

# ACTIVIDADES PARA PADRES Y EDUCADORES

## Actividad 5: La caja de las palabras mágicas

### Instrucciones:

- Escribe en papelitos palabras amables o frases que te gustaría decir a alguien para que se sintiera mejor (por ejemplo, “Me gusta jugar contigo” o “Eres un buen amigo”). Ponlas en una cajita y elige una cada día para compartir con alguien cercano.
- En otras tarjetas, escribe palabras que pueden herir a los demás (ejemplo: “no me gusta tu ropa”, “no quiero jugar contigo”, “eres tonto”).
- Explica a los niños que hay palabras que pueden hacer que las personas se sientan bien y otras que pueden hacer que se sientan tristes.
- Hay que clasificarlas en dos grupos: palabras que ayudan (amables) y palabras que pueden lastimar (heridas).
- Mientras lo hacen, pueden debatir en grupo sobre qué tipo de palabras son apropiadas y cómo pueden afectar a otras personas.
- Después de clasificar las tarjetas, pueden compartir ejemplos de cómo se sintieron cuando alguien les dijo algo bonito o algo que les hizo sentir mal.
- Discute con ellos que, aunque no siempre lo queramos, las palabras pueden lastimar y que es importante pensar antes de hablar.

Consejo para padres o educadores: Este ejercicio ayuda a los niños a identificar no solo las palabras amables, sino también el impacto que sus palabras pueden tener en los demás, enseñándoles empatía y el poder de una comunicación respetuosa.