

RÉALIGNEMENT PAR LA KINESIOLOGIE



@KINESIOBYNAJ





BIENVENUE

Je m'appelle Najat, j'ai 38 ans et je suis
kinésiologue certifiée en France.

J'accompagne les personnes qui souhaitent
libérer leurs tensions et blocages physiques
ou émotionnels afin de retrouver énergie,
sérénité et harmonie. Chaque séance est une
invitation à **faire place au renouveau** et au
bien-être, à votre rythme.

Najat ZANATI



Pourquoi réserver une séance ?

Si vous en avez assez de vous réveiller **épuisé** ou coincé dans des **schémas répétitifs**. Que ce soit dans votre vie personnelle ou professionnelle.

Si vous avez besoin d'un coup de pouce pour **avancer en toute confiance** dans un projet qui vous tient à cœur.

Si vous avez une **douleur physique ponctuelle ou** récurrente.

Ou si vous souhaitez simplement prendre **un moment pour vous**, en laissant votre corps vous guider vers ce dont vous avez vraiment besoin...

Offrez-vous une séance de kinésiologie.



See you soon !



Comment se déroule une séance ?

1

ECHANGE (15 MIN)



UN MOMENT POUR ÉCOUTER ET COMPRENDRE VOTRE PARCOURS, VOTRE HISTOIRE ET VOS BESOINS (DOULEUR PHYSIQUE, INCONFORT, STRESS, ETC.). CETTE DISCUSSION NOUS PERMET D'ÉTABLIR UNE INTENTION INITIALE POUR LA SÉANCE.

ÉQUILIBRAGE ET LIBÉRATION (45 MIN)

2

JE ME CONNECTE À VOTRE CORPS GRÂCE AU TEST MUSCULAIRES AFIN D'IDENTIFIER LES DÉSÉQUILIBRES ET LIBÉRER LES BLOCAGES. L'OBJECTIF ETANT DE RÉALIGNER LE CORPS ET L'ESPRIT AUTOUR DE L'OBJECTIF QUE NOUS AVONS FIXÉ ENSEMBLE.



3

INTÉGRATION & SUIVI



APRÈS LA SÉANCE, NOUS DISCUTERONS DE VOS RESSENTIS. UN SUIVI EST PRÉVU AFIN DE CONSOLIDER LES EFFETS ET LES ENSEIGNEMENTS ACQUIS DANS LES JOURS QUI SUIVENT.



Tarifs

SÉANCE DE KINÉSIOLOGIE (1H)	400 AED
PACK 3 SÉANCES	1000 AED

JE ME DÉPLACE À DOMICILE
ANGLAIS & FRANÇAIS

Questions?

NAJAT.ZANATI@GMAIL.COM

MOBILE : +971 58 590 4322



KINESIOBYNAJ



WWW.KINESIOBYNAJ.COM

