

ACTIVIDADES PARA LOS MÁS MAYORES

Actividad 4: El árbol de las heridas

Instrucciones:

Cada uno tiene que dibujar un árbol con raíces y ramas grandes.

Cada herida emocional se dibuja en el tronco (representa la base de su aprendizaje).

Luego, en las ramas, escriben lo que esa herida les enseñó: habilidades, fortalezas y valores.

Para reflexionar:

Comentar entre todos cómo cada herida puede ayudar a crecer y madurar como personas.

