

MÍDIA KIT

Socorro Menezes

2025

GOVERNADOR VALADARES



Socorro Menezes
PSICÓLOGA



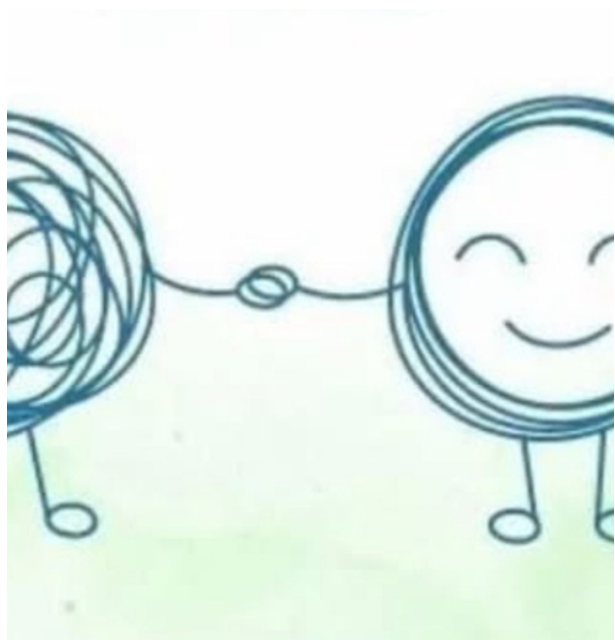
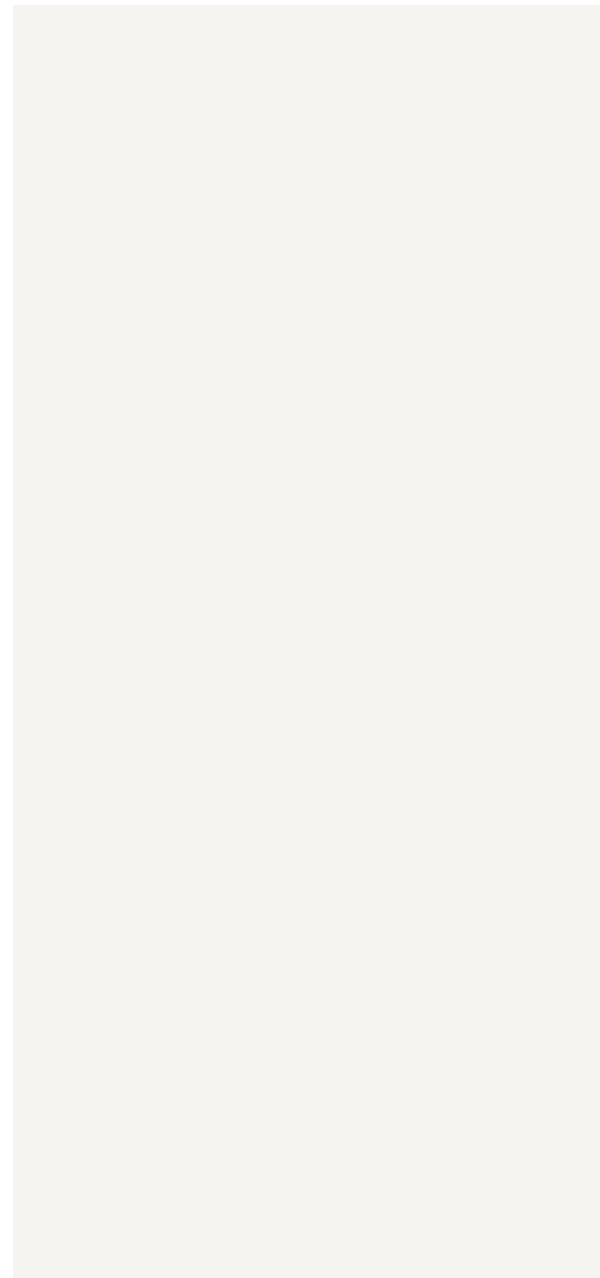


Sobre

Eu sou a Socorro Menezes, atuo como psicóloga há 24 anos e 10 meses, realizo psicoterapia e palestras sobre saúde mental de forma on line e presencial tendo como principal embasamento teórico a terapia cognitivo comportamental (TCC).

Experiências

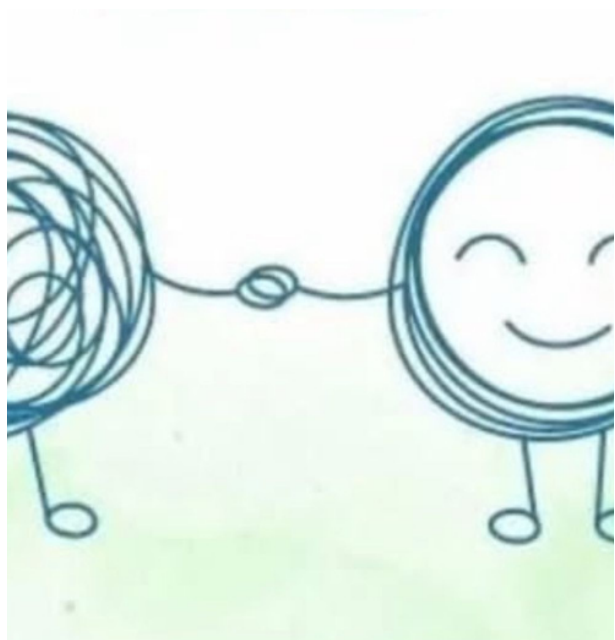
- Depressão, transtornos de ansiedade, síndrome do pânico, síndrome de Burnout (esgotamento no trabalho); outros;
- Dependência química e outros transtornos compulsivos: atendimento individual, psicoterapia, avaliação para cirurgia bariátrica;
- Saúde da Mulher: Atendimento a mulheres em processo de investigação e tratamento de câncer de mama, colo de útero e gestação de auto risco.



Experiências

- Educação: preceptora de alunos do curso de Medicina da UFJF/GV, docente em cursos Técnicos, graduação e pós graduação em Saúde Mental na modalidade presencial e on line;
- Recursos Humanos: seleção de pessoal, treinamentos sobre atendimento ao público, humanização do atendimento na saúde, aulas para agentes de Segurança Pública de GV (PM, bombeiros, Civil) sobre habilidades pessoais e profissionais na abordagem ao usuários de álcool e outras drogas.

Nome completo: Maria Socorro de Menezes
Registro profissional: CRP: 0417941



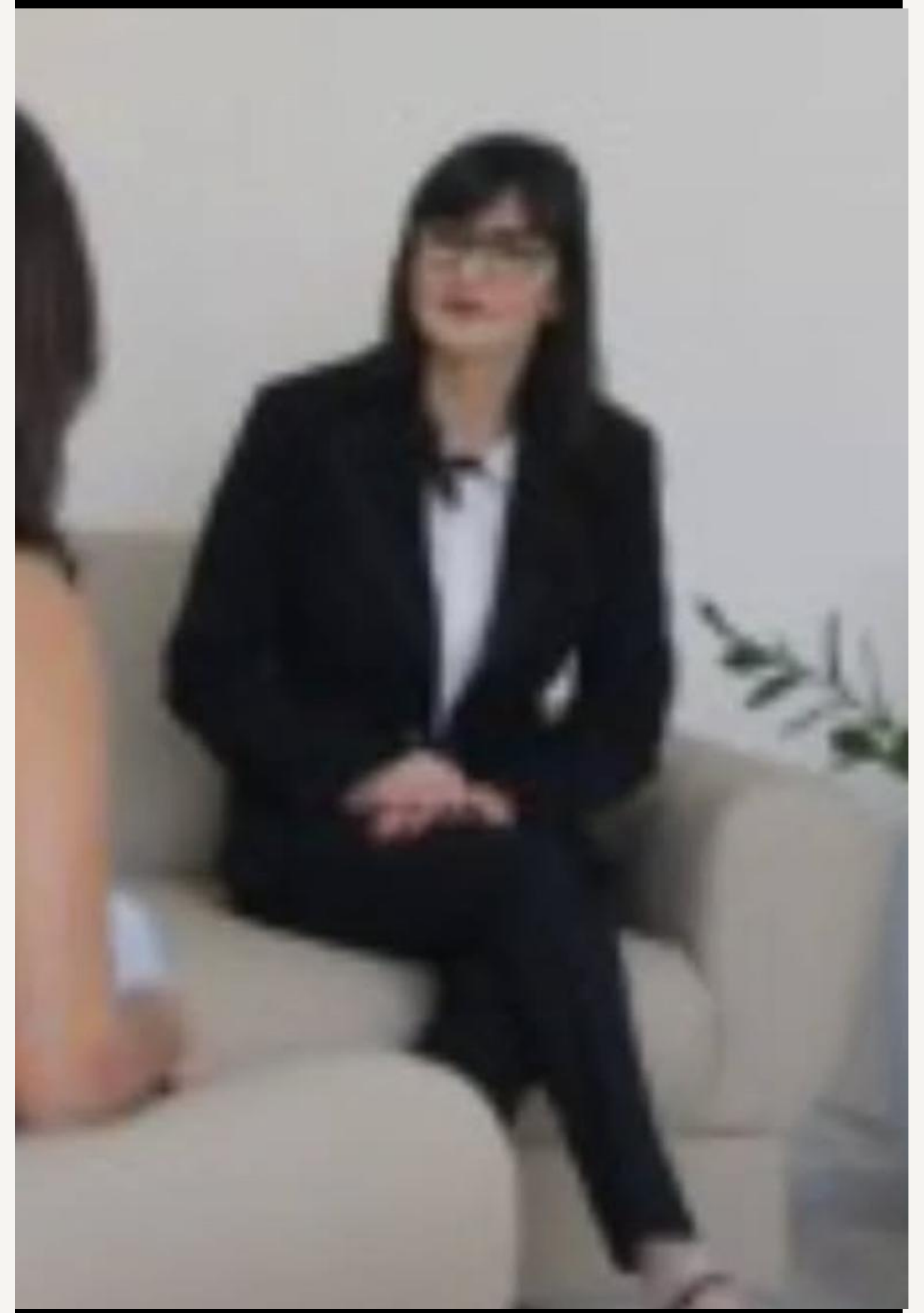
Valores

Empatia, amorosidade, confidencialidade, respeito, honestidade, imparcialidade, responsabilidade e promoção da liberdade, da dignidade e da integridade do ser humano.



Missão

Ajudar o maior número possível de pessoas, a ampliarem o seu autoconhecimento, autocuidado e a desenvolverem habilidades comportamentais que lhes possibilitem a viver com mais equilíbrio emocional e físico.



Visão

Ser reconhecida como uma profissional de referência na saúde mental, que atua na perspectiva de um trabalho de qualidade e responsabilidade técnica, com foco no cuidado integral do ser humano.



Pilares

Evidências científicas, Terapia Cognitivo Comportamental (TCC), Visão do homem como um ser Biopsicossocial e espiritual.



COMO POSSO TE AJUDAR ?

1 - Psicoterapia :

- consulta com duração de 50/60 minutos , com frequência semanal, quinzenal ou mensal, conforme avaliação.**
- Durante o tratamento será avaliada a necessidade de encaminhar para avaliação co psiquiatra ou outro especialista.**

2- Palestras, rodas de conversa. Vivências on line ou presencial sobre:

- Ansiedade, Depressão, Motivação, Autoestima, Autocuidado, relacionamento interpessoal e intrapessoal, Prevenção e tratamento do Câncer de mama e colo de útero com foco no paciente oncológico e família, dependência química e outros transtornos compulsivos, Atendimento ao público, dentre outros .**

PUBLICO ALVO

Mulheres, homens, LGBTQIA+, acima de 18 anos de idade



Socorro Menezes
PSICÓLOGA



Socorro Menezes

**Endereço Físico: Rua Barbara Heliodora,
399, sala 409, centro, Governador
Valadares, Minas Gerais**

Localiza Virtual:



(33) 99946-4500



helppisc@hotmail.com



helppsi_



·Facebook: Maria
Socorro Menezes