



# HAAL MEER UIT JE HEIDAG!

DRIE OPTIES VOOR EEN UNIEKE EN ENERGIEKE HEIDAG

**ACTIEVE  
HEIDAG**



**TEAMBUILDING**



**LEIDERSCHAPS-  
ONTWIKKELING**







Een heidag plan je niet voor niks in als team, MT of directie. Je hebt een aantal belangrijke thema's met elkaar te bespreken en je wilt hierbij graag concrete stappen zetten als team. Dit vraagt om verbinding, verdieping en structuur. Plato is al 15 jaar deskundig en ervaren in het begeleiden van teamsessies en zorgt ervoor dat tijdens de heidag de juiste stappen gezet kunnen worden als team.

## MIX TUSSEN WERKTHEMA'S EN ACTIVITEIT

De heidag van Plato is een afwisselende en actieve dag die in samenwerking met Stichting Schaapskudde Ruinen daadwerkelijk op de heide plaatsvindt. Met de deskundige begeleiding van een consultant van Plato en de inzet van schaapherder Michiel Poelenije en zijn schapen zorgen we voor een juiste mix tussen werkhema's en activiteit.



Een hele dag zitten en je aandacht erbij houden, dat is niet iedereen gegeven. Frisse lucht, afwisseling, activiteit en inspiratie kunnen enorm bijdrage aan een succesvolle dag!

# DRIE OPTIES VOOR EEN UNIEKE EN ENERGIEKE HEIDAG

We hebben drie boeiende opties samengesteld die jouw heidag of teamontwikkeling versterken. Maatwerk is natuurlijk mogelijk, want we begrijpen dat geen enkel team of groep hetzelfde is. Waar de programma's gelijk in zijn is dat het jullie als team of groep in beweging brengt, letterlijk en figuurlijk. Samen gaan we werken met schapen en leggen de verbinding met jullie werkthema's en specifieke uitdagingen. Lukt het jullie om de schapen door een parcours te geleiden? En lukt het jou om de hond met de juiste commando's en lichaamstaal aan te sturen?

optie 1

## ACTIEVE HEIDAG



- Deskundige begeleiding van jullie heidag
- Rondleiding schaapskooi
- Demonstratie schapendrijven
- Opbrengst van de dag vertaald naar concrete stappen

optie 2

## TEAMBUILDING



- Verdieping op bepaald thema (zoals elkaar aanspreken, samenwerking, onderstroom, kernwaarden)
- Verbinding tussen theorie en jullie praktijk
- Demonstratie schapendrijven
- Samenwerken met de schapen. Lukt het jullie om de schapen door een parcours te geleiden?

optie 3

## LEIDERSCHAPS-ONTWIKKELING



- Bepalen leiderschapstijl
- Reflectie, feedback en oefeningen op het eigen leiderschap
- Demonstratie schapendrijven
- Vanuit verschillende leiderschapstijlen schapen drijven



Tarieven zijn afhankelijk van wensen en groepsgrootte. Neem gerust contact met ons op voor een kostenindicatie.

Op de volgende pagina's vind je een uitgewerkt programma van de drie opties



optie 1  
**ACTIEVE  
HEIDAG**

Een hele dag zitten en je aandacht erbij houden, dat is niet iedereen gegeven. Frisse lucht, afwisseling, activiteit en inspiratie kunnen enorm bijdrage aan een succesvolle dag. Daarom zijn in het programma van deze actieve heidag de activiteiten opgenomen die hiernaast zijn beschreven.

*De heidag brengt je  
letterlijk en figuurlijk  
in beweging*



▪ **RONDLEIDING SCHAAPSKOOI**

De schaapsherder geeft een rondleiding door de schaapskooi van Ruinen. Zo ontdek je hoe een potstal functioneert, wat de rol van de schaapskudde is in het Dwingelderveld en wat er allemaal komt kijken bij het onderhouden van de schaapskudde. De rondleiding duurt ongeveer een half uur.

▪ **DEMONSTRATIE SCHAPENDRIJVEN**

Tijdens deze demonstratie laat schaapherder Michiel Poelenije met zijn Border Collies zien hoe je schapen kan drijven. Er wordt met verschillende honden gewerkt en je ervaart hoe herder en hond op elkaar ingespeeld moeten zijn voor een goed resultaat. Door de verschillende opdrachten die de herder aan zijn honden geeft ervaar je een boeiend schouwspel tussen mens en dier.

Deze demonstratie duurt ruim een half uur en kan worden gecombineerd met een lunch.

▪ **DE HEI OP**

Tijdens de heidag zijn er diverse momenten om (in groepjes) even lekker naar buiten te gaan en te genieten van het prachtige uitzicht over de Dwingelose heide

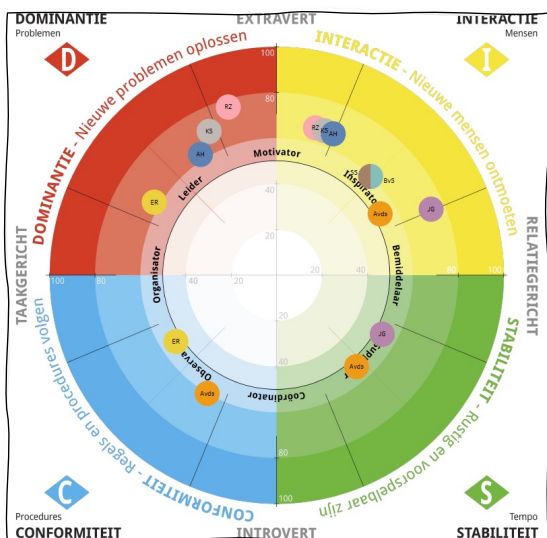
## TEAMBUILDING

De teambuildingsdag met schapendrijven is een mooie verbinding tussen theorie en praktijk. Hiernaast geven we een idee van het programma. Het uiteindelijke programma is maatwerk en laten we natuurlijk graag aansluiten op jullie wensen.

### DISCOVER teamwiel

Het is mogelijk om tijdens het ochtenddeel te werken met DISCOVER analyses voor gedrag en drijfveren. Om als team verder te komen is het nodig om de sterke punten van teamleden goed te benutten, de onderlinge samenwerking te optimaliseren en remmende factoren weg te nemen. In een DISCOVER teamwiel worden de verschillende gedragsstijlen en drijfveren van het team inzichtelijk gemaakt. Met actieve oefeningen vergroten we het inzicht waar het potentieel, de kwaliteiten en valkuilen van jullie team en de teamleden liggen. Naast dat het erg leuk is om elkaar beter te leren kennen en te begrijpen, helpt het ook om de juiste interventies in te zetten op gebied van jullie teamontwikkeling.

*Alleen ga je sneller,  
samen kom je verder*



## PROGRAMMA

### ▪ OCHTEND

In het ochtenddeel staat het thema centraal waar jullie specifiek aan willen werken als team. Denk hierbij aan thema's zoals samenwerken, eigenaarschap, elkaar aanspreken, creativiteit, onderstroom, kernwaarden, etc. De consultant van Plato helpt en begeleidt het team hierbij om het gekozen thema op een effectieve en aantrekkelijke wijze te bespreken of verdiepen. Indien gewenst kan DISCOVER ook aan het programma toegevoegd worden (zie kader). Vanuit de vergaderruimte hebben jullie zicht op de prachtige heide met de schaapskudde.

### ▪ MIDDAG

In het middagdeel gaan we naar buiten om te werken met de schapen. Het thema van de ochtend staat daarbij ook weer centraal. Om op te warmen krijgen jullie eerst een demonstratie te zien van schaapherder Michiel Poelenije. Met zijn Border Collies laat hij zien hoe je schapen kan drijven en krijg je alvast beeld en gevoel bij deze wisselwerking tussen mens en dier.

Daarna gaan jullie samen als team aan de slag. Afhankelijk van de groepsgrootte gaan we teams vormen en krijg je diverse opdrachten die je samen moet proberen te vervullen. Je gaat bijvoorbeeld proberen de schapen zo goed mogelijk door een parcours te geleiden.



Als dit goed gaat maken we er zelfs een wedstrijdje van wie dit als snelste kan. Ook ga je als volledig team proberen de schapen in de juiste samenstelling op te delen in verschillende groepjes. Dat lijkt gemakkelijk, maar bedenk hier wel bij dat schapen echte kuddedieren zijn en zich dus niet zomaar uit elkaar laten drijven!

Verder krijg je een aantal leuke uitdagingen die aansluit op jullie thema van de ochtend. Ook krijg je gelegenheid om zelf even een echte schaapherder te zijn en de hond te begeleiden. Lukt het jou om hem te sturen met de juiste houding en commando's?

We sluiten de dag gezamenlijk af met koffie en een reflectie op de opbrengst en inzichten voor jullie als team. Wat zijn de afspraken als team en wat nemen jullie mee terug naar je organisatie? Rond 16.00 uur kun je de grote schaapskudde nog zien binnenkomen vanaf de heide en is het programma ten einde.



## LEIDERSCHAPS- ONTWIKKELING

De basis van effectief leiderschap is een duidelijk plan hebben, authenticiteit en zelfreflectie. Oftewel weten wat je wil bereiken, doen wat bij je past en een lerende houding aannemen. Deze basiselement komen in ieder geval terug tijdens deze heidag leiderschapsontwikkeling. Uiteraard besteden we bij de afstemming van het programma vooraf specifiek aandacht aan de leiderschapsthema's die voor jullie centraal staan als team.

### PROGRAMMA

#### ▪ OCHTEND

Tijdens het ochtenddeel staat het thema leiderschap centraal. Wat willen jullie bereiken als directie of MT en welke leiderschapstijl past daarbij? En welke patronen zijn zichtbaar binnen jullie groep? Zijn deze effectief of juist niet? Nemen jullie de ruimte om te reflecteren op jullie leiderschap?

Door middel van diverse reflecties en oefeningen begeleidt de leiderschapsconsultant van Plato jullie team in de vooraf gestelde thema's en behoeften. Vanuit een goede voorbereiding zorgen wij ervoor dat het programma goed afgestemd is op de behoeften van de groep.



#### ▪ MIDDAG

In het middagdeel gaan we naar buiten om te werken met de schapen. Het leiderschapsthema van de ochtend staat daarbij ook weer centraal. Bij het werken met schapen, wat voor veel mensen buiten hun normale leefwereld is, kom je er achter dat je een spiegel voorgehouden krijgt. Dit geeft vaak het resultaat dat je veel rustiger wordt of dat je juist gemotiveerd wordt actiever te zijn. Om op te warmen krijgen jullie eerst een demonstratie te zien van schaapherder Michiel Poelenije. Met zijn Border Collies laat hij zien hoe je schapen kan drijven en krijg je alvast beeld en gevoel bij deze wisselwerking tussen mens en dier.

Daarna gaan jullie samen als team aan de slag. Afhankelijk van de groepsgrootte gaan we teams vormen en krijg je diverse opdrachten die je samen moet proberen te vervullen. Je gaat bijvoorbeeld proberen de schapen zo goed mogelijk door een parcours te geleiden. Als dit goed gaat krijg je opdrachten om dit vanuit wisselende leiderschapstijlen toe te passen. Ook ga je als volledig team proberen de schapen in de juiste samenstelling op te delen in verschillende groepjes. Dat lijkt gemakkelijk, maar bedenk hier wel bij dat schapen echte kuddedieren zijn en zich dus niet zomaar uit elkaar laten drijven! Wie pakt hierbij de leiding?

Tussendoor zorgt de begeleider van Plato voor reflectiemomenten en feedback binnen de groep. Wat zegt jouw aanpak, stijl of gedrag over jou als leider? En wat zegt het over jullie leiderschap als gezamenlijke leidinggevendenden? Komt dit overeen met wat jullie graag zien of willen bereiken?

Ook krijg je gelegenheid om zelf even een echte schaapherder te zijn en de hond en de schapen te begeleiden. Lukt het jou om de juiste verbinding te krijgen met de hond en hem te sturen met de juiste houding en commando's?

We sluiten de dag gezamenlijk af met koffie en een reflectie op de opbrengst en inzichten voor jullie als team. Wat zijn de afspraken en inzichten voor jullie leiderschap als team en wat nemen jullie mee terug naar je organisatie? Rond 16.00 uur kun je de grote schaapskudde nog zien binnenkomen vanaf de heide en is het programma ten einde.

# DE KUNST VAN SAMENWERKEN MET KOPPIGE SCHAPEN

## 300 DRENTSE HEIDESCHAPEN BEGRAZEN DAGELIJKS DE HEIDE

De Schaapskudde Ruinen bestaat uit ongeveer 300 schapen en wordt beheerd door beroepsherder Michiel Poelenije. De schapen zijn allemaal van het eeuwenoude ras het Drents heideschaap. Het hele jaar rond gaat de herder met zijn schapen het Dwingelderveld op. Dagelijks rond 16.00 uur komt de grote schaapskudde weer terug naar de schaapskooi. Een mooi einde van een inspirerende dag!



Schapen hebben zeker kudde gedrag maar zijn ook geneigd hun eigen gang te gaan. Vaak gebaseerd op honger, daar waar lekker gras groeit willen ze naar toe. Als de kudde groot wordt hebben ze ook de neiging uit elkaar te lopen waardoor je niet één kudde hebt maar wel drie of vier groepen. Schapen willen niet graag iets doen wat ze niet gewend zijn, echte gewoonte dieren dus. Lopen over de weg of een nieuwe wei in kan soms spannend zijn.

In al deze situaties is een hond die kan werken met schapen een ideale uitkomst. Geen situatie is gelijk bij het werken met schapen (of mensen) hierdoor moeten zowel de herder als de hond anticiperen op de situatie. Omdat een hond niet praten kan zal de herder de hond het één en ander moeten aanleren door lichaamstaal en commando's.



**Michiel Poelenije**  
Schaapsherder Ruinen





## VERGADERZAAL MET UITZICHT OVER HET UITGESTREKTE HEIDEGEBIED

De vergaderzaal bevindt zich in het gebouw direct naast de schaapskooi. Doordat deze zich op de eerste verdieping bevindt heb je een prachtig uitzicht over het uitgestrekte heidegebied en de vennen van het Nationaal Park Dwingelderveld. Een unieke plek om los te komen van de hectiek van alledag en waar je de rust en ruimte van de heidevelden ervaart.

**Leuk weetje:**  
In 2018 hebben de nieuwe en gerestaureerde gebouwen de Drentse Architectuurprijs gewonnen



Schaapskooi

Onderkomen van de lammetjes

Informatiezaal + vergaderlocatie





# Goh.

## Interessant, deze heidagen!

Klaar voor een onvergetelijke ervaring die jullie team versterkt en verbindt? Neem contact met ons op voor meer informatie, een programma op maat en een kostenindicatie.



**Jirtsin Beenhakker**

jirtsin@plato.nl

06 – 291 686 66



### **PLATO ACADEMIE**

Ben je op zoek naar mogelijkheden om jezelf professioneel verder te ontwikkelen? Check dan de Plato Academie op onze website!

- Leergang Organisatiefilosofie
- Leergang Psychologie voor Leiderschap en Organisatieontwikkeling
- Verdiepingsleergang Strategisch leiderschap in robuuste én wendbare organisaties
- Leergang Werken met de onderstroom
- Podcastserie De Supportorganisatie
- Replay diverse webinars

[www.plato.nl](http://www.plato.nl)

*De foto's in deze brochure zijn gemaakt door Jans Schulting*