento emocional, mental y físico, promoviendo el bienestar integral.

Acompaño a las personas a procesar, transformar y resignificar su dolor psíquico a través del lenguaje.

Mi herramienta principal es el psicoanálisis.



2. Psiquiatría Clínica:

Trabajo en un hospital de alta complejidad, donde atiendo a pacientes con condiciones médicas severas que, durante su hospitalización, también atraviesan alteraciones mentales, emocionales o del comportamiento. Allí, integro el conocimiento médico con el cuidado de la salud mental en situaciones críticas.

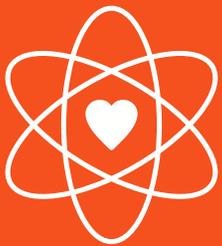
Valores:

- **Humanidad:** Creo en conexiones genuinas y empáticas con cada persona, priorizando el bienestar emocional y mental.
- **Excelencia:** Combino el conocimiento académico con la experiencia clínica para ofrecer un tratamiento personalizado y de alta calidad.
- **Subjetividad:** Promuevo el respeto por la individualidad y la verdad interior de cada persona, fomentando la comprensión y el autoconocimiento.



Objetivos:

1. Proporcionar un espacio seguro, de apoyo y eficaz para el descubrimiento y la transformación mental y emocional.
2. Facilitar la auto-conciencia, la auto-exploración y ofrecer herramientas que permitan a las personas alcanzar un bienestar integral.
3. Ayudar a construir una vida alineada con los valores y deseos auténticos de cada persona.



Servicios

1. Consulta de Evaluación Inicial

Esta es la primera consulta modalidad virtual, donde se realiza una entrevista y evaluación integral de la persona.

Una vez finalizado este primer encuentro, se establece un diagnóstico inicial, que nos servirá como horizonte y nos plantaremos conjuntamente un plan de tratamiento personalizado. Además, se definen los objetivos, el encuadre terapéutico y la disponibilidad para el proceso.



2. Programa de Psicoterapia

Este programa es un proceso terapéutico personalizado y transformador, desarrollado a lo largo de sesiones virtuales semanales.

En cada encuentro, se abre un espacio íntimo y seguro donde se pone en juego lo legítimo y lo vivo en tiempo presente: lo que se siente, lo que se piensa, lo que se sueña, lo que se dice... y también lo que se calla. Exploramos juntos lo que aparece de repente, lo que duele, lo que inspira y lo que necesita ser comprendido, todo se vale decirlo.



Las sesiones tienen una duración aproximada de 50 minutos, una vez por semana, en modalidad virtual. El trabajo se basa en una orientación psicoanalítica, aunque integro herramientas de otras corrientes terapéuticas según las necesidades individuales de cada persona.

Es un proceso libre, espontáneo y profundamente personal.

Un camino de descubrimiento para explorar, comprender y transformar la experiencia humana con delicadeza, fluidez y trascendencia, en busca de la plenitud y del equilibrio entre el cuerpo, la mente y el espíritu.

 CONSULTA DE EVALUACIÓN INICIAL 60 USD (245.000 COP)

PLANES DEL PROGRAMA DE PSICOTERAPIA:

Plan Esencial

◆ 6 sesiones

USD 50 por sesión (COP 200.000)

Total: USD 300 | COP 1.200.000

Ideal para iniciar tú proceso.

Plan Avanzado

◆ 12 sesiones

USD 40 por sesión (COP 160.000)

Total: USD 480 | COP 1.920.000

✨ Ahorro de USD 120 | COP 480.000

20% menos por sesión frente al Plan Esencial.

Ya diste el primer paso, ahora profundizas en tu proceso. Es tu momento de avanzar con más claridad y compromiso.

☀️ Plan Integral

◆ 18 sesiones

USD 35 por sesión (COP 140.000)

Total: USD 630 | COP 2.520.000

✦ Ahorro de USD 270 | COP 1.080.000

30% menos por sesión frente al Plan Esencial.

Aquí fortaleces tu autoconocimiento y creatividad, comenzarás a ver cambios sostenibles en tu vida.

🌀 Plan Evolutivo

◆ 24 sesiones

USD 30 por sesión (COP 120.000)

Total: USD 720 | COP 2.880.000

✦ Ahorro de USD 480 | COP 1.920.000

40% menos por sesión frente al Plan Esencial.

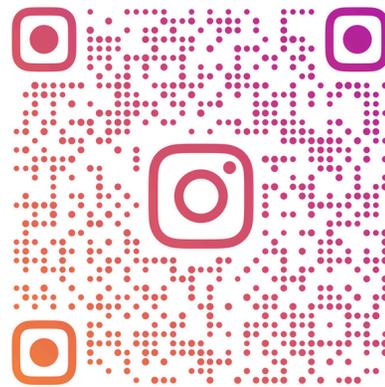
El viaje continúa hacia una transformación más consciente. Aquí cultivas tu bienestar emocional, mental y espiritual con firmeza y evolución.

Información de Contacto

+573163265272 text wapp

dianavivaspsiq@gmail.com

www.linkedin.com/in/diana-vivas-psiquiatria



PSQUIATRIADISRUPTIVA

