

# *Le chemin du toucher*

Module 1 : Cultiver la présence et la joie



*Massage  
tantrique*



*Lenteur  
Présence*



18 - 20 septembre 2026

Écolieu Le Jardin Enchanteur

29590 Lopérec



# Stage de 3 jours pour ralentir, écouter, ressentir



L'association Terres Sensibles propose des stages d'exploration et d'apprentissage du massage tantrique, de la pratique du consentement, du toucher en conscience.

*Cultivons l'écoute, la lenteur, la présence et la joie !*

## Avec quoi allez-vous repartir?

Une **présence** à vous-même retrouvée. Une écoute incarnée de votre corps. Des **repères concrets** pour cultiver cette présence au quotidien.

**Au programme:** Massage tantrique, toucher somatique, cercles de partage, méditation en mouvement, explorations ludiques... Le **consentement** est au cœur de chaque pratique, explorez à votre rythme. Ce stage est ouvert à toute personne, tous niveaux, tous formats relationnels.

## Alix Maubrey



Masseuse tantrique, artiste, elle explore le toucher comme langage sensible, nourri par la danse, le mouvement et un lien profond au vivant. Elle invite à une rencontre douce, créative et incarnée.



## Yves Groscolas

Praticien en massage tantrique et accompagnement psycho-corporel, il soutient les processus corporels et émotionnels avec présence et attention, dans un cadre clair, sécurisant et profondément humain.

## Infos pratiques :

- ◆ Dates: Du vendredi 18/09 à 13h au dimanche 20/09 à 16h
- ◆ Hébergement 3 jours / 2 nuits : 120€ / personne
- ◆ Animation: 170€ / personne (Si l'argent est un frein, parlons-en)



Réservations & infos : 07 61 36 13 78 + [terres-sensibles@emailasso.net](mailto:terres-sensibles@emailasso.net)  
[www.lunesbleues.fr/stages-ateliers](http://www.lunesbleues.fr/stages-ateliers)