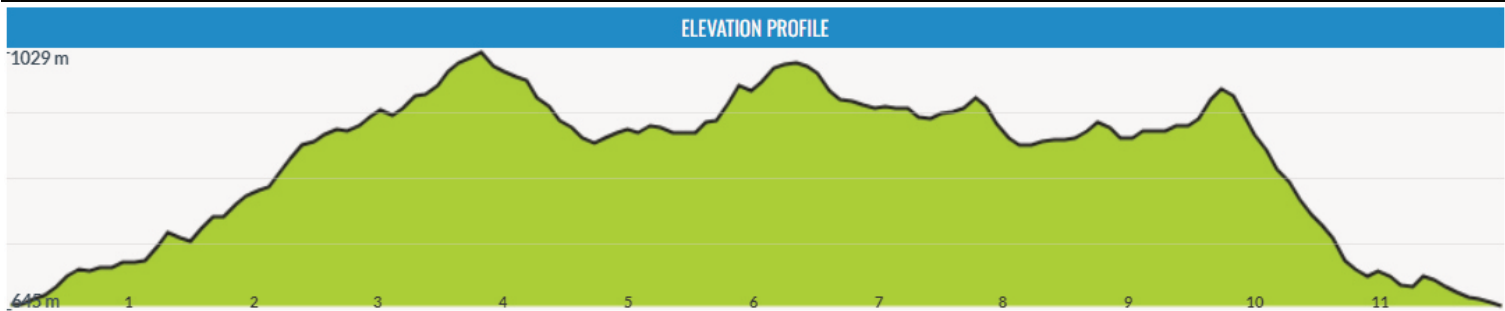


11km Route

831m +

<https://www.plotaroute.com/route/2481832>



Περιγραφή Διαδρομής 11 km

Η αφιετήρια του αγώνα βρίσκεται στην **κεντρική πλατεία του Κάμπου**. Η εκκίνηση της διαδρομής των **11 km** δίνεται στις **09:45**, με **νοτιοανατολική κατεύθυνση** και **ανηφορική κλίση**.

Στα πρώτα **1.700 μέτρα**, η διαδρομή διασχίζει το χωριό με κατεύθυνση το **Μουσείο Δασικής Κληρονομιάς Κάμπου**. Στη συνέχεια, οι δρομείς εισέρχονται σε μονοπάτι μέσα στο δάσος, με πορεία προς τη **Μούττη της Παπαθκιάς**.

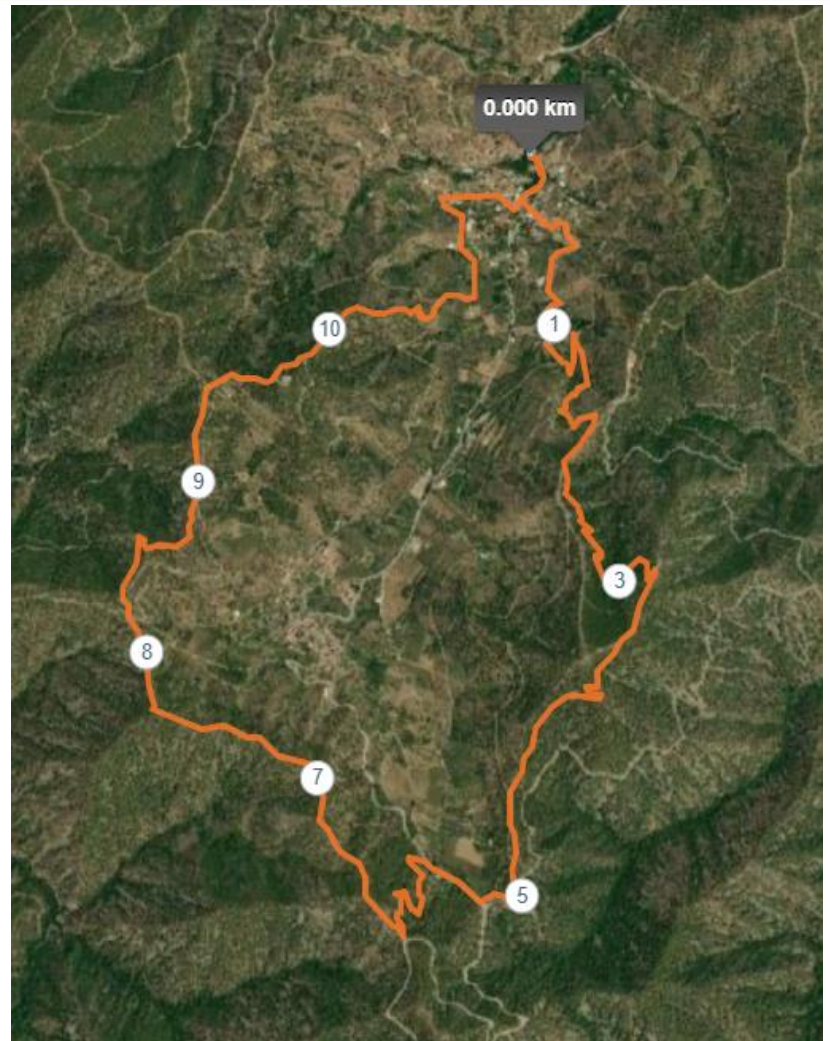
Λίγο πριν τη Μούττη της Παπαθκιάς, στο **3,3 km**, η διαδρομή στρίβει σε **μικρό κατηφορικό μονοπάτι**, το οποίο οδηγεί στο **Σελλάδιν του Πέτρου**, όπου βρίσκεται ο **1ος σταθμός ανεφοδιασμού στο 5 km**.

Από το Σελλάδιν του Πέτρου, η διαδρομή στρίβει **δεξιά στην ασφάλτο** με κατεύθυνση την **Τσακίστρα** και, μετά από περίπου **200 μέτρα**, με **αριστερή στροφή**, μπαίνει στο **μονοπάτι Αντρουκλίες**.

Με το τέλος του μονοπατιού, η διαδρομή συνεχίζει από το **Σελλάδιν της Τσακίστρας** προς το **Σελλάδιν του Κοκκινόκρεμμου**, όπου βρίσκεται ο **2ος σταθμός ανεφοδιασμού στο 8,1 km**.

Στη συνέχεια, οι δρομείς κατευθύνονται προς τον **Προφήτη Ηλία**, όπου συναντούν το **τελευταίο ανηφορικό τμήμα** του αγώνα.

Μετά τον Προφήτη Ηλία, η διαδρομή ακολουθεί **μικρό τεχνικό κατηφορικό μονοπάτι** προς το χωριό του Κάμπου. Στα τελευταία **900 μέτρα**, οι δρομείς διασχίζουν τους δρόμους του χωριού για να καταλήξουν στην **κεντρική πλατεία** και τον **τερματισμό**.



Ο αγώνας θεωρείται απαιτητικός και περιλαμβάνει όλα τα στοιχεία ενός αγώνα βουνού.

Άτομα με οποιαδήποτε μορφή υψοφοβίας δεν πρέπει να διαγωνιστούν.

Απαγορεύεται να συμμετάσχουν άτομα κάτω των 18 ετών.

Η χρήση μπατών πεζοπορίας **δεν επιτρέπεται**.

Παπούτσια ορεινού τρεξιματος **είναι υποχρεωτικά**.

Η σήμανση έγινε με **πορτοκαλί κορδέλα** με το λογότυπο της διοργάνωσης.

11 km Course Description

The race starts from the **central square of Kambos village**.

The **11 km race** begins at **09:45**, heading in a **south-eastern direction** with an **uphill gradient**.

During the first **1.7 km**, the route passes through the village towards the **Kambos Forest Heritage Museum**. Runners then enter a forest trail heading towards **Moutti tis Papatkias**.

Shortly before reaching **Moutti tis Papatkias**, at **3.3 km**, the course turns onto a short **downhill single trail**, leading to **Selladin tou Petrou**, where the **1st aid station** is located at **5 km**.

From **Selladin tou Petrou**, the route turns **right onto asphalt** in the direction of **Tsakistra village**. After approximately **200 meters**, it turns **left** onto the **Androuklies trail**.

At the end of the trail, the course passes from **Selladin tis Tsakistras** towards **Selladin tou Kokkinokremmu**, where runners reach the **2nd aid station** at **8.1 km**.

The route then continues towards **Prophet Elias**, featuring the **final uphill section** of the race.

After **Prophet Elias**, runners descend via a **short technical downhill trail** back towards **Kambos village**. The final **900 meters** follow the village roads, leading to the **central square** and the **finish line**.

The race is considered demanding and includes all the elements of a mountain race.

People with any form of acrophobia should not compete.

Persons under the age of 18 are not allowed to participate.

The use of Batons (walking sticks) is not allowed.

Mountain running shoes are mandatory.

Route marking was done using orange tapes with the organization's logo