

IL MIO MALTESE È LEGGENDA

# Contenuto extra

*Calendario di cura annuale & Alimenti tossici*

---

*Due appendici tratte dal libro per avere sempre a portata di mano  
le informazioni più consultate. Stampale e tienile vicino.*

*Valerio Bernardo*

APPENDICE A

# Calendario di cura annuale

*Tutti gli interventi ordinari distribuiti nell'anno. Adattateli alle indicazioni del vostro veterinario e segnalate le date sul libretto sanitario.*

## Ogni mese

- Antiparassitario esterno (pulci, zecche): spot-on, compressa o collare secondo prescrizione
- Controllo peso corporeo con bilancia domestica (annotare su libretto sanitario)
- Ispezione completa del pelo zona per zona (feltri, parassiti, lesioni)
- Ispezione orecchie (cerume, odore, arrossamento)
- Verifica crescita delle unghie (taglio se necessario)

## Ogni tre mesi

- Sverminazione (trattamento endoparassitario orale)
- Bagno con shampoo specifico (se non già eseguito mensilmente)
- Controllo sacche anali (palpazione; se piene, chiedere al veterinario)
- Controllo condizioni denti e gengive (tartaro, arrossamenti, alito)

## Ogni sei mesi

- Visita veterinaria di controllo generale (obbligatoria da 8 anni in poi)
- Test leishmaniosi nelle aree endemiche (prima della stagione dei flebotomi)
- Revisione alimentazione in base a peso, età, stagione

Ogni anno	
	• Richiamo vaccinazioni polivalenti (cimurro, epatite, parvovirosi, parainfluenza, leptospirosi)
	• Antirabbica (obbligatoria per viaggi internazionali, raccomandata sempre)
	• Esami ematici completi: emocromo, profilo biochimico, elettroliti
	• Esame delle urine
	• Profilassi filaria (compresse mensili da aprile a novembre nelle zone endemiche)
	• Pulizia dentale professionale (se necessaria, valutata dal veterinario)

### Esami aggiuntivi per fascia d'età

Cucciolo (0 – 12 mesi)	
	• Ciclo vaccinale completo (8 <sup>a</sup> , 12 <sup>a</sup> , 16 <sup>a</sup> settimana)
	• Sverminazioni ravvicinate (ogni 15 giorni nei primi 3 mesi)
	• Microchip e iscrizione anagrafe canina
	• Controllo eventuale lussazione rotula (tra 4 e 6 mesi)
	• Valutazione persistenza denti decidui (tra 6 e 8 mesi)
Adulto (1 – 7 anni)	
	• Protocollo standard sopra indicato
	• Ecocardiogramma basale tra 5 e 7 anni
Senior (8 – 10 anni)	
	• Visite veterinarie semestrali
	• Ecocardiogramma annuale
	• Funzionalità renale e epatica approfondita
	• Dosaggio ormoni tiroidei (TSH, T4)
Geriatrico (oltre i 10 anni)	
	• Visite veterinarie ogni 4–6 mesi
	• Monitoraggio pressione arteriosa

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Valutazione cognitiva (sindrome da disfunzione cognitiva)</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gestione del dolore articolare cronico</li></ul>

APPENDICE B

## Alimenti e sostanze tossiche

*La tossicità varia con la quantità ingerita e il peso del cane. Nel Maltese, di piccola taglia, anche piccole dosi possono essere pericolose. In caso di ingestione accidentale, contattate immediatamente il veterinario senza aspettare i sintomi.*

### ■ PERICOLO ESTREMO — potenzialmente fatali

#### **Cioccolato**

Tutti i tipi, specialmente fondente e da pasticceria. Contiene teobromina: dose tossica per un Maltese da 3 kg anche 30 g di fondente. Sintomi: vomito, agitazione, tachicardia, convulsioni.

#### **Xilitolo**

Dolcificante in caramelle sugar-free, gomme da masticare, dentifrici, prodotti da forno dietetici. Causa ipoglicemia grave e insufficienza epatica acuta. Dose tossica: 0,1 g/kg — meno di un chewing-gum per un Maltese da 3 kg.

#### **Uva e uva sultanina**

Causa insufficienza renale acuta. Meccanismo non completamente chiarito. La suscettibilità varia ma è imprevedibile: anche piccole quantità possono essere letali.

#### **Cipolla, aglio, porro, scalogno**

Contengono composti solforati che danneggiano i globuli rossi causando anemia emolitica. Tossici sia crudi sia cotti. Attenzione a sughi, brodi, cibi preparati.

#### **Noci macadamia**

Causano debolezza muscolare, tremori, ipertermia. Pochi grammi sono sufficienti.

#### **Alcol (qualsiasi fonte)**

Anche piccole quantità possono causare coma e arresto respiratorio.

### ▲ PERICOLO GRAVE

#### **Caffeina (caffè, tè, energy drink, bevande cola)**

Tachicardia, agitazione, tremori, convulsioni.

### Avocado

Contiene persina, tossica per i cani. Buccia e nocciolo più pericolosi della polpa.

### Noci comuni e noci pecan

Possono causare ostruzioni intestinali; se ammuffite, producono neurotossine gravi.

### Pasta cruda e impasti lievitati

Il lievito continua a fermentare nello stomaco causando distensione gastrica e produzione di alcol.

### Ossa cotte

Si frammentano in schegge taglienti che possono perforare l'intestino. Mai dare ossa cotte di pollo, coniglio, maiale.

#### • PERICOLO MODERATO — evitare

- Latte e latticini (molti cani sono intolleranti al lattosio)
- Uova crude (rischio salmonella; avidina interferisce con l'assorbimento della biotina)
- Pesce crudo di fiume (parassiti, distrugge la tiamina)
- Sale in eccesso (disidratazione, ipertensione)
- Zucchero e dolci (obesità, diabete, carie)
- Fegato in eccesso (intossicazione da vitamina A)
- Frutta con nocciolo — pesche, albicocche, ciliegie (i noccioli contengono cianuro)

### Piante domestiche tossiche

Alto rischio	Medio rischio
• Stella di Natale (Euphorbia pulcherrima)	• Ciclamino
• Oleandro — tutte le parti, molto tossico	• Ortensia
• Azalea e rododendro	• Tulipano (bulbi)
• Giglio	• Narciso (bulbi)
• Mughetto (tossicità cardiaca)	• Edera
• Tasso (Taxus baccata)	• Ficus
• Dieffenbachia, Filodendro, Spatifillo	

## **Prodotti domestici pericolosi**

- Antigelo auto (glicole etilenico): sapore dolce, estremamente tossico per i reni
- Detergenti con ammoniaca o candeggina
- Esche per topi e lumache (bromadiolone, metaldeide)
- Antiparassitari per cani di taglia grande applicati al Maltese (sovradosaggio)
- Ibuprofene, paracetamolo, aspirina e tutti i FANS per uso umano
- Farmaci antidepressivi
- Fertilizzanti e pesticidi da giardino

---

**Per emergenze: Centro Antiveneni Milano 02 6610 1029 • Pavia 0382 24444 • Roma 06 305 4343 (tutti attivi 24h)**

*Tratto da "Il mio Maltese è Leggenda" — Valerio Bernardo*