

L'éveil du Lien

Cultiver la présence et la joie



24-26 avril 2026
Donarnenez (29)

Un week-end pour ralentir et se découvrir autrement

Nous vous proposons un espace pour explorer le **toucher conscient** et le massage tantrique dans un cadre clair et sécurisant.

Pour cultiver la présence, la lenteur et la joie

Au programme: **Massage tantrique**, toucher somatique, cercles de parole, outils relationnels et explorations ludiques...

Le **consentement** est au cœur de chaque pratique.

Il n'y a rien à réussir, aucune technique à maîtriser. Explorez à votre propre rythme et laissez émerger une danse qui vous ressemble. Vous repartirez avec des outils concrets pour nourrir la présence, l'authenticité, le toucher en conscience.



Alix Maubrey

est masseuse tantrique et artiste. Elle explore le toucher comme un langage sensible, nourri par la danse, le mouvement et un lien profond au vivant. Elle invite à une rencontre douce, créative et incarnée.



Yves Groscolas

est praticien en massage tantrique et accompagnement psycho-corporel. Il accompagne les processus corporels et émotionnels avec présence et attention, dans un cadre clair, sécurisant et profondément humain.

Infos pratiques :

- Dates: du vendredi 24 avril 17h au dimanche 26 avril 16h
 - Lieu: Domaine des Trois Chênes, Douarnenez (29)
 - Hébergement 2 nuits: 130€/personne
 - Facilitation: 180€/personne

(Si l'argent est un frein, vous pouvez nous contacter pour en parler)

Réservation & infos: 07.61.36.13.78 • terres-sensibles@emailasso.net
Stage ouvert à toutes les personnes curieuses, tous niveaux.
www.lunesbleues.fr/stages-ateliers