

ACTIVITATS PER A PARES I EDUCADORS

Activitat 5: La caixa de les paraules màgiques

Instruccions:

- Escriu en paperets paraules amables o frases que t'agradaria dir a algú perquè se sentís millor. Per exemple: "M'agrada jugar amb tu" o "Ets un bon amic". Posa-les en una capseta i tria'n una cada dia per compartir-la amb algú proper.
- En altres targetes, escriu-hi paraules o frases que poden ferir els altres. Per exemple: "No m'agrada la teva roba", "No vull jugar amb tu" o "Ets ximple".
- Explica als nens que hi ha paraules que poden fer que les persones se sentin bé i altres que poden fer que se sentin tristes.
- Cal classificar-les en dos grups: paraules que ajuden o són amables, i paraules que poden fer mal o ferir.
- Mentre ho fan, poden debatre en grup sobre quin tipus de paraules són adequades i com poden afectar altres persones.
- Després de classificar les targetes, poden compartir exemples de com es van sentir quan algú els va dir una cosa bonica o una cosa que els va fer sentir malament
- Parleu amb ells sobre el fet que, encara que no sempre en siguem conscients, les paraules poden fer mal i és important pensar abans de parlar.

Consell per a pares o educadors:

Aquest exercici ajuda els nens a identificar no només les paraules amables, sinó també l'impacte que les seves paraules poden tenir en els altres, i els ensenya empatia i el poder d'una comunicació respectuosa.