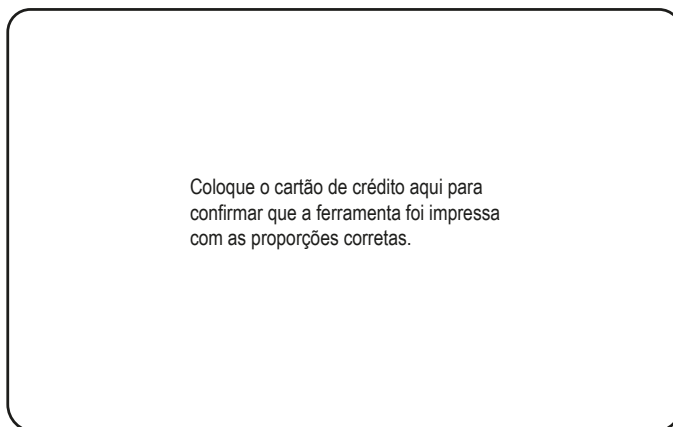


Para encontrar o tamanho certo do seu próximo anel , pode:

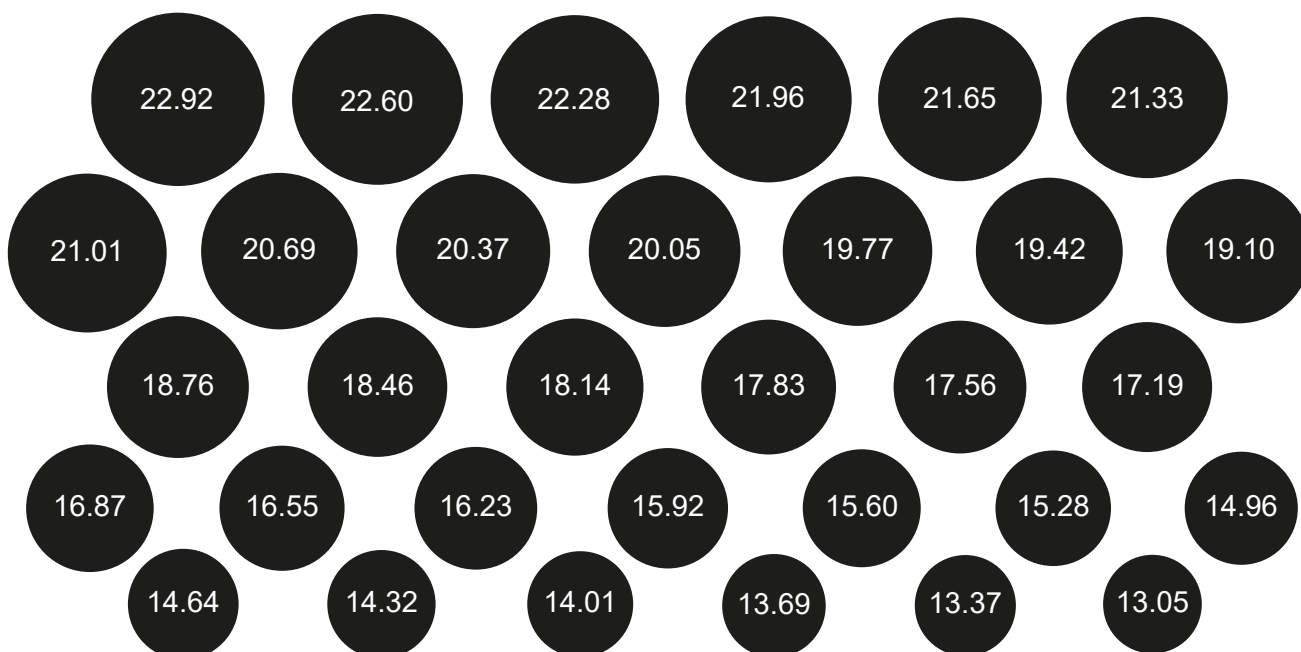
- Utilizar uma ferramenta para imprimir.
- Usar o guia de medição.

QUAL É A MINHA MEDIDA DE ANEL?

Coloque este guia à escala 100% e imprima-o em papel A4, depois use a régua para determinar o tamanho certo para si. Pode colocar um cartão de crédito ou bancário no retângulo abaixo para verificar a exatidão das dimensões impressas. Se o tamanho do cartão servir no retângulo, a escala está correta.



1. Coloque o cartão de crédito aqui para confirmar que a ferramenta foi impressa com as proporções corretas.
2. Retire o anel que deseja medir.
3. Coloque-o em cima dos círculos negros.
4. Comece do círculo mais pequeno para os outros até que a área negra preencha por completo o interior do anel.



Dica: Se estiver hesitante entre dois tamanhos, escolha o maior.

TABELA DE RECOMENDAÇÃO DE TAMANHO DE ANÉIS

Circunferência (mm)	Diâmetro (interior aliança) (mm)	PORTUGAL	UK, EUROPA e AUSTRÁLIA	ESTADOS UNIDOS e CANADÁ	CHINA, SINGAPURA, TAIWAN, JAPÃO	SUIÇA
44,2	14,1	4	F	3	4	4
44,8	14,3	5	F ½		5	5 ¼
45,5	14,5		G	3 ½		
46,1	14,7	6	G ½		6	6 ½
46,8	14,9	7	H	4	7	
47,4	15,1		H ½			7 ¾
48	15,3	8	I	4 ½	8	
48,7	15,5	9	J			9
49,3	15,7		J ½	5	9	
50	15,9	10	K			10
50,6	16,1		K ½	5 ½	10	
51,2	16,3	11	L			11 ¾
51,9	16,5	12	L ½	6	11	12 ¾
52,5	16,7		M		12	
53,1	16,9	13	M ½	6 ½	13	14
53,8	17,1		N			
54,4	17,3	14	N ½	7	14	15 ¼
55,1	17,5	15	O			
55,7	17,7		O ½	7 ½	15	16 ½
56,3	17,9	16	P			
57	18,1		P ½	8	16	17 ¾
57,2	18,2	17				
57,6	18,3		Q			
58,3	18,5	18	Q ½	8 ½	17	
58,9	18,8	19	R			19
59,5	19		R ½	9	18	
60,2	19,2	20	S			20 ¼
60,8	19,4	21	S ½	9 ½	19	
61,4	19,6		T			21 ½
62,1	19,8	22	T ½	10	20	
62,7	20	23	U		21	
63,4	20,2		U ½	10 ½	22	22 ¾
64	20,4	24	V			
64,6	20,6		V ½	11	23	
65,3	20,8	25	W			25
65,9	21	26	W ½	11 ½	24	
66,6	21,2		X			
67,2	21,4	27	X ½	12	25	27 ½
67,8	21,6	28	Y			
68,5	21,8		Z	12 ½	26	28 ¾
69,1	22	29	Z ½			
69,7	22,2	30		13	27	
70,4	22,4		Z + 1			
71	22,6	31		13 ½		

Quando colocado no dedo, o anel deve ficar confortável para que não caia, mas solto o suficiente para deslizar quando o quiser retirar. A medida do dedo varia conforme a hora do dia e o estado do tempo.

Para obter os melhores resultados, meça o seu dedo:

- No final do dia ou quando o seu dedo está quente (os dedos são mais finos de manhã cedo ou quando o tempo está frio);
- Meça o tamanho do dedo 3 a 4 vezes para evitar possíveis erros de leitura.

Para obter medições mais corretas, deve evitar o uso de corda ou papel para medir o tamanho do dedo, dado que esses materiais podem esticar ou torcer, desvirtuando a medida real.

Se efetuar a encomenda a partir do estrangeiro, pode determinar a medida do seu anel de acordo com o seu país, usando a tabela acima, fazendo a correspondência entre a medida portuguesa e a internacional.

QUAL É A MINHA MEDIDA DE PULSEIRA?

Com uma fita métrica envolva o seu pulso, sem apertar muito, e anote a medida.

1. Para pulseiras de **1 volta** use a fórmula: (tamanho do pulso) + 2 cm = tamanho da sua pulseira.

Exemplo: a medida do seu pulso é 15 cm > 15 cm + 2 = 17 cm

2. Para pulseiras de **2 voltas** use a fórmula: (tamanho do pulso x 2) + 2 cm = tamanho da sua pulseira.

Exemplo: a medida do seu pulso é 15 cm > (15 cm x 2) + 2 cm = 30 cm + 2 = 32 cm

Dica:

Para assegurar que a pulseira fica confortável, recomendamos que meça a parte mais grossa do pulso, normalmente a articulação do pulso.

Para determinar o seu tamanho de anel, recomendamos vivamente a medir o tamanho do seu pulso em vez de utilizar o tamanho de outra pulseira.

