

LES ATELIERS DU 9 - 37800 SAINTE CATHERINE DE FIERBOIS

Séances	YOGA 1H	YOGA EN FAMILLE 1H30	YOGA DU RIRE 1H	GESTION DU STRESS 1H30	ATELIERS CULINAIRES 2H	JOURNÉE DÉCOUVERTE	SOIRÉE DÉCOUVERTE BIEN-ÊTRE
5 au 11 janvier							
12 au 18 janvier	Lu 12 à 10h Lu 12 à 18h Je 15 à 10h Je 15 à 18h	Me 14 à 10h Me 14 à 15h	Me 14 à 18h	Ve 16 à 14h Sa 17 à 10h Sa 17 à 14h			
19 au 25 janvier	Lu 19 à 10h Lu 19 à 18h Je 22 à 10h Je 22 à 18h	Me 21 à 10h Me 21 à 15h	Me 21 à 18h	Ve 23 à 14h Sa 24 à 10h Sa 24 à 14h			
26 au 1 février	Lu 26 à 10h Lu 26 à 18h Je 29 à 10h Je 29 à 18h	Me 28 à 10h Me 28 à 15h		Ve 30 à 14h	Me 28 Atelier culinaire 18h30 - 20h30	Sa 31 9h30 à 16h30	Je 29 18h45 à 22h00
2 au 8 février							
9 au 15 février	Lu 9 à 10h Lu 9 à 18h Je 12 à 10h Je 12 à 18h	Me 11 à 10h Me 11 à 15h	Me 11 à 18h	Ve 10 à 14h Sa 14 à 10h Sa 14 à 14h			
16 au 22 février	Lu 16 à 10h Lu 16 à 18h Je 19 à 10h Je 19 à 18h	Me 18 à 10h Me 18 à 15h	Me 18 à 18h Ve 20 à 18h	Ve 20 à 14h Sa 21 à 10h Sa 21 à 14h			
23 au 1 mars	Lu 23 à 10h Lu 23 à 18h Je 26 à 10h	Ma 24 à 10h Me 25 à 10h Me 25 à 15h Je 26 à 15h	Ve 27 à 18h	Ve 27 à 14h	Me 25 Atelier culinaire 18h30 - 20h30	Sa 28 9h30 à 16h30	Je 26 18h45 à 22h00
2 au 8 mars							
9 au 15 mars	Lu 9 à 10h Lu 9 à 18h Je 12 à 10h Je 12 à 18h	Me 11 à 10h	Me 11 à 18h	Ve 13 à 14h Sa 14 à 10h Sa 14 à 14h			
16 au 22 mars	Lu 16 à 10h Lu 16 à 18h Je 19 à 10h Je 19 à 18h	Ma 17 à 10h Me 18 à 10h Me 18 à 15h Je 19 à 15h	Me 18 à 18h Ve 20 à 18h	Ve 20 à 14h Sa 21 à 10h Sa 21 à 14h			
23 au 29 mars	Lu 23 à 10h Lu 23 à 18h Je 26 à 10h Je 26 à 18h	Me 25 à 10h Me 25 à 15	Me 25 à 18h	Ve 27 à 14h Sa 28 à 10h Sa 28 à 14h	Me 25 Atelier culinaire 18h30- 20h30	Sa 28 9h30 à 16h30	Je 26 18h45 à 22h00
30 au 5 avril							
6 au 12 avril	Lu 6 à 10h Lu 6 à 18h Je 9 à 10h Je 9 à 18h	Me 8 à 10h Me 8 à 15h	Me 8 à 18h	Ve 10 à 14h Sa 11 à 10h Sa 11 à 14h			
13 au 19 avril	Lu 13 à 10h Lu 13 à 18h Je 16 à 10h	Me 15 à 10h Me 15 à 15h	Ve 17 à 18h	Ve 17 à 14h			
20 au 26 avril	Lu 20 à 10h Lu 20 à 18h Je 23 à 10h	Me 22 à 10h Me 22 à 15h	Ve 24 à 18h	Ve 24 à 14h	Me 22 Atelier culinaire 18h30 - 20h30	Sa 25 9h30 à 16h30	Je 23 18h45 à 22h00