

LES ATELIERS DU 9 - 37800 SAINTE CATHERINE DE FIERBOIS

Semaines	YOGA	YOGA EN FAMILLE	YOGA DU RIRE	GESTION DU STRESS	ATELIERS CULINAIRES	JOURNÉE DÉCOUVERTE	SOIRÉE DÉCOUVERTE BIEN-ÊTRE
	Durée 1h30	Durée 1h30	Durée 1h00	Durée 1h30	Durée 2h00	Durée 7h00	Durée 3h00
8 au 14 septembre	Lu 8 à 10h Lu 8 à 18h Je 11 à 10h Je 11 à 18h	Me 10 à 10h Me 10 à 15h	Me 10 à 18h	Ma 9 à 18h Ve 12 à 14h Sa 13 à 10h Sa 13 à 14h			
15 au 21 septembre							
22 au 28 septembre	Lu 22 à 10h Lu 22 à 18h Je 25 à 10h Je 25 à 18h	Me 24 à 10h Me 24 à 15h		Ma 23 à 18h Ve 26 à 14h	Me 24 Atelier culinaire 18h30 - 20h30	Sa 27 9h30 à 16h30	
29 au 5 octobre	Lu 29 à 10h Lu 29 à 18h Je 2 à 10h Je 2 à 18h	Me 1 à 10h Me 1 à 15h	Me 1 à 18h Ve 3 à 18h	Ma 30 à 18h Ve 3 à 14h Sa 4 à 10h Sa 4 à 14h			
6 au 12 octobre	Lu 6 à 10h Lu 6 à 18h Je 9 à 10h Je 9 à 18h	Me 8 à 10h Me 8 à 15h	Me 8 à 18h	Ma 7 à 18h Ve 10 à 14h Sa 11 à 10h Sa 11 à 14h			
13 au 19 octobre					Di 19 PORTE OUVERTE 10h00- 18h00		
20 au 26 octobre	Lu 20 à 10h Lu 20 à 18h Je 23 à 10h	Ma 21 à 10h Me 22 à 10h Me 22 à 15h Je 23 à 15h	Me 22 à 18h Ve 24 à 18h	Ma 21 à 18h Ve 24 à 14h	Me 22 Atelier culinaire 18h30 - 20h30	Sa 25 9h30 à 16h30	Je 23 18h45 à 22h00
27 au 2 novembre	Lu 27 à 10h Lu 27 à 18h Je 30 à 10h Je 30 à 18h	Ma 28 à 10h Me 29 à 10h Me 29 à 15h Je 30 à 15h	Me 29 à 18h Ve 29 à 18h	Ma 28 à 18h Ve 31 à 14h Sa 1 à 10h Sa 1 à 14h			
3 au 9 novembre	Lu 3 à 10h Lu 3 à 18h Je 6 à 10h Je 6 à 18h	Me 5 à 10h	Me 5 à 18h	Ma 4 à 18h Ve 7 à 14h Sa 8 à 10h Sa 8 à 14h			
10 au 16 novembre							
17 au 23 novembre	Lu 17 à 10h Lu 17 à 18h Je 20 à 10h Je 20 à 18h	Me 19 à 10h Me 19 à 15	Me 19 à 18h	Ma 18 à 18h Ve 21 à 14h Sa 22 à 10h Sa 22 à 14h			
24 au 30 novembre	Lu 24 à 10h Lu 24 à 18h Je 27 à 10h	Me 26 à 10h Me 26 à 15h	Ve 28 à 18h	Ma 25 à 18h Ve 28 à 14h	Me 26 Atelier culinaire 18h30- 20h30	Sa 29 9h30 à 16h30	Je 27 18h45 à 22h00
1 au 7 décembre	Lu 1 à 10h Lu 1 à 18h Je 4 à 10h Je 4 à 18h	Me 3 à 10h Me 3 à 15h	Me 3 à 18h	Ma 2 à 18h Ve 5 à 14h Sa 6 à 10h Sa 6 à 14h	Di 7 PORTE OUVERTE 10h00 - 18h00		
8 au 14 décembre							
15 au 21 décembre	Lu 15 à 10h Lu 15 à 18h Je 18 à 10h	Me 17 à 10h Me 17 à 15h	Ve 19 à 18h	Ma 16 à 18h Ve 19 à 14h	Me 17 Atelier culinaire 18h30 - 20h30	Sa 20 9h30 à 16h30	Je 18 18h45 à 22h00