

# MANUAL DO Ultramar



HOTEL MATO GROSSO ÁGUAS QUENTES  
SANTO ANTONIO DE LEVERGER / MT

08/03

PATROCÍNIO

# O BOTICÁRIO



ENERGIA  
QUE TE MOVE

# TEMPORADA ULTRAMACHO 2026



## O LEGADO DE RONDON



\* 08/03 POÛRO \* 16 E 17/05 SENTA A PÛA \* 25/07 TOROARI  
\* 27/09 CHAPADA 21K \* 29/11 RONDONÓPOLIS

INSCREVA-SE [ULTRAMACHO.COM.BR/INSCRICOES](http://ULTRAMACHO.COM.BR/INSCRICOES)



# O BOTICÁRIO

## *semana do* %

# CONSUMIDOR



50831  
QUASAR DES COL  
ICE 100ML

DE: R\$ 174,90  
POR  
R\$ **85,90**

ECONOMIZE  
R\$ **89,00**

ATÉ  
**50%**  
DE DESCONTO



82688  
EGEO DES COL  
DOLCE 90ML

DE: R\$ 159,90  
POR  
R\$ **110,90**

ECONOMIZE  
R\$ **49,00**



GARANTA

**15%**  
OFF

NA PRIMEIRA  
COMPRA VIA  
WHATSAPP

Promoção válida apenas para a primeira compra de qualquer valor realizada exclusivamente via WhatsApp oficial da marca O Boticário aqui indicado. Essa promoção poderá ser encerrada a qualquer tempo e a critério exclusivo da marca O Boticário, por isso, antes de realizar a compra, confirme a vigência da promoção no respectivo canal de venda.



**BEM-VINDO  
ULTRA**



## OLÁ, ULTRA!

Bem-vindo a sétima edição do UTM Poúro 2026. Aqui abrimos oficialmente o calendário ULTRAMACHO 2026 e damos início à temporada construída em capítulos ao longo do ano. São mais de mil atletas inscritos, representando quatro estados e mais de 50 municípios brasileiros.

O evento é realizado acontece no Vale Abençoado, dentro do Parque Estadual das Águas Quentes, em Santo Antônio de Leverger. O território é parte essencial da experiência e dialoga com o legado de Cândido Mariano Rondon, referência conceitual da temporada 2026. O evento também marca a abertura da 4ª edição do Campeonato Estadual de Corrida em Trilha, fortalecendo o circuito competitivo em Mato Grosso. Nossa Vila Aventura será montada dentro do Hotel Mato Grosso Águas Quentes, unindo esporte, turismo e sustentabilidade em um só evento.

Neste manual você encontrará as informações essenciais para sua participação:

- ✓ Cronograma completo;
- ✓ Retirada de kits;
- ✓ Instruções de acesso e deslocamento;
- ✓ Mapas e detalhes dos trajetos;
- ✓ Pontos de hidratação;
- ✓ Lista de equipamentos obrigatórios;
- ✓ O Legado de Rondon;
- ✓ Campeonato Mato-grossense de Corrida em Trilha.

Reforçamos a importância de que todos os atletas leiam atentamente o regulamento oficial, onde estão descritas todas as normas e orientações do evento. Em caso de dúvidas, nossa equipe está à disposição nos canais de atendimento: WhatsApp, Instagram ou telefone.

Agora é o momento de ajustar os últimos detalhes e se preparar. O UTM Poúro já começou para quem sabe que a aventura vai além da linha de largada.

Nos encontramos na trilha.

### Equipe ULTRAMACHO





PATROCÍNIO

O BOTICÁRIO



ENERGIA  
QUE TE MOVE

CO-PATROCÍNIO



PARCEIROS OFICIAIS



SECEL  
Secretaria de  
Estado de Cultura,  
Esporte e Lazer



Governo de  
**Mato  
Grosso**



ALIMENTAÇÃO & HIDRATAÇÃO



FORNCEDORES OFICIAIS





**PERFORMANCE  
QUE IMPULSIONA  
CADA PASSO  
NA TRILHA**

**HOKA®**

**AS MELHORES MARCAS PARA  
A SUA AVENTURA OUTDOOR VOCÊ  
ENCONTRA AQUI!**



**VEM COM A GENTE!**

 [@equipaoutdoor](https://www.instagram.com/equipaoutdoor)

**EQUIPA**  
CAMPING, CAÇA E PESCA



# SE LIGA ULTRA

## HIDRATAÇÃO

É obrigatório que cada atleta leve seu próprio sistema de hidratação (caramanhola, camelbak ou outro) para as provas de Trail Run 12k e 21k. Para a prova de Trail Run 6k não é obrigatório, apenas se o atleta quiser beber água no trajeto. Pois não haverá distribuição de água em copos descartáveis e sim em jarras com água, que os próprios atletas deverão usar para preencher seu vasilhame.

**O atleta que beber diretamente da jarra será desclassificado.**

## LIXO ZERO

Lembre-se que o ULTRAMACHO tem um compromisso com a natureza e esperamos o mesmo do atleta.

Faça sua parte. Traga a o lixo que você produziu de volta para a base ou deixe ainda na zona de hidratação para que possa ser facilmente recolhido.



## DICAS

Lembre-se de ler o regulamento da prova com atenção.

Use um tênis com garras, pois haverá pedras soltas.  
Tração será muito útil nos terrenos técnicos.

Chegue cedo para estacionar com calma e evitar a aglomeração.

Hidrate-se, alimente-se e prepare-se para curtir e se desafiar



TOYOTA



Canopus

Veículos

Venha conhecer o novo

# YARIS CROSS 2026



**TOYOTA CANOPUS**

**TOYOTA CUIABÁ**

AVENIDA FERNANDO CORREA DA  
COSTA, 1800, JARDIM PETRÓPOLIS

**TOYOTA VARZEA GRANDE**

AVENIDA DA FEB, 1555 -  
PONTE NOVA.



# NA VILA AVENTURA TEM

DJ, DEGUSTAÇÕES, EQUIPAMENTOS  
ESPORTIVOS, INFORMAÇÕES TURÍSTICAS, ACESSÓRIOS,  
SUPLEMENTAÇÃO E MUITO MAIS.



## EXPOSITORES

O BOTICÁRIO



ÁGUAS  
CUIABÁ



Lélis

Suco  
Prat's  
É da fruta para o copo.

AQUA  
COCO

URBANO  
Alimentos



# **CRONOGRAMA**

## **ENTREGA DE KITS**

**05 e 06/03** - Horário: **11h às 20h**.

Entrega dos kits em Cuiabá, na loja **EQUIPA Outdoor**, Av. Érico Gonçalves Preza, nº 674. Jardim Itália.

As assessorias que desejarem retirar 20 kits ou mais devem pré-agendar essa solicitação até o dia **03 de março** (terça-feira), das **8h às 10h** (pela manhã).

Horário de retirada: A partir das **15h** (a equipe responsável avisará se os kits ficarão pronto antes do horário estipulado). Agendamentos via (65) 99905-6090.

**07/03 Sábado - 15h às 19h** – Entrega dos kits para os atletas que ainda não o retiraram diretamente na **portaria do Hotel Mato Grosso Águas Quentes, BR-364, Serra de São Vicente, KM 77. Santo Antônio de Leverger, o localizador segue no final desta página.**

### **PARA RETIRAR O KIT O ATLETA DEVE APRESENTAR OS SEGUINTE DOCUMENTOS:**

- Documento oficial com foto (TODAS AS PROVAS);
- Atestado assinado e carimbado por um médico indicando explicitamente que o competidor está apto a participar de uma prova de resistência, esse atestado valerá por 1 ano nas provas do Ultramarcho (somente 21K e 42k);
- Retirada do kit por terceiros mediante cópia impressa de documento oficial com foto.

## **PROVAS**

### **08 de Março (Domingo)**

- **05h:** Abertura da Vila Aventura
- **05 até 05h30:** Entrega dos kits apenas para os atletas de fora da grande Cuiabá.
- **05h30:** Horário limite para estacionar próximo ao Hotel Mato Grosso Águas Quentes
- **06h:** Largada Trail Run 21K
- **06h05:** Largada Trail Run 6K
- **06h10:** Largada Trail Run 12K
- **08h30:** Início da premiação conforme o fechamento dos pódios.

**O EVENTO IRÁ OCORRER SOB QUALQUER CONDIÇÃO CLIMÁTICA. POR ISSO SE PREPARE PARA PARTICIPAR SOB SOL OU SOB CHUVA. EQUIPE-SE E CURTA AINDA MAIS O ESPORTE NA NATUREZA.**



# NOVA EMBALAGEM MOVIDO 1 LITRO

vem com a gente! @movidoacai



++ENERGIA



ENERGIA  
QUE TE MOVE

## PRA VOCÊ IR ALÉM

Fotos: Diego Almeida



# COMO CHEGAR A VILA AVENTURA

## IMPORTANTE

Chegue cedo, pois o estacionamento será em fila indiana a partir da portaria do hotel.

A estrada será fechada às 5h45 para a largada das provas.



**CLICK AQUI PARA ABRIR O MAPA**

A VILA AVENTURA, BASE DO EVENTO,  
FICA DENTRO DO HOTEL MATO GROSSO ÁGUAS QUENTES



# Day Use

Mais  
informações:



*Viva um dia incrível com  
almoço incluso!*



**NATUREZA**

**ATIVIDADES**

**DIVERSÃO**



# ENDURANCE®

VIVA ESSA ENERGIA



NOVA FÓRMULA,  
TEXTURA E SABORES

75 mg DE CAFEÍNA  
POR PORÇÃO

BLEND DE  
CARBOIDRATOS

PRODUTO VEGANO

CASA PRADO  
VESTE  
TODOS OS  
HOMENS  
HÁ 70 ANOS

CASA  PRADO  
DESDE 1955

# O LEGADO DE CÂNDIDO MARIANO RONDON



Nascido em 5 de maio de 1865, em Mimoso, distrito de Santo Antônio de Leverger, a aproximadamente 80 quilômetros da base do UTM Poúro, Rondon construiu sua trajetória a partir deste território. Ele é um herói nacional, mas não é uma referência distante. Mato Grosso tem com ele uma conexão real.

Militar, sertanista e engenheiro, Rondon liderou a histórica Comissão Rondon no início do século XX, responsável pela instalação de linhas telegráficas que integraram regiões isoladas do Centro-Oeste e da Amazônia ao restante do país. Seu trabalho foi marcado por disciplina, método e respeito às populações indígenas, sintetizado no princípio que o acompanhou por toda a vida: morrer, se preciso for; matar, nunca.

Além de abrir caminhos físicos, Rondon estabeleceu uma forma de avançar. Avançar com planejamento. Avançar com responsabilidade. Avançar entendendo que o território não é obstáculo, é parte da jornada.

O UTM Poúro acontece no mesmo solo que moldou essa mentalidade. O Vale Abençoado, dentro do Parque Estadual das Águas Quentes, não é apenas cenário natural. É território de história, identidade e construção.

Ao iniciar o calendário ULTRAMACHO 2026, o Poúro convida cada atleta a compreender que correr aqui é mais do que enfrentar desníveis e distância. É reconhecer que todo avanço exige preparo, estratégia e compromisso com o caminho.

Assim como na Comissão Rondon, a jornada começa antes da partida e exige continuidade até o fim. Território para o ULTRAMACHO não é pano de fundo. É a origem de tudo.

Seja bem vindo ao Legado de Rondon e a partir dele construa o seu. A trilha só te pede coragem.

# CAMPEONATO MATO-GROSSENSE DE CORRIDA EM TRILHA 2026

O Campeonato Mato-Grossense de Corrida em Trilha 2026 é a competição oficial da modalidade no estado, homologada pela Federação de Atletismo de Mato Grosso e disputada dentro das etapas do calendário ULTRAMACHO.

A participação no Campeonato é gratuita, porém o cadastro é obrigatório para que os resultados sejam validados no ranking estadual.

## COMO SE INSCREVER

Para integrar o ranking oficial, o atleta deve:

- Realizar o cadastro específico no sistema do Campeonato até o dia 15 de março de 2026;

- Escolher, no ato da inscrição, uma única categoria de distância para disputar durante toda a temporada;
- Estar regularmente inscrito nas etapas do calendário ULTRAMACHO em que deseja competir.

O cadastro no Campeonato não substitui a inscrição nas provas. Cada etapa deve ser contratada individualmente no site oficial do evento.

## CATEGORIAS DE DISPUTA

O atleta deve optar por uma das seguintes categorias:

- Percurso Curto – até 9,99 km
- Percurso Médio – de 10 km a 19,99 km
- Percurso Longo – de 20 km a 41 km
- Maratona – 42 km (exclusiva da etapa UTM Senta a Púa)

A pontuação será válida exclusivamente dentro da categoria escolhida no momento da inscrição.

## SISTEMA DE PONTUAÇÃO

Em cada etapa, o atleta receberá pontos conforme sua colocação, considerando exclusivamente a classificação entre os atletas inscritos no Campeonato, dentro da mesma categoria de distância.

Somente atletas que concluírem as provas dentro do tempo limite e cumprirem o regulamento técnico terão pontuação validada.

O ranking estadual será atualizado até duas semanas após cada etapa.

## PREMIAÇÃO FINAL

Ao final da temporada serão premiados:

- Os cinco primeiros colocados geral masculino e feminino em cada categoria;
- O primeiro colocado masculino e feminino por faixa etária

.A premiação geral não é acumulativa com a premiação por faixa etária.

Inscrições para o Campeonato até 15 de março de 2026.

Consulte o regulamento completo e realize seu cadastro no sistema oficial.  
Informações e inscrições no site [www.ultramacho.com.br](http://www.ultramacho.com.br)



## FICHA TÉCNICA DA PROVA

Nível de dificuldade: médio  
Distância: 6K  
Elevação positiva: 250M  
Ponto de hidratação: KM 2,5 e KM 4.

## IMPORTANTE

Seguindo nossa política de **LIXO ZERO**, não haverá distribuição de copos descartáveis nos pontos de hidratação. É obrigatório o uso de sistema de hidratação pessoal e/ou do copo retrátil, que será entregue no kit de prova.

## SOBRE O PERCURSO

A largada acontece com aproximadamente 800 metros de subida em asfalto, exigindo atenção logo nos primeiros minutos. Em seguida, os atletas entram no estradão de terra e, no KM 1,1, acessam a trilha, mantendo-se sempre à direita devido ao fluxo duplo de participantes.

No KM 1,8, antes da chegada à Cachoeira Paredão dos Malucos, estará localizado o primeiro ponto de controle (PC), onde será feita a marcação obrigatória. A visita à cachoeira é opcional e o acesso acontece por uma passarela de madeira estreita.

Após o retorno pela mesma trilha, o percurso segue até o primeiro ponto de hidratação, no KM 2,5. Dali, os atletas encaram um trecho fechado e técnico até a portaria do Parque das Águas Quentes. Atenção redobrada na descida, que apresenta trechos irregulares e escadarias. Seguindo as sinalizações, o trajeto continua com uma descida acentuada, entrando à esquerda na bifurcação e passando em frente à ala das Cajazeiras, antes de acessar mais uma trilha estreita, margeando um riacho.

Após cruzar a ponte, o percurso retorna ao estradão, onde estará localizado o último ponto de hidratação, no KM 4. A partir dali, o atleta segue em direção à última trilha, mantendo-se à direita, também com fluxo duplo de corredores.

No KM 4,7, haverá o segundo ponto de controle, próximo à entrada da Cachoeira do Elefante. Assim como no primeiro PC, a visita à cachoeira é opcional, adicionando cerca de 50 metros ao percurso. Depois deste trecho, resta apenas o retorno final pelo estradão de terra até a chegada.

## ATENÇÃO DURANTE O PERCURSO

Os trajetos das três distâncias do evento compartilham trechos em comum, especialmente em áreas de trilha estreita. Para a segurança e o bom andamento da prova, siga estas orientações:

Ao perceber a aproximação de outro atleta para ultrapassagem, **desloque-se para a direita**, liberando a passagem.

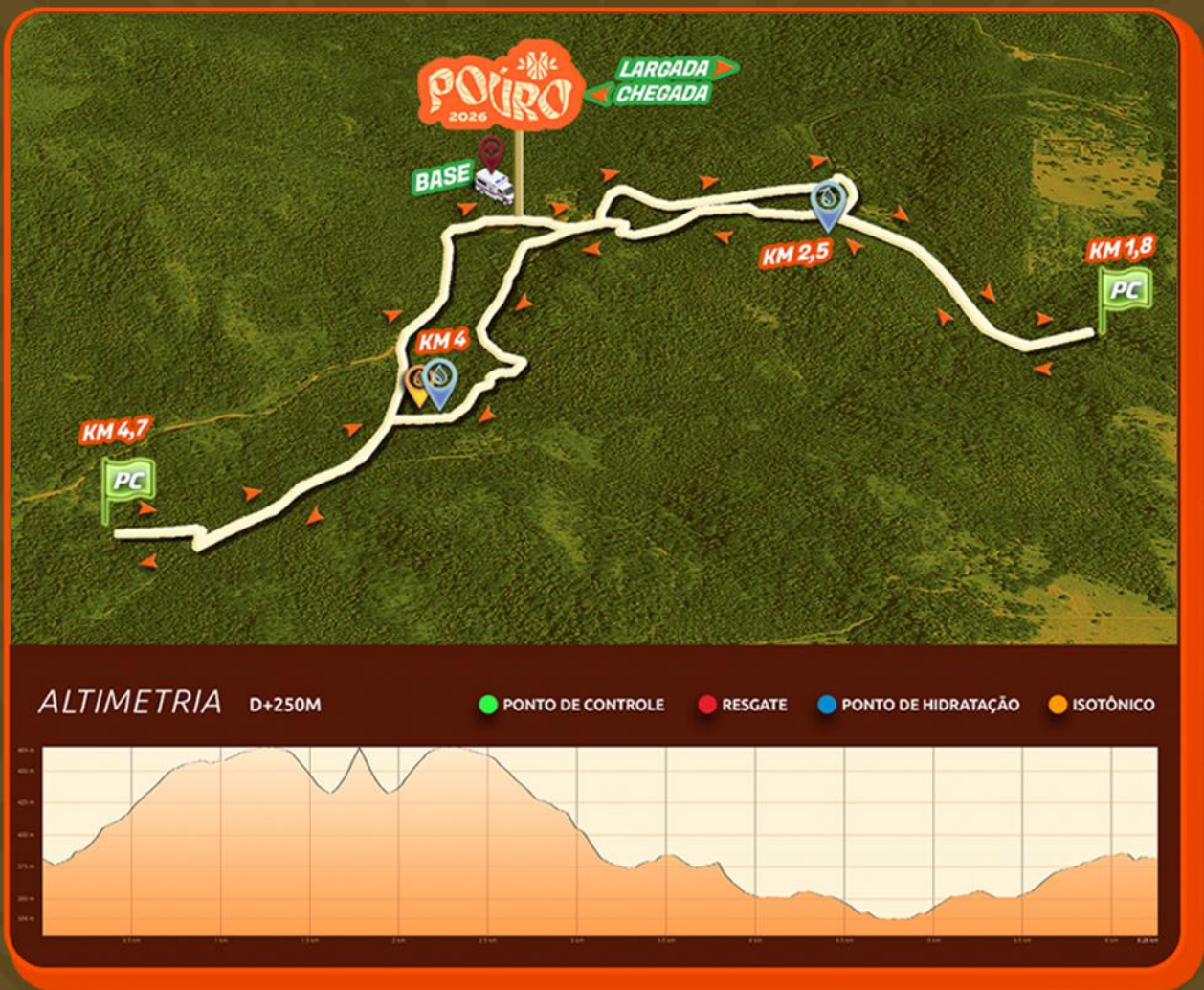
Quem estiver ultrapassando pode sinalizar com antecedência, avisando que passará pela **esquerda**.

**CORDIALIDADE E RESPEITO FAZEM PARTE DA EXPERIÊNCIA ULTRAMACHO E GARANTEM QUE TODOS TENHAM A MELHOR PROVA POSSÍVEL.**



# PERCURSO

## TRAIL RUN 6K



## HIDRATAÇÃO & ALIMENTAÇÃO

### BASE LARGADA / CHEGADA

ÁGUA MINERAL COCA-COLA ZERO CAFÉ 3 CORAÇÕES POWERADE

MACARRÃO ZERO GLÚTEN SUCO PRATS ÁGUA DE COCO MOVIDO AÇAI

MELÂNCIA BANANA MAÇÃ PAÇOQUINHA

### POSTO KM 2,5

ÁGUA MINERAL PAÇOQUINHA BANANA

### POSTO KM 4,5

ÁGUA MINERAL POWERADE COCA-COLA ZERO PAÇOQUINHA BANANA

**URBANO**  
Alimentos

**master**  
REPRESENTAÇÕES

**Saúde e Sabor  
correm lado a lado!**



[@urbanoalimentos](#) [@master\\_representacoesmt](#)



## DRIP COFFEE SEU NOVO JEITO DE FILTRAR CAFÉ



ABRA O SACHÊ NA LINHA PONTILHADA  
INDICADA E RETIRE O FILTRO



PUXE AMBAS AS LATERAIS, POSICIONE  
NA XÍCARA E COLOQUE LENTAMENTE  
100ML DE ÁGUA NA TEMPERATURA  
MÉDIA DE 95°C



REMOVA O FILTRO E APRECIÉ O  
SEU CAFÉ



CAFÉS FILTRADOS DIRETO NA XÍCARA A QUALQUER HORA E LUGAR



CONHEÇA A LINHA COMPLETA:  
[WWW.MERCAFE.COM.BR](http://WWW.MERCAFE.COM.BR)



## FICHA TÉCNICA DA PROVA

Nível de dificuldade: médio

Distancia: 12K

Elevação positiva: 450M

Ponto de hidratação: KM 2, KM 5, KM 8,5 e KM 10

## IMPORTANTE

Seguindo nossa política de **LIXO ZERO**, não haverá distribuição de copos descartáveis nos pontos de hidratação. É obrigatório que todos os atletas portem **sistema de hidratação com capacidade mínima de 500 ml** e levem o copo retrátil, que será entregue no kit de prova.

A conferência dos equipamentos será realizada antes da largada pela equipe da **Federação de Atletismo de Mato Grosso**.

## SOBRE O PERCURSO

A largada acontece em estradão, com aproximadamente 1 KM até a entrada na Chácara do Macário, acessando a antiga trilha da Cavalgada. A partir deste ponto, inicia-se uma subida contínua de mais 1 KM, levando os atletas a uma estrada larga e ao primeiro ponto de hidratação no KM 2.

Dali, o percurso segue em aclave, atravessando um vale cercado por morros até alcançar o asfalto no KM 5, onde estará localizado o segundo ponto de hidratação, com oferta de água e isotônico.

A partir deste trecho, inicia-se uma descida de 2 KM pelo asfalto (mantenha-se à direita) até o acesso à estrada de terra à esquerda. No KM 7, os atletas entram na trilha, mantendo-se sempre à direita devido ao fluxo duplo de participantes em direção à Cachoeira Paredão dos Malucos.

No KM 7,7, haverá o primeiro ponto de controle (PC), onde será feita a marcação obrigatória. A visita à cachoeira é opcional, com acesso por uma passarela de madeira estreita. Após o retorno pela mesma trilha, o percurso segue até o terceiro ponto de hidratação no KM 8,5. Na sequência, os atletas encaram um trecho fechado e técnico até a portaria do Parque das Águas Quentes, passando por descida acentuada e escadarias.

Seguindo as sinalizações, o trajeto continua com descida, entrando à esquerda na bifurcação e passando em frente à ala das Cajazeiras, antes de acessar mais uma trilha estreita, margeando um riacho.

Após cruzar a passarela, o percurso retorna ao estradão, onde estará localizado o último ponto de hidratação, no KM 10. A partir dali, os atletas seguem para a última trilha, mantendo-se à direita devido ao fluxo duplo de corredores.

No KM 10,7, haverá o segundo ponto de controle (PC), próximo à entrada da Cachoeira do Elefante. Assim como no primeiro PC, a ida até a cachoeira é opcional, adicionando cerca de 50 metros ao percurso. Após este trecho, resta apenas o retorno final pelo estradão de terra até a chegada.

## ATENÇÃO DURANTE O PERCURSO

Os trajetos das três distâncias do evento compartilham trechos em comum, especialmente em áreas de trilha estreita. Para a segurança e o bom andamento da prova, siga estas orientações:

Ao perceber a aproximação de outro atleta para ultrapassagem, **desloque-se para a direita**, liberando a passagem.

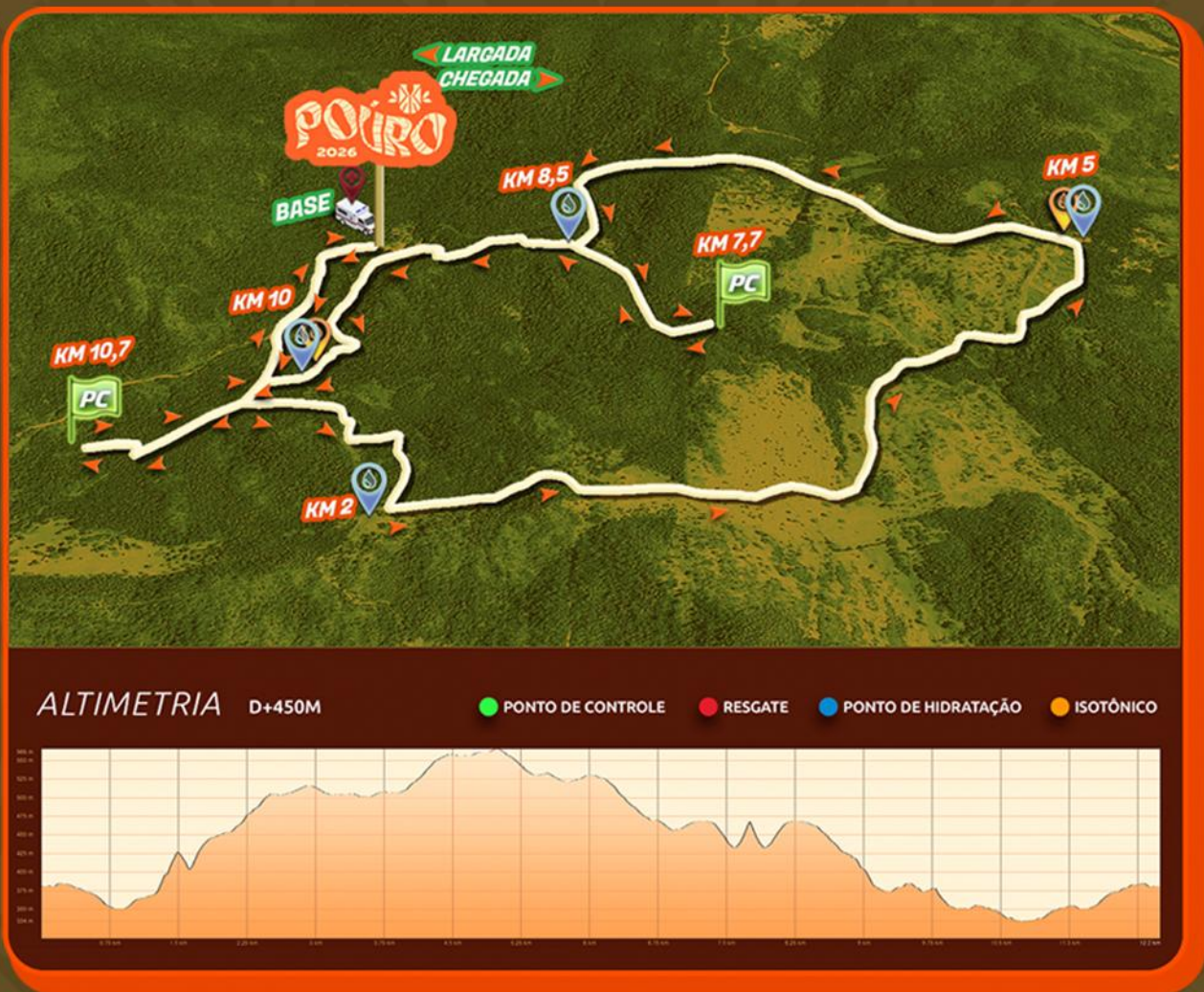
Quem estiver ultrapassando pode sinalizar com antecedência, avisando que passará pela esquerda.

**CORDIALIDADE E RESPEITO FAZEM PARTE DA EXPERIÊNCIA ULTRAMACHO E GARANTEM QUE TODOS TENHAM A MELHOR PROVA POSSÍVEL.**



# PERCURSO

## TRAIL RUN 12K



## HIDRATAÇÃO & ALIMENTAÇÃO

### BASE LARGADA / CHEGADA

ÁGUA MINERAL COCA-COLA ZERO CAFÉ 3 CORAÇÕES POWERADE

MACARRÃO ZERO GLÚTEN SUCO PRATS ÁGUA DE COCO MOVIDO AÇAI

MELÂNCIA BANANA MAÇÃ PAÇOQUINHA

### POSTO KM 2 / KM 8,5

ÁGUA MINERAL PAÇOQUINHA BANANA

### POSTO KM 5 / KM 10

ÁGUA MINERAL POWERADE COCA-COLA ZERO PAÇOQUINHA BANANA



## FICHA TÉCNICA DA PROVA

Nível de dificuldade: alto

Distancia: 21K

Elevação positiva: 680M

Ponto de hidratação: KM 3,6, KM 7,5, KM 11, KM 13,5, KM 17 e KM 19.

## IMPORTANTE

Seguindo nossa política de **LIXO ZERO**, não haverá distribuição de copos descartáveis nos pontos de hidratação. É obrigatório que todos os atletas portem **sistema de hidratação** e levem o **copo retrátil**, que será entregue no kit de prova. A conferência dos equipamentos será realizada antes da largada pela equipe da **Federação de Atletismo de Mato Grosso**.

## SOBRE O PERCURSO

A largada acontece em estradão até o KM 1,5, quando os atletas acessam a Chácara do Paiva, seguindo por estradão até o KM 3, onde já será possível avistar atletas no retorno, devido ao formato de bate e volta até o KM 8.

Neste trecho, haverá o primeiro ponto de hidratação no KM 3,6, seguido de subida até o topo de um morro com vista privilegiada para o Vale Abençoado. O percurso segue alternando subidas e descidas até alcançar uma estrada vicinal e o primeiro ponto de controle (PC) no KM 5,5, onde será feita a marcação obrigatória. Após o retorno, os atletas encontram nova hidratação no KM 7,5.

A partir da bifurcação à direita, o percurso se junta ao trajeto da prova de 12 km. Logo depois, há uma subida constante de aproximadamente 1,2 KM, com hidratação no KM 11. O trajeto segue em acive no estradão até o KM 13,5, onde haverá mais um ponto de hidratação, incluindo isotônico.

Na sequência, inicia-se a descida por 2 KM de asfalto (mantenha-se à direita), entrando à esquerda na estrada de terra. No KM 15,8, os atletas acessam a trilha e devem manter-se à esquerda devido ao fluxo duplo de corredores em direção à Cachoeira Paredão dos Malucos.

No KM 16,5, haverá o segundo ponto de controle (PC), onde será feita a marcação obrigatória. A visita à cachoeira mais adiante é opcional, adicionando cerca de 50 metros ao percurso.

Após o retorno, a hidratação estará disponível no KM 17, antes do trecho técnico que leva até a portaria do Parque das Águas Quentes, passando por descida acentuada e escadarias.

Seguindo a sinalização, o percurso continua em descida, com entrada à esquerda na bifurcação, passando em frente à ala das Cajazeiras e acessando uma trilha estreita margeando um riacho.

Após cruzar a pinguela, o trajeto retorna ao estradão, onde estará o último ponto de hidratação, no KM 19. Dali, segue-se para a última trilha em direção à Cachoeira do Elefante, com o terceiro ponto de controle (PC) localizado no KM 19,7. Assim como no outro PC, a visita à cachoeira é opcional, adicionando cerca de 50 metros ao percurso.

Após este trecho, resta apenas o retorno final pelo estradão de terra até a chegada.

## ATENÇÃO DURANTE O PERCURSO

Os trajetos das três distâncias do evento compartilham trechos em comum, especialmente em áreas de trilha estreita. Para a segurança e o bom andamento da prova, siga estas orientações:

Ao perceber a aproximação de outro atleta para ultrapassagem, **desloque-se para a direita**, liberando a passagem.

Quem estiver ultrapassando pode sinalizar com antecedência, avisando que passará pela esquerda.

**CORDIALIDADE E RESPEITO FAZEM PARTE DA EXPERIÊNCIA ULTRAMACHO E GARANTEM QUE TODOS TENHAM A MELHOR PROVA POSSÍVEL.**



# PERCURSO

## TRAIL RUN 21K



### HIDRATAÇÃO & ALIMENTAÇÃO

#### BASE LARGADA / CHEGADA

ÁGUA MINERAL COCA-COLA ZERO CAFÉ 3 CORAÇÕES POWERADE

MACARRÃO ZERO GLÚTEN SUCO PRATS ÁGUA DE COCO MOVIDO AÇAI

MELÂNCIA BANANA MAÇÃ PAÇOQUINHA

#### POSTO KM 3,5 + KM 7 (IDA E VOLTA)

ÁGUA MINERAL PAÇOQUINHA BANANA

#### POSTO KM 10,5 / KM 17

ÁGUA MINERAL PAÇOQUINHA BANANA

#### POSTO KM 13,5 / KM19

ÁGUA MINERAL TNT ISOTÔNICO COCA-COLA ZERO PAÇOQUINHA BANANA

# Lelis

## CHOPP & BURGER





**Seguro  
bike**

**Ciclismo** não é apenas esporte, é a liberdade de ir e vir. Faça isto com segurança. Proteja sua BIKE e VOCÊ, de qualquer imprevisto.

**Coberturas:**

- Roubo enquanto pedala;
- Furto qualificado, dentro e fora da residência;
- Acidentes pessoais do ciclista;
- Acidentes e Danos no transporte da bike;
- Roubo no transporte da bike.

**“SEGURO DE VIDA NÃO  
É SÓ PRA MORTE!”**



**Seguro de  
vida**

*Conheça os benefícios de ter um seguro de vida, e proteja-se com a Seguros Matogrosso.*

**“Coberturas indenizadas em vida”**

- Invalidez permanente;
- Antecipação por doença;
- Diárias por incapacidade temporária;
- Despesas médico hospitalares;
- Diagnóstico de câncer.



## CALENDÁRIO

20



26

**08/03**

TRAIL RUN

**UTM POURO**

HOTEL MATO GROSSO ÁGUAS QUENTES  
SANTO ANTÔNIO DE LEVERGER/MT

**16 E 17/05**

TRAIL RUN

**UTM SENTA A PUA**

CHAPADA DOS GUIMARÃES/MT

**25/07**

TRAIL RUN NOTURNA

**UTM TOROARI**

GUIABÁ/MT

**27/09**

CORRIDA DE RUA

**CHAPADA 21K**

CHAPADA DOS GUIMARÃES/MT

**29/11**

TRAIL RUN

**UTM  
RONDONÓPOLIS**

RONDONÓPOLIS/MT

**INSCREVA-SE  
CLIQUE AQUI!**



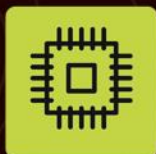
## ULTRAMACHO

AVENTURA NA NATUREZA

Cada evento do ULTRAMACHO é produzido com muito profissionalismo. São três meses de planejamento para que um final de semana de aventura seja uma grande experiência para você.

Licenças, levantamento de trajeto, produção de materiais, treinamento, organização logística, divulgação e tantas outras tarefas são realizadas para que a aventura na natureza aconteça. Estamos sempre evoluindo para que o evento seja épico, sustentável, que traga retorno social e desenvolvimento sustentável para cada destino onde ele é realizado.

Valorizamos o esporte na natureza como estilo de vida e é isso que sempre buscamos oferecer a você. Divirta-se!



• Chip descartável para cronometragem eletrônica



• Hidratação com Isotônico



• Staff profissional



Seguro de acidentes pessoais, responsabilidade civil e danos morais



• Camisetas tecnológicas nos kits



• Medalhas com design exclusivo



• Maior distribuição de troféus de Mato Grosso



• Percursos inéditos e exclusivos



• Ambulância e resgatistas



• Banheiros químicos, inclusive para PcDs



• Fotógrafos profissionais registrando os participantes



• Estação de frutas

**INSCREVA-SE [ULTRAMACHO.COM.BR](http://ULTRAMACHO.COM.BR)**