

LES FERIDES INVISIBLES



**DIR PARAULES
AMABLES**



**IGNORAR QUAN
ALGÚ NECESSITA
AJUDA**



**CONVIDAR ALGÚ A
JUGAR**



**EXCLOURE ALGÚ
DEL JOC**



LES FERIDES INVISIBLES



**PARLAR AMB ALGÚ
DEL QUE ET
PREOCUPA**



**DEMANAR PERDÓ
QUAN
T'EQUIVOQUES**



**DIR PARAULES
LLETGES O
DESAGRADABLES**



**ESCOLTAR ALGÚ
QUAN VOL PARLAR**

LES FERIDES INVISIBLES



**BURLAR-SE DEL
FÍSIC D'UNA ALTRA
PERSONA**



**AJUDAR ALGÚ
QUAN HO
NECESSITA**



**SALUDAR ALGÚ
QUAN ARRIBA A
UN LLOC**



**RIURE 'T QUAN
ALGÚ S'EQUIVOCA**



LES FERIDES INVISIBLES

INSTRUCCIONS AMB TARGETES “SANAR O FERIR”

IDEA 1: CLASSIFICACIÓ BÀSICA

Objectiu: discriminació emocional bàsica

Com jugar:

- Reparteix una targeta a cada nen/a.
- Un a un:
 - o Llegeix la seva targeta en veu alta.
 - o Diu: “això sana” o “això fereix”.
- La col·loca a:
 - o  Caixa “SANA”
 - o  Caixa “FEREIX”

Valor educatiu:

Identificació i categorització emocional.

IDEA 2: CLASSIFICACIÓ EN EQUIP

Objectiu: raonament i consens

Com jugar:

- En grups petits.
- Es reparteixen les targetes barrejades.
- Han de classificar-les junts.

Regla clave:

- Han de justificar cada decisió

Exemple:

“Això fereix perquè fa sentir trist l'altre.”

Valor educatiu:

Llenguatge emocional i argumentació.

LES FERIDES INVISIBLES

INSTRUCCIONS AMB TARGETES “SANAR O FERIR”

IDEA 3: TRANSFORMAR ALLÒ QUE FEREIX

Objectiu: intervenció emocional

Com jugar:

- Es dona una targeta “FEREIX”.
- El nen/a l’ha de transformar en una conducta que “SANA”.

Exemple:

“Ignorar algú” → “preguntar si necessita ajuda”

Valor educatiu:

Regulació emocional i conducta prosocial.