

PROYECTO ESCUELA VACACIONAL
CLUB VALENCIANO DE NATACIÓN



**ESCUELA DE VERANO LÚDICO Y
DEPORTIVA 2025**

 **valencianodenatación**



+34 639 83 51 42

ÍNDICE

1. FICHA TÉCNICA.....	3.
2. JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO.....	4.
3. OBJETIVOS.....	5.
4. METODOLOGÍA.....	6.
5. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES.....	7.
5.1. ACTIVIDADES PUNTUALES.....	8.
5.2. HORARIOS GENERALES	9.
6. RECURSOS.....	11.
7. SERVICIOS E INSTALACIONES.....	13.
8. INFORMACIÓN PARA LAS FAMILIAS.....	14.
9. INSCRIPCIÓN Y PRECIOS.....	16.

FICHA TÉCNICA

ESCUELA DE VERANO CVN

- **UBICACIÓN**

CAMINO CARPESA MONCADA SN
CARPESA - VALENCIA 46016
CLUB VALENCIANO DE NATACIÓN

- **FECHAS**

DESDE EL 25 DE JUNIO DE 2024
HASTA EL 5 DE SEPTIEMBRE DE 2024

- **HORARIO**

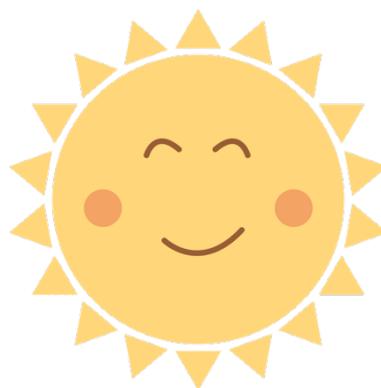
MATINERA DE 8:00H A 9:00
ESCUELA DE VERANO DE 9:00 A 14:00
COMEDOR DE 14:00 A 15:00

- **DESTINATARIOS**

NIÑOS Y NIÑAS DE EDADES COMPRENDIDAS ENTRE
LOS 4 Y 15 AÑOS.

- **GRUPOS**

A – 4, 5 Y 6 AÑOS
B – 7, 8 Y 9 AÑOS
C – 10, 11 Y 12 AÑOS
D – 13, 14 Y 15 AÑOS



JUSTIFICACIÓN

La creación de una escuela de verano lúdica y deportiva que funcione durante los meses de verano tiene una gran importancia y beneficio para los y las niñas en relación con la promoción de un estilo de vida saludable. Ya que esta escuela de verano brinda a los niños/as la oportunidad de participar en actividades físicas y deportivas de manera regular.

Además, favorece el desarrollo integral, no solo promueve su bienestar físico, sino que también fortalece habilidades sociales como el trabajo en equipo, la comunicación y la resolución de problemas.

Otro de los beneficios es la oportunidad de descubrir talento, ya que se brinda un espacio ideal para que los niños/as descubran y desarrollen sus talentos deportivos.

Por último, se fomenta la socialización y la integración. Durante las vacaciones de verano, muchos niños/as pueden sentirse aislados o aburridos debido a la falta de actividades estructuradas, esta escuela de verano deportiva proporciona un entorno en el que los niños/as y jóvenes pueden conocer a otros/as con intereses similares, establecer nuevas amistades y fortalecer su sentido de pertenencia. Esto contribuye a su bienestar emocional y social.

En resumen, la implementación de una escuela de verano deportiva durante el verano promueve un estilo de vida saludable, el desarrollo integral de los y las niñas, el descubrimiento de talentos, la prevención de problemas de salud y el fomento de la socialización. Además, brinda una alternativa activa y enriquecedora para aprovechar las vacaciones de verano de manera productiva.

OBJETIVOS

- ❖ Promover la participación de los y las niñas: Lo cual implica ofrecer una amplia variedad de opciones recreativas y deportivas para que puedan elegir según sus intereses y preferencias. El objetivo es mantenerlos/as comprometidos y motivados durante toda la duración del proyecto.
- ❖ Desarrollar habilidades físicas y motoras: Otro objetivo importante es facilitar el desarrollo de habilidades físicas y motoras. Se busca mejorar la coordinación, la resistencia, la fuerza y la agilidad.
- ❖ Fomentar el trabajo en equipo y la cooperación: A través de juegos grupales, deportes de equipo y actividades colaborativas, se busca que aprendan a comunicarse, a resolver problemas y a trabajar en conjunto. Promoviendo así habilidades sociales y valores como el respeto, la solidaridad y la responsabilidad.
- ❖ Promover la creatividad y la imaginación: Además de las actividades deportivas, se busca integrar elementos lúdicos que estimulen la creatividad y la imaginación de los estudiantes. Ofreciendo un ambiente en el que puedan expresarse libremente, explorar su creatividad y desarrollar su capacidad para resolver problemas de manera original.
- ❖ Fomentar el disfrute y la diversión: Por último, pero no menos importante, un objetivo fundamental es que los estudiantes se sientan motivados y entusiasmados con las actividades propuestas, generando un ambiente positivo y estimulante. Contribuyendo a su bienestar emocional, a su autoestima y a su satisfacción personal.



METODOLOGÍA

La metodología propuesta para la realización del proyecto sigue las siguientes pautas:

- **Las actividades deportivas se desarrollarán mediante el trabajo de animación deportiva, no de tecnificación**, es decir, las actividades están diseñadas para promover la participación y el disfrute de los participantes. El objetivo principal de la animación deportiva es fomentar la actividad física, el trabajo en equipo, la socialización y el desarrollo de habilidades motoras básicas.
- **La estructuración de las actividades se desarrolla por grupos de edad, intereses y características personales:**
 - Los niños/as y adolescentes tienen diferentes necesidades, habilidades y niveles de madurez, por lo que agruparlos de manera apropiada permite adaptar las actividades a sus características específicas.
 - Cada niño/a tiene características y habilidades únicas. Al estructurar las actividades, es importante tener en cuenta estas características individuales, como el nivel de habilidad física, el estilo de aprendizaje y las necesidades especiales.
- **Actividades integradoras y posibles para participación de todos/as:** actividades diseñadas de manera que todos los participantes puedan contribuir y sentirse parte del grupo, creando un entorno inclusivo y enriquecedor donde cada niño/a se sienta valorado/a y tengan la posibilidad de desarrollar habilidades, establecer relaciones y disfrutar plenamente de la experiencia de la escuela de verano.
- **El horario es flexible y modificable según las circunstancias y situaciones:** se diseña de manera flexible, adaptándose a las circunstancias, las preferencias y las necesidades de los participantes. Esto garantiza una experiencia más fluida y personalizada, permitiendo ajustes según las condiciones y asegurando que el horario sea óptimo para el desarrollo de actividades lúdicas y deportivas.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

- **Primer Grupo (4, 5, 6 años):**

Las actividades estarán enfocadas al desarrollo de la psicomotricidad. Algunos ejemplos:
Juegos de agua: Actividades acuáticas en la piscina, iniciación a la natación, juegos con globos de agua, juegos de agua con vasos y recipientes...

Juegos de movimiento: Juegos como "simón dice", carreras de relevos, saltar la cuerda, iniciación en deportes de raqueta y juegos de seguimiento para desarrollar la coordinación motora y el equilibrio.

Arte y manualidades: Actividades creativas como pintura de dedos, creación de collages, manualidades con materiales reciclados y dibujo en grupo para fomentar la imaginación y la expresión artística.

- **Segundo Grupo (7, 8, 9 años):**

Deportes individuales: Deportes de raqueta, gimnasia, atletismo, yoga... para que los niños puedan explorar y desarrollar habilidades en diferentes deportes.

Juegos cooperativos: Juegos de equipo como "capturar la bandera", "construye tu fortaleza" y "pasa la pelota" para fomentar el trabajo en equipo, la cooperación y la resolución de problemas.

Juegos de agua: Actividades acuáticas en la piscina, natación, juegos con globos de agua, juegos de agua con vasos y recipientes...

- **Tercer Grupo (10, 11, 12 años):**

Deportes de equipo: Actividades como fútbol, baloncesto, voleibol, béisbol y hockey para que los niños puedan aprender las reglas básicas, mejorar sus habilidades y participar en partidos amistosos.

Juegos cooperativos: Juegos de equipo como "capturar la bandera", "construye tu fortaleza" y "pasa la pelota" para fomentar el trabajo en equipo, la cooperación y la resolución de problemas.

Juegos de agua: Actividades acuáticas en la piscina, natación, juegos con globos de agua, juegos de agua con vasos y recipientes

- **Cuarto Grupo (13, 14, 15 años):**

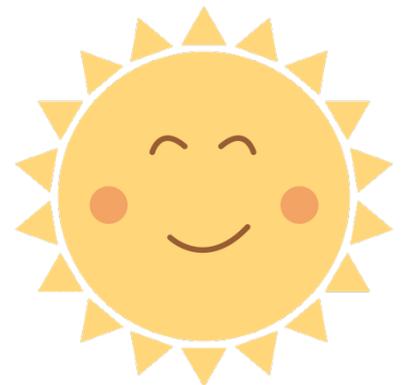
Deportes competitivos: Torneos y competiciones en diferentes deportes, como fútbol, baloncesto, balonmano y fútbol sala, para que los adolescentes puedan poner en práctica sus habilidades y disfrutar de la competencia amistosa.

Actividades acuáticas avanzadas: Actividades acuáticas en la piscina, natación, juegos con globos de agua..

Juegos cooperativos: Juegos de equipo como "capturar la bandera", "construye tu fortaleza" y "pasa la pelota" para fomentar el trabajo en equipo, la cooperación y la resolución de problemas.

Actividades puntuales

- EXCURSIONES: Una novedad incluida a la escuela vacacional en el año 2022, los y las alumnas del grupo D, es decir del grupo de edad de 13, 14 y 15 años, los viernes acudirán con sus monitores/as a la playa y realizarán allí las actividades planeadas para el día.
- PLAYBACKS: La penúltima semana de julio, el viernes, los y las alumnas de la escuela de verano, realizarán actuaciones musicales preparadas de manera conjunta con su grupo y se realizarán frente a las familias que puedan asistir.
- YINCANA FINAL: El último día de escuela se realiza una yincana conjunta por todo el recinto del Club Valenciano de Natación, en la que participan monitores/as y todos/as los alumnos.



Horarios generales por grupos

GRUPO A: 4,5,6

HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 9:00	Llegada	Llegada	Llegada	Llegada	Llegada
9.00 10:30	Iniciación al Deporte				
10:30 11:00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
11:00 12:00	Actividades	Actividades	Actividades	Actividades	Actividades
12:00 13:00	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13:00 14:00	Manualidades	Manualidades	Manualidades	Manualidades	Manualidades
14:00 15:00	Recogida / comida				

GRUPO B: 7,8,9

HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 9:00	Llegada	Llegada	Llegada	Llegada	Llegada
9.00 10:30	Actividades deportivas				
10:30 11:00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
11:00 12:00	Manualidades	Piscina	Manualidades	Piscina	Manualidades
12:00 13:00	Actividades Cooperativas y lúdicas				
13:00 14:00	Piscina	Manualidades	Piscina	Manualidades	Piscina
14:00 15:00	Recogida / comida				

GRUPO C: 10,11,12

HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 9:00	Llegada	Llegada	Llegada	Llegada	Llegada
9:00 10:30	Actividades deportivas				
10:30 11:00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
11:00 12:00	Piscina	Manualidades	Piscina	Manualidades	Piscina
12:00 13:00	Actividades Cooperativas y lúdicas				
13:00 14:00	Manualidades	Piscina	Manualidades	Piscina	Manualidades
14:00 15:00	Recogida / comida				

GRUPO D: 13,14,15

HORAS	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00 9:00	Llegada	Llegada	Llegada	Llegada	Llegada
9:00 10:30	Actividades deportivas				
10:30 11:00	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
11:00 12:00	Actividades Cooperativas y lúdicas				
12:00 13:00	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
13:00 14:00	Manualidades	Manualidades	Manualidades	Manualidades	Manualidades
14:00 15:00	Recogida / comida				

RECURSOS

RECURSOS HUMANOS

Trabajamos con un equipo cualificado y multidisciplinar, agrupando a profesionales de los diferentes sectores de la educación.

Coordinadora:

Responsable de la planificación, organización y supervisión general del proyecto.

Encargada de coordinar al equipo de monitores y personal.

Comunicación con los padres, evaluación y seguimiento del programa.

Monitores:

Monitores de Tiempo Libre o equivalentes: Encargados de dinamizar y animar a los participantes en las actividades lúdicas y deportivas.

Monitores con formación en TAFAD o equivalentes: Con conocimientos específicos en la animación de actividades físicas y deportivas, se encargan de guiar y enseñar técnicas deportivas a los participantes.

Graduados/as en Magisterio de educación infantil y/o primaria: Con conocimientos y experiencia en el desarrollo y cuidado de niños en edad escolar y preescolar.

Psicólogos e integradores sociales : Responsables de brindar apoyo emocional y atender las necesidades psicológicas de los participantes, así como ofrecer orientación y solución de conflictos.

Es importante destacar que estos recursos humanos pueden variar en función del tamaño y las necesidades específicas de la escuela de verano.

RECURSOS MATERIALES

Material deportivo:

Raquetas de tenis, frontenis y bádminton.

Pelotas de tenis, frontenis, bádminton, baloncesto, fútbol, rugby, beisbol y voleibol.

Redes de tenis, bádminton y voleibol.

Aros de baloncesto.

Conos y marcadores para delimitar áreas de juego.

Material acuático:

Juguetes y juegos acuáticos, como aros flotantes, pelotas de agua y pistolas de agua.

Globos de agua, vasos, recipientes...

Material de coordinación y psicomotricidad:

Conos, frisbees y aros de diferentes tamaños y colores para crear circuitos de coordinación.

Cuerdas para saltar.

Pelotas de diferentes tamaños y texturas para ejercicios de lanzamiento y recepción.

Paracaídas para juegos grupales y actividades de trabajo en equipo.

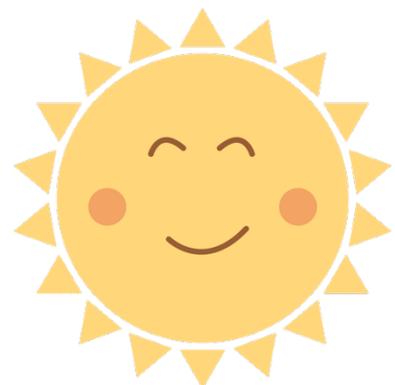
Colchonetas y esterillas para actividades de equilibrio y flexibilidad.

Material de juego y recreación:

Juegos de mesa y cartas para momentos de descanso o actividades en grupo.

Material de arte y manualidades, como papel, tijeras, pegamento, pinturas y pinceles.

Materiales reciclables, como botellas de plástico, tapas y cartones, para actividades creativas.



SERVICIOS E INSTALACIONES

Las instalaciones con las que cuenta el Club Valenciano de Natación para el desarrollo de las diferentes actividades son:

- Cuatro pistas de frontenis
- Seis pistas de pádel
- Dos pistas de tenis
- Dos piscinas, una cubierta y otra descubierta, con vestuarios
- Amplias zonas ajardinadas y equipadas con mesas y sillas
- Zonas cubiertas (sala de yoga, zumba, spinning y pilates)
- Zona de restaurante y cafetería



INFORMACIÓN PARA LAS FAMILIAS

ESCUELA DEPORTIVA DE VERANO 2024

INFORMACIÓN GENERAL PARA MADRES Y PADRES



Fechas:

Del 23 de junio al 01 de agosto

Del 25 de agosto al 05 de septiembre.

Horario:

El horario de actividades de la escuela es de 9:00 a 14:00, de lunes a viernes. Para facilitar a las madres/padres el desplazamiento hasta el CVN, la incorporación a la escuela se puede realizar a partir de las 8:00 h. y la recogida hasta las 15:00 h., para lo que disponemos de monitores para atender a los alumnos/as en periodo de custodia.

Alimentación:

Es importante que los niños hayan desayunado antes de incorporarse por la mañana, ya que las primeras actividades son más intensas físicamente. Los niños/as participantes deberán acudir provistos/as del almuerzo y bebida (recomendamos botella grande de agua). Pueden optar por el sistema más oportuno para facilitarles comida y bebida, ya que la jornada y el tipo de actividades que van a realizar, requieren este importante aporte energético.

Opción de quedarse a comer de 14h a 15h, bien mediante el menú del Restaurante o trayendo un picnic desde casa.

Muy importante:

Está **prohibido** el uso de TABLETS, VIDEOCONSOLAS, y/o TELÉFONOS MÓVILES durante las horas de escuela de verano.

Recomendamos como vestuario y efectos personales:

- Ropa y calzado deportivo.
- Bañador y toalla de baño
- Gorro de baño y gafas.
- Chanclas / sandalias de piscina.
- Gorra y protección solar.
- Aseo personal, muda de ropa completa.

Grupos de edad:

La distribución de los grupos se adecuará a las edades y número de alumnos/as de cada grupo, con la siguiente base:

- Grupo A : de 4, 5 y 6 años
- Grupo B : de 7, 8 y 9 años
- Grupo C : de 10, 11 y 12 años
- Grupo D : de 13, 14 y 15 años

Programa de actividades:

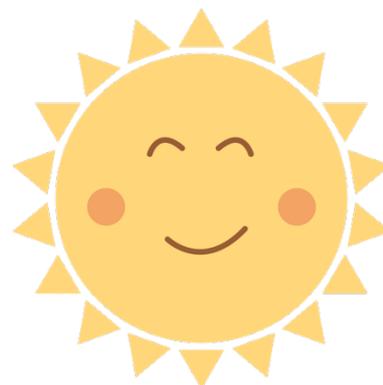
- Deportivas: natación y actividades acuáticas, deportes de raqueta y con balón de diferentes disciplinas, y juegos alternativos.
- Lúdicas: juegos de pistas y orientación, juegos cooperativos y de representación.
- Recreativas: taller de manualidades, pintura, dibujo.
- Culturales: música, coreografías, baile, aula de naturaleza.

EL CLUB VALENCIANO DE NATACIÓN dispondrá del equipo de monitores/ animadores deportivos, socorristas en piscinas, instalaciones deportivas y el material adecuado para el desarrollo de todas las actividades.

- Si es necesario que se traigan algún material adicional (como raqueta, patines, etc.) se les avisara con antelación.
-

Los monitores son responsables de la organización y la realización de las actividades de la escuela, pero **NO** de otros aspectos ajenos a la programación, tanto en horario de la escuela, como fuera del horario de la escuela.

La aceptación de las **NORMAS** y cumplimiento del boletín de inscripción, así como la firma de este, son esenciales para la adecuada convivencia y desarrollo pedagógico.



INSCRIPCIÓN Y PRECIOS

Pedanía de Carpesa (Valencia ciudad) A 2km de Ronda Norte

Club Valenciano de Natación

ESCUELA DE VERANO

CVN De 4 a 15 años

**Del 23 de junio al 1 de agosto
y del 25 de agosto al 5 de septiembre**

Piscina, pádel, tenis, búsqueda del tesoro, salidas a la playa y mucho más!!!!

Horario 0900 - 1400 **Custodia** 0800 - 1500

****Colectivos con convenio 20%**
2º hijo en la escuela 20%
3º hijo y más 50%
A partir de 3 semanas

RESERVA TU PLAZA

Puedes hacer una transferencia al Club Valenciano de Natación:
ES12 2100 5475 3813 0035 3614
Titular, Club Valenciano de Natación.
Concepto ESCUELA VERANO CVN y envía el justificante al correo info@valencianodenatacion.com indicando junto al justificante, nombre y apellidos del alumno, fecha de nacimiento, teléfono, código postal y correo electrónico, así como los días escogidos.

*Se deberá mandar el documento de inscripción junto al justificante de la transferencia.

INSCRIPCIONES O MÁS INFO:

DIFUSIÓN: 639 83 51 42

TARIFAS *Inscripciones en abril 10% adicional

	Socios CVN	Público general
Día suelto	15€	30€
1 semana	60€	120€
2 semanas	115€	230€
3 semanas	168€	336€
4 semanas	215€	430€
5 semanas	260€	520€
6 semanas	310€	620€
7 semanas	355€	710€
8 semanas	390€	780€
9 semanas	410€	820€
10 semanas	440€	880€
11 semanas	470€	940€

Posibilidad de semanas alternas

