



Medjugorje Centre of Canada

## 默主哥耶朝聖

「用心祈禱，在祈禱中  
把自己完全交託給耶穌。」

— 1984年8月11日默主哥耶聖母訊息

"Pray with the heart and  
surrender yourselves to Jesus in prayer."

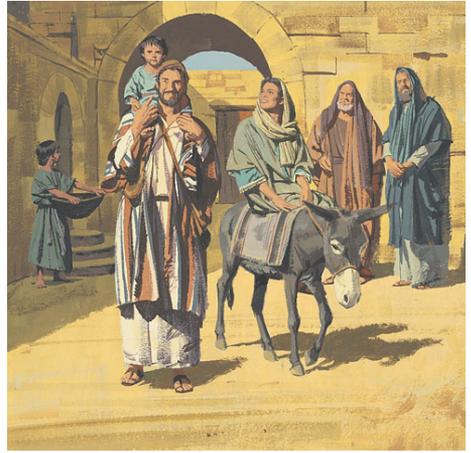
— Our Lady Queen of Peace of  
Medjugorje's Message August 11, 1984



# 為朝聖準備你們的心神

(資料來源: [www.childrenofmedjugorje.com](http://www.childrenofmedjugorje.com))

耶穌、瑪利亞和約瑟每年去三次朝聖，為能慶祝以色列生活的天主。這對猶太人是一件重要的事情和遵行非常重要的猶太戒律(誠命)。由納匝肋，他們前往耶路撒冷要行 100 哩路程。在這朝聖期間，他們要放棄平日的生活習慣、



例如習慣的祈禱時間、他們的工作、人際關係，像「連根拔起」他們的生活方式。但是他們喜樂地面對這些不舒適和疲勞。他們期望著一個很美麗的目標：在聖殿祈禱、和天主相遇和達成天主對他們的召叫。每一次朝聖使他們的靈性生活提升到一新高點。

朝聖是靈魂的旅程！在朝聖其間，你尋找新的方式，你發現新的境界，新的人物，天主在其間給你特別的恩寵去提升和增進你的心靈。你容許天主充滿想像力來創造你，因為你放棄你的舒適和日常生活的框框—即生活的方式。天主可能給你驚喜。天主可能以不同和不可預期的途徑向你說話。

朝聖者經驗到內心的自由使他內心的秘密被揭露。他知道

他可循別種方法生活，不需要太多而仍可滿足。很多時，當他發覺他既往在家的生活方式和現在旅途中不受他控制的形式兩者之間的距離是一個祝福，因為他親歷知道他以往是那麼盲目和知道需要調節他生命的方向。從另一角度看，因他個人的處境，他會被給予時間去改變。這是一個極大的禮物！就如一棵植物被遷移到有陽光的房間結果生出新的枝條，所以靈魂被帶往另一境界，顯示出美妙的深度和隱藏秘密的心扉。

天主常常召叫祂心愛的子女，而朝聖便是回應天主的召叫。天主有很多途徑去召叫我們但朝聖明顯地是祂喜歡的途徑。在古時，天主在以色列建立崇拜的地方和命令朝聖是和祂一起的旅途的一部分。祂召叫我們不只是為了召叫我們，而是因為天主準備了一些美好的禮物和我們分享。

在默主哥耶的經驗給我知為去默主哥耶朝聖的最佳準備可以總結為兩項行動：要預期會發生不可預期的和開放自己的心靈，在旅程去聽天主對你的發言。這裏有數點可幫助我們更深入地生活默主哥耶的訊息。

## 一些簡單的提示：

- ☑ 我們是因恩寵被邀請所以不要對這次朝聖採輕率態度。聖母曾告訴神視者 Marija 那些到默主歌耶朝聖的人是聖母親自邀請的。這給我們一個「貼士」將有恩寵等著我們。
- ☑ 為我們獲得邀請，應對天主和聖母表示極感恩和事先感謝他們為我們預備的恩寵。
- ☑ 開始研讀一些聖母在默主歌耶的訊息和有關顯現及證道的文章，去準備我們的心智，從而使我們到達默主歌耶時有一些基本的認識。
- ☑ 對每樣事情要正面，要歡喜地接受所發生的事情。這樣會帶給我們及我們所關愛的人極大的恩寵。嘗試學習怎樣以天主形式的愛，克服我們自然的情緒。當我們被誘惑想埋怨時，應心存感恩，這正是恩寵的時刻，朝聖給予這麼多的理由去讚美天主。無數的祝福會賜給我們！聖母收集我們所作出的小小犧牲，她會利用這些犧牲來帶給我們奇妙的恩寵。
- ☑ 緊記你朝聖的真目的：聖母邀請我們改變我們的心靈和改變我們生活的方向。因為聖母是這麼愛我們，她的計劃是要我們完全的皈依，讓我們準備我們的心靈辦一個妥當的告解，這可能是我們在默主哥耶最重要的目標！因為這告解潔淨那些阻礙我們留心聆聽天主對我們的說話。
- ☑ 所帶的行李要樸實和簡單。朝聖是一個機會使我們經驗

捨棄我們習慣了的世俗依賴和經驗神貧。這些都是有益於我們的靈魂！捨棄俗世的依賴使我們的靈魂全然開放接受恩寵。想像耶穌和聖家，他們每年三次赤足往耶路撒冷。他們雖然擁有很少，但他們滿足於所經驗的極大自由。

☑ 「開放你們的心靈」是聖母常常給每一默主哥耶朝聖者的訊息。讓我們慷慨地容許天主改變我們，因為朝聖是祂對我們內心說話的特別時間，但是亦根據我們內心自由的程度去接受。

☑ 絕對避免尋找奇蹟。那些尋找奇蹟的，不是追求正確的目標。他們會失去聖母為他們預備的恩寵，因而兩手空空回家。

☑ 在出發朝聖前忘記所有預期。讓我們為朝聖將有的經歷開放我們的心神，讓聖母給我們展示所有事情(在我們出發前未可預期的)那麼，好肯定我們不會失望。

☑ 為新遇上的朋友而開心，很多時在朝聖時天主會給我們新朋友，他們將來會是寶貴的朋友。當我們回家時新的朋友幫助我們生活聖母的訊息，我們找到新的支持者！很多小祈禱團體或慈善工作小組就因朝聖而產生。

☑ 在出發前，我們所關心的朋友交託給我們一些祈禱意向。這些朋友很需要幫助或他們正在受苦。為他們祈禱是優先要做的。最好幫助他們的方法是深深的把我們的心神與耶穌結合，使我們充滿耶穌和放射祂的光。瑪利亞知道和比我們更愛我們的朋友！我們還沒有開始祈禱，她已知道我們的祈禱意向。她甚至可以告訴我們忘記了那些朋友！她曾說過：「把你的憂慮交給我，把你

的重擔交給我，那麼你有自由的心祈禱！」所以，讓我們「一次過」將所有祈禱意向交託給她，相信她會為我們關愛的朋友的祈禱意向做美妙的事。讓我們在祈禱中尋求與聖母和天主的心結合。

☑ 如打算買聖物，先預定一些時間去購物。不要每天掛著購物，否則我們會分心和淡化我們所得的恩寵。

☑ 準備見神視者與否，和他們會面不是我們可控制的。他們有自己的生活。不要因為要與某些人接觸而固困自己的心靈。因為在瑪利亞和平的綠洲祈禱便會使我們全面的得到祝福！因為我們的女主人是聖母，我們沒有什麼掛慮或失望。天上的皇后自會照顧我們所有靈性和物質的需要！她知道什麼是對我們最好的。

☑ 為了得到默主歌耶完滿的特別禮物，避免為其他神視者或其他私人啟示傳遞訊息。這樣亦使我們不會分心或迷惑。若有人願意給你覆手，要小心！認清楚這人是在教會權下因為全世界有很多偽冒的靈修人士，他們會以不是來自天主的奇異能力欺騙你和最終使你們受傷害。事實上，應審慎推卻這些祈禱，尤其是那些關於我們的健康的祈禱。

# 要帶什麼行李？

- ☑ 請攜帶此默主哥耶手冊 (彌撒書)
- ☑ 默主哥耶黃昏手冊、拜苦路手冊、歌書
- ☑ 玫瑰唸珠
- ☑ 行山的鞋
- ☑ 電筒(電池要手提)
- ☑ 跪墊/拐杖(可在當地買)
- ☑ 飛機票
- ☑ 薄風褸
- ☑ 雨具
- ☑ 若果你需要服用藥物或有貴重物品，應放在隨身行李以防寄倉行李有延誤
- ☑ 小收音機來收聽神父見證講道和福音的翻譯 (FM 94.3) + 聽筒
- ☑ 飲用水樽/壺
- ☑ 沐浴露, 洗頭水
- ☑ 電插座 (220V)
- ☑ 護照 + 影印本
- ☑ 保險 (insurance info)
- ☑ 太陽眼鏡、帽、
- ☑ 太陽油
- ☑ 在默主歌耶可用美元或歐羅，不需兌換本土貨幣 KM，帶一些現金和 Visa 信用卡

最後一個建議：在離開默主歌耶前，可以邀請親朋和自己寫一封情信給聖母：將你心內的最真實感受寫出來。可以將你的信交給神視者(例如 Vicka)或者你的領隊，或者放在諮詢處(Information Centre)的祈禱意向的籃子裏。當聖母顯現時，我們的信會被放在聖母的腳前。

**下榻酒店名稱 Hotel Name:** Pansion “Panorama”

**酒店地址 Hotel Address:**

Fr Vendelina Vasilja 23,  
88266 Medjugorje, Bosna i Hercegovina

**酒店電話 Hotel Telephone:** 011-387-36-650-269

**酒店電郵 Email Address:** Mario.kaj@tel.net.ba

# 參加聖母的約會

地點： 默主哥耶(聖母學校)

導師： 聖神及聖母

主題： 祈禱、和平及愛

方式： 朝聖退省

宗旨： 不斷成長，努力成聖，邁向成全

## 注意事項：

A. 在成聖路上，善用聖母給你的**五塊小石**去對抗撒殫：

1. 用心祈禱 (淨化心靈)
2. 克己守齋 (淨化肉體)
3. 閱讀聖經 (淨化思惟)
4. 每月告解 (改善與主關係)
5. 勤領聖體 (增強對主的愛)

B. 預備禮服 —— 一顆純潔、謙虛受教的心。

C. 請開放心靈，把內裡多餘無用的雜物清除，好能有更多的間去放置聖母為你早已準備好的豐厚禮物。

多謝應約，請好好準備，祝滿載而歸。

「邁向成全」簡易法：

無論何時何事 請求聖神領導  
偕同聖母無玷聖心 在慈悲耶穌聖心內

用「愛」生活

敬愛天父

熱愛耶穌

深愛聖神

孝愛聖母

關愛他人

用「心」祈禱

全心讚頌

衷心感謝

誠心祈求

痛心懺悔

愛心賠補

向聖母學習

在平凡中渡不平凡的生活

# 恆久朝拜聖體

聖教會與世界極需要朝拜聖體。主耶穌在這愛情聖事等待我們。

教宗若望保祿二世

恆久朝拜聖體提供人們機會與修道人一起，為世界的得救，所有人類，及世界和平而祈禱。我們不能低估這份祈禱的力量，和為這世界帶來的影響。

德肋撒修女



不是一種信條，而是一位永生者，祂賦給我們和世界的生命意義和美善。

由於聖體聖事是基督把真實生活的自己賜給人，所以朝拜聖體的意義就在於重新把耶穌基督放在我們生活和使命的中心，並重新找回作為基督的見證的喜樂和力量。聖體不是一件事，不是一種主義、思想、意識形態，不

請緊記恆久朝拜聖體不單只是一日、一星期、一個月或一年的事。這並非是短暫的活動，而是恆常永久的。教宗若望保祿二世曾說過：「我們生命中最基本的委身，就是在聖體聖事的氛圍之中達致靈性的成長。」



假如有人問你，恆久朝拜聖體將在堂區內持續到幾時，請告訴他，恆久朝拜聖體與我主耶穌在聖體聖事中流露的愛，同樣天長地久。耶穌的愛既在每日每夜灌注到我們身上，我們因此亦渴望每日每夜與主相偕。

## Prayer 祈禱

「親愛的孩子們！今天我邀請你們大家要誠心祈禱。每人都應騰出時間來祈禱以尋獲天主。我不希望你們只談論祈禱，而是真正祈禱。在你們每天的祈禱生活中要感激天主恩賜你們生命和所有的一切。我不願你們只是口談，消磨時光，而是以善行度著光榮天主的生活。我與你們同在並感謝天主使我能與你們分秒不離。謝謝你們回應我的召叫。」(25-4-1991)

「親愛的孩子們！今天我邀請你們回應我叫你們祈禱的召喚。我渴望在這期間內你們騰出一些時間作個人祈禱。我願引領你們作心靈的祈禱。只有如此，你們會明白沒有祈禱的生活是空虛的。在祈禱中你發現天主時，你就會發現生命的意義。小孩子們，那就是為什麼要打開你們的心扉，好了解祈禱是喜樂的原因，而且不祈禱你們就不能生活。感謝你們回應我的召叫。」(25-7-1997)

「親愛的孩子們！只有祈禱，你的心才會改變，才會變得更好，才會更敏於聆聽天主的話語。」(25-1-1998)

「今天我召喚你們以簡短及熱切的祈禱去充實每天的生活。當你祈禱時開放你的心，天主要以特別的愛去愛你，並賜給你特殊的恩寵。」(25-7-2005)

「親愛的孩子們！你們不斷行動、工作和聚會，但卻沒有祝福。你們沒有祈禱！」(25-12-2008)

## Rosary 玫瑰經

「親愛的孩子們，今天我召叫你們以活潑的信德去開始誦念玫瑰經，藉此途徑我才能夠幫助你們。你們想獲得恩寵，但又不祈禱，因為你們不願意開始，我也就無法幫助你們。孩子們，我懇請你們要以活潑的信德和喜樂的心神去誦念玫瑰經。」(12-6-1986)

「你們所有的祈禱都非常感動我，特別是每日的玫瑰經祈禱。」

(1987)

「手中常拿著玫瑰珠祈禱，這是一個記號，讓撒殫知道你們是屬於我的。」(25-2-1988)

「如果你們願意，請拿起你們的唸珠唸玫瑰經。即使是一串玫瑰經，就能在你們心中及世界內行奇蹟。」(25-1-1991)

「我召叫所有的神父、修士、修女誦念玫瑰經。孩子們，這祈禱是我特別重視的。藉著玫瑰經，向我開放你們的心，好使我能幫助你們。」(25-8-1997)

## **Fasting 守齋**

「守齋最好是用麵包及清水。透過守齋和祈禱，能夠停止戰爭，能夠保存大自然的法則。愛德並不能代替守齋，至於那些不能夠守齋的人，有時可用祈禱、善行、告解來代替。除了患病，每一個人都要守齋。」(21-7-1982)

「今日我請求你們用心去開始守齋。很多人守齋，只是因為其他人也守齋，這會變為常規，而最終沒有人願意再繼續。我請求這堂區懷著感恩的心去守齋，因為天主容許我這麼長久的時間停留在此堂區。親愛的孩子們，要用心去守齋和祈禱。」(20-9-1984)

「今天我召喚你們更新你們的祈禱，並以更大的熱忱持守齋戒，直到祈禱成為你們的喜悅。孩子們，一個祈禱的人是不會畏懼未來，而一個守齋的人不會懼怕邪惡。」(25-1-2001)

「小孩子們，我渴望把你們眾人更拉近我的聖子耶穌一點，為此，你們祈禱吧，守齋吧。」(25/7/2004)

「小孩子們，藉著守齋和克己，你們的信德會更堅強。」(25-3-2007)

## **Bible Reading 讀聖經**

「親愛的孩子們，今日我要求你們每天在家中閱讀聖經，而

且要把聖經放在容易看見的地方，這樣才會激勵你們閱讀它及祈禱。多謝你們回答我的召叫。」(18-10-1984)

「親愛的孩子們，聽著！我渴望告訴你們並要求你們對天主有更大的信心和依恃之情，因為天主對你們的愛是無限的。小孩子們，你們不知道如何在恩寵中生活，為此我召叫你們把天主的聖言牢記在心中。小孩子們，把聖經放在家中最顯眼的地方；經常閱讀聖經並在生活中付諸實行。以善表教導你們的孩子，如果你們不給他們立好榜樣，那麼孩子因為在生活中缺失善行德表的引動就會疏遠離開天主。好好的默想吧！這樣天主就會誕生在你們心中，你們的心也會因此而喜樂。謝謝你們回應我的召叫。」(5-8-1996)

「藉祈禱和閱讀聖經，讓聖神更新你們，進入你們的家庭。如此，你們在家中將成為信仰的導師。」(25-4-2005)

## **Reconciliation 辦告解**

「你們應該每月至少辦一次告解。每月辦告解為西方教會將是一種療藥。」(6-8-1982)

「不要只是慣性去告解，之後又依然故我，這樣並沒有好處。告解應該給你的信仰一個推動力，它應激勵你並帶領你更接近耶穌。如果告解不能給予你任何意義，那麼，你要轉化會十分困難。」(7-11-1983)

「親愛的孩子們！今天我召喚你們為耶穌的蒞臨，用一種特殊的方式準備好自己的心靈。希望修和聖事是你們自我歸依的第一項行動，其次就是切願成聖。願你們歸依和切願成聖的心從今天開始，不是明天。」(25-11-1998)

## **Conversion 轉化歸依**

「親愛的孩子們，今天我要你們悔改轉化，這是我在這裏給你們許多訊息中最重要的一點。」(25-2-1996)

「孩子們，如果把天主放在首要地位，那麼你們無論作什麼事都會首先承行天主的旨意。如此，你們就會更容易使自己日日更新。孩子們，要以謙虛的心反省自己心中有那些事是混亂的，那你們就知道該怎樣作。若把自我更新作為你們每天應盡的責任的話，你們就會喜樂地完成它。孩子們，我與你們同在，並祝福你們，同時我也邀請你們透過個人的祈禱與悔改，為我作見證。」(25-4-1996)

「每天早晨太陽升起時，天主就在召叫你們歸依，回到真理與救恩的道路上。孩子們，你們說得太多，但竟說不做。因此，不要用你們的言語，但用你們的行為開始轉化，並活出我的訊息。如此，孩子們，你們才會有足夠的力量，決心在心靈中去作真正的歸依。謝謝你們回應我的召喚。」(25-9-1998)

「你們太著意物質及世俗的事，而疏忽了靈性上的事務。打開你們的心靈，再次在個人的歸依上努力吧！」(25-4-2000)

### **Mass 參與彌撒(領聖體)**

「當你去參與彌撒，從家到聖堂的路程該是為預備參與彌撒。你也應以純潔和開放的心領聖體。在沒有適當的感謝聖體前不要離開聖堂。」(25-10-1984)

「親愛的孩子們，我今天求你們要熱愛祭台上的至聖聖體，在你們的聖堂朝拜祂，如此你們就能和全世界的基督徒團結一起。耶穌將因此成為你們的朋友，而你們在談論祂時不會覺得陌生。同耶穌結合共融為你們將是一種喜樂，並讓你們成為耶穌愛每一個受造物的見證人。小孩子們，當你們朝拜耶穌時，你們也在接近我。感謝你們回應我的召叫。」(25-9-1995)

「彌撒聖祭為你們不要只是例行公事，而應成為你們的生命。如果你們每天活出彌撒聖祭，那麼你們將感到成聖的需要，並在聖德路上增長。」(25-1-1998)

### **Holy Spirit 聖神**

「今天我邀請你們以祈禱對天主開放自己，好使聖神在你們

內並藉著你們行奇蹟。……因此，親愛的孩子們，祈禱、祈禱、祈禱，並作聖神感動你們去作的事。」(25-5-1993)

「今天我要求你們經由祈禱和克苦來準備聖神降臨。……願你們的心已準備好去聆聽和實踐天主聖神對你們每個人的計劃。孩子們，讓聖神帶領你們，在這條真理和救恩的路上邁向永生。」(25-5-1998)

「祈禱，孩子們，讓聖神充滿你們，使你們能夠成為那些缺乏信德者的喜樂見證。孩子們，特別向聖神祈求禮物，如此，在聖神的愛內，每一天及每一種境況中，都能與你週遭的人更接近，並因著上智和愛德使你們能夠克服各種困難。」(25-5-2000)

「尋求聖神智慧的帶領與祝福，使你們能夠明白了解並生活於此恩寵的時刻。」(25-5-2001)

「親愛的孩子們！與我一起向聖神祈禱，求祂在聖善的路上帶領你尋找天主的聖意。」(25-5-2007)

## **Peace 和平**

「在你們的心中活出平安，在身處的環境中與人和平共處，好讓人人都體認出那份平安並不是出於你，而是出於天主。」(25-12-1988)

「唯獨天主是平安的，為此，藉著你的個人祈禱來接觸祂，然後在心中活出平安，這樣，和平便會像河水般從你們的心中湧出，流向普世。不要談論和平，但要締造和平。」(25-2-1991)

「我在天主跟前為你們祈禱，為你們轉求，好讓你們明白，你們每一位都是散佈和平的人，如果你的心與天主間缺乏和平，便無法得到平安。小孩子們，那就是為什麼要祈禱，祈禱，祈禱，因為祈禱是你們平安的基礎。」(25-6-1997)

「誰是天地的君王，誰就是你們的平安。小孩子們，誰也不能像和平的君王般賜給你們平安，為此，請在心中欽崇祂、選擇祂，你們便會在祂內得到喜樂，祂亦會以平安的祝福來祝福你們。」(25-12-2006)

## Love 愛

「親愛的孩子們，我要感謝你們所作的犧牲，並邀請你們作最大的犧牲—愛的奉獻。沒有愛，你們不可能接受我或我的聖子耶穌。沒有愛，你們不能給別人證明你們的經驗。因此，親愛的孩子們！我召叫你們要開始在你們內生活出愛。多謝你們回應我的召叫。」(27-3-1986)

「親愛的孩子們，今天我呼喚你們，在你們的生命中，要堅定愛主愛人的心。親愛的孩子們，沒有愛，你們什麼也不能作，為此，親愛的孩子們，我在呼喚你們，生活要彼此相愛……所以，親愛的孩子們，我懇求你們，從今天開始，以我愛你們的深情去愛別人。」(29-5-1986)

「親愛的孩子們！我今天要求你們了解沒有愛，你們不能在生活中把天主放在萬有之上。因此，小孩子們，我要求你們去愛，不是以人的愛，而是以天主的愛去愛。這樣你們的生活將更美好並無自私自利之弊。你們將會明白天主為了愛，以最簡單的方式把自己給了你們。小孩子們，好使你們知曉我為了愛對你們說的話，並寬恕那些對你們作壞事的人。以祈禱作回應；祈禱是歸向天主，造物主的愛之果。感謝你們回應我的召叫。」(25-9-1997)

「今天我召喚你們去愛。孩子們，你們要以天主的愛去彼此相愛。無論喜樂或憂傷，讓“愛”去戰勝每一個時段。這樣“愛”就能統治你們的心。」(25-3-2005)

## Holiness 成聖

「我召喚你們用祈禱和犧牲開始渡成聖的生活，因為我希望你們每一個人都能從恩寵的泉源中，藉著你們送給我“成聖”這份特別的禮物，而終能達到天堂。因此，親愛的孩子們！祈禱並為成聖而每天轉變你們的生活。」(13-11-1986)

「今天便開始悔改和決心追求聖善，不要等待明天。」(25-11-1998)

「親愛的孩子們！今天我召叫你們每個人都決意成聖。孩子們！願你們在每一個意念中，每一種情況下以及在工作與言談間，都能將成聖放在第一位。如此你們才會一點一滴逐步的練習，祈禱與成聖的決定亦將進入你們的家庭當中。真誠的面對自己，除了天主之外不要將自己依附在世物當中。不要忘了，孩子們！你們的生命如同過眼雲煙的花朵一樣。謝謝你們答覆我的召叫。」(25-8-2001)

「成聖就是在祈禱中學習去愛一切事物。」(25-10-2004)

## **Salt and Light of the Earth 地鹽世光**

「親愛的孩子們！今天我邀請你們向造物者天主打開你們的心靈，好讓祂能改造你們。孩子們，我萬分疼愛你們，我愛你們每一個人，我呼喚你們親近我，使你們對我聖潔的心，燃起更熾熱的愛。我希望更新你們，用我的心靈帶領你們進入主耶穌的心間，祂直至今天仍然為你們受苦，仍在呼喚著你們悔改及更新你們的信仰。透過你們，我希望改造這世界。孩子們，你們應記著你們是地上的鹽，世界的光。孩子們，我邀請你們，我愛惜你們，以這特別的方式召喚你們：悔改吧！謝謝你們回應我的呼喚。」(25-10-1996)

「親愛的孩子們！我呼喚你們要作我的光明：好照亮所有仍生活在黑暗中的人，好讓你們以平安——我的聖子，充滿他們的心。」(18-3-1998, Mir)

## **Messages 訊息**

「多年來，我一直呼喚你們，勸告你們，要有深邃的靈性生命，要保持純樸，但你們卻如此冷漠。為此，小孩子們，我請你們認真地接納我的訊息，生活我的訊息，到我不再與你們同在，不再像領導蹣跚學步的小兒似的領導你們時，你們的靈魂才不會感到憂傷。為此，小孩子們，每天閱讀我給你們的訊息，把它們轉化為你的生命。我愛你們，所以呼喚你們眾人走上與天主相偕的救贖之路。」(25-12-1989)

「親愛的孩子們，我今天邀請你們做我在此給你們訊息的使者。我要求你們把這些訊息在生活中付諸實行。也把它們傳遞到世界每個角落，以便形成一條愛河，向那些缺乏愛，沒有平安的人那兒流去。」(25-2-1995)

「今天我與你們在一起，並且為你們祈禱，希望聖神助佑你們，增加你們的信德，使你們能夠在這神聖地方，接受我給你們更多的訊息。我願意帶領你們每一個人走上成聖的道路。活出我的訊息來，並且將我給你們的每一句話都放在生命中。願它們為你們是珍貴的，因為它們都是來自天上。」(25-6-2002)

「今天我召喚你們將我的訊息以更大的謙卑和愛生活出來，這樣聖神將祂的恩寵與力量充滿你們。唯有如此，你們才能成為和平與寬恕的見證人。」(25-4-2004)

凡聽我言的，不會蒙羞  
賴我作事的，不會犯罪；  
使人認識我的，必得永生。

(德：24:30)

## 聖母給我們五粒石仔對抗撒彈：

- 1) 祈禱 (唸玫瑰經)
- 2) 守齋 (星期三及星期五)
- 3) 每天閱讀聖經
- 4) 每月辦告解
- 5) 參與彌撒 (領聖體)

### 聖母顯現及神視者 (Our Lady's Apparitions and the Visionaries)

根據六位神視者的見證，聖母自 1981 年 6 月 24 日起每天向他們顯現。第一天因為他們害怕，所以逃跑了。第二天他們回應聖母的召叫，開始與聖母交談及祈禱，所以每年的 6 月 25 日定為聖母顯現的週年紀念日。



## 神視者 (The Visionaries)



### 綺帆嘉 (Ivanka Ivanković - Elez)

生於 1966 年，已婚並育有三名孩子。在 1981 年 6 月 24 日，她是第一個看見聖母的神視者。當時她只有 15 歲。聖母在 1985 年 5 月 7 日將十項秘密全部透露給她，並答應在每年聖母顯現週年紀念日(6 月 25 日)向她顯現。聖母要求她特別為家庭祈禱。



### 蜜欣娜 (Mirjana Dragičević - Soldo)

生於 1965 年，已婚並育有兩名孩子。在 1982 年 12 月 25 日已得知十項秘密，聖母答允在每年她的生日(3 月 18 日)向她顯現。自 1987 年 8 月 2 日開始至 2020 年 3 月 2 日，每月的第二日她內心都會聽見聖母的聲音(有時也會看見聖母)，與聖母一起為不認識天主的愛及未信主的人祈禱。



### 耶高 (Jakov Čolo)

生於 1971 年，已婚並育有三名孩子。在 1981 年 6 月 25 日，他首次看見聖母。當時他只有 10 歲。在 1998 年 9 月 12 日，他得知全部秘密。聖母答應於每年聖誕節(12 月 25 日)向他顯現。聖母要求他特別為病人祈禱。



### 葦嘉 (Vicka Ivanković - Mijatović)

生於 1964 年，她於 2002 年 1 月 26 日結婚，並育有兩名孩子。自 1981 年 6 月 24 日首次看見聖母。至今，聖母已透露了九項秘密給她，並仍然每天向她顯現。聖母特別要求她為病人祈禱。



### 瑪莉亞 (Marija Pavlović - Lunetti)

生於 1965 年，已婚並育有四名孩子，居於意大利及默主哥耶。在 1981 年 6 月 25 日她首次看見聖母。現時聖母已給她透露了九項秘密，並仍然每天向她顯現，而每月的 25 日，聖母藉著她將訊息轉告世人。聖母要求她特別為煉靈祈禱。



## 艾梵 (Ivan Dragičević)

生於 1965 年，已婚並育有三名孩子，居於美國及默主哥耶。在 1981 年 6 月 24 日首次看見聖母，他當時只有 16 歲。在 1982 年 7 月，聖母邀請他每週兩次帶領青年祈禱小組。現時，聖母透露了九項秘密給他，並仍然每天向他顯現。聖母要求他特別為司鐸及年青人祈禱。

## 默主哥耶 (Medjugorje)

默主哥耶位於東歐波斯尼亞—赫斯高雲拿的一個村莊。默主哥耶在斯拉夫語的含意是「山脈之間」。此地區位於海拔 200 米，且因著地中海的和暖氣候，成為一個種植葡萄和生果的理想環境。

默主哥耶 Medjugorje 與 Bijakovici, Miletina、Šurmanci 及 Vionica 五個村莊合組成羅馬天主教堂區。由於默主哥耶是最大的村莊堂區，因而以它命名，現時當地大概有四千多名居民。

自 1981 年 6 月 24 日聖母在默主哥耶 Podbrdo 顯現給六位神視者後，默主哥耶便成為世界上一個獨特的地方。每天都有不同種族，不同膚色，不論貧富，年長的或年幼的人到這裡來朝聖。在過去 43 年間，估計有二千多萬人曾到默主哥耶朝聖，所以默主哥耶已成為世界的祈禱中心。

## 聖雅各伯堂 (St. James Church)

默主哥耶堂區是在 1892 年成立，由方濟會會士管理。1897 年聖雅各伯堂建成，但不幸的是聖堂建在軟土上，不久便開始下沉及破裂。所以，第一次世界大戰後，教友開始計劃重建聖堂，雙塔尖頂的新聖堂終於 1969 年 1 月 19 日落成及被祝聖。



回顧當時默主哥耶堂區只有四百戶家庭，但聖雅各伯堂卻可容納二千多人。為什麼當時要建築一座這麼大的教堂，而聖堂又以聖雅各伯一朝聖者主保命名，相信是童貞瑪利亞早已計劃在這不平凡的地方，為塑造一個完美的堂區而準備的。

今天聖雅各伯堂已成為祈禱生活的焦點及堂區教友和朝聖者的集中地，彌撒及祈禱在教堂內舉行，夏天則在教堂外的大廣場舉行。在教堂入口處附近豎立一座由雕塑家 Dino Felici 所雕的和平之后聖母像，教堂左邊安放了 St. Leopold Bogdan Mandić 像，是告解主保，而教堂的西南面豎立了一個很大的十字架，那兒可供燃點許願蠟燭。教堂的西南面豎立了一個由雕塑家 Ajdo Ajdič 所雕的耶穌復活像，在教堂側面還有 25 個告解亭。在 2012 年，默主哥耶堂區更增設了 36 個告解亭，合共 61 個告解亭。



基督復活銅像



St. Leopold Bogdan Mandić  
(告解主保)

### 生命小聖堂 (Chapel of Life)

這座奉獻小聖堂建於 1931 年，作為默主哥耶堂區教友們對天主的感恩，以便天主保護他們免受惡劣天氣的影響。這座小聖堂很長一段時間被用作聖堂不安全時舉行彌撒的外面祭壇。

Aldo Cavalli 總主教，教廷特派觀察員專責默主哥耶堂區事務，以及 Marinko Šakota 神父決定將這座奉獻小聖堂重新命名為生命小聖堂，這裡有聖母、和平之后懷抱孩童耶穌的雕像。小聖堂於 2022 年由 Aldo Cavalli 總主教祝聖。



## 紀念被殺害的方濟會士 (Memorial for the Murdered Franciscans)

「我們的後代可以見證信仰堅定的神父們的光榮偉大事蹟，這樣他們便可以效法他們的榜樣，這樣他們便會變得善良，願意為人民的共同利益和為全人類犧牲，為了神聖的信仰和家園，使他們成為宗教及人民權利的神聖和勇敢的守護者與代禱者。」 - Oton Knezović 神父

這是為紀念在默主哥耶堂區被殺害的方濟會士，被南斯拉夫游擊隊所殺害。



在默主哥耶堂區出生的方濟會神父，並於 1945 年遇害：

- Jozo Bencun 神父
- Marko Dragičević 神父
- Mariofil Sivrić 神父
- Grgo Vasilj 神父
- Jenko Vasilj 神父
- Križan Galić 神父於 1944 年在默主哥耶的堂區房屋中被殺害（在默主哥耶擔任助理堂區神父）
- Bernardin Smoljan 神父於 1945 年在霧市達被殺（在十字架山上建造十字架，並開始建造新堂區聖堂的神父）

在這個地方，我們於祈禱中懷念在最近三場戰爭中喪生或失蹤的所有堂區教友：

第一次世界大戰後有 61 人被殺或失蹤。第二次世界大戰奪去了 386 人的性命，10 人在上次國土戰爭中被殺。

在這個地方，我們於祈禱中懷念來自其他國家的所有戰爭受害者，所有暴力受害者，以及所有遭受任何苦難的人。

\*\*\*\*\*

這是一個祈禱和紀念的地方，它邀請我們所有人活出福音，和平地生活，寬恕並彼此相愛。

主，賜予所有忠誠的亡靈永恆的安息！



## 聖母顯現山 (Podbrdo – The Apparition Hill)

Podbrdo 是聖母第一次顯現給神視者的地方，我們稱為顯現山。朝聖者皆聚集在這裡誦念玫瑰經，不論日夜，都可以看見來自世界各地不同團體的朝聖者上顯現山。於 2001 年 9 月 8 日在這裡安置及祝聖了一座和平之后聖母像。

1989 年來自 Florence 的雕刻家 Prof. Carmelo Puzzolo 沿山徑設計了十五端玫瑰經雕像。自 1982 年 7 月 4 日起每星期日下午四時(冬令時間下午二時)祈禱小組都會聚集在顯現山，帶領眾朝聖者誦唸玫瑰經。

在 Podbrdo 顯現山山腳屹立著一個「藍十字架」紀念聖母瑪利亞曾在該處顯現給六位神視者。



## 十字架山 (Križevac – The Cross Mountain)

1933 年信眾在默主哥耶的 Križevac 基斯域山，意思是「十字架山」上展開一項表達信仰的巨大工程。他們背負著一桶一桶沉重的水和混凝土到陡峭的山頂，建造了一個高 8.5 米，重 15 噸的十字架，以紀念耶穌 1900 年前被釘在十字

架上死。這白色的大十字架矗立在環繞默主哥耶山谷的群山之巔，遙於數里之外已清晰可見，成了這聖地的標誌。自 1934 年起，每年聖母生辰慶日後的第一個主日(即光榮十字架瞻禮日)及 8 月 6 日耶穌顯聖容節日都會在大十字架下舉行彌撒。

朝聖者都會不辭跋涉，在這一里多長亂石嶙峋的山徑上或聯羣結隊或獨自攀登上十字架山，沿途拜苦路，默想耶穌苦難。聖母顯現後的第一年，在苦路上的每一處安放了木製的十字架，直

至 1988 年才安置了意大利雕塑家 Prof. Carmelo Puzzolo 所造的十四處苦路銅像。如今，十字架山已成為默主哥耶聖地殊恩的標記，每星期五下午四時(冬令時間下午二時)都有舉行拜苦路的儀式。

## 聖母的訊息 (Our Lady's Messages)

聖母顯現不久便開始將訊息傳遞給神視者，第三天聖母對他們說：「和平，和平，和平，人與人之間要互相修好，在天主與人之間要建立和平。」

聖母在默主哥耶的主要訊息是「和平、忠信、悔改、祈禱及守齋」。

由 1984 年 3 月 1 日起，聖母 - 和平之后每星期四顯現給神視者，藉著他們傳遞訊息給堂區教友及朝聖者。自 1987 年 1 月 25 日聖母每月 25 日經由瑪莉亞將訊息轉告給世人，所有訊息皆可在“Message of the Queen of Peace”一書內找到。

## 注意事項 (Attentions)

在顯現山和十字架山不可燃點蠟燭，只可在聖堂的西北面所指劃的地區燃點。謝恩物品、聖物及聖相都不可留在顯現山和十字架山。

聖堂的地方是祈禱之所，所以朝聖者要避免：抽煙、大聲談話、買賣及在任何時間都須要有端莊的衣著。

### 相關網站 (Related Websites)

[www.medjugorjeca.org](http://www.medjugorjeca.org) (加拿大默主哥耶中心)

[ourladyspeaks.medjugorjecanada.org](http://ourladyspeaks.medjugorjecanada.org) (默主哥耶聖母訊息)

[www.medjugorje.hr](http://www.medjugorje.hr) (默主哥耶官方網站)

[www.medjugorjchinese.org](http://www.medjugorjchinese.org) (默主哥耶中文官方網站)

[www.centermirmedjugorje.com](http://www.centermirmedjugorje.com) (為英文朝聖者的默主哥耶英文官方網站)

[www.sremmanuel.org](http://www.sremmanuel.org) (Emmanuel 修女的每月通訊等)

[www.medjugorje.org](http://www.medjugorje.org)

# 聖母的特別祝福

一九八八年七月十六日加爾默羅聖母節日當日 Marija 在意大利，聖母容光煥發喜樂地顯現給她。之後 Marija 分享有關聖母的特別祝福。她告訴我們聖母為我們每一個人祈禱很久（當時一共有六個人），然後給予我們她那特別的母親祝福。接着她給我們訊息：「今晚，親愛的孩子們，我給你們特別的母親祝福，並要求你們出去把這祝福給你們所碰見的每一個人，去人多的地方，人聚集的地方！」於是我們走出去人最多聚集的街上，全心全愛的祝福他們。我記得我們如同宗徒們被派遣去執行耶穌的使命一樣。

這特別母親的祝福是個恩寵，白白賜予的恩典，一份天主藉着聖母的母親身份所給予人的恩寵。那真正是母親的禮物。比方說，當我們用聖母的祝福，祝福我們的仇人時（如耶穌要我們大家這樣作），聖母會幫助我們以她全心的愛，慈母的愛心去愛我們的仇人。

聖母所給予的祝福只能出自全心全意。我心中渴望與人分享我所獲得的恩寵，而我與人分享時，才能測量這恩寵的圓滿。有了這祝福，這和平之后的祝福，我可以將它給予別人，我怎樣領受的也怎樣給人。

Marija 告訴我們這恩寵是那樣大，以致沒有任何言語所能描述，那好像聖母將一項秘密，一步步的，一點點兒的啟示給我們。人們有時會問我：「我怎樣能得到這祝福呢？是否我要遇見從默主哥耶獲得這祝福回來的人呢？」這是錯誤的問題，因為聖母已經把這祝福，在給世界的訊息中給了眾人。那些活出這訊息的人已經有了這禮物，而且也能傳遞給別人。真正的問題是：「我是否把我所領受的給予別人？」聖母並沒有給我一件禮物，為作裝飾品

美化我的房間。她給我一件工具，是她典型的解決問題的方式，在人看來，是無望解決問題的解決辦法。這禮物是整體的一部份。它引領那些上聖母學校的人，進入一種精力充沛的愛！它不是為獲得某些事務，來增加我們財富(或更壞的：為了獲得統治人的權利)。

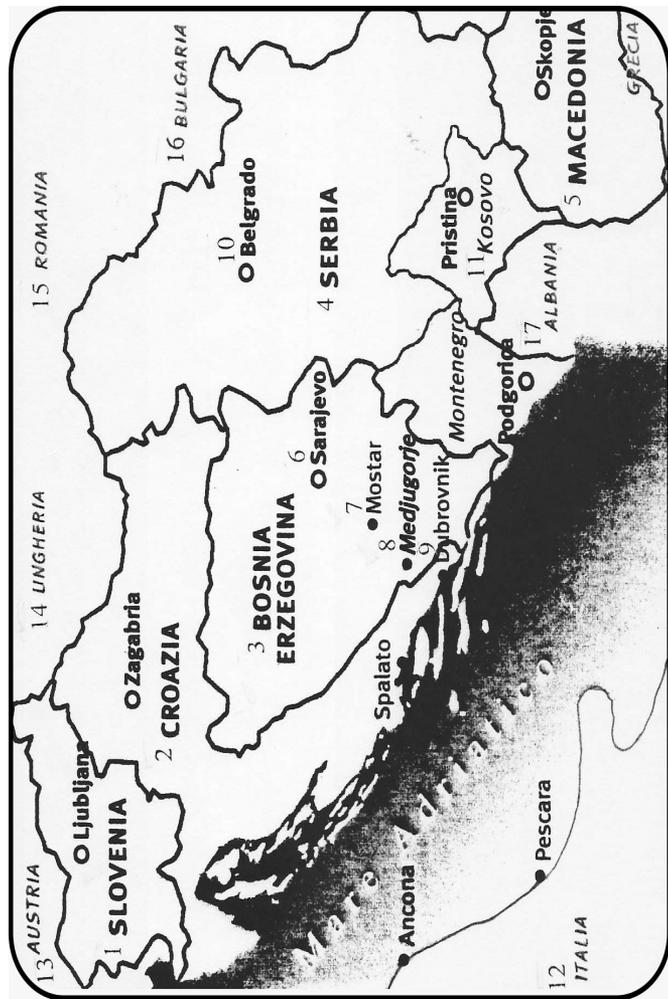
在聖母把這禮物給予世界以前，她願祈禱會的人用幾個月的時間體驗這恩寵。這就跟她一模一樣！給 **Marija** 解釋，藉着這特別母親的祝福，天主以特殊的方式保佑那被祝福的人，並同他在一起，每日幫助他更新悔改，直到他死時(當然，天父時常與祂的孩子們親近，但由於這祝福，祂的恩賜更加豐富，而且因藉着聖母白白賜予)。她要我們講論這母親的特別祝福，並大聲傳遞給那些已在信德路途上行走的人。至於其他人，我們應以愛心默默地給予他們祝福。

這祝福聯繫到信友在領受聖洗時，由天主所賦予尊如王者的司祭身份。假如平信徒能夠領悟到司祭職聖召的偉大該是多麼好！聖母教我們怎樣活出它來，真正的活出來！在默主哥耶她願將這大量的恩寵顯示給我們，使我們不再把它埋沒在儲藏室裡。這世界需要會祝福的人！聖母耐心地鼓勵我們，每天要祝福更多人。

另一方面，**Marija** 清楚地叫我們應分清：神父的祝福更好，代表耶穌的祝福，因為神父的手是被傳過聖油的手，他的祝福從天上帶來所有的恩寵。有一次聖母這樣告訴我們。「假如神父知道當他們祝福時所給予人的，以及如果他們能看見祝福的效果，那麼神父將會不停地祝福。」

## 默主哥耶位置圖

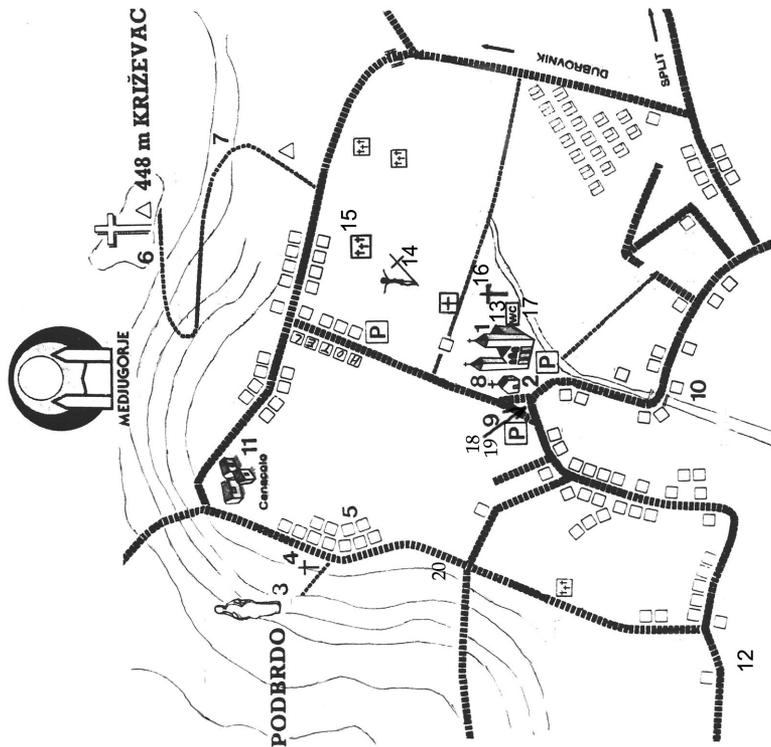
用心祈禱來默主哥耶，讓聖母瑪利亞和平之后潔淨我們的心靈，帶引我們到她的聖子耶穌那裡。與主修和、與人修和、藉著聖事、祈禱、守齋，獲得真正的和平。



默主哥耶——意思是「在山中間」這小村莊位於前南斯拉夫的中西部，波斯尼亞境內。

1. 斯洛維尼亞
2. 克羅地亞
3. 波斯尼亞
4. 塞爾維亞
5. 馬其頓
6. 薩拉熱窩
7. 霧市達
8. 默主哥耶
9. 杜邦力
10. 貝爾格萊德
11. 科索沃
12. 意大利
13. 奧地利
14. 匈牙利
15. 羅馬尼亞
16. 保加利亞
17. 亞爾巴尼亞

# 默主哥耶朝聖地指示圖



1. St. James Church 聖雅各伯聖堂
2. Parish Office 堂區辦事處
3. Podbrdo - Apparition Hill 顯現山 (博報導)
4. Blue Cross 藍十字
5. Visionaries' House 神視者的家
6. Križevac (Cross Mountain) 十字架山 (基斯域山)
7. The Way of the Cross 十四處苦路
8. Chapel 小聖堂
9. Telephone 電話亭
10. Post Office 郵政局
11. Cenacolo 青年生活中心(戒毒)
12. Mother's Village (Orphanage) 孤兒村
13. Medicinal Clinic 醫療診所
14. Sculpture of the Risen Lord 復活基督銅像
15. Cemetery 墓地
- Fr. Slavko Barbarić (1946-2000.11.24)
16. Wooden Cross  
- To Light the Votive candles 祈求蠟燭燃點處
17. Public Washrooms 公共洗手間
18. Chapel of Life 生命小聖堂
19. Memorial for the Murdered Franciscans  
紀念被殺害的方濟會士
20. Statue of Divine Mercy 慈悲耶穌雕像

# 活動大綱

## 介紹默主哥耶：

- 聖雅各伯堂、聖體小堂、告解亭、復活基督銅像、默主哥耶聖母像、  
Fr. Slavko Barbaric, O.F.M(六位神視者的神師)之墓、祈求及蠟燭燃點處等。

## 早上彌撒及祈禱：

- 早上中文彌撒：時間及地點有特別安排
- 英文彌撒：平日早上十時、主日或節日中午 12 時 (在聖雅各伯堂)

## 祈禱及活動：

- 每日下午自由在聖體小堂有明供聖體 (靜默自由朝拜)
- 十字架山 **Mt. Krizevac** (默主哥耶最高的山)：拜苦路
- **顯現山 Apparition Hill**：  
聖母第一次在此顯現，至今仍常於晚上顯現給 Ivan，並邀請朝聖者上山參與祈禱、唱聖歌，並接受聖母的祝福。請帶備電筒及保暖衣服 (可帶聖物給聖母祝福)。
- **藍十字 Blue Cross**：位於顯現山腳。聖母有時會在此顯現給神視者。

## 參觀及聆聽分享：

- 神視者及在默主哥耶的神父分享
- 戒毒所 **Cenacolo**：年青戒毒者分享生命轉化更新的體驗
- 孤兒村 **Mother's Village**
- 堡壘 **Castle**：Patrick & Nancy Latta 分享悔改皈依

的經歷

- **Emmanuel Maillard** 修女的靈修講座

### 黃昏祈禱禮儀：

#### 夏令時間

(6月1日至8月31日)

- 6pm 以多種語言誦唸玫瑰經 (歡喜、光明或痛苦)共十端
- 6:40pm 聖母顯現：仍顯現給三位神視者 (Mirjana, Ivan, Vicka)及祝福聖物 (請跪下求恩)
- 7pm 黃昏彌撒(克羅地亞語) - 電台有英語翻譯 (FM 94.3)  
請帶收音器
- 8pm 誦唸和平玫瑰串經
- 治癒身、心、靈祈禱
- 神父祝聖聖物
- 誦唸玫瑰經榮福五端
- 8-9pm (逢星期二、四) / 10-11pm (逢星期六)  
朝拜明供聖體
- 8-9pm 朝拜十字聖架 (逢星期五)

#### 冬令時間

(9月1日至5月31日)

- 5pm 以多種語言誦唸玫瑰經 (歡喜、光明或痛苦)共十端
- 5:40pm 聖母顯現：仍顯現給三位神視者 (Mirjana, Ivan, Vicka)及祝福聖物 (請跪下求恩)
- 6pm 黃昏彌撒(克羅地亞語) - 電台有英語翻譯 (FM 94.3)  
請帶收音器
- 8pm 誦唸和平玫瑰串經
- 治癒身、心、靈祈禱
- 神父祝聖聖物
- 誦唸玫瑰經榮福五端
- 7-8pm (逢星期二、四) / 9-10pm (逢星期六)  
朝拜明供聖體
- 7-8pm 朝拜十字聖架 (逢星期五)

「我呼喚你們多積極地祈禱和參與彌撒。  
我渴望這台彌撒是你與天主的相遇。」

— 1985年5月16日默主哥耶聖母訊息

### 奉獻瑪利亞無玷之心

瑪利亞無玷之心，充滿熱愛和美善，求妳把妳的愛賜給我們。

慈母瑪利亞，求妳以妳聖心的愛火灼熱世人的心。我們是多麼愛妳。求妳以真愛銘刻我們的心，使我們常常愛慕妳。

慈母瑪利亞，良善謙和的聖心。當我們失足犯罪時求妳記著我們，妳知道人人都犯罪。求妳使我們靈魂潔淨，以妳無玷聖心，使我們神靈健康。讓我們常常見到妳慈母聖心的美善，使我們在妳聖心的愛火中歸依天主。亞孟。

（上述經文是聖母於 18.11.1983 在默主哥耶親口教 Jelena Vasilj 誦唸的）

### 奉獻家庭與耶穌聖心經

吾主耶穌，我們現在跪在・聖心像前，感念・種種恩德，愛慕妳無限的美善，回憶・告訴聖女瑪加利大說：祢願各國人民都奉獻給祢，我現在就遵照祢的聖意，把我們全家奉獻與祢聖心，願我們全家人，常能保守信望愛三德，大家謹慎工作，熱心祈禱，能得內外平安。

仁慈的聖心，求祢做我們的家長，管理我們的家務。

啊！可愛的耶穌聖心，我把一切，無論歡樂或痛苦的事，完全托付給祢，求祢祝福我們在家的，或出外的，求祢保護我們全家的人，我們中間若有人傷祢聖心，求以慈悲寬赦我們。

啊！耶穌聖心，祢原是無限仁慈的，求祢保佑普世教友，引導外教人進教，保護聖教平安進步。

啊！慈愛深似海洋的聖心，求祢助佑我們全守天主誠命，獲得善終宏恩，並希望我們全家人，將來都能到達天國，永遠感謝祢的聖愛。亞孟。

### 奉獻耶穌聖心

耶穌，我們知道祢是仁慈的，祢早已為我們奉獻了祢的心。可是，祢的聖心是環著一個刺冠——我們的罪惡。我們知道，由於祢苦苦相勸，我們才不致於陷入迷途。

耶穌，當我們犯罪跌倒的時候，求祢記著我們。求祢以祢的聖心，使人彼此相愛，使仇恨在人間消失。但求祢把祢的愛賜給我們。我們都愛祢。求祢保護我們。求祢以善牧之心，使我們脫免罪惡。

耶穌！求祢進入每個人的心裡。求祢敲打，不斷地敲打我們的心門，請祢忍耐，不要停止。我們的心緊緊關閉，皆因我們不認識祢的愛。好耶穌！求祢繼續敲打，使我們開啟心門接納祢，祢最低限度當我們記得祢曾為我們受苦受難。亞孟。

# 聖蒙福三十三天祈禱奉獻

## 奉獻禱詞

藉瑪利亞之手全然奉獻於耶穌基督——降凡的智慧

吁！至可愛、至可敬的耶穌！祢既是永恆的智慧，又是降凡的智慧；祢既是真天主，又是真人；祢既是永生之父的獨生子，又是終身童貞瑪利亞的愛兒；從永遠，祢就在聖父的光輝中，降生時，祢又在瑪利亞的貞胎裡；我深深地欽崇祢！

我感謝祢，因為祢使自己空虛，取了奴僕的形體，來解救我脫離魔鬼殘虐的奴役。

我讚美光榮祢，因為祢甘於在一切事上服從聖母瑪利亞，好讓我能藉她成為祢忠信的奴僕，以愛作侍奉，但我要承認我並沒有固守我在聖洗時曾隆重地向祢作出的誓願和許諾。我並沒有滿全我應盡的責任，我不配稱為祢的孩子，甚至不堪當稱為祢的奴僕。除了引起祢不滿和不快的事之外，我沒有任何功績，所以我再不敢靠己力前來，分沾祢尊貴的聖德。為此，我投奔聖母瑪利亞，這是祢給我的中保，藉着她慈悲的轉禱，使祢我之間得以通達。透過聖母，我希望在祢那裡得到真誠的懺悔、罪過的赦免和偉大的智慧，這智慧是我一直所渴求的，但願它常存我內。

那末，萬福瑪利亞、天主的活聖龕！永恆的智慧曾甘願隱藏在祢內，受天使及世人的欽崇，我現在投奔到妳台前！

萬福！天地的元后！我向妳請安，凡在天主以下的萬物都屬妳統治。

萬福！罪人穩妥的避難所！我向妳呼求，我仰賴妳的慈悲絕不會使任何人失望。

我懇求妳，賜我對神聖智慧的渴求；我自知不配，但為表白我懇求的心跡，我願奉獻一切，請接納我這個許諾。

我，\_\_\_\_\_，不忠的罪人，今天藉著妳更新，並重宣聖洗的誓詞，對魔鬼及其虛偽的應許、邪惡的事工，永遠棄絕。我將自己全然獻給耶穌基督——降凡的智慧，在我的餘生，背着十字架跟隨祂，

比以前忠於祂。

今天我以天朝神聖為證人，甘願承諾，以妳瑪利亞作為我的慈母和元后。我放下一切，全然奉獻給妳，作為妳的奴僕。我獻上自己的靈魂和肉身，交託一切精神和物質的財富，包括我的一切善行，不論是過去的、現在的或將來的。我毫無保留地獻上一切，使妳擁有全權，隨意指派我和使用我的財物，但求愈顯主榮，從現今直到永遠。

優雅的貞女！我的奉獻雖然卑微，卻宏願光榮和效法永恆的智慧，祂降生塵世，以妳為慈母，甘願孝順和服從妳。於我這可憐的罪人，你們兩位都有無上的權柄，我甘心服從。於至聖聖三嘉惠妳的總總特恩，我深深感謝天主。我現在聲明，從今以後，在一切事上，勉力光榮和服從妳，決心成為妳真正的奴僕，以愛作侍奉。

可奇的母親！妳的聖子既然通過妳救贖了我，如今也藉著妳接納我，求妳把我獻給妳摯愛的聖子，作為祂的奴僕，從現今直到永遠。

仁慈的母親！請賞我慈恩，使我能分沾天主的真智慧！妳一直愛護、訓勉、引導、滋養和保護妳的子女和奴僕，求妳接納我在他們當中。

至忠信的貞女！妳的聖子是降凡的智慧，求妳助我成為祂的門徒、跟隨者和奴僕，在一切事上，盡心盡性，立己立人。願我從妳的轉禱和榜樣得到力量，不斷茁壯，達至耶穌在世的圓滿年齡的程度，並能在天堂上分享祂圓滿的光榮，亞孟。

奉獻者簽名：

日期：



「親愛的孩子們！今天我要求你們每天在家中閱讀聖經，而且要將聖經放在容易看到的地方，這樣才會激勵你們讀它及祈禱。謝謝你們回答我的召叫。」 1984.10.18



「親愛的孩子們：今天我邀請你們進入聖體聖事的愛河中。當你們在堂區朝拜聖體的時候，便是與普世人類共融。耶穌將成為你們的莫逆之交，你們談及他時，他不再是一位你不大認識的朋友。與耶穌合而為一將變成你們不喜樂的根源，同時你們將成為耶穌泛愛世人的見證人。孩子們的，當你們朝拜聖體時，也同時親近我。謝謝你們回應我的召叫。」 1995.09.25



*Medjugorje Centre*  
of Canada

加拿大默主哥耶中心

**Website: [www.medjugorjeca.org](http://www.medjugorjeca.org)**