

ACTIVITATS PER ALS MÉS GRANS

Activitat 4: L'arbre de les ferides

Instruccions:

Cadascú ha de dibuixar un arbre amb arrels i branques grans.

Cada ferida emocional es dibuixa al tronc (representa la base del seu aprenentatge).

Després, a les branques, escriuen el que aquesta ferida els va ensenyat: habilitats, fortaleces i valors.

Per reflexionar:

Comentar entre tots com cada ferida pot ajudar a créixer i madurar com a persones.

