

Dia da Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Sábado	Domingo
Chakra	Básico	Esplênico	Umbilical	Cardíaco	Laríngeo	Frontal	Coronário
Cor	Vermelho	Laranja	Amarelo	Verde	Azul	Índigo	Violeta
Ordem Interna (+)	Eu Sou	Eu Sinto	Eu Faço	Eu Amo	Eu Falo	Eu Vejo	Eu Entendo
Elemento	Terra	Água	Fogo	Ar	Éter	Subatômico / manas	Atômico / Budhi
Ordem Interna (-)	Medo	Culpa	Vingança	Aflicção	Mentira	Negação	Controle
Funções Emocionais	Segurança	Prazer	Poder	Amor	Conhecimento	Inspiração	Transcendência
Pecados Capitais	Avareza	Luxúria	Preguiça	Ira	Gula	Inveja	Soberba / Orgulho
Virtudes	Caridade	Castidade	Diligência	Magnanimidade	Temperança	Gratidão	Humildade
Sentidos	Audição	Tato	Visão	Paladar	Olfato	Em desenvolvimento	Em desenvolvimento
Planeta	Lua	Marte	Mercúrio	Júpiter	Vênus	Saturno	Sol
Função	Reação	Afirmação	Comunicação	Expansão	Harmonização	Controle	Integração
Mantra	Lam	Vam	Ram	Yam	Ham	Om	Aum
Pedras / Cristais	Turmalina vermelha, granada vermelha e quartzo vermelho	Topázio imperial, pedra-do-sol e cornalina	Jaspe amarelo, topázio amarelo e âmbar	Quartzo verde, esmeralda e turmalina verde	Água-marinha, turquesa, quartzo azul e quartzo lavanda	Safira, sodalita e quartzo azul intenso	Ametista, lolita e fluorita
Anjo	Arcanjo Uriel	Arcanjo Gabriel	Arcanjo Jofiel	Arcanjo Raphael	Arcanjo Miguel	Arcanjo Raciél	Arcanjo Zadquiél
Nobre Caminho	Atenção correta	Esforço correto	Modo de vida correto	Ação correta	Palavra correta	Intensão correta	Visão correta
Corpo	Físico	Duplo Etérico	Astral / Emocional	Mental	Mental Superior / Causal	Alma / Búdico	Atma / Espírito
Órgãos	Coluna vertebral, ossos, perna, reto, intestino, sangue, suprarrenais	Órgãos reprodutores, rins, aparatos digestivos, glândulas sexuais, próstata, ovários, testículos	Fígado, estômago, bile, sistema nervoso vegetativo, pâncreas	Coração, parte inferior dos pulmões, circulação, pele, mãos, timo	Voz, garganta, brônquios, parte superior dos pulmões, tireóide, paratireóides	Nariz, orelhas, olhos, visão, cérebro, hipófise	Crânio, cérebro, glândula pineal
Frequência	396Hz	417Hz	528Hz	639Hz	741Hz	852Hz	963Hz
Aprendizado	Tema menos, ame mais	Reclame menos, agradeça mais	Espere menos, faça mais	Julgue menos, aceite mais	Fale menos, escute mais	Chore menos, sorria mais	Pense menos, sinta mais
Afirmações	Eu sou o poder que rege minha vida. Eu sou segura e protegida. Eu sou merecedora de sucesso e abundância. Eu sou independente e forte, e a energia de prosperidade flui livremente através de mim e para mim. Eu sou acolhedora e capaz de dar suporte à minha família. Eu sou segura em meu corpo, que é forte e saudável. Eu sou completa com tudo que preciso. Eu sou paz, estou aterrada e segura.	Eu sinto que minhas emoções são normais e aceitáveis. Eu sinto minhas necessidades e desejos de amor e prazer e expresso para que sejam atendidos. Eu sinto a energia criativa fluir livremente através de mim. Eu sinto felicidade e amor em minha vida. Eu sinto segurança na intimidade. Eu sinto que mereço e aceito amor. Eu sinto confiança com meu corpo e aparência. Eu sinto respeito por mim e pelos outros.	Eu faço tudo o que precisa ser feito. Eu faço minhas escolhas com confiança e coragem. Eu faço acontecer qualquer coisa que decido. Eu faço uso do meu poder pessoal alinhada ao meu propósito. Eu faço minha vida valer a pena, aproveitando cada momento com felicidade e curiosidade. Eu faço o possível para ser sempre suficiente. Eu faço a força do meu poder pessoal fluir livremente.	Eu amo e sou amada incondicionalmente. Eu amo minha essência pura e inocente. Eu amo e cuido de minha alma com amor. Eu amo e escolho ser gentil e o mundo me devolve gentileza. Eu amo e aceito quem sou, mesmo em construção. Eu amo viver na compaixão. Eu amo liderar com amor. Eu amo expressar meu ser com clareza e perfeição.	Eu falo minha verdade com discernimento e integridade. Eu falo de forma autêntica e confiante. Eu falo com criatividade e clareza. Eu falo com autenticidade ao invés de buscar perfeição. Eu falo e deixo minha voz, presença e ideias brilharem. Eu falo e expresso gratidão pela vida. Eu falo sempre com a verdade, sem fugir dela.	Eu vejo o mundo e a mim mesma com olhos de amor. Eu vejo e penso com clareza. Eu vejo com a mente aberta e livre de resistências. Eu vejo a minha intuição como guia em boas decisões. Eu vejo a fé substituir a dúvida. Eu vejo meu alinhamento com o Eu Superior. Eu vejo todas as possibilidades já dentro de mim.	Eu entendo, aceito e vivo meu propósito nesta vida. Eu entendo a minha verdade e a pratico. Eu entendo que sou reflexo do divino e tudo é possível. Eu entendo que sou pura, bela e radiante luz. Eu entendo que sou uma com o Universo. Eu entendo que sou protegida, inspirada e guiada pelo Criador. Eu entendo que não preciso controlar minha vida, pois me entrego ao poder maior que rege o Universo.

<https://natanyevaronline/>

eletromagnetismo.xyz

<https://www.youtube.com/@natanyevar>

<https://www.instagram.com/natanyevar/>

<https://www.tiktok.com/@natanyevar>