



Nomenclatura Básica

Hapkido Figueres

www.hapkidofigueres.com

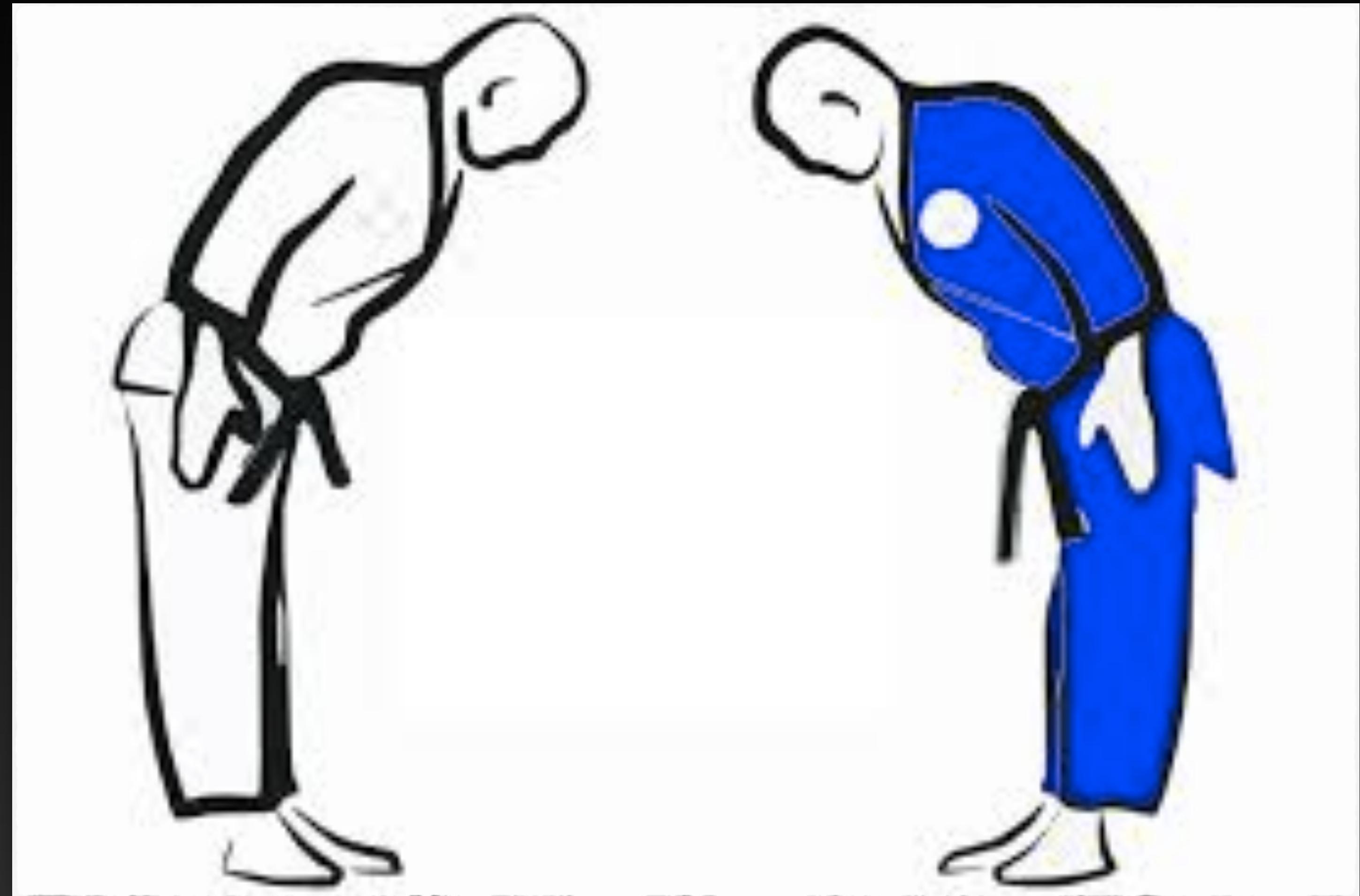


Significado Hapkido

El término puede interpretarse como: el camino de la unión con la energía universal

HAP = UNIÓN KI = ENERGIA DO = CAMINO

Kyongñe
Saludo



Saludo a la bandera

Kukkie dejayo Kyongñe

Bandera

Hacia

Saludo

DO JANG

DO = CAMINO + JANG = SALA

GIMNASIO DE ARTES MARCIALES



SABONIM = MAESTRO



TRAJE DE ARTES MARCIALES

DOBOK

DO = CAMINO

BOK = TRAJE



POSICIONES = SOGUIS

CHARYOT = FIRMES

SOGUI = POSICIÓN

CHARYOT SOGUI

POSICIÓN DE FIRMES



MON = CUERPO

OLGUL

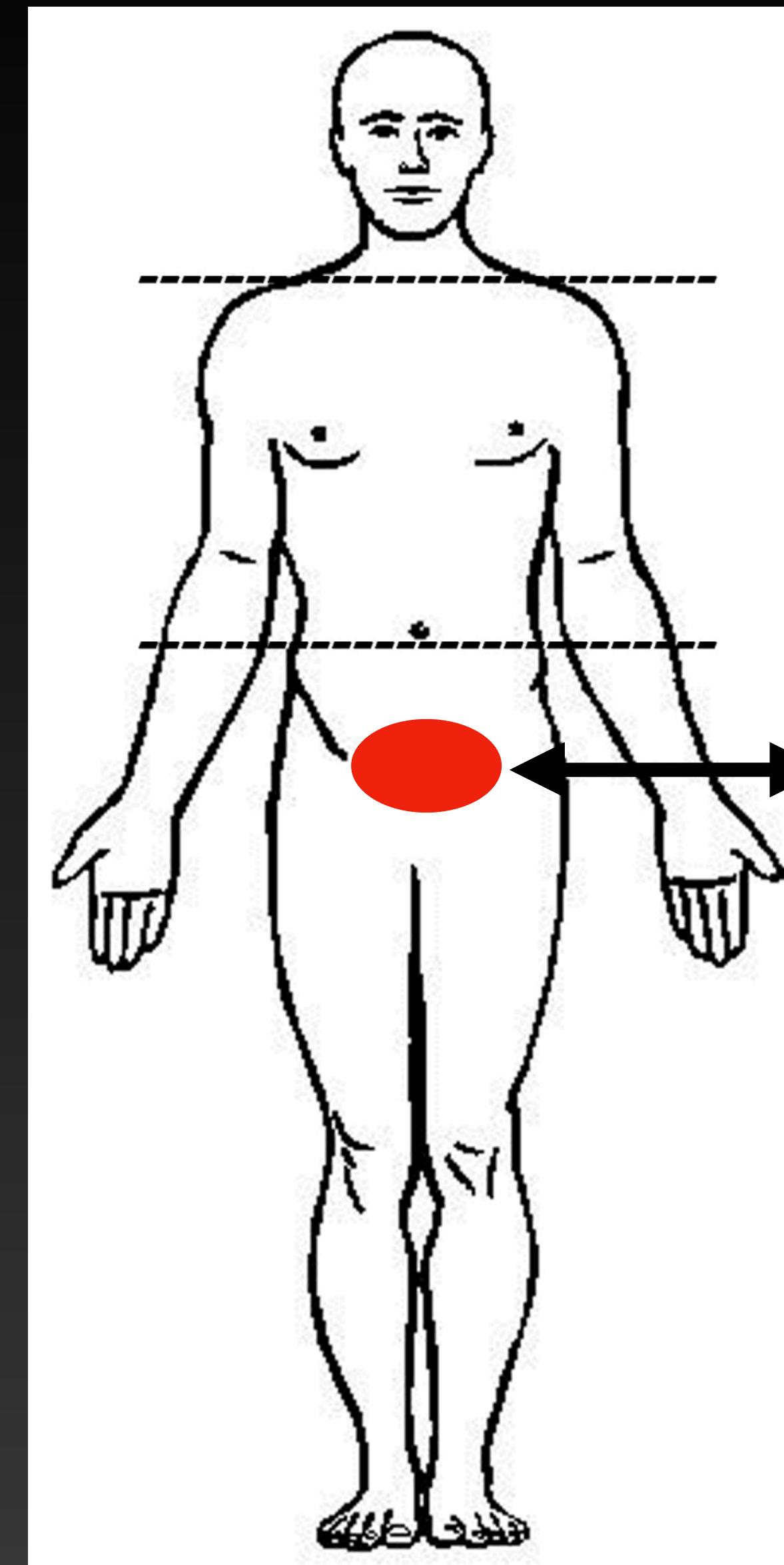
PARTE SUPERIOR

MONTONG

PARTE MEDIA

ARE

PARTE BAJA



SANDAN

PARTE SUPERIOR

CHUNDAN

PARTE MEDIA

DANGJON BAJO VIENTRE (RECIPIENTE)

HADAN

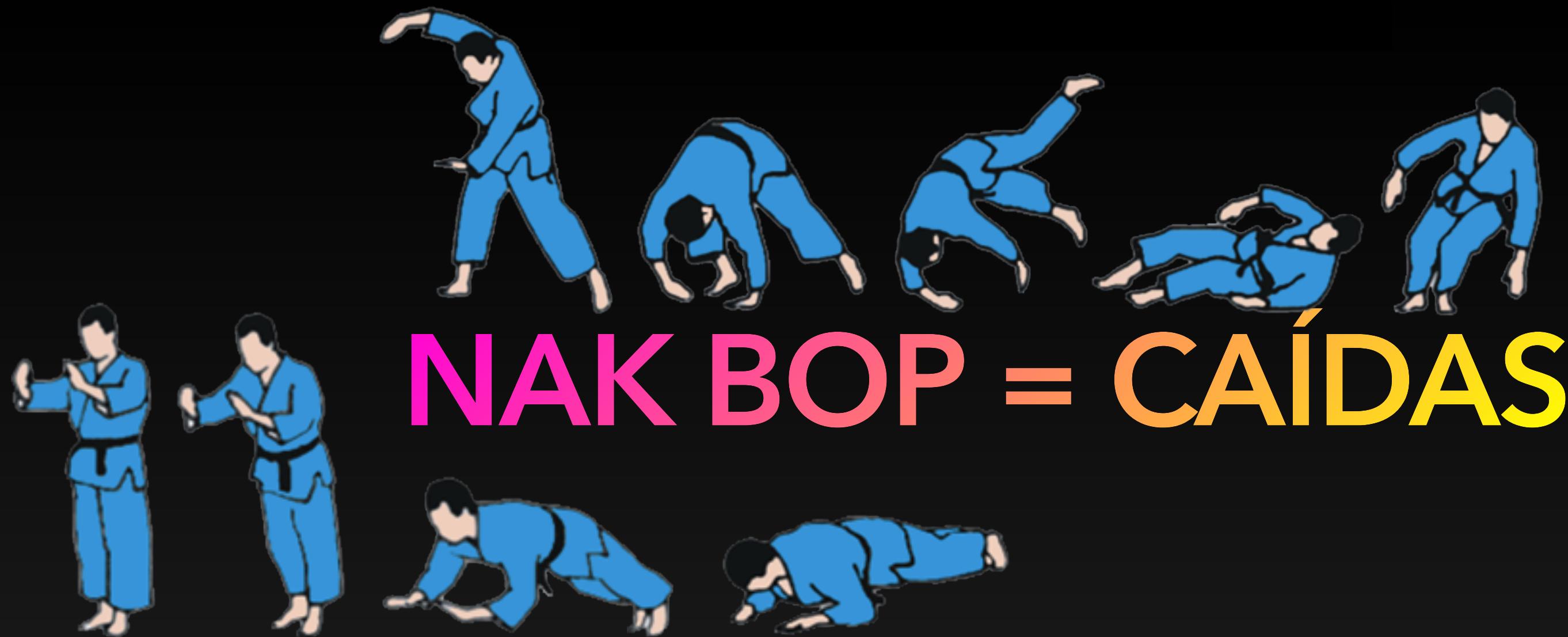
PARTE BAJA

Partes del cuerpo

DANGJON O HOP

EJERCICIOS DE RESPIRACIÓN ABDOMINAL





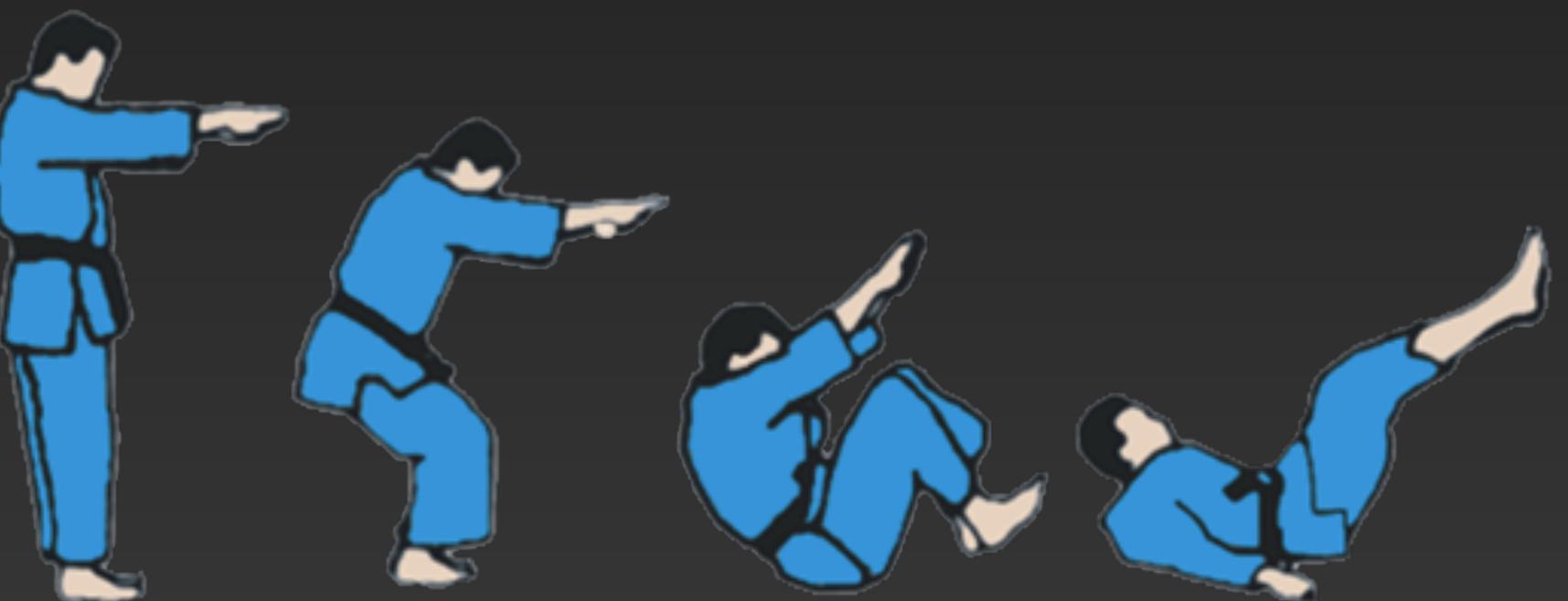
NAK BOP = CAÍDAS



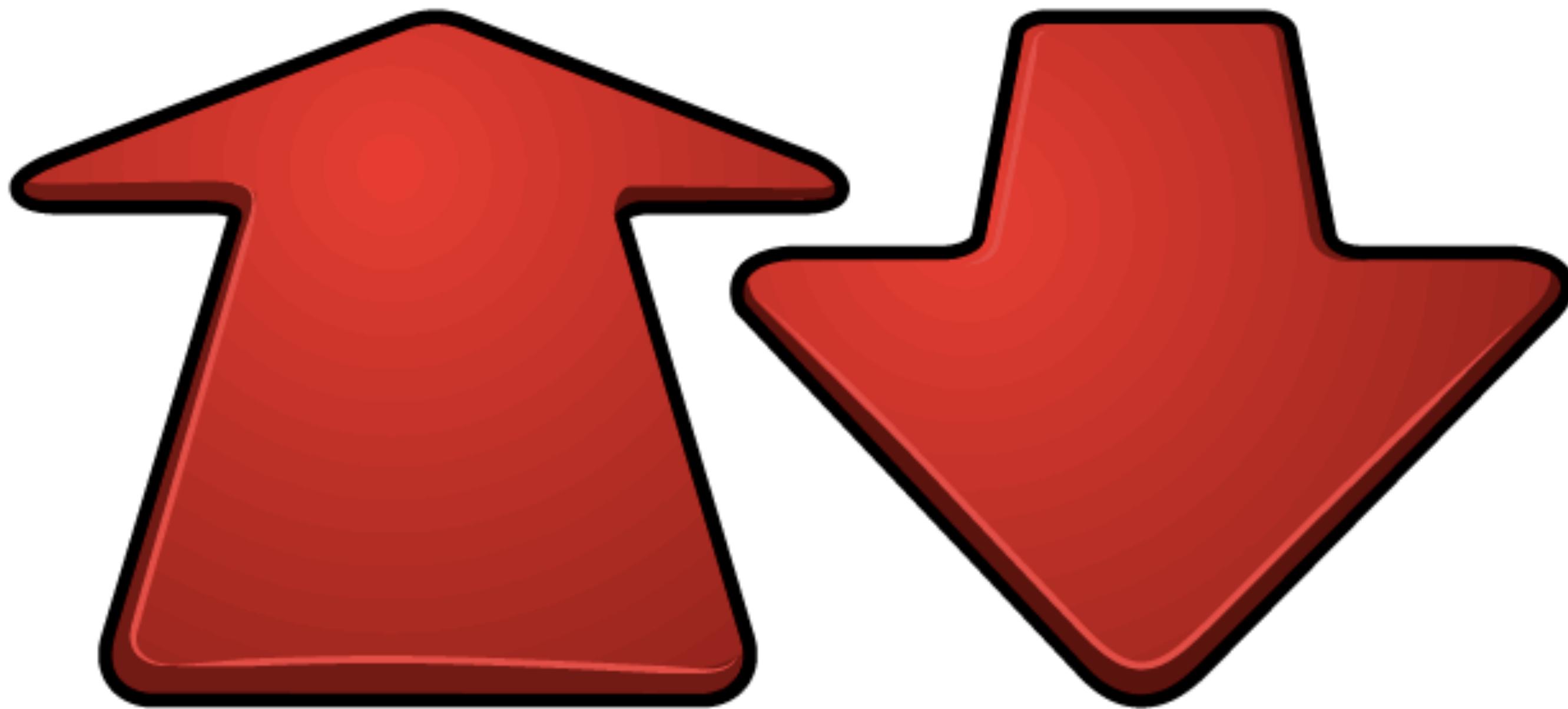
CHUNG BANG NAKBOP = CAÍDA HACIA DELANTE

HU BANG NAKBOP = CAÍDA HACIA DETRÁS

CHOK BANG NAKBOP = CAÍDA LATERAL



TUIT = ATRÁS



AP = ALANTE

DIRECCIONES = URO (HACÍA)

TUIRO
HACÍA DETRÁS



backward



forward

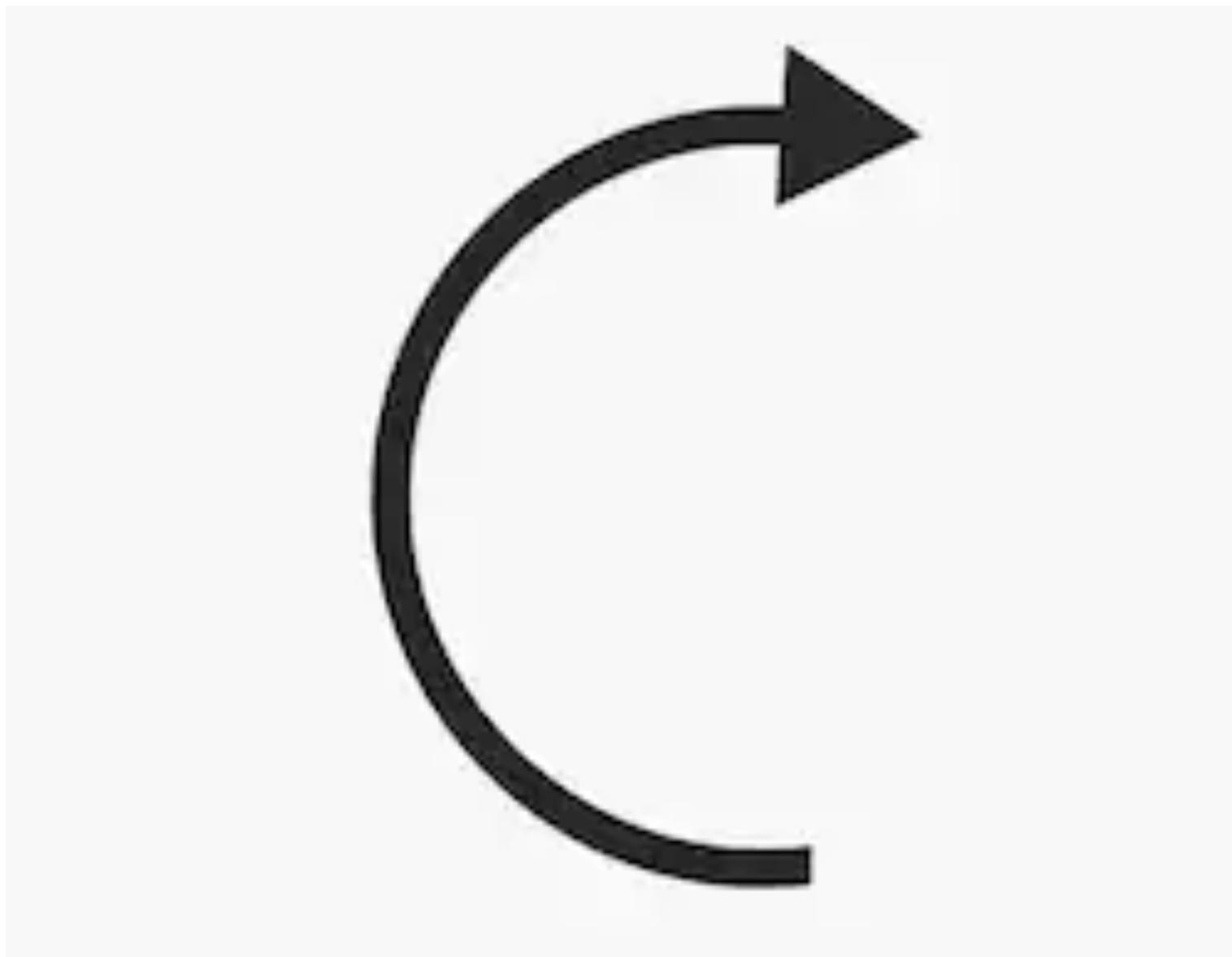
AP URO
HACÍA DELANTE

YOP URO = HACÍA EL LADO

YOP = LATERAL



YOP = LATERAL



Circular = DOLIO

ACCIONES

GOLPE = CHIGUI

PUÑETAZO = JIRUGUI

PATADA = CHAGUI

MAKKI = DEFENSA

KOKKI = LUXACIÓN

DONGJIGUI = PROYECCIÓN

TÉCNICAS = SUL

TÉCNICA DE GOLPE = CHIGUI SUL

TÉCNICA DE PATADA = CHAGUI SUL

TÉCNICA DE DEFENSA = MAKKI SUL

TÉCNICA DE LUXACIÓN = KOKKI SUL

TÉCNICA DE PROYECCIÓN = DONGJIGUI SUL

Chagui Sul = Jok Sul

Técnica de patada

Chigui Sul = Tok su Chigui Sul

Técnica de Golpeo

Técnica de Ataque

Mongton Jirugui = Puñetazo en medio

Mongton = parte media **Jirugui** = Puñetazo

Olgul Jirugui = Puñetazo a la cara

Olgul = parte superior **Jirugui** = Puñetazo

Ap Chagui= Patada Frontal

Ap = Frontal **chagui** = Patada

Prueba tus conocimientos
En Kahoot!

www.hapkidofigueres.com